



**大和文化センターだより**  
 令和5年10月1日発行  
 三原市大和文化センター  
 三原市大和町下徳良111  
 TEL 0847-33-1115 (FAX兼用)



**回覧**

**体験講座      ワインにあうおつまみをつくろう**

大和文化センターでは、「ワインにあうおつまみをつくろう」という講座を計画しています。講師は、南フランス出身のドミンゲス・シャジム先生です。

日時 令和5年10月10日(火) 10:00~13:00

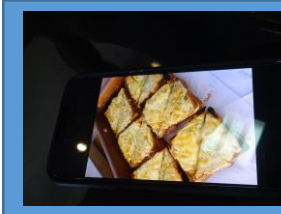
場所 神田公民館 調理室

講師 ドミンゲス・シャジム先生

参加費 1,200円 (受講費材料費込み)

定員 15名

持参物 エプロン、三角巾、マスク



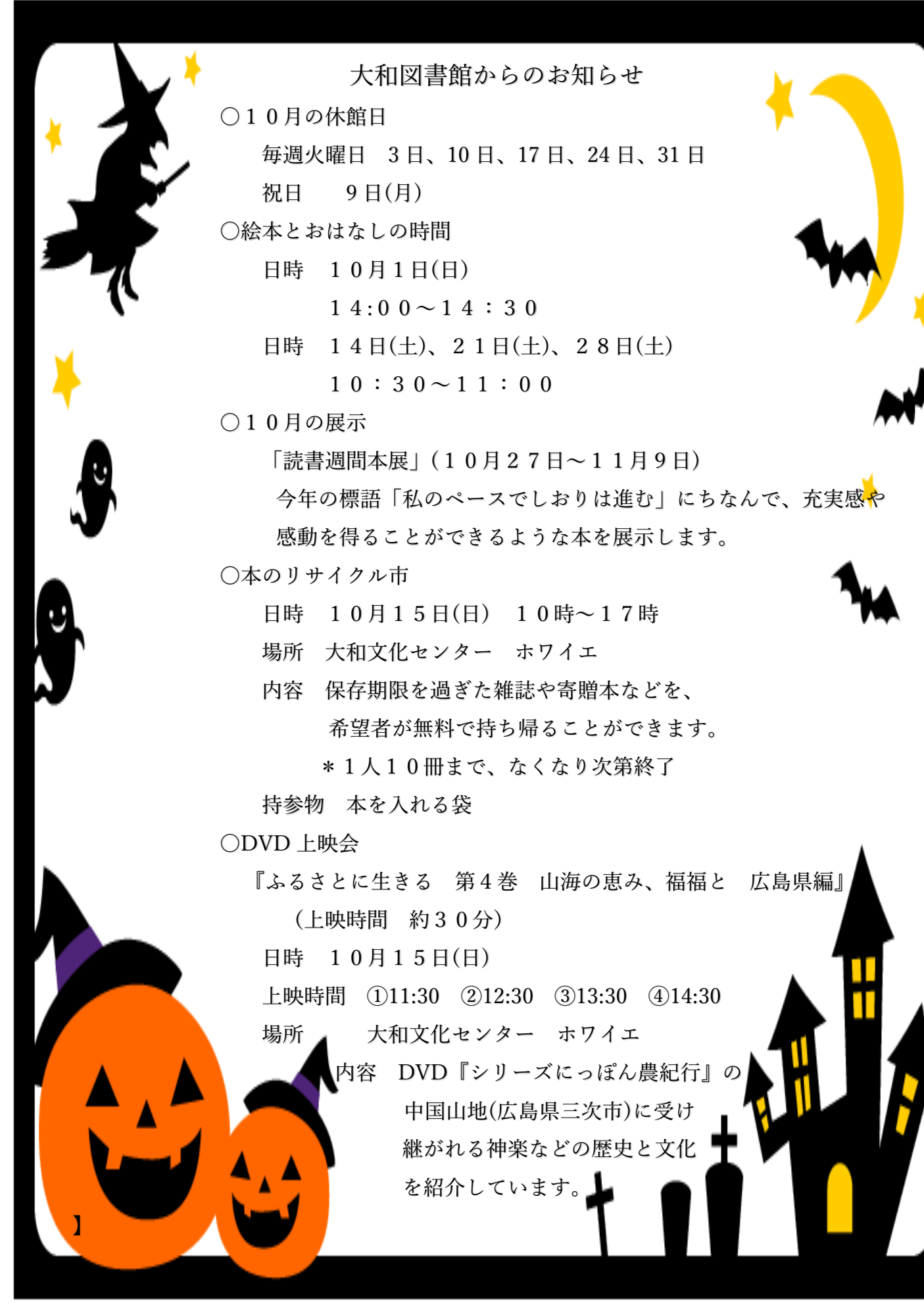
フランスの代表的な料理  
 クロックムッシュ



今回の体験講座は、講師に南フランス出身のドミンゲス・シャジム先生をお迎えし、フランスの家庭料理を教えてください。かぼちゃのスープにフランス風サラダ、そしてフランスに古くから伝わる伝統料理クロックムッシュという料理です。是非ご参加されて世界に誇るフランスの食文化を味わったり、ワインと料理の関係を体験してみませんか。



