

9) 子どもの育成支援

最新情報は
こちらを
ご覧ください



地域子育て支援センター

地域子育て支援センターは、保育所等に通っていない子どもと保護者の集いの場です。現在、市内には地域子育て支援センターが11か所あります。
※内容は新型コロナウイルス感染症対策の状況にあわせ、変更する場合があります。



■ 問い合わせ先 ■ 各施設

名称	所在地	電話番号	内容
円一保育所	円一町二丁目7番3号	0848-62-1565	育児相談・育児講座・園庭解放・イベント
本郷ひまわり保育所	下北方一丁目8番1号	0848-86-5513	育児相談・育児講座・園庭解放・イベント
紅梅認定こども園(のぞみ)	西野三丁目8番8号	0848-62-7123	子育て相談・園庭開放・イベント 子育てサークル運営・支援
さくらこども園(チェリッシュ)	宮浦六丁目21番12号	080-8246-7821	育児相談・育児講座
あさかぜ保育園	沼田東町片島249番地3	0848-60-9288	育児相談・情報提供・イベント 親子ふれあい活動・園庭開放・室内開放
認定あやめが丘こども園	沼田西町惣定66番地308	0848-66-5455	育児相談・園庭開放・イベント・情報提供
さんざんまりんこども園	港町三丁目6番29号 サンライズマリノ瀬戸10F	0848-61-2363	育児相談・育児講座・あそびの会 園庭開放・イベント
久井認定こども園	久井町坂井原3024番地	0847-32-6888	育児相談・育児講座・園庭開放・イベント
大和認定こども園	大和町下徳良697番地2	0847-35-1160	育児相談・育児講座・園庭開放・イベント
愛育認定こども園(あいびっぴ)	本郷南三丁目4番7号	0848-60-6939	子育ての応援相談・園庭開放・イベント 室内開放・趣味の講座
あんず認定こども園	幸崎能地七丁目28番18号	0848-69-1641	育児相談・園庭開放・室内開放・イベント

母子保健推進員による親子のふれあい遊び

■ 問い合わせ先 ■ ・こども安心課 ・本郷HC ・久井HC ・大和HC

名称	実施場所	内容	電話番号
ベビーサロン	総合保健福祉センター (サン・シープラザ)	親子のふれあい遊び、絵本のみかたり、ママトーク	0848-67-6061
ひつつきもつつき	本郷保健福祉センター	親子のふれあい遊び、 お母さんのためのストレッチと栄養指導	0848-86-3609
びよびよクラブ	久井保健福祉センター	親子のふれあい遊び	0847-32-8551
ももちゃんくらぶ	大和保健福祉センター	親子のふれあい遊び	0847-34-0960

地域子育て支援サロン

地域のボランティアによる運営で、自由遊びや手遊び、リズム遊び、季節ごとの創作活動なども行っています。他にも高齢者との交流や食育、保護者同士の情報交換なども行っています。

参加制限のあるサロン活動もありますので、参加を希望される方は、お近くの地域センターへお問い合わせください。

■ 問い合わせ先 ■ 三原市社会福祉協議会 各地域センター
【三原】 ☎0848-63-0570 【本郷】 ☎0848-86-3607
【久井】 ☎0847-32-7101 【大和】 ☎0847-34-1214



名称	対象	活動場所	電話番号
だっこ	4歳までの未就園児とその保護者	中之町上公民館(中之町九丁目1-1)	第3水曜日(変更あり)
にこにこクラブ	未就園児とその保護者	中之町倉之内公民館(中之町三丁目14-28)	第2木曜日
わんわんサロン	未就園児とその保護者	皆実町第一町内会集会所(皆実五丁目2-8)	第4水曜日(変更あり)
田の浦わいわいキッズ	未就園児とその保護者	未定	休会中
梅の里 西野	3歳までの未就園児とその保護者	地域子育て支援センター「のぞみ」 (西野三丁目8-18)	第4月曜日(変更あり)
須波あいあいキッズ	未就学児とその保護者	須波ハイツ集会所(須波ハイツ三丁目5-2)	第3火曜日(変更あり)
絵本クラブ さくら	未就学児とその保護者	自由ヶ丘ニュータウン集会所 みんなのいえ(沼田東町末光22-4)	不定期
はたけサロン ちゅうりっぷ	どなたでも	三原市第一市民農園(本郷南二丁目16)	第2・4木曜日
子育てサロン ∞(ムゲンダイ)本郷 (ほっこりランド)	どなたでも	本郷保健福祉センター (本郷南五丁目23-1)	第3火曜日(変更あり)
いないいないばあ	妊婦さんから子育てに関わる すべての方	旧船木小学校 (本郷町船木1972)	不定期
COCOT(ココット)	妊婦さんから子育てに関わる すべての方	本郷保健福祉センター (本郷南五丁目23-1)	第2金曜日
サロンリッケ	どなたでも	北方コミュニティーセンター (本郷町上北方1023-1)	第1日曜日
子育てカフェ	どなたでも	くい文化センター ホワイエ (久井町和阜1883-6)	第4土曜日
久井冒険あそび場	どなたでも	旧羽和泉小学校 学校林 夢山 (久井町羽倉496)	第2日曜日(変更あり)
ソラッド 育楽子ゝ会	ちょっぴり育てにくい子ども とその家族	大和保健福祉センター (大和町和木1538-1)	休会中

