



本郷生涯学習センターだより

NO.216 (令和5年10月1日発行)



「PPバンドで実用小物を作ろう」 (肩掛けポーチを作る)



8月24日(木)に単発講座「PPバンドで実用小物を作ろう」(肩掛けポーチを作る)を開催しました。



12名の方に参加して頂き、講師の指導により熱心に肩掛けポーチを作られました。PPバンドが固い為か編み込み作業が上手くいかず四苦八苦されている様子もありました。長時間(4時間)の講座になりましたが、ほとんどの方が完成して喜んで帰られました。

青少年育成三原市民会議本郷支部 親子ふれあい体験教室(陶芸教室)

9月16日(土)に青少年育成三原市民会議本郷支部の親子ふれあい教室(陶芸教室)1回目を開催しました。子ども7名、大人4名に参加して頂き、講師の指導により親子で力を合わせてマグカップの形を作りました。慣れないことで最初は戸惑っていましたが楽しく陶芸を体験できました。

次回は、9月30日(土)に各自考えてきた絵を基にマグカップに絵付けをします。



消防総合訓練

9月4日(月)に三原美装社の指導により消防総合訓練を行いました。

本郷図書館を出火場所と想定して、火災発生場所の確認、館内への告知、消防への通知と一連の火災発生時の対応について訓練を行いました。

その後、消火器の操作方法についても疑似消火器を使い体験しました。

年2回の訓練ですが、火災発生時に備えて今後も継続的に実施していきます。



本郷図書館からのお知らせ

● イベント名「ミステリーバッグ」

【とき】10月27日(金)～11月9日(木)

※無くなり次第終了

【内容】子ども向けと大人向け、合わせて40袋限定。何の本が入っているかは開けてからの楽しみ。一言コメントを参考に選んでみてください。

● 展示名「あきの展示」

【とき】10月1日(日)～10月30日(月)

【内容】食欲の秋、読書の秋、紅葉の秋…。秋に関するさまざまな本を展示します。

● こんぺいとう 本郷図書館おはなし会

【とき】10月26日(木) 10:30～

【内容】毎月第4木曜日におはなし会をします。子どもも大人も大歓迎!

本郷図書館 Tel:85-0703



主催講座・自主講座のご案内

令和5年10月の主催講座・自主講座



日	曜	講 座	日	曜	講 座
1	日	らくらくインターネット	15	日	らくらくインターネット 三原盆栽会
2	月	スマホ講座(아이폰)(主) 手話おおぞら わくわくPC ペン字教室 クラフト同好会	16	月	スマホ講座(아이폰)(主) わくわくパソコン イングリッシュ レッスン(主) 都絵手紙
3	火	むくげの会 市民大学パソコン 本郷太鼓 A VMC PC-A オカリナフレンズ 本郷絵画 カトレア教室 ゆめふうせん	17	火	むくげの会 市民大学パソコン 本郷太鼓 A VMC PC-A オカリナ 本郷絵画 本郷ダンス カトレア教室 ゆめふうせん
4	水	茶道(裏) 筆文字講座 実用 PC IT さくら 市民大学料理 フォークダンスひまわり会	18	水	ロコモ体操で今日も元気(主) 茶道(裏) 筆文字講座 実用 PC IT さくら 市民大学料理 フォークダンスひまわり会
5	木	心スッキリ和太鼓叩こう(主) 沼田川焼物 スマホ講座(アンドロイド)(主) パンベীগ 書道 エアロリズム体操	19	木	心スッキリ和太鼓叩こう(主) IT さわやか スマホ講座(アンドロイド)(主) 書道 囲碁同好会 エアロリズム体操
6	金	市民大学カラオケ 沼田川焼物 ホームベーカリー	20	金	ボールペン文字基本講座(主) 押し花で飾ろう 市民大学カラオケ リコーダーきらら ローズパン コーラスほほえみ
7	土	レイフラワー本郷 原爆被害者の会 花みずき 大人と子どものアート教室	21	土	小物を彩る消しゴムはんこ(主) なでしこクック
8	日		22	日	人物描こう会
9	月	笑顔あふれる臨床美術を学ぼう(主) ハワイアンキルト クラフト同好会 アンパンマン IT あじさい ピース太極拳	23	月	都絵手紙 IT あじさい ピース太極拳
10	火	いきいきヨガ やさしくストレッチ 3B 体操 ボジーガ新高 本郷太鼓 B 楽しく韓国語 フラワーアレンジメント 本郷陶芸 英会話	24	火	いきいきヨガ やさしくストレッチ 3B 体操 ボジーガ新高 本郷太鼓 B 楽しく韓国語 フラワーアレンジメント 英会話
11	水	Enjoy English あひるの会 PC-B 歌って健やか講座 本郷陶芸	25	水	Enjoy English あひるの会 PC-B 歌って健やか講座
12	木	日常のパソコン活用講座(主) アガペーダンス 基礎からの書道 IT さわやか だんすの会 たのしむ絵画	26	木	日常のパソコン活用講座(主) だんすの会 アガペーダンス 基礎からの書道 カラオケ MC
13	金	筋力アップで足腰元気(主) 哲滄会 ボールペン文字基本講座(主) IT きらら アートフラワー コーラスほほえみ	27	金	筋力アップで足腰元気(主) 哲滄会 IT きらら アートフラワー ベーキングクラブ
14	土	囲碁クラブ PC シニア かな書道	28	土	囲碁クラブ 花みずき PC シニア かな書道
			29	日	
			30	月	イングリッシュ レッスン(主) クラフト同好会 笑顔あふれる臨床美術を学ぼう(主)
			31	火	

