



はとボンせんべい  
210円

お米の  
めぐみを  
食べるマイ

ポン菓子100円

### ポン菓子

大和のおばちゃん達がつくる、元祖お米のお菓子。素朴な味がする「ポン菓子」と大和町特産のはとむぎが入った「はとボンせんべい」は、はとむぎ茶屋で買える。



1個168円。  
竹箱に入った7個セット  
1,260円もある。

### 酒種あんぱん

三原のパン屋・八天堂が明治時代につくられていたあんぱんを再現。久井産の米粉に酒種(酵母)をまぜているので、ふんわり酒のにおいがする。三原駅などでお土産物として人気だ。



あつお米の  
パスタ発見!

### 米パスタ 2食入り520円

茹でた後、一度水でしめるとお米とは思えないコシが楽しめる。夢高原市場や甲山いきいき村などに売られており、バジルやカルボナーラなど4種類の味がある。

◎JA世羅営農センター ☎0847・25・5029

### 炭玄茶

独自の焙煎方法で炭化した発芽玄米を粉末にしたもの。体にはよさそうな炭玄茶、茶で抹茶のように立てるとクリーミーで飲みやすくなる。世羅町内の特産コーナーにて

120g(小)1,260円



みきぎ  
香ばしい

### 夢小判

餅状につぶした米を小判形にして味噌をぬって焙る郷土料理。カリッとしたおこげがたまらない。夢高原市場の「おやつ庵」でどうぞ。1本200円



おこめの麺と米粉でお好み焼を作ってみました...という編集室の呼びかけに「よしよし!特製の米粉を作っちゃろう!」とノリのよい井掛社長。さっそく試してみました。それが、なんと大成功!しかもおいしい!!写真③/左がゆがいたおこめ、右が生地をひっくり返したところ。まるでふつうのお好み焼のようだ。

●編集室レポート  
おこめんで  
お好み焼を  
作ったよ!



大きなニール袋で  
特製米粉のブレンド  
をするお井掛社長。

### 三原 10月26日(日)

マップP7-B

### 高坂自然休養村まつり

■会場/高坂自然休養村 ■三原久井ICから約10分 ■自然休養村30周年記念イベント。記念式典、カラオケ大会、女性会のバザー・演技、PTAバザー、高坂小学校太鼓など開催予定 ■10時~15時 ▼高坂自然休養村管理センター ☎0848・66・2683



### 三原 10月下旬

マップP8-B

### 三景園わかば茶会

■会場/三景園(潮見亭) ■広島空港から徒歩約5分、河内ICから約5分、本郷ICから約15分 ■学生が日頃の稽古の成果を一般客の前で発表する ■10時~15時 ■入園料:大人250円・小中学生120円(お茶代は別途必要) ▼三景園管理事務所 ☎0848・86・9200



### 世羅 10月中旬

マップP7-A

### 甲山いきいき村まつり

■会場/甲山いきいき村 ■三原久井ICから20分、尾道ICから30分 ■特産物販売、もちまきなど盛りだくさんのイベントを開催します ■9時~15時 ▼甲山いきいき村 ☎0847・25・0090

### 三原 10月19日(日)

マップP7-B

### 宮座 久井稲生神社の御当

■会場/久井稲生神社 ■JR三原駅から中国バス約40分、三原久井ICから車約15分 ■例祭日の直会。「場の魚」あるいは「お当座」ともいわれ、東座・西座それぞれ大鯛2尾を金箸と包丁で手を触れずに調理する珍しい祭り(国選択文化財) ■13時~15時 ▼三原市教育委員会生涯学習課 ☎0848・64・2137

### 三原 10月25日(土)・26日(日)

マップP7-C

### 生涯学習フェスティバル

■会場/三原市円一会場、城町会場 ■円一会場(JR三原駅から徒歩15分)、城町会場(JR三原駅から徒歩1分) ■市内の生涯学習者の発表。生涯学習活動の啓発 ■25日・9時30分~16時 / 26日・9時30分~15時 ▼生涯学習フェスティバル実行委員会事務局 ☎0848・64・2137

### 2008 10月のイベント

### 三原 10月13日(祝)

マップP7-C

### 中村絢子 ピアノ・リサイタル

■会場/三原市芸術文化センターポロセンター ■JR三原駅からバス約5分、JR三原駅から徒歩約20分 ■ソロピアノコンサート ■15時~(開場14時30分) ■前売:1階3,500円・2階2,500円 / 当日:1階4,000円・2階3,000円(全席指定) ▼三原市文化協会 ☎0848・67・6015



◎尾形正茂

### 三原 10月中旬

マップP8-B

### 秋の三景園茶会

■会場/三景園(潮見亭) ■広島空港から徒歩約5分、河内ICから約5分、本郷ICから約15分 ■秋の庭園を観ながら茶席を楽しむ ■9時~15時 ■入園料:大人250円・小中学生120円(お茶代は別途必要) ▼三景園管理事務所 ☎0848・86・9200

## 花や虫に会いに行こう!

### せら夢公園 自然生態の里がオープン

世羅の自然を再現した観察公園

この春、せら夢公園内にある「ふれあい広場」の隣に、自然の成り立ちや動植物の生態を観察することができる自然公園ができました!3つのため池と2つの湿地では、珍しい動植物に出会うことができます。季節によって違う表情を見せる世羅高原の自然を探検しに、家族みんなで出かけてみませんか?

■問合せ先/せら夢公園管理センター  
☎0847・25・4400  
HP <http://www.serawinery.jp/sdp/index.html>

せら夢公園  
マップP8-A

自然生態の里  
ふれあい広場  
フルーツロード