

なぜ 20 歳未満 の 飲酒 は いけない の？

大人と同じくらい
背も伸びたし...



ちょっと
だけなら
いいよね？



STOP

**20 歳未満の飲酒は、
法律で禁止されています**



どうして法律で禁止するの？

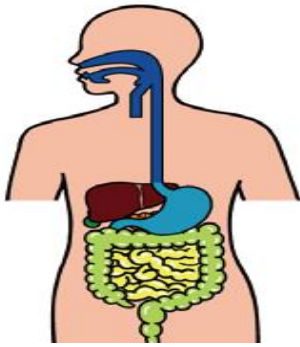
大人に比べて体が未成熟で、**大人よりお酒の害を受けやすい**ため、
法律*で 20 歳未満の飲酒を禁止しています。

※二十歳未満ノ者ノ飲酒ノ禁止ニ関スル法律：成人年齢は 18 歳に引き下げられま
したが、飲酒を禁止する年齢については、引き続き 20 歳未満となっています。



お酒の害って、どんなこと？

子どもの頃からお酒を飲むと、大人になってから飲み始めるよりも、
体と心への悪影響が早く出ます。



体

- 骨の成長が遅れる
- 胃や肝臓の病気
- 性機能の低下（生理不順、無月経、インポテンツなど）

心(脳)

- 意欲、集中力、思考力、記憶力、我慢する力が低下
- 性格が変わる（怒りっぽい、自己中心的）
- つらい気持ちになる（絶望、孤独など）

社会性

- 事故や事件を起こしたり、巻き込まれやすくなる
- 衝動的な行動（自分や他人を傷つける）をとりやすくなる



他にもこんな害があります！

【アルコール依存症】 になりやすい

お酒を飲み始める年齢が
早いほど、お酒をやめることが
難しくなります。



【急性アルコール中毒】 になりやすい

一度にたくさんのお酒を飲むと、
脳の全体がまひして、死亡する
ことがあります。

毎年、イッキ飲みで
亡くなる人がいるよ





ノンアルコールなら飲んでもいい？

ノンアルコール飲料はお酒を身近に感じてしまい、飲酒のきっかけになるので、飲まないようにしよう。

【ジュースに似たお酒に注意！】

ジュースと似たデザインのお酒があります。『お酒』のマークをよく確認しよう！



誘われたらどうしよう？



めでたい席だからいいじゃないか

みんな飲んでるよ

●NO！とはっきり言う

- ◆ 「いやだ」とはっきり言う。
- ◆ その場から去る。

●断る理由を言う

- ◆ 「子どもの身体や心に悪いと学んだからいらないよ。」
- ◆ 「20歳になるまで禁止されているよ。」
- ◆ 「ノンアルコールでも飲酒につながるからいらないよ。」



お酒のことで困ったときは、先生や周りの大人に相談してくださいね。

三原市保健福祉課 (0848) 67-6053 でも相談できます。