子ども食堂 など

地域	名称	対象	開催場所	開催日	参加費	運営主体	問い合わせ
館町	子ども食堂 あいこう	どなたでも	三原教会 (認定こども園愛光園隣り) 住所:館町2丁目2-12	毎月最終土曜日 11:30~13:00	子ども (中学生以下) 100円 大人 300円	社会福祉法人 地の塩福祉会	認定こども園愛光園 担当:真田さん 0848-62-5624
本町	ほんまち 子ども食堂 フレンド	どなたでも	アップル介護 サービス 2階 住所:本町1丁目7-32	毎月第1土曜日 11:30~13:00	子ども (大学生以下) 100円 大人 300円	ボランティアグループ	三原市社会福祉協議会 三原地域センター 0848-63-0570
港町	五感を刺激する遊びのデザイン 造創所 キラナノキ	どなたでも	住所:港町3丁目 2-25 1階	第2土曜日 11:30~13:30	子ども 100円 大人 100円	ボランティアグループ	キラナノキ 担当:片岡さん 090-8364-8324
西宮	こども食堂 福ふく食堂	どなたでも	天理教三原分教会 住所:西宮1丁目28-1	毎月29日 (12月を除く) 16:00~18:00 (9月~3月) 16:00~17:30	子ども (高校生以下) 100円 (3歳以下) 無料 大人 300円	ボランティアグループ	福ふく食堂 代表:佐藤さん 090-2702-9375
久井町	おひさま 食堂	どなたでも	久井保健福祉センター 住所:久井町和草 1906-1	第4土曜日 11:30~13:30	子ども 100円 大人 300円	ボランティアグループ	三原市社会福祉協議会 久井地域センター 0847-32-7101
大和町	大和こども サロン わくわく ランチ	子どもとその家族	浄楽寺 住所:大和町下徳良 745-2	年3回(開催の際にはチラシを配付)	無料	大和こどもサロン「わくわくランチ」実行委員会	わくわくランチ 担当:山口さん 090-8602-3354

「親の力」をまなびあう学習プログラム ~子育てについて話しませんか~

- 子育てについて、みんなで「寄って、話して、自ら気づく」学習内容です。「完璧な親なんていない、お互いに、それぞれが持っている親の力を出し合い、子育てに対する考え方や方法のヒントを見つけることができる。」そんなプログラムです。
 - 身近なエピソードをもとにした内容 ●参加型の学習方法 ●子育て段階に応じた31のプログラム(子育て準備期・子育て前期・子育て後期・子育て支援期等)
- ☆講座は少人数からでも開催可能です。☆詳しくは生涯学習課までお問い合わせください。

■ 問い合わせ先 ■ 生涯学習課 ☎0848-67-6147

ヤングケアラー相談窓口

ヤングケアラーとは本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話を日常的に行っていることにより、子ども自身がやりたいことができないなど、子ども自身の権利が守られていないと思われる18歳未満の子どもの

周囲の大人たちへ

みなさまの身近にもヤングケアラーがいるかもしれないということを意識し、発見した場合は、支援につなげてください。



相談の内容(ケアの内容等)	担当課	電話番号
ヤングケアラーや子ども、子育てに関する相談	子育て支援課子育て企画係 子育て世代包括支援センター「すくすく」	0848-67-6079 0848-61-0121
高齢者に関する相談(高齢者等のケア)	高齢者福祉課高齢者福祉係	0848-67-6055
障害福祉サービスに関する相談(障害者等のケア)	障害者福祉課障害者福祉係	0848-67-6060
家庭の経済問題や生活困窮に関する相談	自立相談支援センターみはら	0848-67-4568
奨学金に関する相談	学校教育課学校経営係	0848-67-6154

※上記に限らず、家族のケア等でつらいと感じる時は学校の先生など、身近にいる大人に相談してください。

三原で活躍するママにインタビュー!

