



大和文化センターだより
 令和5年11月1日発行
 三原市大和文化センター
 三原市大和町下徳良111
 TEL 0847-33-1115 (FAX兼用)



回覧

体験講座 10月10日 ワインにあうおつまみを作ろうを行いました

スープ作り



神田公民館の調理室をお借りして、郷土料理である「ワインにあうおつまみ作り」を行いました。カボチャスープとフランス風サラダ、そして南フランスの郷土料理であるクロックムッシュを作りました。講師にドミンゲス・シャジム先生をお迎えし、楽しい時間を過ごしました。どれもとても手の込んだ料理で、ブドウジュースを飲みながら最後には皆さんお腹いっぱいになりました。



裏面に続く

だいわげんきまつり

のんびり クラフト



池坊 暮らしに花を



実用筆文字講座



大和図書館からのお知らせ

○11月の休館日

毎週火曜日 7日、14日、21日、28日

祝日 3日(金)、23日(木)

○11月の展示

「読書週間本展」(10月27日～11月9日)

今年の標語「私のペースでしおりは進む」にちなんで充実感や感動を得ることができるような本を展示します。

「いろんな本を、見てみよう！」展(1日～30日)

郷土資料や点字本、大活字本など、様々な形態の本を展示します。

○絵本とおはなしの時間

日時 5日(日)14:00～14:30

日時 11日(土)、18日(土)10:30～11:00

○野外のおはなし会

内容 にじいろひろばで行われる、子ども食堂のイベントの中で、絵本の読み語りをします。

日時 25日(土)11:00～11:20

場所 にじいろひろば(大和支所南側 大和文化公園内)

*雨天時は浄楽寺(大和町下徳良1795)

11月号 神田公民館だより

三原市大和町下徳良 106-1
TEL 0847-33-1725
FAX 0847-33-0316

第1回 神田ふれあいまつり

日時: 11月19日(日) 9:30~15:00

会場: 神田公民館

●館内: 9:30~12:00 自主活動グループの生涯学習舞台発表会

13:00~15:00 神楽

●屋外: 焼きさんま、ラーメン、おにぎり、豚汁、たこ焼き、焼うどん など
予定しています。

皆様のご来場を心よりお待ちしております

駐車場は大和支所駐車場をご利用ください

参加者募集 しめ飾りを作ろう



12月1日(金) 13:30~15:30

参加費: 300円 募集人員: 15名

申込み期限: 11月24日(金)

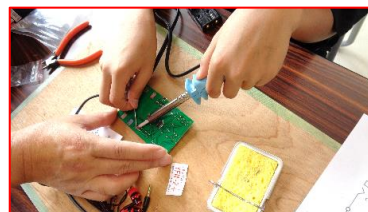


電波教室 10月1日(日)

親子わくわく電波教室「FMラジオを作ろう」を開催しました。小学生と中学生が参加し、電波適正利用推進員協議会スタッフから電波について学び、FMラジオを作りました。

はんだごてを使って、小さな電子部品を小さな基盤に取り付けていきます。初めてのはんだ付けはとても難しく、スタッフの方に指導を受けながら四苦八苦の作業です。

自分の組み立てたラジオから音声が聞こえた時、「やったー、聞こえた。」と歓声上がり、皆さん感動し大変喜ばれました。



裏面につづく

11月 11月利用(行事)予定



| 日 | 曜 | 利用団体 | 日 | 曜 | 利用団体 |
|----|---|---|----|---|---|
| 1 | 水 | つくし会 | 16 | 木 | いきいき100歳体操 大和なでしこ |
| 2 | 木 | いきいき100歳体操 大和なでしこ | | | 心音オカリナ教室 |
| 3 | 金 | 楽しくパソコン | 17 | 金 | 楽しくパソコン カウイ・モキハナ 大和 |
| 4 | 土 | 神田マジックサークル Dance Blood インテグラルヨーガ日本 銭太鼓ポップコーン 書の教室 | 18 | 土 | インテグラルヨーガ日本 銭太鼓ポップコーン 書の教室 |
| | | | 19 | 日 | 神田ふれあいまつり |
| 5 | 日 | 描いてみよう | 20 | 月 | おりづる会 ルピナス カプア・ロケ・プアマヒナ 頭の体操 カプア・ロケ・ブロッサム |
| 6 | 月 | カプア・ロケ・プアマヒナ ルピナス 頭の体操 カプア・ロケ・ブロッサム | | | 21 |
| 7 | 火 | みはら市民大学 操体法 | 22 | 水 | 着物のいろは カウイ・モキハナ 大和 |
| 8 | 水 | あじさいクラブ 神田ひよっこクラブ 着物のいろは | | | 23 |
| 9 | 木 | いきいき100歳体操 うたごえサロンマーガレット 神田パッチワーク カウイ・モキハナ アヒアヒ | 24 | 金 | |
| | | | 25 | 土 | しまちゃんの台所 インテグラルヨーガ日本 Dance Blood 書の教室 銭太鼓ポップコーン |
| 10 | 金 | フラワーリース教室 | 26 | 日 | |
| 11 | 土 | インテグラルヨーガ日本 Dance Blood 銭太鼓ポップコーン | | | 27 |
| 12 | 日 | | 28 | 火 | 大和コライ7を広める会 まゆみ会 |
| 13 | 月 | カプア・ロケ・ピーチ 頭の体操 | | | 29 |
| 14 | 火 | まゆみ会 | 30 | 木 | いきいき100歳体操 うたごえサロンマーガレット |
| 15 | 水 | 神田ひよっこクラブ | | | |

