



みんなの募集情報

人材募集やイベントなど、皆さんの参加を待っています！

受講生募集

\\ 新しいことを始めませんか? // 生涯学習講座の受講生を募集します

【期間】5月～令和7年2月

¥ 月2回講座=4,000円/年、月1回講座=2,000円/年

※材料費・教材費など、別途実費が必要です。

☑ 15日(金)までに、申込フォームまたは往復はがき(消印有効、1枚につき1講座)に記入例のとおり記入し、各申込先へ

※申込多数の場合は抽選で受講生を決定します。

※定員に満たない場合、開講しないことがあります。

※予定回数実施できない場合でも受講料は返金しません。

※日程などは変更する場合があります。

※□は新規の講座です。

往信(表)

63 往信

各申込先

各申込先の住所

□□□□□□

返信(裏)

63 返信

応募者の名前 様

応募者の住所

□□□□□□

記入例

往信(裏)

①郵便番号・住所
②名前(ふりがな)
③年齢
④電話番号
⑤施設名・講座名



申込フォーム→

※□の部分を入力してください。
※消せるボールペンは使用しないでください。

■三原地域

| 施設名 | 講座名 | 開講日(曜日) | 時間 | 定員 | 申し込み・問い合わせ先 |
|------------------|--|-------------|-------------|-----|---|
| 中央公民館 | 旅行に役立つ英会話(初級) | 第1・3(月) | 10:30～11:30 | 30人 | 中央公民館 〒723-0015 円一町二丁目3番1号 ☎ 0848-64-2137 |
| | 英会話入門(夜)ビギナー | 第2・4(木) | 19:00～20:00 | 25人 | |
| | 英会話中級(夜) | 第1・3(月) | 19:00～20:30 | 20人 | |
| | 初めてのハングル | 第1・3(火) | 18:30～20:30 | 30人 | |
| | ステップアップハングル | 第2・4(火) | 18:30～20:30 | 30人 | |
| | フランス語(初級) | 第2・4(金) | 14:00～16:00 | 20人 | |
| | はじめてのスペイン語 | 第1・3(水) | 14:00～15:30 | 20人 | |
| | 季節を染める | 第1(水) | 13:00～15:00 | 24人 | |
| | 暮らしに彩り手刺繍小物 | 第3(金) | 13:30～15:30 | 8人 | |
| | 薬膳ごはん | 第1(月) | 10:00～13:30 | 30人 | |
| | 鉄道ファンのおもしろ雑学 | 第2(木) | 10:00～11:30 | 20人 | |
| | 世界の紅茶文化を楽しむ～アフタヌーンティーをいただきながら～ | 第2(水) | 10:00～13:00 | 24人 | |
| | おもてなし料理(料理・パン・スイーツ) | 第3(月) | 10:00～13:30 | 30人 | |
| | 切り絵アート | 第4(金) | 10:30～12:00 | 24人 | |
| | 「音読・朗読のススメ」～声の表現を楽しむ～ | 第4(水) | 13:30～15:30 | 25人 | |
| | 大人の鍵盤ハーモニカ(呼吸法で健康増進) | 第2・4(金) | 13:30～14:30 | 20人 | |
| | グッドコンディションな身体づくりー立つ・座る・歩くが楽になるー | 第1・3(水) | 10:00～11:30 | 50人 | |
| ゆるやかピラティス | 第1・3(金) | 10:30～11:30 | 50人 | | |
| 地域学習センター(さざなみ学校) | やさしいヨガ | 第2・4(水) | 10:00～11:30 | 12人 | 〒729-0324 糸崎五丁目10番7号 ☎ 0848-62-6799 |
| | ウォーキングで筋力アップ(膝を痛めない歩き方) | 第1(金) | 10:00～11:30 | 20人 | |
| | 薬膳料理教室 | 第4(金) | 10:00～13:00 | 12人 | |
| 糸崎コミュニティセンター | 座ってできる体幹トレーニング | 第2(木) | 10:00～11:30 | 15人 | 〒723-0003 中之町二丁目2番1号 ☎ 0848-64-4099 |
| | ばらづくり教室 | 第2(木) | 13:00～15:00 | 15人 | |
| 中之町コミュニティセンター | 基礎から学べるクラフトテープ ※開催期間5月～10月。受講料2,000円。 | 第2・4(金) | 13:30～15:30 | 10人 | 〒723-0051 宮浦六丁目9番22号 ☎ 0848-62-7944 |
| | シニアエアロビクス | 第1・3(木) | 13:00～14:30 | 25人 | |
| 宮浦コミュニティセンター | フレイル予防いきいき健康教室 | 第2(木) | 10:00～11:30 | 25人 | 〒723-0145 沼田東町片島716番地 ☎ 0848-66-3179 |
| | 美健ヨガ教室 | 第3(土) | 10:00～11:00 | 15人 | |
| | 頭と体を動かして、歌って笑ってリフレッシュ!! | 第4(水) | 10:00～11:30 | 20人 | 〒723-0031 須波一丁目22番2号 ☎ 0848-67-0512 |
| 沼田東コミュニティセンター | 楽しくたたこう和太鼓 | 第2・4(水) | 10:00～12:00 | 20人 | |
| | 言葉で知るアジアの豆知識 | 第2(日) | 13:30～15:30 | 30人 | 〒729-2252 幸崎能地三丁目8番13号 ☎ 0848-69-0001 |
| 須波コミュニティセンター | ポルドブラで姿勢美人 | 第1・3(月) | 14:00～15:00 | 16人 | |
| | おいしい珈琲の楽しみ方講座 | 第3(金) | 13:30～15:00 | 12人 | 〒723-0022 鷺浦町向田野浦675番地4 ☎ 0848-87-5004 |
| 幸崎コミュニティセンター | 歌謡教室 | 第1・3(火) | 13:30～15:00 | 20人 | |
| | 水彩画を楽しむ | 第3(水) | 13:30～15:30 | 10人 | 〒723-0022 鷺浦町向田野浦675番地4 ☎ 0848-87-5004 |
| 鷺浦コミュニティセンター | ぽっかぽっか体操 | 第1・3(木) | 14:00～15:30 | 25人 | |
| | いろどりクラフト | 第2(金) | 10:00～12:00 | 10人 | |

