



大和文化センターだより
 令和6年2月1日発行
 三原市大和文化センター
 三原市大和町下徳良111
 TEL 0847-33-1115 (FAX兼用)

回覧



令和6年度 新規主催講座のお知らせについて

「民謡を楽しく歌おう」講師 有田 教子先生

日時 毎月第3金曜日 13:30~15:00

内容 古くから伝わる民謡を楽しく歌います。

みんなで講師の三味線にあわせて、腹式呼吸をして、お腹の底から大きな声を出して、民謡を歌い明るく元気になりましょう。



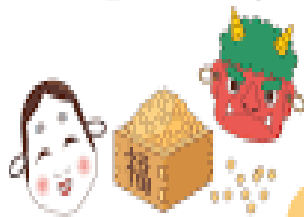
継続講座

2月

「やさしいヨガ」講師 上田里恵先生

日時 毎月第1金曜日 13:30~15:00

内容 「心」と「身体」と「呼吸」を結び付け、その関係をよくして、健康維持向上を目指します。ヨガを実践することで、心が穏やかに保たれ、身体も心も元気になるように過ごせます。



「わくわく体操」

日時 第1(水) 13:30~15:00

講師 上田 里恵先生

「伸ばして引き締めてピラティス」

日時 第1(月)・第3(金)

13:30~15:00

講師 田中 加奈子先生

「若返りと健康な発酵(糞菌)食品のすべて」

日時 第2(月) 10:30~12:00

講師 桂浦 和子先生

裏面に続く

講演師 日向 ひまわりさん（三原市ふるさと大使） 独演会のお知らせ

来る2月25日（日）午後2時から大和文化センター・クレオホールにおいて、大和町萩原出身で講演師として東京を拠点に全国で活躍中の「日向 ひまわり」さんの独演会を開催します。

大和町自治振興連合会が、本年度の「まちづくり講演会」としてひまわりさんを招聘し、ふるさと大和町で行う久々の公演となります。

ぜひみなさま、多数のご参加をお願いいたします。

尚、入場は無料ですが、入場整理券が必要です。



大和図書館からのお知らせ

○2月の休館日

毎週火曜日 6日、13日、20日、27日

祝日 11日、23日

○2月の展示

「2度楽しめる！映画・ドラマになった本」展

日時 2月1日（木）～29日（木）

内容 話題になった映画やドラマの原作本を、DVDと一緒に展示します。



「うるう年（閏年）生まれの作家」展

日時 2月1日（木）～29日（木）

内容 4年に1度めぐってくる、2月29日がお誕生日の作家、赤川次郎さんと辻村深月さんの作品を集めました。



○絵本とおはなしの時間

日時 2月4日（日）

時間 14:00～14:30

日時 2月10日（土） 17日（土） 24日（土）

時間 10:30～11:00



2月号 神田公民館だより

三原市大和町下徳良 106-1
TEL0847-33-1725
FAX0847-33-0316

◇◇◆みはら市民大学の新生募集◆◇◇ 【大和教室】

- 講座名：(大和) パソコン
- 学習日：第1・第3 火曜日
- 時 間：午前10時～11時30分
- 場 所：神田公民館 会議室



*詳細は、「広報みはら2月号」をご覧ください。

*お問い合わせ：みはら市民大学事務局 ☎0848-64-6868

～～令和6年度主催講座のお知らせ～～

令和6年度生涯学習講座の受講生募集が、3月から始まります。

神田公民館では、下記の講座を予定しています。受講を希望される方は、「広報みはら3月号」をご確認のうえ、往復ハガキまたは専用申込フォームでお申込みください。

NEW 《 わくわくデコパージュ 》
 開講日：第2土曜日(年10回)
 時 間：13時30分～15時30分

2年目 《 パン&ケーキ 》
 開講日：第3土曜日(年10回)
 時 間：13時30分～16時00分

3年目 《 フラワーリース教室 》
 開講日：第2金曜日(年10回)
 時 間：13時30分～15時30分

自主講座のご紹介

講座名「ご近所の集い」

親睦と研修を活動目的とした「ご近所の集い」です。

平成27年1月に、毎月第3火曜日を活動日として発足しました。

活動内容は、料理、出前講座、日本文化の学習、社会問題など毎月テーマを決めて意欲的に取り組まれています。そしてその回数は、この度100回目を迎えることとなりました。おめでとうございます。

