



みんなの募集情報

人材募集やイベントなど、皆さんの参加を待っています!

受講生募集

スポーツ教室の受講生を募集

4月開講

初心者対象

④22日(木)(必着)までに、往復はがき(1枚1教室)に記入例のとおり記入し、各申込先へ
 ※受講料のほか、保険料が別途必要です。
 ※用具などの購入が必要な場合があります。

※申込多数の場合は抽選します。
 ※申込状況により開講しない場合があります。
 ※日時を変更する場合があります。
 ※(新)は令和6年度新設教室です。

記入例

※□の部分を入力してください。
 ※1枚につき1教室。

往信(表)	返信(裏)
63 往信 □□□□□□ 申込先名 申込先の住所 □□□□□□	□□□□□□ □□□□□□

返信(表)	往信(裏)
63 返信 □□□□□□ 応募者の名前 様 応募者の住所 □□□□□□	①教室番号・教室名・曜日 ②名前(ふりがな) ③性別・生年月日 ④郵便番号・住所 ⑤電話番号 ⑥緊急連絡先 ⑦保護者の名前 (18歳未満の場合) ⑧通勤・通学先 (市外在住で市内に通勤・通学している人)



教室番号	教室名	開講日	曜日	時間	対象 (4月からの新学年・年齢)	定員	受講料 (半期分)	ところ・申し込み・問い合わせ先
1	小学1・2年生1	4/11	木	15:40~16:30	小学1・2年生	40人	8,500円	リージョンプラザ (〒723-0015 円一町二丁目 1番1号 TEL 0848-64-7555 FAX 0848-64-7569)
2	小学3~6年生1			16:30~17:20	小学3~6年生	70人		
3	小学1・2年生2	4/12	金	15:40~16:30	小学1・2年生	各40人		
4	小学1・2年生3	4/13	土	15:40~16:30	小学1・2年生	各40人		
5	小学3~6年生2			16:30~17:20	小学3~6年生	70人		
6	モーニング1	4/8	月	10:00~11:15	大人	各40人	10,000円	
7	モーニング2	4/12	金	18:45~20:00		30人		
8	ナイト	4/10	水	10:00~11:15		各40人		
9	水中エクササイズ			10:00~11:15				
10	のんびり1			4/8				
11	のんびり2	4/11	木	11:45~13:00				
12	ひまわり	4/10	水	16:30~17:20	障害者手帳を持っている幼児以上と介助者	20組	8,000円	
13	幼児1	4/8	月	15:40~16:30	平成30年4月2日~平成31年4月1日生まれの子	各30人		
14	幼児2	4/12	金					
15	親子	4/10	水	12:40~13:30	平成31年4月2日~令和3年4月1日生まれの子と親	20組	8,500円	

教室番号	教室名	開講日	曜日	時間	対象 (4月からの新学年・年齢)	定員	受講料 (半期分)	ところ・申し込み・ 問い合わせ先
16	卓球(硬式 & ラージ)	モーニング	4/9	火	9:15~11:30	大人	各40人	7,500円
17		アフタヌーン	4/12	金	13:15~15:30			
18	卓球(硬式 & ラージ)	ナイト	4/10	水	18:30~20:45	小学4年生以上	60人	小・中学生 6,000円 高校生以上 8,000円
20	バドミントン	ジュニア	4/8	月	17:30~19:30	小学3~6年生	25人	6,000円
21		ナイト	4/10	水	18:30~20:30	高校生以上	35人	8,500円
22	ビーチ ボール バレー	モーニング	4/12	金	9:30~11:45	大人	各30人	6,000円
23		アフタヌーン	4/8	月	13:30~15:45			
24		ナイト	4/12	金	19:30~21:15			
25	体操	シェイプアップ3B1	4/10	水	10:00~11:30	大人(女性)	20組	6,500円
26		シェイプアップ3B2	4/11	木	19:00~20:30			
27		新体操	4/10	水	18:30~20:00	小学1~6年生(女兒)		5,000円
28		親子3B	4/9	火	10:00~11:30	親子		6,500円
29	体操	3Bジュニア	4/10	水	17:00~18:30	幼児~小学6年生 ※保護者の参加も可。	各30人	5,000円 ※保護者 参加の場 合は2人 で6,500 円
30		健康づくり3B	4/8	月	13:30~15:00	60歳以上(女性)	4,500円	
31		男性のストレッチ3B			15:30~17:00	大人(男性)	6,500円	
32	ソフトバレーボール・ナイト		4/13	土	19:00~21:00	高校生以上	各20人	6,500円
33	弓道	モーニング	4/11	木	10:00~12:00	大人	各20人	7,500円
34		ナイト			18:30~20:30	高校生以上		
35	太極拳	モーニング1	4/8	月	10:00~12:00	大人	50人	6,000円
36	ヨーガ	モーニング1	4/11	木	9:30~11:00		各30人	
37		モーニング2			11:15~12:45			
38		アフタヌーン			4/12			
39	マタニティスイミング		随時	木	10:00~11:00	5~9カ月の妊婦	20人	月額上限 3,500円
40	器械体操(新)		4/12	金	18:00~19:30	小学1~6年生	20人	5,500円
41	太極拳モーニング2(新)		4/12	金	10:00~12:00	大人	50人	6,000円
	硬式 テニス	モーニング1	4/2	火	10:00~12:00	大人	各36人	8,500円 (保険料 込)
		モーニング2	4/4	木				
		ナイト						18:45~20:45

