



みはらのひろば

Anything information

お知らせ、イベント、募集、制度など、生活に関する情報をお伝えしました。

高齢者の障害者控除対象者の認定

身体障害者手帳などを持っていない人でも、障害の程度が障害者控除対象者の認定基準に準じていれば、所得税や住民税の控除を受けることができます。認定には、申請が必要です。

【認定の申請場所】高齢者福祉課

☎ 65歳以上で精神や身体に障害のある人
※診断書または民生委員の意見書が必要な場合があります。

☎ 高齢者福祉課 (TEL) 0848-67-6240
FAX 0848-64-2130

コミュニティ助成事業が完了

宝くじの収益金を財源とした(一財)自治総合センターの助成金を受けて、川東町内会が総額190万円分の備品を整備しました。

☎ 地域企画課 (TEL) 0848-67-6184
FAX 0848-64-7101



水道に加入しませんか

企業団の水道事業では、安心・安全な水を常時提供しています。使用料金や対象地区など、詳しくは企業団HPで確認してください。

☎ 大和町・久井町の対象地区に住んでいる水道に加入していない人

☎ 広島県水道広域連合
企業団三原事務所業務課
(TEL) 0848-64-2297



↑企業団HP

消防設備士試験を実施

時 ①令和6年2月4日(日)②2月11日(日)

所 ①福山市②広島市

☎ 電子申請=いずれも12月5日(火)まで、
書面申請=いずれも12月8日(金)まで
※受験願書は消防本部予防課、各消防署・出張所で配布。

☎ 消防本部予防課 (TEL) 0848-64-5927
FAX 0848-64-5911

リージョンプラザ一部施設利用休止のお知らせ

排煙設備改修工事の実施に伴い、次の期間中、一部施設の利用を休止します。

時 所 ①12月18日(月)~令和6年1月12日(金)主体育館、副体育館、温水プール、弓道場

②令和6年1月15日(月)~3月8日(金)文化ホール、展示ホール、練習室、リハーサル室

☎ スポーツ振興課 (TEL) 0848-64-7219 FAX 0848-67-5912

第21回広島保健福祉学会学術大会を開催します

時 16日(土)13時20分~17時

所 県立広島大学三原キャンパス(学園町)

☎ ●プレイバックシアター(即興劇)の公演

●講演

【演題】パーソナルストーリーの力

【講師】小森亜紀さん

●ポスター発表

定 200人

☎ 7日(木)までに県立広島大学HPの申込フォームから

☎ 県立広島大学三原地域
連携センター (TEL) 0848-60-1120



↑県立広島大学HP

年末も無火災で過ごそう

15日(金)~31日(日)は年末火災予防運動週間です。年末を無火災で過ごし、明るい新年を迎えるため、火を取り扱うときには、目を離さず、十分注意してください。家庭には住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。警報器の維持・管理をしましょう。

☎ 消防本部予防課
(TEL) 0848-64-5927
FAX 0848-64-5911



↑住宅防火の動画はコチラ

年末交通事故防止県民総ぐるみ運動がはじまります

1日(金)~10日(日)の10日間は年末交通事故防止県民総ぐるみ運動の期間です。交通ルールとマナーを守り、交通事故をなくしましょう。

【運動の重点】

- 歩行者の安全な通行の確保
- 高齢運転者と二輪車運転者の交通事故防止
- 飲酒運転などの根絶
- 自転車の安全利用の推進
- 高速道路における交通事故防止(市独自)

☎ 生活環境課 (TEL) 0848-67-6179



↑市HP



第72回三原市美術展覧会

入賞作品、一般公募作品、依頼出品作家作品、審査員作品の展示。

時 8日(金)~17日(日)9時~17時

※17日(日)は9時~16時30分。

所 リージョンプラザ

☎ 文化課 (TEL) 0848-64-9234



↑市HP

フク Biz
Fuku-Bizの
無料起業・経営出張相談会

備後圏域内の事業者や起業希望者を支援する福山ビジネスサポートセンター-Fuku-Bizのセンター長 高村 亨さんが相談会を開催します。

時 令和6年1月15日(月)11時~17時
(1事業者につき1時間)

所 市役所本庁3階

対 市内に事業所がある、または市内に事業所を開設する予定の人

定 5事業者

申 閏 令和6年1月12日(金)までに商工振興課(TEL 0848-67-6072 FAX 0848-64-4103)へ



↑Fuku-Bizセンター長
高村 亨さん

農林漁業者向け支援制度を
紹介します
「動力光熱費高騰対策支援金」

対 次の全てに該当する事業者

- 市内で農林漁業を営む個人または法人
- 青色申告を行なっている
- 動力光熱費が10万円以上である

対象経費	支援金の額
10万円以上20万円未満	1万5千円
20万円以上60万円未満	4万円
60万円以上100万円未満	8万円
100万円以上	10万円

申 閏 28日(木)までに申請書(提出先、各支所、市HPに用意)を持参、または郵送で農林水産課(〒723-8601港町三丁目5番1号)へ

閏 農林水産課(TEL 0848-67-6077)