これからも健康に留意され、神田公民館を活動の足場として末永く活動していただければと思います。

消防訓練について



今月は消防訓練を予定しています。当日、神田公民館で活動されている団体の方は、消防訓練へのご参加をお願いします。

2月

利用(行事)予定



日	曜	利用団体	日	曜	利用団体
1	木	いきいき100歳体操 大和なでしこ	16	金	楽しくパソコン カウイ・モキハナ 大和
2	金	楽しくパソコン	17	土	インテグラルヨーガ日本 Dance Blood パン&ケーキ 銭太鼓ポップコーン 書の教室
3	土	神田マジックサークル Dance Blood インテグラルヨーガ日本 書の教室 銭太鼓ポップコーン	18	日	
4	日		19	月	おりづる会 ルピナス カプア・ロケ・プアマヒナ カプア・ロケ・ブロッサム 頭の体操
5	月	カプア・ロケ・プアマヒナ ルピナス 頭の体操 カプア・ロケ・ブロッサム	20	火	みはら市民大学 操体法 ご近所の集い
6	火	みはら市民大学 操体法	21	水	
7	水	つくし会	22	木	いきいき100歳体操 神田パッチワーク カウイ・モキハナ アヒアヒ 神田パッチワーク
8	木	いきいき100歳体操 神田パッチワーク	23	金	
9	金	フラワーリース教室	24	土	しまちゃんの台所 Dance Blood インテグラルヨーガ日本 銭太鼓ポップコーン 書の教室
10	土	描いてみよう 銭太鼓ポップコーン インテグラルヨーガ日本 Dance Blood	25	日	
11	日		26	月	カプア・ロケ・ピーチ 神田手芸教室 カプア・ロケ・プアマヒナ
12	月	カプア・ロケ・ピーチ 頭の体操	27	火	大和エリアを広める会 まゆみ会
13	火	まゆみ会	28	水	着物のいろは カウイ・モキハナ 大和
14	水	あじさいクラブ 着物のいろは 神田ひよっとクラブ	29	木	いきいき100歳体操
15	木	いきいき100歳体操 大和なでしこ 心音オカリナ教室			

学習相談、施設利用のお問い合わせは、神田公民館までお気軽にご連絡ください。

TEL: 0847-33-1725 FAX: 0847-33-0316 生涯学習相談員 山内、金川

大草公民館だより

回覧

2月号
令和6年2月1日



2月・3月 行事予定

- 2月 5日(月) 味噌づくり (運営委員会主催)
- 2月 10日(土) 太巻きづくり (そうじゃ草楽主催)
- 2月 10日(土) 白竜湖フォトクラブ見学会 (白竜湖フォトクラブ主催)
- 2月 17日(土) 体験講座『幸せを築く九星氣学』

「令和6年 元旦 竜王山にて」

体験講座『幸せを築く九星氣学』

より良い人間関係を築き、運氣を知ることによって自分自身、ご家族等の幸せな未来作りに生かしましょう!!

日時 2月17日(土) 13:00~15:00
場所 大草公民館 実習室
講師 木村 宜克 さん
参加費 200円



ご希望の方には令和6年の運勢と鑑定書をお作りします。

～ 自主グループ ～

白竜湖フォトクラブ 毎月第2土曜日

一緒に写真を楽しみませんか!?

見学会 開催

日時 2月10日(土) 15:00~
場所 大草公民館 研修室
講師 増田 洋二さん



※ スマホ・デジカメでも写真を楽しめます

～令和6年度三原市主催講座～

- ☺ 素材で楽しむ身近な草木染
第2水曜日 9:30~11:30
- ☺ 楽しい!おいしい!そば打ち教室
第3水曜日 9:30~12:30
- ☺ 顔ヨガで笑顔美人!
第4火曜日 10:45~12:00

お申し込み方法等、詳しくは
広報みはら3月号をご覧ください。

写真好きが集まり、より良い作品、技術の向上を目指しています。

祭り等のイベント、花鳥風月を求め一緒に出掛けます。

カメラを通じて出会い、ふれあい、発見があり
楽しいですよ。

みなさんに写真の魅力を伝えたいので、ぜひご参加ください。

—裏面に続く—

三原市から表彰 いきいき体操

毎週月曜日 9:30



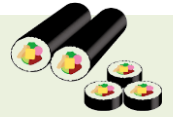
『5年以上継続し、地域に根ざした介護予防の推進』に尽力した功績が認められ三原市から表彰されました。

毎週9時から30分間『いきいき百歳体操』をしています



そうじゃ 草楽 毎月第2土曜日

太巻きづくり



日時 2月10日(土) 9:00~
場所 大草公民館 実習室
参加費 300円(会員でない方)
持参物 巻きす、エプロン、マスク
三角巾

※1人2本ずつ持って帰っていただきます。参加ご希望の方は準備がありますのでご連絡ください。

続いて みんなで歌おう会

毎週月曜日 10:00



大道さんのギター生演奏で歌って楽しんでいます。いつでもどなたでも参加できます。お気軽にどうぞ!!