学習相談、施設利用のお問い合わせは、神田公民館までお気軽にご連絡ください。
TEL: 0847-33-1725 FAX: 0847-33-0316 生涯学習相談員 山内、金川

大草公民館だより

回覧

11月号

令和5年11月1日

11月・12月 行事予定

- 11月12日(日) だいわレンコン収穫&餅つき体験 (夢プラン)
- 11月16日(木) 冬場に重宝『簡単手覆い作り』 (お試しクラブ)
- 11月19日(日) 大草公民館生涯学習発表会
- 11月26日(日) 大和町連合神楽研修会(収剣祭)
- 12月3日(日) 子ども神楽研究クラブ収剣祭
- 12月10日(日) 大草ふれあい駅伝大会 (大草自治振興会主催)
- 12月27日(水) 大草公民館 大掃除



令和5年度 大草公民館生涯学習発表会

日時 11月19日(日)
9:00~15:30

場所 大草公民館

お昼はカレーライス
がふるまわれます。



～ 自主グループ 活動情報 ～

なんでも **お試しクラブ** 毎月第3木曜日

冬場に重宝『簡単手覆い』作り

日時 11月16日(木) 9:00~

場所 大草公民館 実習室

持参物 表地・裏地 24cm四角の布を2枚ずつ



糰を使って
簡単スイーツ
11/16



おいしくできました!!

大和町連合神楽研修会(収剣祭)

萩原・大具・大草神楽保存会合同の研修会(収剣祭)

4年ぶりの開催になります。

備後神楽ならでの“お客様を巻き込んだ
やり取り”をお楽しみください。

日時 11月26日(日)
13:00 ~

場所 大草公民館 集会室



地域の伝統芸能です。ぜひお誘いあわせの上、ご来場ください。

大草神楽

子ども研究クラブ

収剣祭

日時 12月3日(日)
場所 大草公民館

—裏面に続く—

～ 夢プラン ～

だいわレンコン収穫&餅つき体験

日時 11月12日(日) 10:00 小雨決行
場所 大草公民館
参加費 体験者 3,000円
(レンコンの3kgお土産付)
同伴・見学 1,000円
(レンコンの500g お土産付)
定員 15名程度 定員になり次第締め切り



- ・レンコンの収穫と餅つきの体験
- ・つきたてのお餅を会食
- ・地元農家さんの野菜市

～ 大草自治振興会 ～

竜王山早朝登山 10/9



豚汁。おいしい!!



早朝から豚汁づくり

登山道の整備、登山口の庭木の剪定、
しめ縄も新しく交換されました。
登山が中止になって、少し寂しそうです。

ぜひ、お天気の良い日に登ってください。



前日から続いたあいにくの雨で、竜王山登山は中止になりましたが、100名近くが集い、小雨の中を公民館周辺約1.3kmを歩いた後、豚汁・ビンゴを楽しみました。

～ 大和町自治振興連合会 ～

2023 だいわ元気まつり 10/15

大草公民館で活動している団体も参加!!



屋外ステージ

お天気に恵まれ、
たくさんの方で賑
わいました。

展示会場(神田公民館)



お申込み・お問い合わせ 大草公民館 TEL 0847-34-0032 内山・梶原

11月号



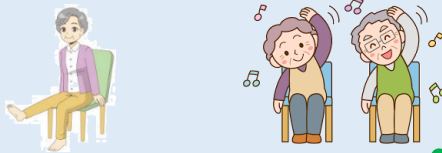
和木公民館だより

令和5年11月1日
三原市大和町和木 1531-6
FAX・TEL
(0847) 34-0804

体験講座 募集中！！

～座ってできる健康体操～

- ♠ 日 時：11月17日（金）
13時30分～15時
- ♠ 場 所：和木公民館 会議室
- ♠ 講 師：楨田 沙希さん
- ♠ 定 員：15名
- ♠ 対 象：大人
- ♠ 受講料：200円
- ♠ 持参物：フェイスタオル、飲物
- ♠ 申込期限：11月13日（月）