主(主催講座)



令和5年10月の催し物



月 日	曜	開始時間	催し物	主催者	会場
10月 8日	日	13時	ゆめみる音楽会	遠藤啓子・島原真弓ピアノ教室	にいたかホール
10月14日	土	13時	合唱交流会	カルティエコール	にいたかホール
10月15日	日	10時	第63回 尾三地区高等学校 連合音楽会	広島県高等学校音楽連盟 尾三地区支部	にいたかホール
10月22日	日	10時	令和5年度 ふるさと芸能祭(46回)	ほんごう文化団体連盟	にいたかホール
10月29日	日	14時	人権条例制定記念講演会	人権推進課	にいたかホール



問い合わせ先:本郷生涯学習センターTel0848-85-0701 生涯学習相談員 角島・福居





本郷コミセンだより

令和5年
10月1日
発行 No.222

第43回 本郷コミセングラウンド・ゴルフ大会のご案内

当コミセンでは、生涯スポーツを通して、みなさんの健康かつ明るい地域づくりを目指しています。次のとおり当大会の開催を予定しています。

多数のみなさんのご参加をお待ちしています。

開催日	令和5年11月5日(日) 8:30~〈雨天中止〉
場所	本郷総合公園(多目的グラウンド)
日程	受付(8:30~)・開会式・競技開始(開会式が済み次第)
参加資格	本郷地区在住の方
競技方法	3ラウンド24ホールの合計打数で競う。
表彰	①賞品 優勝~10位まで ②ホールインワン賞 ③参加賞(全員)及びお楽しみ賞
その他	体調がよくない場合は参加を見合わせてください。



単発講座報告

《 おいしい紅茶の淹れ方・楽しみ方 》



普段あわただしい生活の中、ゆったりとした時間を過ごすことはなかなか難しいですね。

今回の講座では、おいしい紅茶を楽しみながら、ゆったりと時間が過ごせたらと紅茶の淹れ方を学びました。

『目からうろこ』とは良く言ったもので、淹れ方のポイントを身につければ、おいしい紅茶が飲めることを実感できたと思います。ずいぶん淹れ方で変わるものですね。

みなさんは、美味しく飲まれていました。

講座後に、参加された皆さんにお会いした時、「紅茶を入れて楽しんでいるよ」「美味しかったよ」等の声を聞かせていただきました。引き続き紅茶を楽しんでください。ありがとうございました。



秋を満喫する季節になりました。みなさんは『〇〇の秋』といえば何を連想しますか。いろいろな「〇〇の秋」にチャレンジしてはいかがでしょうか。

《 楽しいパッチワークキルト 》

この度は、パッチワークの手法を使い、ウサギのぬいぐるみの製作にチャレンジされていました。生地のアてかたで色々なウサギにお目にかかれて楽しいですね。同好会に参加して、物づくりを楽しんではいかがでしょうか。