リージョンプラザ
(〒723-0015
円一町二丁目
1番1号
TEL 0848-64-
7555
FAX 0848-64-
7569)

新入生募集

みはら市民大学の新入生を募集します

【期間】4月～令和7年3月(月2回、年20回)

【時間】午前=10時～11時30分、午後=13時30分～15時
 ※料理は9時30分～11時30分、囲碁Bは13時～15時。

【対象】大学=昭和44年4月1日以前に生まれた人
 大学院=その教科の経験が4～5年以上ある人など

【料金】大学=8,000円(2講座目からは7,000円)
 大学院=5,000円

※材料・教材費など、別途実費が必要な講座もあります。
 ※予定回数実施できない場合も入学金は返還できません。

【申込】16日(金)(消印有効)までに、往復はがき(1枚につき1講座)に記入例のとおり記入し、みはら市民大学事務局へ

※申込多数の場合は抽選します。

※1人で何講座でも申し込みます。

※年度途中の入学はできません。

往信(表)

返信(裏)

記入例

63 往信	72300114 みはら市民大学 事務局 行	三原市城町 一丁目2番1号	※ここには何も記入しないでください。
63 返信	応募者の名前 様	応募者の住所	①希望する講座名 ②郵便番号 ③住所 ④名前(ふりがな) ⑤電話番号

【問い合わせ先】みはら市民大学事務局 **TEL FAX** 兼用0848-64-6868
 ※祝日を除く火～金曜日9時～15時。

令和6年度募集講座

講座名	学習日	定員(人)	学習場所
編物	第2・4(金)午前	32	みはら市民大学 (ペアシティ三原 西館3階)
生花	第2・4(水)午前	24	
陶芸	第2・4(木)午前	28	
レザークラフト	第1・3(金)午後	各24	
パッチワーク	第1・3(木)午前		
囲碁入門	第1・3(金)午前	10	
囲碁A(4～10級)	第1・3(金)午後	各30	
囲碁B(3級以上)	第2・4(火)午後		
脳カトレーニング①	第1・3(木)午前		
脳カトレーニング②	第1・3(木)午後		
健康体操	第2・4(水)午後	36	サン・シープラザ
3B体操	第1・3(火)午後	40	リージョンプラザ
太極拳	第1・3(水)午後	40	武道館
健康吹矢A	第2・4(水)午前	30	リージョンプラザ
健康吹矢B(経験者)	第2・4(水)午後	40	武道館
舞踊	第1・3(水)午前	30	リージョンプラザ
フラダンス	第1・3(火)午前	40	
ソーシャルダンス入門	第2・4(木)午後	20	みはら市民大学 (ペアシティ三原 西館3階)
料理①	第2・4(水)午前	各30	
料理②	第2・4(木)午前		
英会話(中学生程度)	第1・3(火)午後	30	
俳句	第1・3(水)午後	20	
実用書道入門(筆ペン)	第2・4(火)午前	各30	
実用書道(筆ペン)	第2・4(水)午前		
書道かな	第2・4(水)午後		
書道漢字入門	第1・3(水)午前		
書道漢字	第1・3(水)午後		
絵手紙	第2・4(木)午前		
写真入門	第2・4(水)午後	20	
写真	第2・4(水)午前	30	
水彩画	第2・4(金)午前	24	
日本画	第1・3(火)午前	20	
草花栽培(園芸)	第2・4(木)午前	24	
コーラス	第1・3(金)午前	60	
歌謡①	第2・4(土)午前	30	
歌謡②	第1・3(火)午前	30	

講座名	学習日	定員(人)	学習場所
大正琴	第2・4(木)午後	30	みはら市民大学 (ペアシティ 三原西館3階)
ギター入門	第1・3(金)午後	15	
複音ハーモニカ	第2・4(火)午後	各30	
民謡①	第2・4(金)午前		
民謡②	第2・4(金)午後	各20	
スマホ入門①	第2・4(火)午前		
スマホ入門②	第2・4(火)午後		
スマホ②	第2・4(水)午後		
スマホ活用①	第1・3(水)午前	各22	
スマホ活用②	第1・3(水)午後		
パソコン初級	第1・3(火)午前	各22	
パソコン中級	第1・3(火)午後		
パソコン上級	第1・3(木)午後		
パソコン上級特別	第1・3(金)午後		

