



# みはらのひろば

Anything  
information

お知らせ、イベント、募集、制度など、生活に関する情報をお伝えしました。

## 事業者向け支援制度を 紹介します 「中小事業者支援給付金」

**対** 次の全てに該当する事業者

- 市内に本社がある法人または市内に自宅住所がある個人事業主
- 令和4年12月31日までに開業している
- 法人は直近の事業年度・個人は令和4年の事業収入が80万円以上である

**【支援額】**1事業者=5万円

**申** 3月5日(火)までに電子申請または申請書(提出先、各支所、市HPに用意)を持参または郵送で給付金窓口(〒723-8601港町三丁目5番1号)へ

**問** 中小事業者支援給付金窓口(TEL 0848-67-6413)



↑市HP

## 「税の無料相談会」 所得税の確定申告ができます

**時** 17日(土)・18日(日)いずれも10時~14時

**所** フジグラン三原(円一町一丁目)

**対** 年金受給者、給与所得者の確定申告相談、所得税・贈与税・相続税の税務相談※譲渡関係は除く。

**定** 各30人(申込不要)

**用** 確定申告書、源泉徴収票、健康保険料などの支払証明書、生命保険料などの控除証明書、医療費の領収書、令和4年分の確定申告書控え、本人・扶養家族などのマイナンバーカードまたは通知カードの写し

**問** 中国税理士会三原支部 水兼さん  
(TEL 0848-67-5735)



## 2月7日は北方領土の日

政府は北方領土(歯舞群島・色丹島・国後島・択捉島)の返還要求運動を進めています。北方領土問題への理解を深めましょう。

**問** 総務課(TEL 0848-67-6176)

## 空気が乾燥する時季は 「火災」に注意!!

空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。寒さから暖房器具などを使う頻度が増えるため、火気の取り扱いには十分注意しましょう。

乾きにくい洗濯物など、ついストーブの力を借りたくなり、「ちょっとなら大丈夫」といった気の緩みが、取り返しのつかない事故を招きます。

また、冬場は、一度火災が起きると、被害が大きくなりやすい条件がそろっていることも意識し注意しましょう。

**問** 消防本部予防課(TEL 0848-64-5927 FAX 0848-64-5911)

## コミュニティ助成事業が完了

宝くじの収益を財源とした(一財)自治総合センターの助成を受けて、消防団活動の充実強化を図るために、各分団に充電式のハンディライトやヘッドライト、充電器を購入しました。これにより、夜間活動などの安全性の向上が期待されます。

**問** 警防課(TEL 0848-64-5924 FAX 0848-64-5911)



## 軽自動車などの廃車・名義 変更の手続きを忘れずに

軽自動車税種別割は毎年4月1日時点で軽自動車などを所有している人に課税されます。廃車または名義変更の手続きは3月末までにしてください。

原付・小型特殊・ミニカーは市民税課(市役所本庁2階)または各支所で、軽自動車は軽自動車検査協会、軽二輪・小型二輪は福山自動車検査登録事務所で行なってください。

**問** 市民税課(TEL 0848-67-6030 FAX 0848-67-6132)

## Jアラート情報伝達試験・9日(金)

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を利用した全国一斉情報伝達試験を実施します。屋外スピーカーやFM告知端末ラジオ、FMみはら(87.4メガヘルツ)で試験放送が流れます。また、市のメール配信システムや市公式SNSに登録している人には、試験情報が届きます。

**時** 9日(金)11時から1分間程度

**問** 危機管理課(TEL 0848-67-6066 FAX 0848-67-6164)

## 3月1日から戸籍謄本などの 広域交付が始まります

戸籍証明書・除籍証明書が、本籍地以外の市区町村の窓口でも請求できるようになります。複数の本籍地の戸籍証明書などを1つの市区町村の窓口でまとめて請求することもできます。

※コンピュータ化されていない一部の戸籍・除籍を除きます。一部事項証明書・個人事項証明書は請求できません。本籍地の市区町村役場に請求してください。

**時** 3月1日(金)から

**所** 最寄りの市区町村の窓口

**料** 戸籍証明書(戸籍謄本)450円、除籍証明書(除籍謄本と改製原戸籍謄本)750円

**問** 市民課(TEL 0848-67-6175 FAX 0848-67-6062)

## 市民農園の利用者を募集

**【募集区画数】**

①本郷ふれあい農園第1農園 1区画

②本郷ふれあい農園第2農園 6区画

③小坡市民農園 6区画

**対** 市内在住で非農家の人

**料** ①②2,030円③12,220円

**申** 22日(木)までに申込書(提出先、市HPに用意)を農林水産課(TEL 0848-67-6077)または各支所へ

## 市役所本庁舎内での 弁当などの販売業者を募集

**【営業期間】**4月~令和7年3月の開庁日のうち毎週1日 11時~14時

**【営業場所】**市役所本庁2階または8階  
※詳しくは市HPで確認してください。

**申** 19日(月)までに申請書(市HPに用意)を総務課(TEL 0848-67-6022)へ



↑市HP

## 三原やっさ踊り振興協議会 公開踊り練習

時 13日(火)18時30分～19時30分  
所 ペアシティ三原西館2階  
問 観光課 (TEL 0848-67-6014  
FAX 0848-64-4103)  
※見学・踊りの参加も可能です。  
※申込不要。