裏面に続く



## 大和図書館からのお知らせ

### ○10月の休館日

毎週火曜日 3日、10日、17日、24日、31日

祝日 9日(月)

### ○絵本とおはなしの時間

日時 10月1日(日)

14:00～14:30

日時 14日(土)、21日(土)、28日(土)

10:30～11:00

### ○10月の展示

「読書週間本展」(10月27日～11月9日)

今年の標語「私のペースでしおりは進む」にちなんで、充実感や感動を得ることができるような本を展示します。

### ○本のリサイクル市

日時 10月15日(日) 10時～17時

場所 大和文化センター ホワイエ

内容 保存期限を過ぎた雑誌や寄贈本などを、希望者が無料で持ち帰ることができます。

\*1人10冊まで、なくなり次第終了

持参物 本を入れる袋

### ○DVD上映会

『ふるさとに生きる 第4巻 山海の恵み、福福と 広島県編』

(上映時間 約30分)

日時 10月15日(日)

上映時間 ①11:30 ②12:30 ③13:30 ④14:30

場所 大和文化センター ホワイエ

内容 DVD『シリーズにっぽん農紀行』の中国山地(広島県三次市)に受け継がれる神楽などの歴史と文化を紹介しています。

# 10月号 神田公民館だより

三原市大和町下徳良 106-1  
TEL 0847-33-1725  
FAX 0847-33-0316

## 2023 だいわ元気まつり

と き : 10月15(日) 9:00~16:00  
と ころ : 大和支所周辺

神田公民館では、地元団体の作品を展示します。今年もたくさんの作品がそろいました。ぜひ、神田公民館展示会場へお越しいただきご鑑賞ください。

### 第1回

### お知らせ

## 神田ふれあいまつり

日時: 11月19日(日) 9:30~15:00  
会場: 神田公民館

- 館内: 9:30~12:00 自主活動グループの生涯学習舞台発表会  
13:00~15:00 萩原神楽保存会 神楽
- 屋外: 亀山クラブ サンマ焼き・他各種イベントを予定しています。

皆様のご来場を心よりお待ちしております。

主催: 神田地域自治振興協議会・神田公民館運営委員会

### 令和5年度 国際交流事業

9月10日(日)13:30~15:00

「外から見た大和町」と題して講演会を開催しました。お招きしたのは、大和町大草在住のポチエドラマランディエル 良寛さんです。奥さんのナターシャさんと息子さんも同席され、和やかな雰囲気の中、大和町の魅力などお話しされました。



# 10月

# 10月利用(行事)予定



日 曜	利用団体	日 曜	利用団体
1 日	電波教室	16 月	おりづる会 カプア・ロケ・プアマヒナ
2 月	カプア・ロケ・プアマヒナ 頭の体操		ルピナス 頭の体操 カプア・ロケ・ブロッサム
3 火	みはら市民大学 操体法	17 火	みはら市民大学 ご近所の集い
4 水		18 水	
5 木	いきいき100歳体操 大和なでしこ	19 木	いきいき100歳体操 大和なでしこ 心音オカリナ教室
6 金	楽しくパソコン	20 金	楽しくパソコン カウイ・モキハナ 大和
7 土	神田マジックサークル Dance Blood インテグラルヨーガ日本 銭太鼓ポップコーン 書の教室	21 土	楽しくパソコン パン&ケーキ Dance Blood インテグラルヨーガ日本 銭太鼓ポップコーン 書の教室
8 日	描いてみよう	22 日	
9 月	大和文化センター 主催講座 カプア・ロケ・ピーチ 頭の体操	23 月	カプア・ロケ・ピーチ 神田手芸教室 カプア・ロケ・プアマヒナ
10 火	大和文化センター 体験講座 まゆみ会	24 火	大和工房を広める会 まゆみ会
11 水	あじさいクラブ 神田ひよっとクラブ 着物のいろは	25 水	着物のいろは カウイ・モキハナ 大和
12 木	いきいき100歳体操 うたごえサロンマーガレット 神田パッチワーク カウイ・モキハナ アヒアヒ	26 木	いきいき100歳体操 うたごえサロンマーガレット 神田パッチワーク 体験講座 手編みセーター
13 金	大和文化センター 主催講座 フラワーリース教室	27 金	
14 土		28 土	しまちゃんの台所 Dance Blood インテグラルヨーガ日本 銭太鼓ポップコーン 書の教室
15 日	2023 だいわ元気まつり	29 日	
		30 月	
		31 火	