なんでもお試しクラブ 毎月第3木曜日

素敵な帽子ができました
帽子&アームウォーマーにリメイク 1/18



一緒に社交ダンスを楽しみませんか?

経験のある方、初めての方、興味ある方は大草公民館までご連絡ください。自主グループとして活動ご希望の方がいらっしゃいます。

～ 運営委員会 ～

味噌づくり



日時 2月5日(月)
9:30~13:00
場所 大和西味噌加工場
講師 桂浦 和子さん
参加費 5kgにつき5,000円
(こだわりの塩を使用)
持参物 エプロン、三角巾、マスク、味噌を入れる容器、靴裏のきれいな履物
申込期限 1月30日(火)

※ お申し込みは5kg単位で
お願いします。

各地域でとんどの行事が行われました



お申込み・お問い合わせ 大草公民館 TEL 0847-34-0032 内山・梶原

2月号

回 覧

和木公民館だより

令和6年2月1日
三原市大和町和木 1531-6
FAX・TEL (0847-34-0804)



公民館運営委員会

楽しい家庭菜園

参加者募集中

病害虫に負けないおいしい春・夏野菜作りのコツを学びましょう

- ◆日 時 : 2月14日(水)10:00~11:30
- ◆場 所 : 和木公民館 会議室
- ◆講 師 : JA ひろしま大和アグリセンター
- ◆受講料 : 無料
- ◆定 員 : 15名
- ◆持参物 : 筆記用具
- ◆申込期限: 2月12日(月)



あなたは、野菜の病虫害に悩ま
れたことはないですか？
そんな悩みにお答えします！

第2回 イルミネーション 大和の希望の光！！



12月23日(土)にイルミネーションを設置しました。



当日は、高所作業車のト
ラブルなど色々なハプニ
ングもありましたが、点
灯式を無事に迎える事
が出来ました。
その模様を、三原ケーブ
ルテレビさんのご協力で
紹介させて頂きました。
寒い中、和木青年会の
有志の皆様、ありがとう
ございました。

(点灯期間 12月23日から1月7日まで)



=裏面に続く=

《和木卯の花会》受賞おめでとうございます

厚生労働大臣表彰

和木卯の花会は、昭和59年に結成され現在は、22名の会員で活動されています。

ひとり暮らしの高齢者へお弁当を作って届けたり、交流活動も行っておられます。

卯の花会 宮田会長さんは、「活動を通じて人と会えること、喜んでもらえること」が、活動の楽しさになっています。と話されていました。



とんど

今年も和木地域各區で、『とんど焼き』が行われました。門松やしめ縄などの正月飾りなどをとんどの火でお焚き上げし、その火で暖まりながらその年の豊作や無病息災を願う伝統行事として各地区で引き継がれています。

横郷地区



和木原地区

王子原地区

東側地区



公民館の利用についてご意見、ご要望等お気軽にお寄せください。

生涯学習相談員 福庭・松田





榎梨公民館だより2月号



体験講座

冬のポーセラーツ

myマグをつくってみよう

日時：2月29日（木） 13：30～15：00

場所：榎梨公民館 研修室

講師：中前健美さん

受講料：1500円

内容：白磁の器に転写して焼き上げる。

持参品：筆記用具



写真は、イメージです



恒例のシイタケ菌うち体験をします。

日時：2月17日（土） 9時～12時

場所：榎梨公民館駐車場

材料：1本 1,000円



しいたけ菌を打って、育ててみませんか…

榎梨地域ビジョン策定委員会

農林業振興・CB・支援地場産業振興部

裏面へ続く



♡2月14日はヴァレンタインのホットな家庭料理♡

日時：2月14日（水） 9：30～12：00

場所：榎梨公民館 調理室

内容：ヴァレンタインのホットなメニュー

Soupe au chou et Friand au fromage

講師：シャジム・ドミンゲズさん

受講料：1000円

持参物：エプロン・三角巾



お知らせ

今年も年に一度の防火防災訓練を開催します。

日時：3月2日（土） 9時30分～11時30分

場所：研修室

内容：避難訓練・消火訓練

訓練後、手相教室を開催させていただきます。

また、とん汁・避難食の試食があります。

是非ご参加ください。



榎梨自主防災会



お問い合わせ・お申込みは、榎梨公民館

☎ 0847-34-0252へお願いいたします。

生涯学習相談員
東山・森本

