別紙（参考様式）

令和5年度　体育に関する指導改善計画

三原市　立　三原　小学校

令和4年度の重点課題

〇令和3・4年度、県平均に到達していない項目数
　男子　6項目／16項目
　女子　8項目／16項目

〇男女ともに20mシャトルランと立ち幅跳び等に課題が見られる。

〇「運動やスポーツが好きですか。」という質問に対して否定的な回答をしている児童
　女子　16．22%
　男子　3．13%

・女子は20%近く運動やスポーツが嫌い、またはやや嫌いと感じている。

上記の課題を受けて具体的に取り組んだ事項

〇　各学年、体育の時間の準備運動（5～10分）の中で、しっぽとりや体ほぐし運動等を行った。

〇　腕立て伏せやスクワット運動等、体幹を鍛える体つくり運動を行った。

〇　鬼ごっこやサーキットトレーニング等の持久力を高める運動遊びを行った。

〇　全員が外で運動ができるように、体育委員会が外遊びを推奨する呼びかけを行った。

〇朝会や休憩時間を活用して、体つくり運動や体幹を鍛えるコツなどを紹介する機会を設けた。

令和5年度新体力テストの結果　県平均値（令和4年度）・全国平均値（令和3年度）との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	15.77	18.32	32.47	41.96	47.61	9.58	152.66	20.78	53.23

女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	16.82	16.50	36.45	38.95	33.95	9.86	143.76	12.45	52.84

　　県平均値かつ全国平均値未満

令和5年度新体力テストの結果　県平均値（令和5年度）・全国平均値（令和4年度）との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	15.77	18.32	32.47	41.96	47.61	9.58	152.66	20.78	53.23

女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	16.82	16.50	36.45	38.95	33.95	9.86	143.76	12.45	52.84

　　県平均値かつ全国平均値未満

運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか

男子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第5学年	72.34	19.15	6.38	2.13

女子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第5学年	55.26	26.32	13.16	5.26

重点課題

◆情意面での課題
〇女子
・運動やスポーツをすることが嫌い、やや嫌いと答えた児童の割合
　18．42%
・男子と比較すると、否定的に回答する児童が多い。
〇男子
・運動やスポーツをすることが嫌い、やや嫌いと答えた児童の割合
　8．51%
◆体力面での課題
〇令和4年度の結果と比較すると、男女合わせて15項目が平均値以下である。現段階では、男子は長座体前屈、女子は20mシャトルランに課題が見られる。
〇全体
・1日の活動時間が30分未満の児童が21．1%いる。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

〇　体育の授業の準備運動の時間に、体ほぐしの運動や体幹を鍛える運動を行う。
〇　持久力を高める運動遊び（鬼ごっこやサーキットトレーニング等）を取り入れる。

体育の授業以外で行う取組内容

〇　月1回、わんぱくタイム（ロング昼休憩）を行い、外遊びの推奨と、体つくり運動の場を設け、運動やスポーツに親しむ機会を作る。

令和6年度の重点目標値

〇　運動やスポーツが好き、やや好きと答える児童を増やす。（肯定的回答85%以上）
〇　「20mシャトルラン」の項目の数値を男女とも、県平均値、全国平均値以上にする。
〇　1日の活動時間が30分未満の児童を15%以下にする。