



お店の人気メニューを気軽に持ち帰り  
**喫茶店の洋風弁当**



世羅町役場近く、パスタや珈琲が人気の喫茶店「ケント」が曜日限定で店の道路向いでお弁当を野外販売している。「メインにプラスアルファがテーマなんです」という言葉通り、サイドのおかずにも地産地消の気配りが。一番人気のハンバーグ弁当(写真/500円)の他、事前に注文すれば、ケント自慢のパスタも持ち帰りできる。

**世羅 喫茶ケントハウス**

●世羅郡世羅町西上原544-1  
 ☎0847・22・3053  
 ☎8時～19時30分 休水曜日  
 ※外でのお弁当販売は火・土曜日(10時～12時)のみ

子どもに人気の「ふわふわオムライス」。お米は和泉谷さんが育てているコシヒカリを使用。



お弁当は全てワンコイン(500円)。緑のバラソルと和泉谷さんの笑顔が目印。

世界のロマです



お店を切り盛りする奥川さん(右)と店員の横橋さん。

刺身から生活雑貨まで充実の品揃え、商店としての創業は戦後すぐという「おくがわ」。1日約30個作られるキチョーな日替り弁当(525円)は季節を感じられるおかずを入れるように心がけている。「機械じゃなく人間がつくってるからね」と奥川さん。春からはワラビなどの煮付、フキやタラの天ぶらが加わる予定だ。

**世羅 ママショップおくがわ**

●世羅郡世羅町黒川871  
 ☎0847・37・1304  
 ☎8時～19時 休年始めのみ



季節の味と愛情を。  
**日替り弁当**  
 世羅の自然をめしあがれ



メンチカツ 焼やず たまご

からあげ  
 弁当も  
 よろしくネ

焼きそば

からあげ ちくわ天 おでん

塩さば



**日替り弁当**  
 どこか懐かしく、あつたかい  
 いつもの味がそこにある幸せ  
 (焼魚入)



「日替りでも焼魚入りが人気なんです」と気さくなご主人の佐藤さん。

お店に入るとまず、お弁当がズラリと並ぶ棚に目移りしてしまう。佐藤さんご夫婦が始めて19年目になるという「まみーでりか」はお持ち帰りはもちろん、店内でお弁当を食べることもできる。人気のハンバーグ弁当をはじめ、焼魚が添えられた日替り弁当(写真/450円)、女性にちょうどいい量のおむすび弁当(400円)やカツ丼(550円)など、幅広いメニューでリピーターも多い。

**三原 まみーでりか**

●三原市皆実2丁目1-1  
 ☎0848・67・5550  
 ☎7時～18時30分  
 休日曜日

マカロニサラダ

塩加減が絶妙! 俵のおむすびがなんとも言えない「むすび弁当」。



まちかどの小さなオレンジボックス  
**のりむすび弁当(中)**

ホウレン草のごまあえ ジャがいも煮 赤ウインナー

焼サバ  
 コロッケ



むすび3種



「サラヤではなくトモワです」2代目高畦(たかあぜ)さん。



オレンジ色のミニボックスにグリーンでテント。三原では古くからおなじみのトモワ弁当。自慢はのり風味満点のしっとり手巻きむすび。コンビニが今のように普及する前、このお弁当にどれだけ助けられたことか。今でもこのむすびじゃないとダメなんじゃ、という根強いファンが多い。三原を中心に東広島、竹原、尾道地区と現在20店舗。昼までの営業なのでお早めどうぞ。むすび弁当(中)470円。

**三原 トモワ弁当**

●三原市糸崎2丁目8-13 ☎0848・64・7501  
 ☎7時30分～12時30分(売り切れ次第終了)