～簡単サクサク三角

アップルパイ作り～

- ♣ 日 時：12月 2日（土）
9時～12時
- ♣ 場 所：大和保健福祉センター 調理室
- ♣ 講 師：江草 ゆかりさん
- ♣ 定 員：10名
- ♣ 対 象：大人
- ♣ 受講料：200円
- ♣ 材料費：800円
- ♣ 持参物：エプロン、三角巾、マスク
- ♣ 申込期限：11月15日（水）



～だいわ元気まつり～

10月15日（日）だいわ元気まつりが開催されました。

和木公民館では、【パッチワークすてきな時間】【手芸教室】【大和町草木染め教室】が展示されました。





和木区民まつり開催のお知らせ



★ 日時 11月12日(日) 9:20~13:00

★ 会場 旧和木小学校 体育館

(駐車場:旧和木小学校グラウンド)(入口:グラウンド南側からお入りください。)

《演芸》

- ・カウイレファ和木(フラダンス)
- ・ナニカイ広島タヒチ(タヒチアンダンス)
- ・カラオケ・手品・ダンスブラッド

《展示》

- ・パッチワーク・手芸教室・夕凧(俳句)
- ・草木染め・小学生作品・写真同好会
- ・東側いきいきサロン・個人の作品等

《お茶席》 体育館

《バザー》

- ・和木青年会・和み会・カフェきらきら(手芸)・更生保護女性会・さつまいも販売
- ・ハンドメイドひまわり(ワークショップ)・・・(和木ふれあい交流センター2階)

《お楽しみ抽選会》

- ・受付で番号入のプログラム(ひとり1枚)をお渡しします。
- (抽選会 11時30分頃) 豪華景品を準備しております。



【9月24日 グラウンドゴルフ大会開催】

和木自治振興会 保健体育部主催のグラウンドゴルフ大会が和木地域ふれあい交流センターで開催されました。

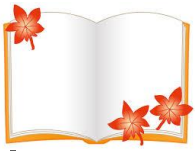
皆さん秋晴れの中、爽やかな汗をかきました。



優勝 甲山 則明様
準優勝 江口ヒロコ様
3位 溝下 忠義様



生涯学習相談員
福庭・松田



榎梨公民館だより 11月号

回覧



100歳体操とフレイル教室 10/11 10時～12時

いつもの100歳体操ではなく、県立広島大学で学ばれている学生さんによる体操DVDとピンポイントの説明をしていただきながら始まりました。その後、体力測定・理学療法士による運動についてのお話・管理栄養士・歯科衛生士のお話がありました。

次回11月8日には、低栄養予防についてのお話と口腔フレイル予防についてのお話が予定されています。これからの人生を健康に過ごすためのヒントがあると思います。2回目からのご参加もお待ちしております。



久しぶりの体力測定で自分の現状を知ることができてよかった〜♪

地域活性化事業

秋はフランススイーツ



10/17 初のスイーツ教室では、マドレーヌ・フィナンシェ・カヌレに挑戦させていただきました。カヌレはちょっと難しそうだな〜。



次回は、12月初め頃にクリスマス料理を計画します。



この日mcatの取材もありました。いつ放送されるかは、お楽しみに・・・♪

裏面へ続く

だいわ元気まつり 10/15 秋空のもと盛大に開催された、だいわ元気まつりに、公民館より主催・自主講座含め4団体がステージや展示で参加させていただきました。



皆来館まつり 10/21 オープニングをかざっていた

だいたのは、公民館で自主活動されている「天翔会」さんです。また、最後には、全国でも数少ない加茂北高校の神楽団による折敷舞・剣舞が披露され、日頃の練習成果が生かされた素晴らしい舞台となりました。

関係者の皆さま早朝よりお疲れ様でした。



とびっくす

アルティメイト Z に
騎乗した荻谷幸生氏
(荻谷乗馬クラブ)



馬術 成年男子六段障害飛超 優勝
熟練の技術で制した、全国大会7度目の優勝
おめでとうございます。



かつて、「人馬一体」という言葉を聞いたことがあります。懐かし言葉となりましたが、まさに「人馬一体」とは、このことかな、と思わせていただきました。

全国大会での7回もの優勝は、そんなに生易しいことではないのは、誰にも明白です。

これからも益々のご活躍をお祈りさせていただきます。また、地域のお祭りにもご協力いただきありがとうございました。

お問い合わせ・お申込みは、榎梨公民館

☎ 0847-34-0252へお願いいたします。

生涯学習相談員
東山・森本