## ご存知ですか ひろしまの森づくり事業 ～三原市の森づくり事業

市では、市民の皆さんから納めていただいている「ひろしまの森づくり県民税」を財源として、洪水や土砂崩れなどを防ぐ森林の公益的機能を最大限発揮するため、人工林・里山林の整備や、森林整備活動を行う団体の支援など、県民参加の森づくりを推進しています。

問 農林水産課 (TEL 0848-67-6081  
FAX 0848-64-4103)



## 市営住宅の入居者募集

【申込期間】窓口：15日(木)・16日(金)  
いずれも8時30分～18時30分  
電子申請：5日(月)8時30分～16日(金)18時30分  
申 問 三原市営住宅管理グループ窓口  
(宮沖四丁目TEL 0848-62-1800)または  
同グループHPにある申込フォームから  
※詳しくは同グループHPまたは5日(月)から申込場所、市役所本庁1階総合案内コーナー、各支所で配布する資料で確認してください。  
※申込多数の場合は抽選。  
※連帯保証人は不要。

三原市営住宅  
管理グループHP



## 城下町三原てくてくガイド

時 3月9日(土)10時30分～12時  
【集合場所】うきしろロビー(城町一丁目)  
☑ 三原城天主台跡や船入やぐらなど希望する場所を案内  
問 三原観光協会 (TEL FAX 兼用0848-67-5877)

## 三原だるまを作ろう

時 2月12日・3月20日を除く2月と3月の月・水曜日13時～16時、土曜日10時～13時  
所 申 問 うきしろロビー(城町一丁目)  
TEL FAX 兼用0848-67-5877  
定 各10人  
¥ 面相描き800円、  
制作体験1,500円



## 相続・遺言に関する相談会

広島司法書士会では、相続・遺言に関するさまざまな悩みを抱える人の相談に応じる無料相談会を実施します。

時 ①2月17日(土)②3月3日(日)いずれも10時～16時  
【面談場所】①広島司法書士会総合相談センター(広島市中区)②サン・シープラザ3階  
【面談相談】①②082-221-5345(要予約)  
【電話相談】(予約不要)  
①0120-339-279②082-511-7196

## マンション管理士無料相談会

市内または近郊の分譲マンションの管理組合役員、区分所有者、居住者のさまざまな悩みに応えます。

時 25日(日)13時30分～16時  
所 尾道市総合福祉センター(尾道市門田町)  
☑ 市内または近郊の分譲マンション関係者(予約不要)  
問 広島県マンション管理士会事務局 (TEL 082-228-6581)

## 令和6年度の 少年消防クラブ員を募集

三原市Brave Fire Clubのクラブ員として、防火・防災について学びませんか？令和5年度は、全国少年消防クラブ交流大会に初出場しました。

☑ 市内在住の小学4年生  
定 15人程度  
※活動開始は令和6年度から。  
申 5日(月)～22日(木)  
※申し込み方法など詳しくは市HPで確認してください。  
問 消防本部予防課 (TEL 0848-64-5927)



↑市HP

## 人権ひろば

今月のテーマ

児童虐待防止について

・こども安心課・

問 こども安心課  
(TEL 0848-67-6061)  
市HP



## 守ろう! 子どもの笑顔!

子どもの前で配偶者や家族に対して暴言・暴力をふるうことを「面前DV」といい、児童の「心理的虐待」にあたります。この「面前DV」を体験すると、子どもは脳に大きなダメージを受け、成長や発達に悪影響を与えることが分かっています。子どもにこのような体験をさせないため、怒りを感じたときは、まず6秒その場から離れ深

呼吸をしてみましょう。子育てには冷静な判断や対応をすることが求められますが、時にはうまくいかないこともあります。子育ての不安や悩みがあるときは、ひとりで抱え込まないで相談窓口へ相談しましょう。

【相談窓口】

家庭児童相談(市役所本庁2階)  
TEL 0848-61-0121

人権標語 やさしさ 思いやり 全てあなたのいいところ(小学6年生)