[活動] 活動日 第1・3木曜日 13:00~16:00
活動場所 本郷生涯学習センター 研修室2

《 スポーツ吹矢 》

練習前の和やかな雰囲気も、「始め」の一言で空気が一変してキリッと引き締まりました。緊張した中で、作法に則り吹く吹矢は普段とは違った楽しさがありました。うまく呼吸を使って吹けば、矢の勢いも鋭くなるように感じました。



[活動] 活動日 第2・4水曜日 9:00~12:00
活動場所 三原市役所 本郷支所別館 2階

10月(神無月)予定

☎学習センター (主)主催講座

日	曜	支所別館・学習センター	日	曜	支所別館・学習センター
1	日		17	火	仲良しピンポン いきいき会
2	月	さくらんぼ 女性会	18	水	スポーツマーじゃん
3	火	仲良しピンポン いきいき会 ココトレ3B体操	19	木	仲良しピンポン オカリナ 民踊友の会 エンジョイ体操 パッチワークキルト☎
4	水	スポーツマーじゃん 野の花を楽しむ会	20	金	ラビアンローズ 三矢だるま会 ウクレレにチャレンジ(主)
5	木	仲良しピンポン オカリナ 民踊友の会 エンジョイ体操	21	土	にこにこハーモニカ ラウレア本郷 ラプリー本郷
6	金	ラビアンローズ 三矢だるま会 手書きで楽しむ書 和紙ちぎり絵☎	22	日	
7	土	にこにこハーモニカ ラウレア本郷 ドラム同好会☎	23	月	さくらんぼ 本郷気功同好会☎ 三味線でチン・トン・シャン(主)
8	日		24	火	仲良しピンポン いきいき会 本郷ダンスクラブ ココトレ3B体操
9	月	本郷気功同好会☎	25	水	スポーツ吹矢 水墨教室 フレッシュ親子3B ミュージック・JAM えんびつスケッチ☎
10	火	仲良しピンポン いきいき会 本郷ダンスクラブ ココトレ3B体操	26	木	仲良しピンポン 邦楽さざなみ 民踊友の会 エンジョイ体操
11	水	スポーツ吹矢 水墨教室 フレッシュ親子3B 楽々貯筋くらぶ えんびつスケッチ☎	27	金	手書きで楽しむ書
12	木	仲良しピンポン 民踊友の会 邦楽さざなみ エンジョイ体操	28	土	ラプリー本郷 寿会カラオケ 女性会 ドラム同好会☎
13	金	ラビアンローズ 大人のスポーツ塾(主)	29	日	女性会
14	土	ラプリー本郷 寿会カラオケ	30	月	さくらんぼ
15	日		31	火	仲良しピンポン いきいき会
16	月	さくらんぼ 名水踊ろう会			

編集後記 本郷コミュニティセンター生涯学習相談員 上神公二 お問い合わせ・ご相談は 85-0701 まで
10月の声を聞き、秋が一段と深まる季節になりました。いよいよ活動しやすい時期到来ですね。エネルギーに「秋の夜長」を楽しみましょう。 「いわし雲 大いなる瀬を さかのぼる」(飯田 蛇笏)



船木コミセンだより



令和5年10月1日
216号
船木コミュニティセンター

「第7回 船木コミセンまつり」のご案内

今年も昨年同様に船木コミセンまつりを開催いたします。コミセン及び船木地区で活動されている団体・グループの方々が練習の成果を発表・発信されるこのコミセンまつり、コロナ感染症対策も緩和されていますが、午前中のみで開催とします。昨年は沢山の方にお越しいただき、楽しく賑やかなコミセンまつりとなりました。今年も皆様と一緒に「第7回 船木コミセンまつり」を盛り上げて参りたく、ご案内申し上げます。皆様のお越しをお待ちしております。

開催日時 令和5年11月12日(日)9:00～13:00(予定)

開催場所 船木コミュニティセンター

(三原市本郷町船木1949番地 ☎ 0848-86-6731)

内 容 ◎舞台発表・展示発表 ◎大抽選会

※ プログラムは『10月15日の回覧』及び『船木コミセンだより11月号』に掲載

◎焼きそば・炊込みご飯
お茶席あります

今年もやります。
大抽選会!