学習相談、施設利用のお問い合わせは、神田公民館までお気軽にご連絡ください。

TEL: 0847-33-1725 FAX: 0847-33-0316 生涯学習相談員 山内、金川

# 大草公民館だより

回覧

10月号

令和5年9月10日

## 10月 行事予定

- 10月 8日(日) 三原市民体育大会 (三原市主催)
- 10月 9日(月) 竜王山早朝登山 (大草自治振興会主催)
- 10月 15日(日) だいわ元気まつり (大和町自治振興連合会主催)
- 10月 19日(木) 糶を使って簡単スイーツ (お試クラブ)
- 10月 22日(日) 認知症にやさしい地域づくり (夢プラン高齢者部会)



## ～ 自主グループ 活動情報 ～

### 大草パッチワーク教室 毎月第1・3月曜日

#### 『簡単・らくちん・涼しい パンツ』づくり [体験]

日時 10月2日(月)・10月16日(月)  
11月6日(月)・11月20日(月)  
9:00～11:30

場所 大草公民館 実習室

※ お気軽にお訊ねください。



パッチワークに特化せず、おしゃべり、作品作りを楽しんでいます。

季節は冬に向かっていますが、来年に向けて一緒に作りましょ。

### なんでも お試しクラブ 毎月第3木曜日

#### 糶を使って簡単スイーツ

日時 10月19日(木) 9:00～

場所 大草公民館 調理実習室

参加費 実費

※ おすすめの糶レシピがありましたら情報をお待ちしています。

### そうじゃ 草楽 毎月第2土曜日

#### 柿渋づくり体験 9/9



青い渋柿をミキサーにかけて、皆で分けて持って帰りましたが、その後大変なことに…

瓶から液があふれだして  
辺りがべちゃべちゃに (ひえ～)

咳止めに効く!?

#### 《渋柿の焼酎漬け》

材料・色づき始めた位の固い渋柿

- ・砂糖 2kg
- ・25° の焼酎
- ・2升ビン

作り方

- ① 割りばしで穴をあけた渋柿をビンの半分くらいまで入れる。
- ② 砂糖と焼酎を瓶いっぱい注ぐ。
- ③ 3か月ほど漬け込んで柿が柔らかくなれば完成。

一日一回、ペットボトルのキャップ一杯飲む。

10月、そうじゃ草楽はお休みします。

—裏面に続く—

～ 大草自治振興会 ～

## 竜王山早朝登山



実施日 : 10月9日(月曜日 スポーツの日)

集合時刻 : 午前5時10分

集合場所 : 大草公民館 駐車場

内容 : 日の出予定時刻6時8分を目標に竜王山に登山し、公民館に帰ってビンゴゲームをします。

パン・ジュース・豚汁等のサービスあり。

雨天の場合、中止あるいは、公民館周辺のウォーキングに変更する場合があります。

その場合は、周知放送を行います。(事前申し込みは必要ありません。)

～ 夢プラン(高齢者支援部会) ～

## 認知症にやさしい地域づくり

日時 10月22日(日) 14:00～15:20

場所 大草公民館

講師 吉岡 俊昭さん

(トリニティカレッジ広島医療福祉専門学校介護福祉課学科長)

認知症を正しく理解し、  
介護の負担軽減、安心して暮らせる地域づくりの一助としましょう。



～ 大和町自治振興連合会 ～

日時 : 10月15日(日) 9:00～16:00

場所 : 大和支所周辺(雨天決行)

## 2023 だいわ元気まつり

大草公民館で活動している団体も参加します!!

◎ ステージ 大和民踊

◎ 展示 大草パッチワーク教室

水彩画教室

素材で楽しむ草木染

ハッピークラフト

◎ 催し物 あじさい会

(大和ボランティア連絡協議会)



ご協力をお願いします(あじさい会)

遊休品(未使用品)、野菜、米等のご提供をお願いします。

バザーの収益金は広島県共同募金会に送金します。

10月11日(水)までに  
社協、役員、大草公民館へ

### 《11月 行事予告》

11月19日(日) 大草公民館生涯学習発表会

11月26日(日) 合同研修会(収剣祭)

(大和町連合神楽保存会)