料理代行サービス「Nami's kitchen」の代表、三浦奈美さん。7歳、4歳、2歳のママとして多忙な日々を送りながら、昨年創業。三浦さんにお仕事の様子や創業の経緯などをお伺いしました。



Q.料理代行サービスをはじめたきっかけを教えてください。

A.以前、出産したばかりの友人から「家族の食事を作ってほしい」とお願いをされたことがあり、私にできることならと引き受けました。すと思った以上に喜んでくれたんです。元々好きな料理ができて管理栄養士の資格を活かした経験でした。私自身も、第一子を出産した時、食事の準備だけでも大変だったことから、「子どもに材料が明らかなものを安心して食べさせたい」そう願うママたちの力になりたいと思い創業しました。

Q.ご自身がされている料理代行サービスについて教えてください

A.ご依頼いただいた方の自宅キッチンで料理をお作りしています。ご用意いただいた材料で、事前にお聞きした好みやアレルギーの有無などを元に、2時間または3時間の枠で、和食、洋食、中華など、10種類以上のメニューを作っています。材料の準備が難しい場合には、買い物代行もしています。



管理栄養士の資格をお持ちの三浦さん

Q.どんな方の利用が多いですか?

A.小さなお子さんがいるご家庭や、我が家のように就学前のお子さんがいるご家庭の利用が多いですね。

Q.子育て中のママたちにメッセージをお願いします

A.どんな方でも、日常の中で「楽しい」や「好き」と感じる何かがあると思うんです。例えば手芸やお菓子づくり、絵を描くことなど。それを見つけて少しずつでも発信してみる。そこから仕事につながる可能性が見えてくるかもしれません。私も皆さんと同じ母親です。子育て中には大変なこともあります。そんな時は「助けてほしい」と声をあげてください。どうか一人で抱え込まず、誰かに頼ってください。



子どもたちのアイデアが詰まった笑顔あつまる児童館♪



▼施設概要
三原市城町一丁目2-1
ペアシティ三原西館2F 南側
☎0848-67-1123
【開館】10:00～19:00
【休館日】毎週火曜日、お盆8/13～8/16、
年末年始12/29～翌1/3
▼ラブラフ日記更新中!
QRコード

☒クラフトパーク(2時間までは無料)※必ず駐車券を持ってください。



学習室

仕切りが付いた机で集中して勉強できます。机にはそれぞれ、電源コンセントも完備。グループで話し合いや勉強ができるスペースもあります。



乳幼児ルーム

主に赤ちゃんや就学前の子どもが安心して遊べる部屋。畳スペースもあります。



授乳室

おむつ替えコーナーやお湯が使えるシンクがあります。



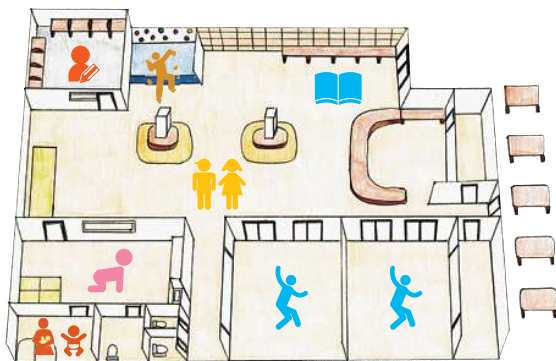
ボルダリングコーナー

道具を使わずに体一つで壁をよじ登る「ボルダリング」が体験できます。三原の海をイメージした貝やタコのボールド(取って)を設置!



図書コーナー

人気のマンガや絵本、小説などを用意。子どもから保護者まで楽しめます。



遊戯室

みんなが自由に過ごせるラブラフのメインエリア



スポーツ室

大型の鏡でダンスの練習ができます。Bluetoothに対応したスピーカーが使えます。

児童館「ラブラフ」が移転オープンしてもうすぐ3年。
自由で気軽な居場所として、毎日賑わっています!

