

## ワタミの宅食

### 基本情報

●所在地	: 三原市古浜二丁目10-32	●営業時間	: 9:00~17:00
●連絡先	: TEL.080-3604-8544	●休業日	: 土曜, 日曜, 祝日
●支払い	: 種類 <input checked="" type="checkbox"/> 現金払い <input type="checkbox"/> 振り込み <input checked="" type="checkbox"/> その他(クレジット, 口座引き落とし)		
	方法 <input checked="" type="checkbox"/> その都度 <input checked="" type="checkbox"/> 月まとめ <input type="checkbox"/> その他		

### 食事情報

●取り扱い食	●形態
昼食, 夕食	通常食, 軟食
●対応可能食	
カロリー, 塩分は低く設定	
●食事内容, 料金	
おかずとごはん: 390円~ おかずのみ: 530円~ その他: 冷凍3菜(500円) 冷凍5菜(600円) 冷凍やわらかおかず(710円)	

### 配達情報

●配達エリア	
三原地域, 本郷地域	
●配達曜日, 時間	
月曜~金曜 9:00~17:00	
●注文締切	●配送料
配達日の前週 水曜日	無料
●渡し方法	

#### ●お店から一言

毎日決まった時間帯にお届けします。手渡しが基本ですが、不在時も安心してお届けします。注文は前週水曜日ですが、少しでも地域のお役に立てればと思います。平日5日基本だが、週2日~注文可能(+料金は発生)

## ほっかほっか亭 学園通り宮浦店

### 基本情報

●所在地	: 三原市宮浦三丁目34-20	●営業時間	: 9:00~22:00
●連絡先	: TEL.0848-62-7511	●休業日	: 1月1日~3日
●支払い	: 種類 <input checked="" type="checkbox"/> 現金払い <input type="checkbox"/> 振り込み <input type="checkbox"/> その他		
	方法 <input checked="" type="checkbox"/> その都度 <input type="checkbox"/> 月まとめ <input type="checkbox"/> その他		

### 食事情報

●取り扱い食	●形態
昼食	通常食
●対応可能食	
不可	
●食事内容, 料金	
おかず・ごはん: メニューの通り(340円~) おかずのみ: //	

### 配達情報

●配達エリア	
三原地域(中之町中・上は除く) (大口であれば久井・大和地域も対応可)	
●配達曜日, 時間	
随時(年末年始は除く) 11:00~13:00, 17:30~20:30	
●注文締切	●配送料
昼食: 当日の13:00まで 夕食: 当日の20:30まで	300円
●渡し方法	
手渡し	

## 生協ひろしま

### 基本情報

●所在地	: 三原市宮浦五丁目27-11	●営業時間	: 8:30~21:00
●連絡先	: TEL.0120-500-935	●休業日	: 日曜, 祝日, 年末年始
●支払い	: 種類 <input type="checkbox"/> 現金払い <input checked="" type="checkbox"/> 振り込み <input type="checkbox"/> その他 ( )		
	: 方法 <input type="checkbox"/> その都度 <input checked="" type="checkbox"/> 月まとめ <input type="checkbox"/> その他 ( )		

### 食事情報

●取り扱い食	●形態
夕食(時間により昼食も可)	通常食
●対応可能食	
管理栄養士監修で, カロリー450kcal以上, 塩分3.5g以下で提供しています。	
●食事内容, 料金	
おかず・ごはん: 598円 おかずのみ: 698円 (4つのコースがあります)	

### 配達情報

●配達エリア	
小泉,沼田西,本郷,幸崎の一部, 久井,大和,深,沼田,高坂は除く	
●配達曜日, 時間	
月~土曜, 10:00~17:00	
●注文締切	●配送料
前週水曜の21時まで	無料
●渡し方法	
手渡し, 保冷箱で置き	

●お店から一言  
お弁当容器が電子レンジ対応なので, お届けしたお弁当をそのまま温めることができます。  
一人暮らしの高齢者の方の見守りも含め, 手渡しを基本にお届けしております。

## (株)ヨシケイ福山 三原営業所

### 基本情報

●所在地	: 三原市皆実四丁目4-12	●営業時間	: 9:00~17:30
●連絡先	: TEL.0120-37-4491 FAX.0848-60-0090	●休業日	: 土・日曜, 盆, 年末年始
●支払い	: 種類 <input type="checkbox"/> 現金払い <input type="checkbox"/> 振り込み <input checked="" type="checkbox"/> その他 (口座振替 またはクレジットカード )		
	: 方法 <input type="checkbox"/> その都度 <input checked="" type="checkbox"/> 月まとめ <input checked="" type="checkbox"/> その他 (銀行によっては, 2週間分をまとめて )		

### 食事情報

●取り扱い食	●形態
夕食	通常食
●対応可能食	
カロリー調整, 塩分調整	
●食事内容, 料金	
2食セット(おかず4品): 1,330円 3食セット(おかず3品): 1,130円 チルド弁当(月~金コース): 3,185円	