## こころの相談室「ここケア」

時 毎週火・水曜日9時～18時30分  
所 問 カウンセリングルームここケア  
(西町一丁目 TEL 0848-62-2500)  
内 臨床心理士による相談  
対 精神科に通院していない人と家族  
¥ 3回まで無料

## 若者の発達相談ができます

市では、保健師や臨床心理士が若者の発達相談に応じています。心配ごとがある場合は年齢に関係なく誰でも気軽に相談してください。

時 8日(木)・21日(水)いずれも9時～17時  
所 申 保健福祉課(市役所本庁1階  
TEL 0848-67-6053 FAX 0848-64-2130)

## 精神保健福祉相談

時 3月13日(水)13時30分～15時30分  
所 県東部建設事務所三原支所(円一町二丁目)  
内 精神科医師による相談  
申 3月5日(火)までに県東部保健所  
(TEL 0848-25-4640)へ

## 大和地区の運動機器 利用講習会

時 3月8日(金)9時30分～12時  
所 大和保健福祉センター  
内 安全で効果的に運動機器を利用するための講習会  
対 要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の人  
定 4人  
申 28日(水)までに高齢者福祉課  
(TEL 0848-67-6055 FAX 0848-64-2130)へ

## 健康教室「それって認知症? ～物忘れとの違いとは～」

時 28日(水)10時～11時30分  
内 認知症を防ぐための講演、運動の実践や食事の試食  
定 40人  
所 申 21日(水)までに人権文化センター(長谷一丁目 TEL 0848-66-1111  
FAX 0848-66-1112)へ

## 令和5年度中に40・50・60・70歳 になる人は歯科健診が無料

時 3月31日(日)まで  
※対象者には水色の無料券を送付しています。  
【受診方法】市内の歯科医院に直接予約し、診察時に無料券を持参  
問 保健福祉課(TEL 0848-67-6053)



↑市HP



## 家族のつどい

時 14日(水)13時30分～15時  
所 やっさ工房にしまち(西町一丁目)  
内 講話「家族の中での声のかけ方～声かけをしてみてもの振り返り～」  
【講師】若者活動スペースちゃんくす 西上忠臣さん  
対 こころの病や課題を抱える人の家族  
定 10人  
申 13日(火)までに保健福祉課  
(TEL 0848-67-6053 FAX 0848-64-2130)へ

## ecoについてカタロウカイ

時 25日(日)13時30分～15時30分  
所 中央公民館  
内 環境活動を始めたい人、つながりたい人の交流会  
対 中学生以上の人  
定 30人  
申 23日(金・祝)までにかんきょう会議 浮城 安藤さん(TEL 090-5265-3855)へ

## 男性の料理教室

時 15日(木)10時～13時  
所 サン・シープラザ3階  
内 65歳以上で一人暮らし、または介護をしている男性  
定 20人  
¥ 300円  
申 8日(木)までに社会福祉協議会  
(TEL 0848-63-0570)へ

## 健康

## 献血に協力を

時 23日(金・祝)10時～12時、13時30分～16時  
所 イオン三原店(城町二丁目)  
申 事前予約も可※詳しくは日本赤十字社HPまたは県赤十字血液センター  
(TEL 0120-150-554)へ。  
問 保健福祉課(TEL 0848-67-6234) 日本赤十字社HP →



## 認知症チェック



↑市HP

認知症の症状を簡単にチェックできます。

## フレイルチェック



↑フレイルチェックを市HPに開設しています

## 障害のある人と 共に働く

テーマ

## 仕事を整える

障害者福祉課  
TEL 0848-67-6060  
FAX 0848-64-2130



## 業務の細分化

すべての人に働きやすい環境を

障害者の雇用にあたり、「どのような仕事を任せたらよいか分からない」という意見を聞くことがあります。障害のある人に任せる仕事を考えるとき、それぞれの特性に合った業務の切り出しなどを行うと、効率良く働くことができる場合があります。

大きな「仕事」全体を任せるのではなく、一つ一つの「作業」単位に細分化して考え、その人の障害や特性に合った「作業」を見つけることも大切です。

仕事を細分化して難易度や必要な時間を考慮し割り振ることは、障害のある人だけでなく誰もが働きやすい環境にもつながります。

## キッズチャレンジ教室

時 17日(土)10時30分～12時30分  
 所 サン・シープラザ3階  
 内 煮込みハンバーグ作り  
 対 3～6歳の未就学児と保護者  
 定 10組※申込多数の場合  
 は抽選。  
 申 8日(木)までに申込フォー  
 ムから、または保健福祉課  
 (TEL 0848-67-6053)へ



