

# 認知症カフェ OPEN

令和5年度  
三原市認知症カフェ運営補助金交付事業

## 認知症カフェって？

認知症の方や認知症に関心がある方なら、どなたでもご参加いただけます。  
温かいコーヒーやお茶など飲みながら、団らんや情報交換、レクリエーションなどを通じて、楽しい時間を一緒に過ごしませんか。  
市内には、音楽を楽しむカフェや認知症予防の体操体験、物づくりを楽しむカフェなど、いろいろなカフェがあります。事前にお問い合わせの上、お気軽にご来店ください！

ハーモニーカフェ  
(久井町和草)  
三原市久井保健福祉センター内  
第3金曜日13:30~

音楽療法 かめちゃん  
(久井町江木)  
養護老人ホーム亀甲園内  
第4木曜日14:00~

さんカフェ  
(西町1丁目)  
やさ工房にしまち内  
第2土・第4木14:00~

Cafeじゃけん  
(下北方1丁目)  
地域交流センターさつき内  
第3水曜日10:00~

くすのきカフェ  
(城町1丁目)  
サン・シープラザ  
(ペアシティ西館)  
第2水曜日13:30~

お気楽Café  
(本郷南1丁目)  
からおけ感謝内  
第4火曜日14:00~

のんどりカフェ  
(城町1丁目)  
三原駅前スペース内  
第3金曜日9:45~

すずらんカフェ  
(宮浦1丁目)  
三原市医師会病院西館3階  
第1金曜日13:30~

あさうた喫茶  
(港町1丁目)  
サンライズ港町  
地域交流スペース内  
第2水曜日10:00~



お問い合わせ先

三原市高齢者福祉課

電話0848-67-6055

市ホームページQRコード  
(カフェを紹介するページに移動します)



MAIL kaigo@city.mihara.hiroshima.jp

カフェ名 問い合わせ先	場 所 (住 所)	曜日/時間 (※祝祭日の場合変更あり)	セールスポイント
<b>のんどりカフェ</b> 高齢者相談センターどりいむ 電話 0848-61-4410	三原駅前スペース SATTELACE (城町1丁目3-2)	第3金曜日 9:45~11:15	駅前スペースで美味しいコーヒーを飲みながらお話や生演奏の音楽を楽しめます。
<b>くすのきカフェ</b> 高齢者相談センター三恵苑 電話 0848-63-6775	ペアシティ西館内 サンシープラザ (城町1丁目2-1)	第2水曜日 13:30~15:00	どなたでも参加OK!みなさんと相談しながら、季節に応じた楽しい活動や認知症および健康に関わる講座などもしています。
<b>あさうた喫茶</b> サンライズケアプランセンター 電話 0848-61-5355	サンライズ港町 地域交流スペース (港町1丁目3-22)	第2水曜日 10:00~11:30	ワタナベミュージックラボとのコラボ企画として、ピアノ伴奏で楽しく歌うプログラムです。「歌を歌う」楽しさを分かち合いましょう。
<b>さんカフェ</b> 広島県東部認知症 疾患医療センター三原病院 電話 0848-61-5515	やっさ工房にしまち (西町1丁目3-38)	第2土曜日と第4木曜日 14:00~15:30	認知症になっても安心して住み慣れた地域で暮らすために、語り合い支え合うところです。つながることを大切にしています。
<b>すずらんカフェ</b> 高齢者相談センター 三原市医師会 電話 0848-63-7100	三原市医師会病院西館3階 (宮浦1丁目15-16)	第1金曜日 13:30~15:00	近隣散策やクリスマス会等、季節に応じた活動や行事を通じて皆で楽しく過ごせるカフェです。
<b>お気楽Cafe</b> 高齢者相談センター大空 電話 0848-86-2450	からおけ感謝 (本郷南1丁目13-15)	第4火曜日 14:00~15:30	気軽に楽しく集える場所です。皆で様々な活動や催しをしながらお気楽な時間を過ごしませんか?
<b>Cafeじゃけん</b> ワークハウスさくら草 電話 0848-66-0802	地域交流スペースさつき (下北方1丁目6-5)	第3水曜日 10:00~11:30	いつまでもここで暮らしたいけん。認知症のこと、制度のこと、生活の工夫のこと。ちょっと聞いてみたい、話してみたい じゃけん、カフェ行こう
<b>音楽療法 かめちゃん</b> 養護老人ホーム亀甲園 電話 0847-32-6050	養護老人ホーム亀甲園 (久井町江木161-1)	第4木曜日 14:00~15:30	オンラインを活用して、音楽療法を行っています。
<b>ハーモニーカフェ</b> 高齢者相談センターはーもにー 電話 0847-32-5007	久井保健福祉センター (久井町和草1906-1)	第3金曜日 13:30~15:00	多様なメニューで開催しています。音楽や運動を楽しみながら交流を図ります。気軽にのぞいてみてください。