ラブラフ職員の佐藤さんにインタビュー

～幅広い世代が利用し、積極的に運営にも関わるラブラフ～

毎日、いろんな年齢のお子さんや保護者の方に利用いただいています。平日だと、お昼頃までは乳幼児とその保護者、午後からは就園児や小学生、そして、夕方からは中学生が訪れます。土・日曜、祝日は家族連れや、お父さんが小さなお子さんを連れて来られることもあります。

ここでは4年前、児童館が移転するのにあわせて、施設の中高校生利用を増やすために中学生による「新児童館ティーンズ検討委員会」を立ち上げ、設計段階から中高生の意見を聞き、施設と一緒につくってきました。みんなが意見を出してくれたおかげで、移転前は少なかった中学生利用が増え、乳幼児から中学生まで幅広い世代が集える場所となりました。ラブラフのオープン後は「ティーンズスタッフ」として、イベントの企画などにも積極的に関わってくれているんですよ。



現在は、中学生だけでなく、小学生、大学生、保護者、そしてあかちゃんまで、合わせて5つのグループがあり、メンバーは職員と一緒に、イベントやワークショップの企画など、楽しみながらラブラフの運営に関わっています。そこにさらに、近隣施設や地域の方が加わり、世代や立場を越えて交流できる場ともなっています。



ラブラフティーンズスタッフ【中学生】▼

“少し先のわが子”の姿を想像できる場所

幅広い世代が集うラブラフでは、例えば、小学生の宿題を中学生が見守ったり、学習室で勉強している中学生に乳幼児から木のおままごとでつくったご飯が届けられることもあります。こんな微笑ましいシーンは、ラブラフならではの光景だと思います。

実はこれらに関わりが、中高生の姿を近くで見ることが少ない小さなお子さんの保護者にとって、“少し先のわが子”の姿を想像できるいい機会になっているんです。

身近に「子どもの成長が楽しみだな」と思える場所があるだけで、保護者にとっては大きな支えとなるはず。わが子も含めて、みんなと一緒に育っていくことが実感できる、ここがそんな場所になればと思っています。





こんな場所が
欲しかった!

育児中の大人と
子ども達の居場所

コーヒーの
焙煎体験も
できますよ!



▲オーナーの
ちえさん

(三原応援隊) はちゅが紹介します!

NEW!

五感を刺激する 遊びのデザイン造創所 キラノキ

絵を描きたい、工作をしたい、手芸をしたい、読書をしたいなど。
やりたい事を自分で決めて取り組めるようココにはさまざまな道具が
そろっています。学校に行きたくない…。そんな日の居場所のひとつに。
留守番ばかりさせるのも家にはかりいるのも心配、親の都合と子ども
の外出できるタイミングが合った日は一緒に出かけてみませんか。

キラノキ利用料金 子ども・大人 1ドリンク300円 時間制限無

★第二土曜日は子ども食堂開催!

三原市港町3丁目2-25 1階
☎090-8364-8324
【OPEN】9:30~18:30(土日祝休み)
【駐】3台 ★ベビーベッド有
★飲食持ち込みOK



◀営業日変更や
イベントなどの
お知らせは
Instagramで
発信中!
@chie.kirananoki



子どもだけ、
大人だけの
利用もOK!

広々とした店内で
子ども達は自由に
走り回ったり
できるスペースが
あります♪



NEW!

(三原応援隊) はちゅが紹介します!

▶佛通寺の里山 和蜜
倶楽部の日本みつばち
のはちみつは、なめらか
でおいしい♪



▲高坂町案内人
もみじの郷 井上さん
地域おこし協力隊
馬屋原さん

交流簡易宿泊所

高坂の郷 のどか

川のせせらぎ、鳥の鳴き声、自然を感じながらゆっくり過ごせる場所。
広々としたリビング、昔懐かしい家を思い出すような和室。時間貸しの
レンタルスペースは、イベント・お稽古・個展として、宿泊は4名様から
と使い方はさまざま! 交流の場としてどなたでも利用できます。

利用料金 4名様宿泊/16,000円~ *時間貸しはホームページをチェック!