■本郷地域

| 施設名 | 講座名 | 開講日(曜日) | 時間 | 定員 | 申し込み・問い合わせ先 |
|--------------|---|---------|-------------|-----|--|
| 本郷生涯学習センター | スマホ講座(아이폰) ※要スマートフォン。※LINEアプリを使用します。 | 第1・3(月) | 13:30~15:00 | 16人 | 〒729-0417 本郷南六丁目25番1号 TEL 0848-85-0701 |
| | 日常英会話 | 第1・3(月) | 13:30~15:00 | 12人 | |
| | PPバンドで実用小物を作ろう | 第1(火) | 13:30~15:30 | 16人 | |
| | 大人がたのしむヒップホップダンス | 第1・3(火) | 10:00~11:30 | 20人 | |
| | 心スッキリ和太鼓叩こう | 第1・3(木) | 13:30~15:00 | 20人 | |
| | スマホ講座(アンドロイド) ※要スマートフォン。※LINEアプリを使用します。 | 第1・3(木) | 13:30~15:00 | 16人 | |
| | 日常のパソコン応用講座 ※ノートPC(Windows10以降)が必要。 ※LINEアプリを使用します。 | 第2・4(木) | 13:30~15:00 | 16人 | |
| | ボールペン文字基本講座 | 第1・3(金) | 13:30~15:30 | 20人 | |
| | 筋力アップで足腰元気 | 第2・4(金) | 13:30~15:00 | 20人 | |
| 本郷コミュニティセンター | 三味線でチン・トン・シャン | 第4(月) | 13:30~15:00 | 10人 | |
| | チョークアートを楽しもう | 第2(木) | 10:30~12:00 | 10人 | |
| | ウクレレにチャレンジ | 第3(金) | 13:30~15:30 | 20人 | |
| 船木コミュニティセンター | 軽やかダンスエクササイズ | 第1・3(木) | 19:30~20:30 | 15人 | 〒729-0411 本郷町船木1949番地 TEL 0848-86-6731 |
| | いろんなパッチワーク講座 | 第4(金) | 9:30~12:00 | 20人 | |
| 北方コミュニティセンター | 心もからだもスッキリ体操 | 第3(火) | 10:00~11:30 | 10人 | 〒729-0415 本郷町上北方1023番地1 TEL 0848-86-6237 |
| | Excel実習講座※Excel導入済みのPCとスマホが必要。 | 第2・4(水) | 19:30~21:00 | 10人 | |
| 南方コミュニティセンター | 和太鼓叩いて体幹アップ | 第1・3(水) | 13:30~15:00 | 15人 | 〒729-0413 本郷町南方3985番地1 TEL 0848-86-4858 |
| | 身体ととのえヨガ | 第2(木) | 10:00~11:30 | 10人 | |

