

こんなことで 若者の発達相談 困っていませんか

生活や仕事など日常の様々な場面で、つぎのようなことで悩んでいることはありませんか。大人になって、努力や心がけではどうしようもなく、生活で困難さや生きづらさを感じる方がおられます。

保健師・臨床心理士が相談に応じます。ご本人やご家族の困りごとを整理し、支援の方向性を一緒に考える場としてご利用ください。必要な場合は、関係機関の紹介等を行います。

* スケジュール管理ができずに、学習が進められない。
レポート提出に間に合わない。

* 先生や学生との
コミュニケーションがうまくいかない。



* 自分の興味があることについては非常に精通しているが、日常生活には無頓着な様子がある。

* 整理整頓ができず、忘れ物が多い。
* 予測できないことがあると対応できない。



* 一度に複数の説明や指示を出すことで混乱してしまう。

* 就労に対する意欲はあるが、職を転々としている。

対象となる方

* 上記のような困り感がある方とご家族（年齢は問いません）

相談の受け方

* **事前に三原市保健福祉課へ予約**をしてください。（相談は無料です。）

【予約受付について】

月曜日～金曜日（祝日・年末年始除く）8:30～17:15

電話 **(0848) 67-6053** / FAX **(0848) 64-2130**

相談日・時間

* 第2木曜日・第4水曜日 9:00～17:00（午前1名、午後1名 1名あたり1時間程度）
日程が変更になることもありますので必ず予約をお願いします。

* 保健師・臨床心理士が応じます。

相談場所

* 三原市役所（三原市港町三丁目5番1号 市役所1階または2階 相談室）

【駐車場について】



市役所駐車場に駐車できず、市営円一町駐車場・帝人通り駐車場をご利用された場合は、保健福祉課で駐車券を提示した後に、市役所1階の総合窓口で手続きをしてください。入庫後2時間までの使用料が減免となります。

お問い合わせ・お申込み先

三原市保健福祉課 健康増進係 ☎ 0848-67-6053

〒723-8601 三原市港町三丁目5番1号（市役所1階）

8:30～17:15（土・日・祝日・年末年始除く）