### 配達情報

●配達エリア	
三原地域, 本郷地域 (中山間, 島しょ部除く)	
●配達曜日, 時間	
月~金曜, 祝祭日, 10:30~16:30	
●注文締切	●配送料
前週水曜の17時まで	無料
●渡し方法	
玄関先, ボックス等	

●お店から一言  
食材をお届けする多様なコースもあります。注文は月~土曜日の1週間単位でお願いしています。  
入会金や配達料はいただいません。

## やっさ工房にしまち

### 基本情報

- 所在地 : 三原市西町一丁目3-38
- 連絡先 : TEL.080-7854-3221
- 営業時間 : 8:30~17:30
- 休業日 : 土曜, 日曜, お盆, 12/30~1/3
- 支払い : 種類 現金払い 振り込み その他 ( )  
方法 その都度 月まとめ その他 ( )

### 食事情報

- 取り扱い食  
夕食
- 形態  
通常食
- 対応可能食  
不可

### 配達情報

- 配達エリア  
西町付近 (要相談)
- 配達曜日, 時間  
月~金曜 (祝除く) 15:30~17:30
- 注文締切  
前日の17時まで
- 配送料  
無料
- 渡し方法  
配達, 手渡し

- 食事内容, 料金  
おかず・ごはん : 600円  
おかずのみ : 600円
- お店から一言  
地元の食材にこだわっています!

## (有)小西豆腐店 雪花菜(おから)

### 基本情報

- 所在地 : 三原市西町一丁目8-59
- 連絡先 : TEL.0848-62-2070
- 営業時間 : 9:00~18:30
- 休業日 : 日曜, 第4土曜, 第5土曜
- 支払い : 種類 現金払い 振り込み その他 ( )  
方法 その都度 月まとめ その他 ( )

### 食事情報

- 取り扱い食  
昼食・夕食
- 形態  
通常食
- 対応可能食

### 配達情報

- 配達エリア  
三原地域
- 配達曜日, 時間  
月~金曜, 11:00~17:00
- 注文締切  
前日までの注文が必要
- 配送料  
無料
- 渡し方法  
手渡し, 玄関先・指定された場所まで

- 食事内容, 料金  
お弁当 : 650円    おかずのみ : 550円  
水曜日 炊き込みご飯のみ : 400円  
金曜日 お寿司のみ : 400円  
白ご飯 100g : 100円
- お店から一言  
手作りのお惣菜やお豆腐をお届けします。

# (株)浜吉

## 基本情報

- 所在地 : 三原市糸崎四丁目4-8
- 連絡先 : TEL.0848-62-2121
- 営業時間 : 8:00~17:00
- 休業日 : (一般給食) 土曜, 日曜, 祝日休み  
※ふれあい訪問給食は従来通り
- 支払い : 種類 現金払い 振り込み その他 ( )  
方法 その都度 月まとめ その他 ※初めての利用の方はしばらくの間都度払いにする場合があります

## 食事情報

- 取り扱い食
  - 形態
- |              |                             |
|--------------|-----------------------------|
| 昼食, 高齢者用一般給食 | 昼食：一般, 高齢者向け<br>夕食：ふれあい訪問のみ |
|--------------|-----------------------------|

## 配達情報

- 配達エリア
  - 配達曜日, 時間
  - 注文締切
  - 配送料
  - 渡し方法
- 一般：木原, 糸崎, 古浜, 旭町, 深町, 中之町, 東町, 城町, 館町, 本町, 西町, 西宮, 宮浦, 円一宮沖, 皆実
- ふれあい：三原指定地域
- 一般：月～金曜（祝除く）10:00～12:00  
 高齢者用一般給食：月～土 10:00～12:00  
 夕食（ふれあい訪問のみ）14:00～16:00
- 前日の15時まで（食材の関係で対応できない場合あり）
- 無料
- 手渡し, 指定された場所(玄関・勝手口の冷蔵庫は可)

- 対応可能食

- 食事内容, 料金
- おかず・ごはん：600円  
 おかず・ごはん・汁：600円, 800円（条件あり）

●お店から一言  
 手作り惣菜を中心に、バランスの取れた食事を提供しています。

# (株)本郷給食センター

## 基本情報

- 所在地 : 三原市本郷町南方3373-12
- 連絡先 : TEL.0848-86-4343
- 支払い : 種類 現金払い 振り込み その他 ( )  
方法 その都度 月まとめ その他 ( )
- 営業時間 : 8:00～17:00
- 休業日 : 日曜，祝日  
ゴールデンウィーク，盆，正月

## 食事情報

- 取り扱い食  
昼食,夕食(久井,大和は除く)
- 形態  
通常食, 冷凍食
- 対応可能食  
エネルギー600kcal 前後

## ●食事内容, 料金

通常：650円～

## 配達情報

- 配達エリア  
三原市全域  
(八幡,中之町,鷺浦,登町を除く)
- 配達曜日, 時間  
月～土曜, 9:00～12:00,14:00～17:00

## ●注文締切

2日前の12時まで

## ●配送料

無料

## ●渡し方法

手渡しを基本に玄関先, 指定された場所

## ●お店から一言

健康は食事から。皆様の健康を食事で応援します。