■久井地域

| 施設名 | 講座名 | 開講日(曜日) | 時間 | 定員 | 申し込み・問い合わせ先 |
|---------------|-------------------------------|---------|-------------|-----|---|
| くい文化センター | パッチワークの基本で華やごう | 第3(水) | 13:30~15:30 | 14人 | 〒722-1412 久井町和草1883番地6 TEL 0847-32-7138 |
| | ものづくり6選~木工・切り絵・料理など~ | 第4(木) | 13:30~15:30 | 12人 | |
| | 椅子に座ってにこにこ元気体操 | 第1(水) | 13:30~15:00 | 20人 | |
| | 柿渋染めを楽しもう | 第2(木) | 13:30~15:30 | 10人 | |
| 久井コミュニティセンター | 作ってみよう「南フランスの家庭料理」 | 第2(火) | 10:00~12:30 | 16人 | 〒722-1303 久井町下津1397番地 TEL 0847-32-7139 |
| | 楽しもう「布」や「木材」の草木染 | 第4(火) | 13:30~15:30 | 10人 | |
| | 陶芸にチャレンジ※開講時期6~11月、受講料2,000円。 | 第1・3(火) | 13:30~15:30 | 10人 | |
| 久井南コミュニティセンター | 心を癒す「花講座」 | 第2(月) | 13:30~15:30 | 12人 | 〒722-1416 久井町山中野1337番地 TEL 0847-32-6316 |
| | 暮らし彩るワイヤークラフト | 第3(金) | 13:30~16:00 | 12人 | |
| | ハッピースマイル「ヨガ」 | 第2(水) | 13:30~15:00 | 20人 | |

■大和地域

| 施設名 | 講座名 | 開講日(曜日) | 時間 | 定員 | 申し込み・問い合わせ先 |
|----------|---------------------|------------|-------------|-----|---|
| 大和文化センター | 民謡を楽しく歌おう | 第3(金) | 13:30~15:00 | 12人 | 〒729-1406 大和町下徳良111番地 TEL 0847-33-1115 |
| | やさしいヨガ | 第1(金) | 13:30~15:00 | 15人 | |
| | わくわく体操 | 第1(水) | 13:30~15:00 | 12人 | |
| | 伸ばして引き締めて・ピラティス | 第1(月)・3(金) | 13:30~15:00 | 16人 | |
| | 若返りと健康な発酵(糹菌)食品のすべて | 第2(月) | 10:30~12:00 | 10人 | |
| 神田公民館 | フラワーリース教室 | 第2(金) | 13:30~15:30 | 15人 | 〒729-1406 大和町下徳良106番地1 TEL 0847-33-1725 |
| | パン&ケーキ | 第3(土) | 13:30~16:00 | 12人 | |
| | わくわくデコパージュ | 第2(土) | 13:30~15:30 | 10人 | |
| 大草公民館 | 素材で楽しむ身近な草木染 | 第2(水) | 9:30~11:30 | 12人 | 〒729-1211 大和町大草9131番地2 TEL 0847-34-0032 |
| | 楽しい!おいしい!そば打ち教室 | 第3(水) | 9:30~12:30 | 12人 | |
| | 顔ヨガで笑顔美人! | 第4(火) | 10:45~12:00 | 10人 | |
| 和木公民館 | 誰でもわかるスマホ講座 | 第3(月) | 10:00~11:30 | 15人 | 〒729-1321 大和町和木1531番地6 TEL 0847-34-0804 |
| | 座ってできる健康体操 | 第1・3(金) | 13:30~15:00 | 15人 | |
| 榎梨公民館 | チクチクソーイング | 第4(火) | 13:30~15:30 | 10人 | 〒729-1331 大和町榎梨1004番地 TEL 0847-34-0252 |
| | ルンルンパン作り | 第1(火) | 9:30~12:30 | 12人 | |
| | 健康!ハッピー!アロマ | 第2(木) | 13:30~15:00 | 10人 | |

皆さんの意見を募集中!!