船木コミセン事業

椅子に座って健康体操 (9月スタート)

9月からスタートした“椅子に座って健康体操”の第1回目は1日(金)でした。

先生の分かりやすい説明、明るく軽快なトークで楽しく体を動かすことが出来ました。久しぶりの運動で筋肉痛になるかも知れませんね。

来月もありますので誘い合わせて来てください。



日 程

(毎月金曜日 10:00～11:00)

10月6日, 11月17日, 12月1日

1月12日, 2月2日, 3月1日

対 象 : 船木地区住民

参加費 : 無料

申込み : 不要



※ タオル・水分補給水持参

※ 運動の出来る服装でご参加ください



夏休みこども体験講座—その①『ナポリタンとプリンアラモード』を8月19日(土)に開催しました。最初にキャラメルソースづくりです。皆さんは砂糖と水を加えて作ると思われていませんか? 講師によると砂糖のみ火にかけ、焦げないようにかき混ぜ、水分が出て焦げ茶色になり煙が出てきたら、ここで水を加えて焦げを止めるとの事です。初めて知りました。

また、普通ナポリタンはケチャップとの認識でしたが、マヨネーズも入れるそうで、これも初めての事。まろやかになった味に子供たちも『美味しい!』との声。

今日は保護者の方にとってもためになる講座になったのではないのでしょうか?



※プリンは冷やしの時間が足りなくて少し柔らかめでしたが、美味しいプリンアラモードが出来ましたね。



夏休み子ども体験講座—その②『粘土で作るトロピカルフラワー』を8月22日(火)に開催、プルメリアの花を作りました。

今回は子どもに交じって大人も参加、粘土に触るのは遠い昔の事です。

- ①10等分にした粘土をそれぞれ丸めてしずく型にし、花びらを5枚作ります。(さらに5枚作ります)
- ②出来た5枚の花びらを重ね一つの花にします。
- ③花びらの中心から筆を使って黄色の色を付けます。
- ④好きなリボンや紙を箱に貼り、プルメリアの花を飾る。



花びらを作るのが難しかったようですが、久しぶりに集中して作る事が出来たようです。子供たちは悪戦苦闘している大人とは程遠く、難しいと言いつつも楽しそうに作っていました。出来上がりは一人ひとりの個性豊かなプルメリアの花となり、みんなを笑顔にしてくれました。



10月利用(行事)予定

日	曜日	利用(行事)予定	日	曜日	利用(行事)予定
1	日		17	火	チョット卓球, 本郷ダンスクラブ(舞), 船木卓球クラブ
2	月	ファンキース, 沼田川FC(ミニテニス), QTクラブ こころ音の会, 百花, インテグラルヨーガ	18	水	ハトンスタジオ, 本郷ハトミントクラブ, 水曜会 新さなえ会, 茶道グループ
3	火	チョット卓球, 本郷ダンスクラブ(舞), 船木卓球クラブ	19	木	主催講座「軽やかダンスエクササイズ」 ひまわり, 三原JBC, もみじ会, 百花, 子ども教室 沼田川FC(ハトミント・ニュースポーツ), スマイル・ヨガ
4	水	ハトンスタジオ, 本郷ハトミントクラブ, 水曜会 スマイル・ヨガ, 新さなえ会, 茶道グループ			
5	木	主催講座「軽やかダンスエクササイズ」 ひまわり, 三原JBC, もみじ会, 百花 沼田川FC(ハトミント・ニュースポーツ), 子ども教室	20	金	沼田川FC(卓球), クラフトハント
			21	土	PHXジュニアバレー, 三原JBC, 本郷クラブ
6	金	椅子に座って健康体操 , 沼田川FC(卓球)	22	日	(一財)広島県剣道連盟
7	土	PHXジュニアバレー, 三原JBC, 本郷クラブ	23	月	ファンキース, 沼田川FC(ミニテニス), QTクラブ 百花, インテグラルヨーガ
8	日				
9	月	インテグラルヨーガ	24	火	チョット卓球, 本郷ダンスクラブ(舞), 船木卓球クラブ
10	火	チョット卓球, 本郷ダンスクラブ(舞), 船木卓球クラブ	25	水	ハトンスタジオ, 本郷ハトミントクラブ, 水曜会 すっきり体操
11	水	本郷ハトミントクラブ, 水曜会 すっきり体操, アカペーダンスサークル			
12	木	ひまわり, 三原JBC, もみじ会 沼田川FC(ハトミント・ニュースポーツ) 百花, メ・ケ・アロハ・ハウオリ, 子ども教室	26	木	ひまわり, 三原JBC, もみじ会 沼田川FC(ハトミント・ニュースポーツ) 百花, メ・ケ・アロハ・ハウオリ
					27
13	金	沼田川FC(卓球)	28	土	三原JBC, 本郷クラブ
14	土	三原JBC, 本郷クラブ	29	日	
15	日	船木コミセン草刈り清掃	30	月	ファンキース, 沼田川FC(ミニテニス), QTクラブ こころ音の会, インテグラルヨーガ
16	月	ファンキース, 沼田川FC(ミニテニス), QTクラブ こころ音の会, 百花, インテグラルヨーガ			31