三原市高坂町真良2383-1
☎070-1871-5279
【駐】15台
★飲食持ち込みOK



◀ホームページ
ご予約、お問合せ
など詳細はこちら
から



◀トーストや
コーヒー、
紅茶にも♪

竹細工作り
も体験できます!
(要相談)



放課後子ども教室

子どもたちが放課後に安心して安全に過ごせる居場所をつくり、地域の方々の協力を得て自由遊びや学習、多様な体験活動を行います。地域ぐるみで、子どもたちを温かく育てていくことをめざしています。

■ 問い合わせ先 ■ 生涯学習課 ☎0848-67-6147

会 場	市内の小学校
開催時間	原則、平日(月曜日～金曜日)の放課後から午後5時30分まで(教室ごとに、曜日や時間が異なります。)

●放課後子ども教室一覧表 ※申込状況によっては開催しないことがあります。

教室名	場 所	開 催 日
みはら	放課後子ども教室 三原小学校内	木曜日
いとさき	放課後子ども教室 糸崎小学校内	木曜日
きはら	放課後子ども教室 木原小学校内	金曜日
なかのちよう	放課後子ども教室 中之町小学校内	木曜日
にし	放課後子ども教室 西小学校内	火曜日
たのうら	放課後子ども教室 田野浦小学校内	木曜日
すなみ	放課後子ども教室 須波小学校内	木曜日
ふか	放課後子ども教室 深小学校内	木曜日(月1回)
みなみ	放課後子ども教室 南小学校内	火曜日
ぬた	放課後子ども教室 沼田小学校内	月・火・水・金曜日
しょうほく	放課後子ども教室 沼北小学校内	火曜日
ぬたひがし	放課後子ども教室 沼田東小学校内	木曜日
ぬたにし	放課後子ども教室 沼田西小学校内	月曜日(月2回)
こいずみ	放課後子ども教室 小泉小学校内	金曜日
さいざき	放課後子ども教室 幸崎小学校内	木曜日
さぎうら	放課後子ども教室 鷺浦小学校内	木曜日
ほんごう	放課後子ども教室 本郷小学校内	水曜日
ふなき	放課後子ども教室 旧船木小学校内	木曜日
ほんごうにし	放課後子ども教室 本郷西小学校内	木曜日
くい	放課後子ども教室 久井小学校内	金曜日
だいわ	放課後子ども教室 大和小学校内	金曜日

よみかたり・おはなし会

図書館では、定期的に絵本のよみかたりやおはなし会を開いています。絵本の楽しさを味わってませんか？

図書館名	電話番号	FAX番号	開館時間	休館日
中央図書館	0848-62-3225	0848-62-1319	9:30～20:00	12/28～1/4、毎月第1火曜日、特別に定める日
本郷図書館	0848-85-0703	0848-85-0702	10:00～18:00	12/28～1/4、国民の祝日、火曜日
ほんごう子ども図書館	0848-86-6066	0848-86-6066	10:00～17:00	木・日曜日、祝日・年末年始、特別に定める日
久井図書館	0847-32-7138	0847-32-8406	10:00～18:00	12/28～1/4、国民の祝日、火曜日
大和図書館	0847-33-1115	0847-33-1115	10:00～18:00	

中央図書館	ぼけっといっぱいの おはなし会	〈内 容〉ボランティアグループ「ぼけっといっぱい」の皆さんによるおはなし会 〈開催日時〉毎月第1木曜日 / 10:30～11:00
	ねむの木 おはなしのひろば	〈内 容〉ボランティアグループ「ねむの木」の皆さんによるおはなし会 〈開催日時〉毎月第1・第3土曜日 / 10:30～11:00
	虹の会 絵本のよみかたり	〈内 容〉ボランティアグループ「虹の会」の皆さんによる絵本のよみかたり 〈開催日時〉毎月第2・第4土曜日 / 10:30～11:00
	虹の会 0歳からのよみかたり	〈内 容〉ボランティアグループ「虹の会」の皆さんによる乳幼児を対象としたよみかたり 〈開催日時〉毎月第3火曜日 / 10:30～11:00
	おはなし会	〈内 容〉おはなし会 〈開催日時〉毎月第1・第3金曜日 / 11:30～11:45
	E.Book 英語絵本のよみかたり	〈内 容〉ボランティアグループ「E.Book」の皆さんによる英語絵本のよみかたり 〈開催日時〉季節のイベントに合わせて開催
本郷図書館	こんべいとう おはなし会	〈内 容〉ボランティアグループ「こんべいとう」の皆さんによるおはなし会 〈開催日時〉毎月第4木曜日 / 10:30～11:00
ほんごう 子ども図書館	おはなし会	〈内 容〉図書館スタッフの皆さんによる絵本のよみかたり 〈開催日時〉毎月第1火曜日 10:30～11:00 おはなし会 毎月第2・4土曜日 14:00～14:30 おはなし会
久井図書館	おはなし会	〈内 容〉ボランティアの皆さんによるおはなし会 〈開催日時〉毎月第4土曜日 / 13:30～14:00 (※8月・9月・12月は第3土曜日)
大和図書館	絵本とおはなしの時間	〈内 容〉絵本のよみかたり・読書案内・読書相談など 〈開催日時〉第1日曜日 / 14:00～14:30 第2～5土曜日 / 10:30～11:00