↑市HP

そば打ち体験教室を開催します

蕎麦の香りを感じながら、そば打ち体験をしてみませんか。

時 24日(日)9時30分~12時

所 高坂自然休養村管理センター

内 そば打ち体験(試食、持ち帰り有)

【講師】三原蕎麦の会 代表 小野 勝さん

対 18歳以上

定 20人

¥ 3,000円

申 閏 高坂自然休養村管理センター

(TEL FAX 兼用0848-66-2683)、または先小山さん(TEL 090-3743-5131)へ

男性の料理教室

時 21日(木)10時~13時

所 サン・シープラザ3階

対 65歳以上で一人暮らし、または介護をしている男性

定 20人

¥ 300円

申 閏 14日(木) までに社会福祉協議会

(TEL 0848-63-0570)へ



三原やっさ踊り振興協議会
公開踊り練習

時 12日(火)18時30分~19時30分

所 ペアシティ三原西館2階

閏 観光課(TEL 0848-67-6014

FAX 0848-64-4103)

※見学・踊りの参加も可能です。



人権ひろば

今月のテーマ

権利擁護について

●障害者福祉課●

閏 障害者福祉課
(TEL 0848-67-6060)
市HP➡



互いに尊重し合い生活できる社会に向けて

障害者差別解消法が令和3年に改正され、令和6年4月1日から、個人事業主やボランティア団体などを含む事業者は、障害のある人が障害のない人と同様に社会生活を送るように調整を行う合理的配慮の提供が、義務化されます。

これまでも行政機関や事業者など

で合理的配慮の提供が行われていますが、より一層取り組む必要があります。障害の有無に関わらず、誰もが同じ権利を持っているので、「障害を理由とする不当な差別的取扱い」によって生活が制限されることがないように、誰もがお互いを尊重して、共に生活できる共生社会を実現しましょう。

人権標語 いじめるより 助ける人が かわいい (小学5年生)

若者の発達相談ができます

市では、保健師や臨床心理士が若者の発達相談に応じています。心配ごとがある場合は年齢に関係なく誰でも気軽に相談してください。

時 14日(木)・27日(水)いずれも9時～17時

所 申 保健福祉課(市役所本庁1階)

TEL 0848-67-6053 **FAX** 0848-64-2130

こころの健康相談

【臨床心理士による相談】

時 令和6年1月15日(月)13時30分～15時30分

所 サン・シープラザ3階

対 児童・生徒などとその保護者

定 各1人

申 令和6年1月5日(金)までに保健福祉課(**TEL** 0848-67-6053 **FAX** 0848-64-2130)へ

認知症サポーター養成講座

時 18日(月)10時～11時30分

所 市役所本庁2階

内 認知症の正しい知識や認知症の人とその家族の気持ちの理解など

定 20人

申 15日(金)までに高齢者福祉課(**TEL** 0848-67-6055 **FAX** 0848-64-2130)へ



健康

献血に協力を

時 9日(土)10時～12時、13時30分～16時

所 フジグラン三原(円一町一丁目)

申 事前予約も可※詳しくは日本赤十字社HP、または県赤十字血液センター(**TEL** 0120-150-554)へ。

問 保健福祉課(**TEL** 0848-67-6234) 日本赤十字社HP



こころの相談室「ココケア」

時 令和6年1月2日・3日を除く毎週火・水曜日9時～18時30分

所 申 問 カウンセリングルームココケア(西町一丁目**TEL** 0848-62-2500)

内 臨床心理士による相談

対 精神科に通院していない人と家族

料 ¥3回まで無料



三原市生活支援員養成講座

要支援1・2の人などの自宅を訪問し、掃除・洗濯、調理や買い物などの生活援助に従事する緩和基準型訪問支援サービスの生活支援員を養成します。

※身体的介護業務は行いません。

時 1日目(講義)令和6年1月16日(火)9時30分～15時30分

時 2日目(講義)令和6年1月23日(火)9時30分～15時30分

時 3日目(講義と施設見学)令和6年1月30日(火)9時～12時

所 市役所本庁3階

対 介護に関わる資格を持っていない人で全日程受講できる人

定 15人

申 令和6年1月9日(火)までに申込フォームから、または高齢者福祉課(**TEL** 0848-67-6055)へ



↑申込フォーム

就職や転職をめざすひとり親家庭の人のための『オンライン面接マナー講座』

オンライン面接の基本的な操作方法に関する講座です。パソコンが苦手な人でも安心して受講できます。

時 令和6年1月21日(日)13時～15時

講師 アイ・コミュニケーション 石井千恵さん

※オンライン開催のためウェブ会議サービス「Zoom」を使用します。

定 20人

申 令和6年1月19日(金)までに申込フォームから

問 広島県ひとり親家庭サポートセンター(**TEL** 082-227-2377)