萩原神楽保存会・大具神楽保存会・大草神楽保存会



お申込み

・お問い合わせ

大草公民館

TEL 0847-34-0032

内山・梶原

10月号

令和5年10月1日  
三原市大和町和木 1531-6  
FAX・TEL  
(0847-34-0804)

# 和木公民館だより



## 体験講座

## ～簡単サクサク三角アップルパイ作り～

- 日時：令和5年12月 2日（土）9時～12時
- 場所：大和保健福祉センター2階 調理室
- 講師：江草 ゆかりさん
- 定員：10名
- 受講料：200円 材料費800円
- 持参物：エプロン・三角巾・マスク・布巾・台ふき
- 申込期限：令和5年11月15日（水）



## 10月15日(日)開催のだいわ元気まつりに出展します！！

和木公民館では、『手芸教室』『パッチワークすてきな時間』『大和町草木染めの会』の作品を展示します。皆さん是非ご覧ください。（場所 神田公民館）



8月27日（日）横郷神社において祭典並びに子供相撲、子供神楽が行われました。

4年ぶりに開催された伝統の子供相撲では、幼児から小学校までの子供さんが参加され、可愛い力士姿で楽しませていただきました。

その後に行われた子ども神楽では大人顔負けの迫力満点の演技に皆さん魅了させられました。最後になりますが総代、関係者の皆様、1日お疲れさまでした。



# 祝ご長寿～令和5年度和木地域敬老式開催～



9月17日（日）に大和勤労福祉センターにおいて、4年ぶりに和木地域敬老式を開催しました。

33名の敬老者の皆様にご参加いただき、杉谷会長や来賓の岡田市長、八幡原県議会議員から長年の御労苦に対し敬意と感謝の言葉がありました。その後、会食と演芸で楽しいひと時を過ごしていただきました。今後ますますのご健康をお祈りいたします。

また、会の開催にあたりご尽力いただきました区長様、役員の皆様には厚くお礼申し上げます。

会長式辞

来賓祝辞

敬老者謝辞



## 和木氏八幡神社秋の祭典のご案内

- ◆日時：10月29日（日）
- ◆場所：和木氏八幡神社
- ◆内容：祭典 7：30～
- ：神輿巡行 8：00～
- ：巫女の舞 13：30～
- ：神楽奉納 14：00～



和木氏八幡神社総代・実行委員一同

## ～お知らせ～

11月12日（日）【和木区民まつり】を開催します。演芸・展示・バザー等を予定しております。詳しくは、11月号和木公民館だよりとポスター等でお知らせいたします。

## ～作品募集～

和木区民の皆様へ個人、団体の作品を募集しております。展示を希望される方は、10月25日（水）までに和木公民館までご連絡ください。



生涯学習相談員 福庭・松田





# 榎梨公民館だより 10月

回覧

## 9/12 はじめての消しゴムはんこ



同じ図案でも思い思いの可愛い作品



「はじめての消しゴムはんこ」体験講座  
「この日を楽しみにしていました。」からのご挨拶から始まり、皆さん、先生のお手本をじっと見つめ、いざ実際にデザインナイフで消しゴムを掘る作業へ、そして、インクをつけてペタペタと生地へ押しつけていきました。ついたたくさん押しつけて止まらなくなりそうでした。と感想をいただきました。

## フレイル教室開催について

いつものように、100歳体操もします。



**日時:** 10月11日(水) 10時~12時

**場所:** 榎梨公民館 集会室

**内容:** 体力測定

理学療法士による運動の話

栄養について・歯の話



裏面へ続く

## お知らせ



ラーメンの絵が帰ってきました。

「おなかがすいた」

小迫田 葉

作成意図

僕は麺類が大好きです。

担任の先生も大好きです。先生が、よく食べ物の話をしてくださいますが、その中に尾道ラーメンの話もありました。僕は尾道ラーメンを食べてみたいと思い、絵にしました。麺を描くのが難しかったのと、ネギが気に入っています。右の煮卵の黄身にネコの顔の形も描いたので、注目してみてください。



地域活性事業

# 秋はフランスすいーつ

日時： 10月17日（火） 9時30分～12時

場所： 榎梨公民館 調理室

内容： フランスのお菓子

講師： ドミンゲズ・シャジムさん

参加費： 1,000円

持参物： エプロン・三角巾



## だいわけんきまつい開催

日時： 10月15日 9時～16時

場所： 大和支所周辺において

内容： ステージ発表（神楽・ダンス等）

作品展示（神田公民館内）

バザー

JAによる大和まるごと鍋



昨年  
展示の様子



お問い合わせ・お申込みは、榎梨公民館  
☎ 0847-34-0252へお願いいたします。

生涯学習相談員  
東山・森本