子育てで困ったら…

子育ての悩みから虐待へ発展していくケースは珍しくありません。誰もがこうしたことで悩むことがあります。そんなときには、迷わず早めに相談してください。

■ 子育ての相談 ■ こども安心課(子育て世代包括支援センター) ☎0848-67-6217 ※平日 8:30～17:00
■ 児童虐待の連絡・相談(再掲) ■ こども安心課(子育て世代包括支援センター) ☎0848-67-6088



三原市立図書館HP

親子のふれあいや、豊かな心を育む場

図書館へGO!



三原市立 中央図書館

三原市城町一丁目3番1号
☎0848-62-3225
【開館】9:30～20:00 【休】毎月第1火曜日、館内整理日、12月28日～1月4日
【駐車場】キオラスクエア内 南東側(クラフトパーキング 立体駐車場)図書館利用者は最大2時間無料



子ども達が本を好きになり、図書館に行く事が楽しみになるような図書や展示を準備しています。

2020年7月に移転オープンした三原市立中央図書館。子育てで世代にうれしい設備充実(授乳室・おむつ交換台)の館内です。おはなし会では紙芝居や手遊びなど趣向を凝らした催し物もあり、大好評ですのでぜひお越し下さいね。

三原市立中央図書館
オリジナルグッズ販売中!
シンプルで手に取りやすく、世代を問わずお使いいただけるシックなデザインです。



三原市立電子図書館 パソコン・スマホでいつでも読書

三原市内に在住・在学・在勤の個人の方が対象。絵本・児童書・小説等様々なジャンルの電子書籍を楽しめます。

本との素敵な出会いや思わぬ発見がある中央図書館です



▲【絵本コーナー】児童書、絵本、紙芝居などお気に入りの一冊を探して下さい



▲【プレイルーム】お子さんもパパママもリラックスして本を楽しめます



中央図書館 おはなし会

- ぼけっといっぱいのおはなし会 第1木曜日 10:30～11:00
- ねむの木おはなしのひろば 第1・3土曜日 10:30～11:00
- 虹の会 絵本のみかたり 第2・4土曜日 10:30～11:00
- 虹の会 0歳からのよみかたり 第3火曜日 10:30～11:00
- E・Book 英語絵本のみかたり 季節のイベントに合わせて開催
- 図書館員のおはなし会 第1・3金曜日 11:30～11:45

三原市立 本郷図書館

三原市本郷南6丁目25番1号
(本郷生涯学習センター1階)
☎0848-85-0703
【開館】10:00～18:00【休】毎週火曜日、祝日、12月28日～1月4日



大きな窓から差し込む光の下で読書をお楽しみいただけます! 毎月第4木曜日のおはなし会にもぜひお越しください。



公設民営 ほんごう子ども図書館

三原市本郷南6丁目21番37号
☎0848-86-6066
【開館】10:00～17:00【休】毎週木曜日、日祝、12月28日～1月4日



本郷駅前に開館して22年目。杉の香りのするログハウスの図書館。年間を通して、様々なイベントを開催中です。(手作り絵本や忍者修行など)



三原市立 久井図書館

三原市久井町和草1883番地6
(くい文化センター1階)
☎0847-32-7138
【開館】10:00～18:00【休】毎週火曜日、祝日、12月28日～1月4日



当館は靴を脱いで入館していただくのでリラックスして過ごせます。さわやかな高原の中の図書館で読書をお楽しみ下さい



三原市立 大和図書館

三原市大和町下徳良111番地
(大和文化センター1階)
☎0847-33-1115
【開館】10:00～18:00【休】毎週火曜日、祝日、12月28日～1月4日



蔵書の約半数は児童書で、親しみのある小さな図書館です。毎月絵本とおはなしの時間を開催しています。お気軽にどうぞ!