↑申込フォーム

認知症チェック



←市HP

認知症の症状を簡単にチェックできます。

フレイルチェック



↑フレイルチェックを市HPに開設しています

オレンジコラム

ただしく知ろう
認知症

テーマ

良好な関係を 保つ

高齢者福祉課

TEL 0848-67-6055

FAX 0848-64-2130



認知症サポーター養成講座を受けてみませんか？

認知症の人が同じ話をしたり、伝えた話を忘れていたりして、ついイライラしてしまったことはありませんか？

認知症は、記憶したり、思い出したりする機能が低下する病気です。思い出すよう強く言うと認知症の人を混乱させてしまいます。話題を変える、少し時間を置くなど、お互いのイライラが募らない工夫が大切です。

市では、認知症について学び、認知症の人やその家族を見守り、支援する「認知症サポーター」を養成しています(上段掲載)。この機会に認知症について正しく学んでみませんか？

市母子保健推進員を募集します

市では、安心して子育てができるよう、地域の身近な相談役として、さまざまな活動を通して子育てを応援してくれる人を募集します。あなたの子育ての体験を生かして次世代の応援をしてみませんか。

【活動期間】令和6年4月～令和7年3月

【謝金(年額)】3万6千円

【活動日数】月3日程度

☑ 乳幼児健診・相談などへの協力、家庭訪問やふれあい遊び教室などの実施
【応募資格】市内在住の令和6年4月1日時点で20歳から75歳未満の人
定 60人

申 12月4日(月)～22日(金)に申込書をこども安心課(TEL 0848-67-6061 FAX 0848-67-5934)、本郷・久井・大和保健福祉センターへ

子どもの発達について相談できます

市の子ども発達総合相談室では、保健師や臨床心理士、言語聴覚士などが相談に応じています。子どもの言葉や行動などについて、心配なことがある場合は気軽に相談してください。

時 29日を除く毎週月～金曜日9時～17時

所 サン・シープラザ3階またはこども安心課(市役所本庁2階)

☑ 18歳未満の子と保護者

申 こども安心課(TEL 0848-67-6359

FAX 0848-67-5934)

三原断酒友の会

時 ①水・土曜日18時～20時②第1・3月曜日12時～14時

所 サン・シープラザ4階

☑ 体験を話すことで心の回復をめざして、断酒を継続するための集い

※第1・3月曜日の9時～12時はお酒の悩み相談もできます。

☎ 三原断酒友の会(TEL 080-5232-0656)

子育て応援

祝日・年末年始の小児科救急当番医院

時 所 ①12月31日(日)9時～12時、13時～16時・三原赤十字病院(東町二丁目)TEL 0848-64-8111)

②令和6年1月1日(月)・2日(火)・3日(水)いずれも8時30分～17時30分・三原市医師会休日夜間急患診療所(宮浦一丁目)TEL 070-3779-5600)

③令和6年1月8日(月)9時～12時、14時～16時30分・興生総合病院(円一町二丁目)TEL 0848-63-5500)

※いずれも事前に診療時間内に電話連絡してください。



筋力パワーアップ実践講座

時 令和6年1月12日(金)・26日(金)、2月2日(金)いずれも13時30分～15時
※3回連続受講をおすすめします。

所 武道館

☑ 筋力アップを中心とした運動と講話

出 マリエフィットネスサポート 田中好行さん

☑ 要介護認定を受けていない65歳以上の人

定 30人

用 動きやすい服装、室内用シューズ

申 令和6年1月9日(火)まで

に申込フォームから、または高齢者福祉課(TEL 0848-67-6055)へ



↑申込フォーム

美と健康のための骨盤底筋トレーニング教室

時 22日(金)13時30分～14時30分

所 サン・シープラザ4階

☑ 運動機能の低下予防・骨盤底筋体操

出 マリエフィットネスサポート 松尾紀恵さん

☑ 要介護認定を受けていない65歳以上の人

定 20人

用 動きやすい服装、室内用シューズ

申 20日(水)までに申込フォームから、または高齢者福祉課(TEL 0848-67-6055)へ



↑申込フォーム

子育て世代の悩みを解決!

すくすくの催し

母乳相談・ごはん相談などを定例開催
詳しくはこちらから



←市HP

いつでも悩み相談OK!

TEL 0848-67-6217

メールでも受け付けています。

児童館 ペアシティ三原西館2階

らぷらぷの催し

休館日 毎週火曜日

開館時間 10時～19時

申し込みは6日(水)から

TEL FAX 兼用0848-67-1123

←市HP

ファミサポ交流イベント「クリスマス会」

時 7日(木)10時30分～11時30分 ☑ 読み語りやファミサポ制度の紹介など ☑ ファミサポの依頼会員、またはファミサポに関心がある人

茶のこころ 要申込

時 16日(土)10時30分～11時10分 所 サン・シープラザ4階 ☑ お茶のお点前 ☑ 小学生 定 10人 ¥300円 用 ハンカチなど

人形劇によっていで!

時 16日(土)13時30分～14時15分 ☑ ねこのおいしゃさん、パネルシアターなど ☑ 保護者と0歳児～小学生 定 30組

ミニ門松作り 要申込

時 17日(日)13時～14時30分 所 サン・シープラザ3階 ☑ 保護者と5歳児～小学6年生 定 10組 ¥500円