【本郷教室】

講座名	学習日	定員(人)	学習場所
(本郷)カラオケ	第1・3(金)午後	40	にいたかホール
(本郷)パソコン	第1・3(火)午後	24	本郷生涯学習センター
(本郷)料理	第1・3(水)午前	30	

【大和教室】

講座名	学習日	定員(人)	学習場所
(大和)パソコン	第1・3(火)午前	24	神田公民館

【大学院】

講座名	学習日	定員	学習場所
(院)絵手紙	第2・4(金)午後	若干名	みはら市民大学 (ペアシティ三原 西館3階)
(院)ハーモニカ	第2・4(火)午前		
(院)短歌	第1・3(木)午後		

※定員は在校生を含みます。
 ※講座名①②は同じ内容です。
 ※大学院には講師がいません。学生同士で協力して学びます。
 ※応募者が少ない場合は未開講となる場合があります。

参加者
募集

縁結びサポーター養成講座

地域で結婚支援のボランティアとして活動する「縁結びサポーター」の養成講座を開催します。

時 3月2日(土)・9日(土)(全2回)いずれも13時30分～15時30分

所 市役所本庁3階

【講師】 有限会社チアーズ チーフマリッジカウンセラー 後藤理恵さん

対 市内在住で地域での結婚支援に興味のある20歳以上の人

定 25人

申 29日(木)までに申込フォームから、または子育て支援課(TEL 0848-67-6079)へ



申込フォーム→



←市HP

参加者
募集

エプロン恋活しませんか in三原

時 24日(土)10時15分～15時30分

所 サン・シープラザ3階

内 郷土料理「たこ飯」づくり、交流など

対 23歳～39歳の独身の恋活・婚活している人

定 男性・女性各12人

料 2,000円※お土産付き。

申 9日(金)までに市HPの申込フォームから

問 子育て支援課(TEL 0848-67-6079)



↑市HP



くらしの無料相談窓口

相談の種類	とき	ところ	申し込み・問い合わせ先
心配ごと相談	23日を除く毎週金曜日	13時～16時	サン・シープラザ4階 社会福祉協議会・各地域センター TEL 0848-63-0570
	8日(木)・22日(木)		本郷保健福祉センター TEL 0848-86-3607
	7日(水)・21日(水)	9時～12時	久井保健福祉センター TEL 0847-32-7101
	16日(金)		大和人権文化センター TEL 0847-33-1308
	3月1日(金)		大和保健福祉センター TEL 0847-34-1214
児童虐待通告窓口	毎日	24時間	【電話相談】 こども安心課 TEL 0848-67-6088
弁護士法律相談 ※要予約。	16日(金) ※受付は5日(月)8時30分から。	13時～16時	中央公民館 生活環境課 TEL 0848-67-6179
消費生活相談	12日・23日を除く毎週月～金曜日	9時～12時、 13時～16時	市役所本庁3階 ※電話相談も可。 消費生活センター TEL 0848-67-6410
消費生活巡回相談 ※要予約。	9日(金)・16日(金)・22日(木)	14時～16時	本郷・久井・大和支所
障害者なんでも相談 ※要予約。	26日(月)	14時～16時	本郷保健福祉センター
	28日(水)	10時～12時	久井保健福祉センター
	3月1日(金)		大和保健福祉センター FAX 0848-63-3359
自立サポート相談	12日・23日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	サン・シープラザ4階 自立相談支援センターみはら TEL 0848-67-4568
家庭児童相談	12日・23日を除く毎週月～金曜日	9時～17時	市役所本庁2階 家庭児童相談 TEL 0848-61-0121
不登校などに関する 悩み相談	12日・23日を除く毎週月～金曜日	9時～16時30分	リージョンプラザ2階 ※電話相談も可。 三原ふれあい相談室 TEL 0848-64-7201
学校生活の悩み・ 体罰などの相談	12日・23日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	【電話相談】 三原子どもサポートダイヤル TEL 0848-67-6173 ※時間外は留守番電話で対応。
人権相談	8日(木)	13時～16時	サン・シープラザ4階 人権推進課 TEL 0848-67-6044
	12日・23日を除く毎週月～金曜日	10時～16時	市役所本庁3階
			人権文化センター TEL 0848-66-1111
			本郷人権文化センター TEL 0848-86-3333
	8時30分～17時15分	【電話相談】 法務局常設電話相談所 TEL 0570-003-110	
女性相談 (DVや家庭不和など)	12日・23日を除く毎週月～金曜日	9時30分～16時	市役所本庁2階 ※電話相談も可。 女性相談室 TEL 0848-61-0122
行政相談	19日(月)	13時～16時	サン・シープラザ4階 社会福祉協議会 TEL 0848-63-0570
不動産相談	16日(金)、3月1日(金)	10時～15時	
戦没者遺族相談	15日(木)	13時～16時	