↑申込  
フォーム

## 三原キッズサッカー フェスティバル

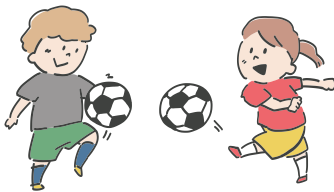
時 10日(土)10時～11時30分※雨天  
 中止。  
 所 やまみ三原運動公園 多目的広場  
 内 ボールを使った動き作り、ゲームなど  
 対 3～5歳児  
 定 50人  
 申 8日(木)までに申込フォー  
 ムから  
 問 三原サッカー協会 西村  
 さん(TEL 090-9739-9790)



↑申込  
フォーム

## 少年サッカー教室

時 3月3日(日)10時～12時※雨天中  
 止。  
 所 やまみ三原運動公園 多目的広場  
 対 5歳児～小学3年生  
 定 40人  
 ￥300円  
 申 2月21日(水)までにやまみ三原運動  
 公園(TEL 0848-66-3900)へ



## 子育て応援

### 祝日の小児科救急当番医院

時 所 ①11日(日)・12日(月)いずれも9  
 時～11時30分、13時～15時30分・三  
 原赤十字病院(東町二丁目 TEL 0848-  
 64-8111)  
 ②23日(金)8時30分～17時30分・三  
 原市医師会休日夜間急患診療所(宮浦  
 一丁目 TEL 070-3779-5600)  
 ※いずれも事前に診療時間内に電話連  
 絡してください。



### 子どもの発達について 相談できます

市の子ども発達総合相談室では、保  
 健師や臨床心理士、言語聴覚士などが  
 相談に応じています。子どもの言葉や  
 行動などについて、心配なことがある  
 場合は気軽に相談してください。  
 時 12日・23日を除く毎週月～金曜日  
 いずれも9時～17時  
 所 サン・シープラザ3階、またはこども  
 安心課(市役所本庁2階)  
 対 18歳未満の子と保護者  
 申 問 こども安心課(TEL 0848-67-6359  
 FAX 0848-67-5934)へ

## こころの健康相談

### 【臨床心理士による相談】

時 ①2月22日(木)②3月7日(木)いづれ  
 も10時～12時③3月8日(金)13時30分  
 ～15時30分  
 所 サン・シープラザ3階  
 対 児童・生徒などとその保護者  
 定 各1人  
 申 ①2月14日(水)②2月28日(水)  
 ③2月29日(木)までに保健福祉課  
 (TEL 0848-67-6053)へ  
 【広島ひきこもり相談支援センター  
 (東部センター)による相談】  
 時 3月5日(火)13時30分～15時30分  
 所 大和保健福祉センター  
 対 おおむね18歳以上の人  
 定 1人  
 申 2月26日(月)までに大和保健福祉セ  
 ンター(TEL 0847-34-0960)へ

## 認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識や認知症の人  
 とその家族の気持ちの理解などにつ  
 いて学ぶ講座です。講座を受講した人  
 には「認知症の人を支援します」とい  
 う意思を示す「サポーターカード」を  
 お渡しします。  
 時 29日(木)10時～11時30分  
 所 中央公民館2階  
 定 30人  
 申 26日(月)までに高齢者福祉課  
 (TEL 0848-67-6055 FAX 0848-64-  
 2130)へ



## 子育て世代の 悩みを解決！ すくすくの 催し

母乳相談・ごはん相談  
 などを定例開催  
 詳しくはこちらから



←市HP

いつでも悩み相談OK!

TEL 0848-67-6217  
 メールでも受け付けています。

## 児童館 パアシティ三原 西館2階 らぷらぷ の催し

休館日 毎週火曜日  
 開館時間 10時～19時  
 申し込みは5日(月)から  
 TEL FAX 兼用0848-  
 67-1123  
 ←市HP

### 茶のこころ 要申込

時 17日(土)10時30分～11時10分 所 サン・シープラザ4階 内 お  
 茶のお点前 対 小学生 定 10人 ￥300円 用 ハンカチなど

### 大草神楽子ども公演

時 18日(日)13時30分～15時30分 【演目】御神儀と八重垣  
 対 保護者と18歳までの子

### ファミサポ交流イベント「提供会員さんとあそぼう！」

時 21日(水)10時30分～11時30分 対 ファミサポの依頼会  
 員、またはファミサポに関心がある人

### 親子で3B体操 要申込

時 29日(木)10時30分～11時30分 内 3B体操体験 対 保護  
 者と1～5歳児 定 10組

### VRアートパフォーマンス

時 3月2日(土)14時～15時 内 VRアート、VRクイズなど  
 対 保護者と18歳までの子