

# 三原市人権文化センターだより

発行／三原市人権推進課  
編集／三原市人権文化センター  
所在地／三原市長谷一丁目6番1号  
電話／0848-66-1111  
FAX／0848-66-1112

## 健康教室へ参加しよう！

演題 「それって認知症？」

日時 2月28日（水） 10時～11時30分  
（受付は9時30分から行い、希望者は血圧を測定できます）

ところ 三原市人権文化センター2階 大会議室

概要 認知症と物忘れとはどう違うのでしょうか？そして、高齢になると必ず認知症になってしまうのでしょうか？認知症に関する基礎知識と防ぐ手立てや自分の身の周りの方が認知症になってしまった場合の対応について、講座だけでなく、運動の実践や料理の試食を交えながら楽しく学びましょう！！



日程 9:30～ 受付開始  
10:00～ 開会・講座「それって認知症？」（講師 三原市高齢者福祉課 保健師）  
10:45～ 運動の実践「いきいき百歳体操に取り組んでみよう」（同上）  
11:00～ 施設紹介（高齢者相談センター 大空）  
11:10～ 料理の紹介・試食 「バランスの良い食生活を心がけましょう」  
11:30 閉会

定員 40名・参加費無料・先着順

申込み 必要（申込期間 2月1日（木）～21日（水））電話・FAX・右のlogoフォームより

申込み・お問い合わせ先 三原市人権文化センター Tel 0848-66-1111 FAX 0848-66-1112



申込み用フォーム

## 料理教室を開催します！ 春の鮮やか野菜とチキン料理

- 日時 3月10日（日）9時30分～12時
- ところ 三原市人権文化センター
- 申込み 定員10名 先着順（2月1日（木）～3月6日（水））
- 参加費 700円
- メニュー①春にんじんの炊き込みご飯 ④信田巻  
②神明鶏のパピヨット ⑤レモン塩春雨スープ  
③春のミモザサラダ ⑥さつまいもぷりん
- 持参物 米1合・エプロン・三角巾・マスク・持ち帰り用容器

## 本をご利用ください！

三原市人権文化センターでは、人権に関するものを中心に700冊以上の本が常に閲覧できます。また、貸し出しも可能ですので、希望する方は事務室までおたずねください。

☆おすすめの1冊 「水平社宣言と私」  
※作家、詩人、ジャーナリスト、市民運動家ら13人が水平社宣言との出会いを語り、文章の言葉などから自分の半生と照らし合わせて読み解く、著者の生き方や考え方をしることができる一冊です。

## 人権相談

人権相談員が相談をお受けします。◇とき 土・日・祝日を除く10時～16時  
相談は無料で、秘密は守られます。◇ところ 三原市人権文化センター  
お気軽にご相談ください。 ◇電話 0848-66-1111



「誰か」のことじゃない。自分自身のこととして考えよう。

# 人権のひろば



## 学ぼう！SDGs (持続可能な開発目標) (18)

SDGsは、持続可能でよりよい社会の実現を目指す世界共通の目標として、2030年度を達成年限とし、17のゴール(目標)で構成されています。“人権ひろば”では、人権に関する目標を紹介していきます。

### 17 パートナリシップで目標を達成しよう



#### 【目標17. パートナリシップで目標を達成しよう】

持続可能な開発に向けて、世界平和や環境問題など世界的な問題の解決のため、国際社会が一体となって取り組むことを目的とした目標です。

ここでは、達成すべき目標をつぎの7つのジャンル(①資金の調達②技術の蓄積③能力構築④貿易量の確保⑤制度、政策の確立⑥マルチステークホルダー(※)・パートナーシップ⑦データ・モニタリング・説明責任の確保)に分類されており、この目標では、政府や企業だけでなく、私たち一人ひとりも行動することの大切さが記されています。(※)複数の利害関係者

この目標では、国や地域、組織が自身の資源を共有し、効率的に目標に取り組むことが求められます。例えば、ある国が技術力を持っている一方で、他の国は自然資源を豊富に持っているとし、技術力や資源を共有することで、互いに持っていない資源を補い、より効率的に目標達成に近づくことができます。

また、地域や組織間でも同様です。地域コミュニティや企業、NPOなどがそれぞれの強みを活かすことで、一つの組織だけでは解決できない問題にも対応することが可能になります。

私たちはこのSDGsに掲げられた目標を達成するため、政府も企業も地域も個人もすべて枠を超えてパートナーシップ(連携、連帯)をはかりながら、取り組みをすすめていかなければなりません。(SDGs17「パートナーシップで目標を達成しよう」意味や課題、取り組みを解説 SDGs CONNECTから参考)

## ★きょうは何の日？ 2月 人権カレンダー



Abstract Background

### 2月4日 国際友愛デー

国際友愛デーは、思いやりの大切さ、信仰に対する理解そして相互尊重といった平和で繁栄した社会の基礎となるものを祝うもので、2021年2月4日に第1回目の記念日を迎えました。中東では、宗教・信仰の違いを一因として紛争が絶えませんが、それぞれの信仰の違いを理解しあい、紛争のない地域、社会にしていくことが求められています。また、思いやりを持って人と接することは、人が人としてお互いに幸せに暮らしていくために必要不可欠なことであり、そういった価値が尊重される社会をつくっていくことは、持続可能でよりよい社会を目指すSDGsの精神と一致するといえるのではないのでしょうか？