



鶏肉ソテー
イカリング
肉じゃが
ベーコンの野菜炒め

くりきんとん亭の
日替りまんぷく弁当 マップP8-C

ボリュームたっぷり!注文したらすぐ持ち帰れる
気軽さとメニューの豊富さががー。写真は日
替り弁当B(580円)。☎0848・86・2456



久井のたこめし
久井支所近くのわきストアにタコ
めし発見!時々つくるそうなので、見
つけられたら是非食べてみて。

マップP8-A
四季園にしおみたにあた
田舎風巻き寿司
優しい味付けのゴボウや人参がしっかりと
巻かれている巻き寿司(300円)。煮穴子が
入っていないのが田舎風!
☎0847・27・0777

ゴボウ



にんじん
たまご
そば

大見ふわあい市のそば巻き

店内で打つ蕎麦を巻き寿司風にした珍
品。蕎麦の香りとわさびマヨネーズがア
クセントでいくらでも食べられそう。8つ
切350円、要予約。☎0847・29・0847



みはらっせの
お弁当番外編

まだまだあった!
取材中に見つけた編集部
おすすめのお弁当たち。

白菜のおひたし 酢の物 焼さば



マップP7-A 甲山いきいき村弁当

特産品センターの甲山いきいき村では、シンプル焼
魚弁当(350円)をはじめ、彩りが美しい山菜いなり
や、地元のお好み焼も並ぶ。☎0847・25・0090

マップP7-A
ランチオンハウスもぐもぐ
おにぎりにお弁当
地元の食材を使ったおかずを計り売りで
購入するお惣菜屋さんのもぐもぐ。てうか
いおにぎりははいたおにぎり弁当(写真)
500円)でも、自分でおかずを選んで詰
めて帰るもよし。※土・日・祝日休み
☎0847・22・2596



たまご焼
コロケ
大きいおむすび

三原 7月24日(土) マップP8-C

2010沼田本郷夏まつり

■会場/本郷支所周辺 ■JR本郷
駅から徒歩約5分 ■花火大会、本郷
やっさ、子どもみこし、国際交流みこし、
露店出店等 ▼沼田本郷夏まつり実
行委員会事務局 ☎0848・86・1111



世羅 7月下旬 マップP8-A

長寿つばきの里まつり

■会場/せらにしタウンセンター
■河内ICから45分または三原久井
ICから45分 ■地区のシンボルである
樹齢1,500年の「長寿椿」の名前を
冠した行事。つばきギャラリー、花火大
会やステージイベントなど盛りだくさん
▼世羅町商工会 ☎0847・22・0529

三原 7月7日(水) マップP7-B

宇根山天文台
七夕観望会

■会場/三原市宇根山天文台 ■ア
クセス/三原久井ICから、県道25号
線を北へ約20分。看板が見えたら、
右折して約10分 ■織姫、彦星の観
望。プラネタリウムで七夕のお話など
■19時~22時 ■料金/一般310円、
中・高生210円、小
学生100円、幼児
無料 ▼三原市教
育委員会(青少年
女性課) ☎0848・
64・9234

三原 7月18日(日) マップP7-B

祇園祭(県無形民俗文化財)

■会場/久井稲生神社 ■[バス]J
R三原駅から中国バスで約40分
[車]久井ICから約15分 ■奉納され
る杖払い・笠踊り・獅子舞等は県の
無形民俗文化財に指定されている
▼久井稲生神社 ☎0847・32・6029

2010 7月のイベント

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

三原 7月3日(土) マップP7-C

すなみ海浜公園海開き

■会場/すなみ海浜公園 ■[バス]
JR三原駅から20分 [車]三原久井
ICから約40分 ■海開きのセレモニー
が行われる※18日には救難救助訓
練やゲーム大会などがある「潮祭」も
開催予定 ▼(社)三原観光協会
☎0848・63・1481



みはらっせ観光農園・花めぐりカレンダー 場所は、おでかけマップP7.8を見てネ!

	4月	5月	6月	7月
花夢の里口クタン ☎0847・39・1734	芝桜 菜の花			
世羅高原農場 ☎0847・24・0014	チューリップ いちご			
せらふじ園 ☎0847・22・0020	ぼたん桜・パンジー・つつじ・ふじ 他			
せらブルーベリーガーデン ☎0847・22・3251			ブルーベリー	
ラ・スカイファーム ☎0847・24・0614	菊桃		梅もぎ	
香山ラベンダーの丘 ☎0847・24・1108	ポピー		ラベンダー	
世羅ゆり園 ☎0847・27・1555	リナリア		ゆり	
世羅幸水農園 ☎0847・25・0174	いちご狩り(完全予約制)			すもも
世羅大豊農園 ☎0847・27・0231				すもも
果実の森公園 ☎0847・34・0005	いちご			ブルーベリー
※産みたて卵ひろい(通年)も人気です。			さくらんぼ	
白龍湖観光農園 ☎0847・34・0234	いちご			

※観光農園の入園料等は各施設へお問合せください。