ご利用申し込みは早めをお願いします。

お問い合わせ・ご相談は船木コミュニティセンター TEL 86-6731 FAX 86-6730

生涯学習相談員 垣井・東

北方コミセンだより

10月

No.222

令和5年10月1日



Web版はこちら

北方コミュニティセンター
〒729-0415

三原市本郷町上北方1023番地1

【報告】Excel 活用講座開催(単発講座)

9月5日(火)に12名で Excel 活用講座を開催しました。

Excelの基本から応用までを網羅して、初心者の方々に Excelのスキル向上に役立つ情報を提供しました。

Google スプレッドシートを使った実習から始まり、各セクシ

ョンで実際の操作例やヒントを含め、わかりやすい説明がありました。

「Wordの講座は沢山あるけれど Excel 講座は滅多にないので受講できて嬉しい」などの声があがりました。



令和5年度 単発講座

Excel活用講座

1. 講座案内(このページ)
2. 講師の紹介
3. Wi-Fiの設定
4. [実習]最初に5問の問題を考えてみましょう⇒解説
5. Excelを使っていて困った時は
6. データを見やすく表示するには
7. リストを使いやすく整理するには
8. 人間の作業を補助するには
9. シートを継続的に利用するには
10. シートを離れた場所で共同で利用するには
11. 実務で利用しているサンプル A. お楽しみ抽選会
12. 実務で利用しているサンプル B. デジタルサインページ
13. 終わりに

【募集】北方区民体育大会

9月11日(月)に北方区民体育大会実行委員会を開催し、10月22日(日)の午後から開催する北方区民体育大会の内容を協議

しました。詳細は9月15日発行の各戸配布のチラシをご確認願います。沢山のご参加をお待ちしております。

日 時：10月22日(日) 13:30~

場 所：北方グラウンド・ゴルフ場

駐 車 場：北方コミセン駐車場

※雨天時は10月29日(日)に順延



【募集】追加募集 にこにこ笑顔で筋トレ教室(単発講座)

普段運動不足になっていませんか。健康寿命を増やすために効果的な運動を知り、寝たきりになることを防ぎましょう。

現在若干申込枠が残っていますので、この機会に学んでみましょう。

日 時：令和5年10月23日(月) 10:00~11:30

場 所：北方コミュニティセンター 大ホール

内 容：ロコモ予防体操・筋肉トレーニングなど 講師：山下恵子さん

参加費：200円

持参物：タオル・飲み物・室内用シューズ・あればヨガマット

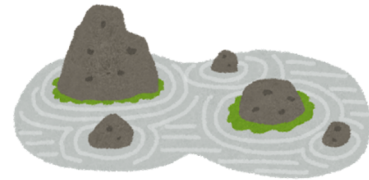
申込内容：定員20名(先着順)

