

# ベビーサロンだより

2023 年度



こんにちは！ 母子保健推進員です。私たちは、9か月児相談に併せ皆さんに参加していただく「ベビーサロン」を開催しています。ぜひ、楽しいひと時をお過ごしください。

## プログラム 紹介（8月開催例）

☆季節の歌

うみ

☆ふれあい遊び

バスにのって、アンパンマン、パン屋さん  
ロープ、バルーン

☆おはなし

絵 本：はーい、ぺんぎんたいそう

紙芝居：大きく 大きく 大きくなあれ



★場所：サン・シープラザ 3階

保健推進室

★時間：1グループ 9:40～10:00

2グループ 11:10～11:30



♪とんとんとんとんアンパンマン



パンパンパン屋さんにお買いもの



パプリカの曲に合わせてロープでスクワット



ふわふわバルーン



さあ！みんなで一緒に「大きく大きく大きくなあれ」

お問い合わせは、三原市こども安心課まで (Tel0848-67-6061)



♪♪ ふれあい遊びの紹介 ♪♪

「バスにのって」

毎回楽しんでます



赤ちゃんをヒザの上に乗せて、あしでガタゴトしながらあそぶ

①バスにのってゆられてる ゴー！ゴー！  
バスにのってゆられてる ゴー！ゴー！  
そろそろ みぎへまがります (3,2,1) ウァー

ゴーゴーと言いながら  
こぶしを振り上げる

②バスにのってゆられてる ゴー！ゴー！  
バスにのってゆられてる ゴー！ゴー！  
そろそろ ひだりへまがります (3,2,1) ウァー

指で、3-2-1 と数えながら  
うでを伸ばす

③バスにのってゆられてる ゴー！ゴー！  
バスにのってゆられてる ゴー！ゴー！  
そろそろ でこぼこみちです (3,2,1) ウァー

④バスにのってゆられてる ゴー！ゴー！  
バスにのってゆられてる ゴー！ゴー！  
そろそろ さかをのぼります (3,2,1) ウァー

⑤バスにのってゆられてる ゴー！ゴー！  
バスにのってゆられてる ゴー！ゴー！  
そろそろ さかをくだります (3,2,1) ウァー

⑥バスにのってゆられてる ゴー！ゴー！  
バスにのってゆられてる ゴー！ゴー！  
そろそろ みぎにきゅうカーブ (3,2,1) ウァー

⑦バスにのってゆられてる ゴー！ゴー！  
バスにのってゆられてる ゴー！ゴー！  
そろそろ ひだりからオートバイ (3,2,1) ハェー



⑧バスにのってゆられてる ゴー！ゴー！  
バスにのってゆられてる ゴー！ゴー！  
そろそろ とまりま～す (3,2,1) ウァー (とうちゃく♪)