おはなし会

本郷図書館

○こんべいとう おはなし会 第4木曜日 10:30～11:00

ほんごう 子ども図書館

○図書館スタッフおはなし会 第1火曜日 10:30～11:00 第2・4土曜日 14:00～14:30

久井図書館

○おはなし会 第4土曜日 13:30～14:00 ※8月・9月・12月は第3土曜日

大和図書館

○絵本とおはなしの時間 第1日曜日 14:00～14:30 第2～5土曜日 10:30～11:00

三原リージョンプラザ で楽しく体を動かそう♪



三原リージョンプラザ
三原市円一町二丁目1番1号
TEL:0848-64-7555
利用時間9:00~21:30 ※プールなど利用施設
により利用時間は異なります。

お父さんも
OK!

★ベビースイミングで親子のスキンシップ♪

- 対象/生後6か月~3歳未満のベビーと親1名
- 日時/毎週木曜日および土曜日
木曜日/受付10:30~、入水10:45~11:15
土曜日/受付12:15~、入水12:30~13:00
- 受講料/月会費1,000円、年間保険料700円、
毎回の受講料1,000円



★ドルフィン同好会

- 対象/3歳~中学生まで
- ◎月謝4,000円(月4回)
- ◎保険代/700円 ◎帽子代600円
- ★兄弟同じ時間帯で泳げます

心とからだの発達を目的としています。
パパ・ママと一緒に泳げて楽しいね~♪

全ての方OK!



全ての方OK!



中学生のみOK!



ミニ四駆常設コースオープン!

利用時間は9:00~20:45、利用料金は無料。混雑時は1人1回3周をルールとして運用しております。お子様からご高齢者まで、幅広い世代に楽しめていただけるよう常時コースは解放しておりますので、みなさまのお越しをお待ちしております。

スポーツ教室、各種レッスン開催中

水泳・リップルピラティス・かんたんウォーク・エアロ・サルセーション・のびのびストレッチ・健康体操・転倒予防体操など、様々なレッスンが開催されております。ぜひチェックして、運動習慣を作しましょう!

中学生地域スポーツ活動

学校以外でもスポーツを行う場所・機会を提供し、日常的にスポーツに取り組める学外クラブ活動を応援しています!
【対象】三原市内の中学生
【参加費】月額2,000円【年間保険料】800円
【募集種目】水泳・バドミントン・男子バレー
※詳細は三原リージョンプラザ総合受付まで

児童遊園

子どもの遊び場です。市内に95か所あります。

【児童遊園一覧】<http://www.city.mihara.hiroshima.jp/site/kosodate/130987.html>

■ 問い合わせ先 ■ 都市開発課 ☎0848-67-6116



都市公園

都市公園は、都市計画区域内に設置された公園または緑地です。市内に94か所あります。心身の健康の維持・増進を図り自然とふれあう場、緑豊かで潤いのある地域社会づくりの推進の場、または災害時の避難場所としてなど、様々な役割を有しています。

【都市公園一覧】<http://www.city.mihara.hiroshima.jp/soshiki/31/koeniran.html>

■ 問い合わせ先 ■ 都市開発課 ☎0848-67-6116



スポーツ教室 ※妊婦さん対象の「マタニティスイミング」はP6に掲載

三原リージョンプラザでは、スポーツを通じて楽しく体力づくりや友達づくりができる教室を開催しています。親子で参加できる教室もあります。

■ 問い合わせ先 ■ 三原リージョンプラザ(指定管理者様サービスセンター) ☎0848-64-7555

教室	対象
水泳	親子(年少・年中)、幼児(年長)~小学6年生、障害者手帳を持っている幼児以上と介護者
3B 体操	親子、幼児~小学6年生
新体操	小学1~6年生
バドミントン、卓球	バドミントン(小学3年生~)・卓球(小学4年生~)
ソフトバレー、弓道	高校生以上



お友だちと仲良く
あそぼうね~

三原市内に
児童遊園は95か所、
都市公園は94か所
あります!



バドミントン



バレーボール

中学生地域スポーツ活動の
教室風景



子どもの
育成支援