締切日：10月18日(水)まで



裏面につづく

【お知らせ】区民視察研修



11月4日(土)に北方地区社協と共催で区民視察研修を開催します。

令和5年度は4年ぶりの開催で、「刀剣・絵画にふれる旅」と銘打ち、島根方面に出向きます。

いつもの方も、初めての方もご参加をお待ちしております。

●9月15日発行チラシ以降の変更●

① 子供料金の設定

② 停留所に停まる順番変更

新境橋⇄本郷中央病院前入れ替わり
下図QRコードでも確認できます。

日 時:令和5年11月4日(土) 7:20~18:50

集合場所:北方コミュニティセンター, 又は各停留所

対象者:北方地区住民

参加費:大人 6,500円・子ども(小学生以下) 3,500円

申込方法:①コミセンで申込用紙へ記入 ②電話/86-6237 ③FAX/86-4237

締切日:10月18日(水)まで(バス定員先着65名限定)



【周知】ピンク電話をご存知ですか？

最近では携帯電話の普及ですっかり影の薄くなったピンク電話。

実は北方コミセンにも設置されておりますが、最近の利用頻度はかなり少なくなっています。

ピンク電話ならではの特征をご存知でしょうか？緑の公衆電話と同じものでしょうか？

大きな違いはピンク電話では施設の電話回線を使った公衆電話のため相手に発信番号が出ます。

(北方コミセンではFAXと兼用の0848-86-4237)

携帯に公衆電話からかかってきた電話は取らない方も増えていきますので、そんな時は有効にご活用できるのではないのでしょうか。

当初NTTの計画では令和6年1月に固定電話網が新規格へ移行する際にピンク電話は廃止予定でしたが、顧客などの強い要望があり継続が決定しました。



これからもお役に立てるようひっそりとロビーで鎮座しています。

【予定】10月の行事



最新情報は
こちらから⇒



日	曜日	利用団体又は行事名	日	曜日	利用団体又は行事名
1	日	サロンリック	16	月	卓球クラブ
2	月	卓球クラブ	17	火	(主)心もからだもスッキリ体操, 100歳体操, 詩舞同好会
3	火	100歳体操, 詩舞同好会, めいきゅうクラブ	18	水	和楽日, 北方太極拳
4	水	和楽日, 北方太極拳	19	木	ラッキーズ, BKS
5	木	ラッキーズ, BKS	20	金	ほんごうきずな, 絵手紙らんど, ニコニコ筋トレ バトン同好会
6	金	なしわ陶芸, ほんごうきずな, 絵手紙らんど ニコニコ筋トレ, バトン同好会, 北方未来	21	土	ラウレア, PHXジュニア, フェニックス
7	土	PHXジュニア, フェニックス	22	日	三原クラブ, フレンズ
8	日	三原クラブ, 詩吟同好会, フレンズ	23	月	(単)にこにこ笑顔で筋トレ教室, 北方足もみの会, 卓球クラブ
9	月	3B体操, 卓球クラブ	24	火	北方フォークダンス, 100歳体操, めいきゅうクラブ
10	火	北方フォークダンス, 100歳体操, 詩舞同好会, めいきゅうクラブ	25	水	(主)スマホ活用講座, 和楽日, 北方太極拳
11	水	和楽日, 北方太極拳	26	木	北方陶芸, (主)茶道教室, お楽しみクラブ, ラッキーズ, BKS
12	木	北方栄養学級, ラッキーズ, BKS	27	金	北方陶芸, ほんごうきずな, ニコニコ筋トレ, バトン同好会
13	金	ほんごうきずな, ニコニコ筋トレ, バトン同好会	28	土	PHXジュニア, フェニックス
14	土	PHXジュニア, フェニックス, ラウレア	29	日	詩吟同好会
15	日	太極拳A	30	月	卓球クラブ
		(単)単発講座 (主)三原市主催講座	31	火	100歳体操, めいきゅうクラブ

生涯学習のご相談は、北方コミュニティセンター生涯学習相談員 加村・安広まで ☎0848-86-6237



南方コミセンだより

第 292 号

令和 5年 10月 1日
南方コミュニティセンター
TEL 0848-86-4858



みとしろ映画館の開催

8月26日(土)大ホールにてみとしろ映画館を開催し、多くの方にご来場いただきました。寅さんやトムとジェリー上映の他、寝ころびながら鑑賞できる簡易ベッドも好評でした。運営委員会では次回の上映も検討しています。お楽しみに！