パブリック
コメント
よろしく



↑市HP

| 募集する計画・条例案 | 長期総合計画基本構想(案) | 第2期三原市シティプロモーション戦略(案) |
|-----------------|--|---|
| 計画の概要 | 令和6年度に計画期間が終了する長期総合計画について、令和32(2050)年の"めざすべきまちの姿"を描き、その実現に向けて取り組むまちづくりの指針を示すもの | 市内外から「選ばれるまち」となるため、三原の魅力情報を発信し、まちのイメージの向上やブランドを確立させ、市民のまちへの愛着の醸成と関係・移住人口の獲得につなげるための計画 |
| 公表と意見の提出期間 | 3月26日(火)～4月15日(月) | 4日(月)～22日(金) |
| 計画と意見書(様式)の設置場所 | 経営企画課(市役所本庁4階) | 広報戦略課(市役所本庁4階) |
| 提出できる人 | 市内在住・在勤・在学の人、市内に事業所がある個人・法人 | |
| 提出方法 | 持参、郵送、ファクス、Eメール、専用フォーム | |
| 提出先 | 市HPの専用フォームから、または経営企画課(〒723-8601 港町三丁目5番1号 TEL 0848-67-6270 FAX 0848-64-7101 Mail keieikikaku@city.mihara.hiroshima.jp)、または各支所へ | 市HPの専用フォームから、または広報戦略課(〒723-8601 港町三丁目5番1号 TEL 0848-67-6016 FAX 0848-64-7101 Mail koho@city.mihara.hiroshima.jp)、または各支所へ |

※意見に対する個別の回答は行いません。市HPなどで、提出された意見と市の考え方をまとめて公表します。

くらしの無料相談窓口

| 相談の種類 | とき | ところ | 申し込み・問い合わせ先 |
|---------------------|---|--------------------|---|
| 心配ごと相談 | 29日を除く毎週金曜日 | 13時～16時 | サン・シープラザ4階 社会福祉協議会・各地域センター TEL 0848-63-0570 |
| | 14日(木)・28日(木) | | 本郷保健福祉センター TEL 0848-86-3607 |
| | 6日(水)・13日(水)、4月3日(水) | 9時～12時 | 久井保健福祉センター TEL 0847-32-7101 |
| | 15日(金) | | 大和人権文化センター TEL 0847-33-1308 |
| 児童虐待通告窓口 | 毎日 | 24時間 | 【電話相談】こども安心課 TEL 0848-67-6088 |
| 弁護士法律相談 ※要予約。 | ①15日(金) ②22日(金) ※受付は5日(火)8時30分から。 | 13時～16時 | ①中央公民館 ②大和支所 生活環境課 TEL 0848-67-6179 |
| 消費生活相談 | 20日を除く毎週月～金曜日 | 9時～12時、 13時～16時 | 市役所本庁3階 ※電話相談も可。 消費生活センター TEL 0848-67-6410 |
| 消費生活巡回相談 ※要予約。 | 8日(金)・15日(金)・22日(金) | 14時～16時 | 本郷・久井・大和支所 |
| 障害者なんでも相談 ※要予約。 | 25日(月) | 14時～16時 | 本郷保健福祉センター 地域生活支援センターさ・ポート TEL 0848-62-1736 |
| | 27日(水) | 10時～12時 | 久井保健福祉センター FAX 0848-62-1737 |
| 自立サポート相談 | 20日を除く毎週月～金曜日 | 8時30分～17時15分 | サン・シープラザ4階 自立相談支援センターみはら TEL 0848-67-4568 |
| 家庭児童相談 | 20日を除く毎週月～金曜日 | 9時～17時 | 市役所本庁2階 家庭児童相談 TEL 0848-61-0121 |
| 不登校などに関する 悩み相談 | 20日を除く毎週月～金曜日 | 9時～16時30分 | リージョンプラザ2階 ※電話相談も可。 三原ふれあい相談室 TEL 0848-64-7201 |
| 学校生活の悩み・ 体罰などの相談 | 20日を除く毎週月～金曜日 | 8時30分～17時15分 | 【電話相談】三原子どもサポートダイヤル TEL 0848-67-6173 ※時間外は留守番電話で対応。 |
| 人権相談 | 14日(木) | 13時～16時 | サン・シープラザ4階 人権推進課 TEL 0848-67-6044 |
| | 20日を除く毎週月～金曜日 | 10時～16時 | 市役所本庁3階 人権文化センター TEL 0848-66-1111 |
| | | | 本郷人権文化センター TEL 0848-86-3333 |
| | | | 大和人権文化センター TEL 0847-33-1308 |
| | | 8時30分～17時15分 | 【電話相談】法務局常設電話相談所 TEL 0570-003-110 |
| 女性相談 (DVや家庭不和など) | 20日を除く毎週月～金曜日 | 9時30分～16時 | 市役所本庁2階 ※電話相談も可。 女性相談室 TEL 0848-61-0122 |
| 行政相談 | 18日(月) | 13時～16時 | サン・シープラザ4階 社会福祉協議会 TEL 0848-63-0570 |
| 不動産相談 | 15日(金) | 10時～15時 | |
| 戦没者遺族相談 | 7日(木)・21日(木)、4月4日(木) | 13時～16時 | |