南方クリーンキャンペーン

8月27日(日)南方クリーンキャンペーンが実施され多くの地域の方が参加されました。次は11月5日(日)を予定しています。ご都合のつく方はご参加よろしくお願ひします。



サロンみとしろコンサート



9月11日(月)サロンみとしろにて、木原のわけぎ農家上田夫妻によるフルートとシンセサイザーのコンサートが催されました。懐かしい名曲を参加者が合唱するところからはじまり会場は大いに盛り上がりました。



フラワーズクラブ大活躍

フラワーズクラブさんが夏の間自宅で育てたサルビアの鉢をもってきて摘花作業を行われました。正面入り口にならべられた鉢植えは、敬老の日に花盛りを迎えました。



暑い夏を通して花を咲かせてくれたジニア、来年のための種取りをしました。 →



つばめの子

ホールの屋根下にツバメの巣ができていました。8月初旬、巣からあふれんばかりの雛が顔をのぞかせています。しばらくして無事に巣立っていったようです。



裏面に続く

～季節ごよみ～ 「十三夜」(じゅうさんや)

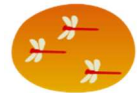
今年の十三夜は10月27日(金)です。

十五夜から約28日後の夜を十三夜といい、十五夜のようにすすきや団子をお供えしてお月見をする風習があります。このときに収穫期である豆や栗をお供えしたことから十五夜の「芋名月」に対し、「豆名月」「栗名月」と呼ばれることもあります。

十五夜が中国から伝わったのに対して十三夜は日本発祥の風習です。台風シーズンとなる十五夜よりも十三夜の方が晴れる確率が高いため普及したのではないかとされています。お月見というと満月のイメージがありますが、十三夜の月は満月の前なので少し欠けています。この少し欠けた状態の中に美しさを見出すところが日本独自の美意識であるように思います。



令和5年10月の行事予定



日	曜	利用団体又は行事名	日	曜	利用団体又は行事名
1	日	南風エイサー隊	15	日	南風エイサー隊・にまーず
2	月	サロンみとしろ・フォークダンスマーガレット・気功・南方カラオケ	16	月	サロンみとしろ・消防訓練・フォークダンスマーガレット・気功・南方カラオケ
3	火	愛碁会・ニコニコ筋トレ・リフレッシュ3B 空手同好会	17	火	愛碁会・ニコニコ筋トレ・リフレッシュ3B 空手同好会
4	水	心	18	水	クイーンクッキング (主)和太鼓を叩いて体幹アップ・心
5	木	フラワーズ・百歳体操・D'Z・太極拳	19	木	(主)フレイル予防・D'Z・太極拳
6	金	食推・折り紙教室・アップルB・健康体操	20	金	アップルB・健康体操
7	土	こすもす体操	21	土	こすもす体操
8	日		22	日	南方第二ブロック自主防災
9	月	サロンみとしろ・絵手紙らんど	23	月	サロンみとしろ・フォークダンスマーガレット・絵手紙らんど
10	火	愛碁会・ニコニコ筋トレ・やよい会 空手同好会	24	火	愛碁会・そばの花・ニコニコ筋トレ やよい会・(主)刺繍で楽しむハンドメイド・空手同好会
11	水	足ツボ講座・民謡秀諒会・ 歌声キャンディー	25	水	民謡秀諒会
12	木	ととのえヨガ・百歳体操・カンフークラブ	26	木	ととのえヨガ・百歳体操・カンフークラブ
13	金	絵手紙すみれ会・健康体操	27	金	絵手紙すみれ会・健康体操
14	土		28	土	
			29	日	
			30	月	サロンみとしろ・マーガレット・気功
			31	火	愛碁会・ニコニコ筋トレ・空手同好会



南方コミセンの利用について、ご意見・ご要望等お気軽にお寄せください。

TEL 0848-86-4858 南方コミュニティセンター

生涯学習相談員 名越・安田