

伝えたい!  
届けたい!

# 子育て通信

Vol.10

プレパパママ&パパママのための子育てに役立つ情報を紹介!

市の最新の子育て情報を掲載している「みはら子育てねっと」もあわせてチェック!



## 子どもの預かり・送迎サービス ファミリー・サポート・センター

初めての人でも利用しやすい  
3つのポイントを紹介

### ファミリー・サポート・センターとは?

子育てを手伝ってほしい人(依頼会員)と子育ての援助ができる地域のボランティア(提供会員)が会員になり子どもの預かりや送迎を行うサービスです。通称「ファミサポ」。



ポイント2

1.提供会員との交流の時間もあり、お願いしたい会員を見つけることもできます。2.提供会員による絵本の読み語り。3.自身の活動を紹介する提供会員。



3

ポイント3



ポイント1

提供会員に会おう!  
ファミサポ  
交流イベント

1

無料でファミサポを体験!

### 初回限定のお試し利用制度開始!

ファミサポを利用したことがない人は、4時間を上限に無料でお試し利用ができます(通常1時間600円から)。

気軽に依頼できる!

### ラインで依頼受付開始

電話に加えて、LINEでの依頼受付を開始!時間を気にせずいつでも依頼ができます。※会員のみ利用可能。

### 7月の交流イベント

26日(水)10時30分~11時30分  
会員登録していない人も予約不要で参加できます。  
毎月児童館「ラフラフ」で開催。

~こんなときに利用されています~

P T Aなどの学校行事や美容院などに行く時に子どもを預けたり、塾や幼稚園、児童クラブなどへの送迎で利用されています。

### インフォメーション

〒084-0801 児童館「ラフラフ」

【受付時間】10時~19時

【休日】火曜日

TEL 0848-67-1123

対象 6カ月~小学6年生の子どもの保護者

料金 ¥600円~/1時間

※入会金・会費は不要。



### 提供会員の声



左から松田さん、小森谷さん、石川さん、谷本さん

「提供会員の自宅や「ラフラフ」でお子さんを預かってます。最近では買い物やリフレッシュ目的での利用も増えてきました。」

### 依頼会員の声



村田さん親子/女の子(11カ月)

真嶋さん親子/男の子(1歳)

「ファミサポ」が気になっていたので交流イベントに参加しました。家庭的なサービスだと分かり、気軽に利用できそうです。

交流イベントで提供会員さんに出会い、後日預かりを依頼しました。提供会員さんと直接話もできるので子どもを預けるのも安心です。



# 子育て応援インフォメーション



## おでかけ児童館 出張!ラフラブ科学実験教室

時 22日(土)14時~16時  
所 久井保健福祉センター  
内 ラフラブの高校生スタッフによる科学実験教室「色いろマジック(色のふしぎ)」 対 小学生  
定 15人(要申し込み) 用 筆記用具  
申 10日(月)までに児童館「ラフラブ」(TEL FAX 兼用0848-67-1123)へ  
※申し込み多数の場合は抽選。

## ひとり親家庭などの医療費を助成

対 平成17年4月2日以降に生まれた子を養育し、同居の世帯員などの令和4年分の所得税が非課税のひとり親家庭など※受給中の人には、通知書を送付します。  
用 保護者と子の健康保険証  
申 子育て支援課(TEL 0848-67-6045)または各支所

## キッズチャレンジ教室

時 25日(火)10時30分~12時30分  
所 サン・シープラザ3階  
内 ミニお好み焼き作り  
対 3~6歳児(未就学児)と保護者  
定 6組※申し込み多数の場合は抽選。  
申 13日(木)までに保健福祉課(TEL 0848-67-6053 FAX 0848-64-2130)へ

## 子どもの発達について 相談できます

市の子ども発達総合相談室では、保健師や臨床心理士、言語聴覚士などが相談に応じています。子どもの言葉や行動などについて、心配なことがある場合は気軽に相談してください。  
時 17日を除く毎週月~金曜日9時~17時  
所 サン・シープラザ3階またはこども安心課(市役所本庁2階)  
対 18歳未満の子と保護者(要申し込み)  
申 こども安心課(TEL 0848-67-6359 FAX 0848-67-5934)

## 祝日の小児科救急当番医院

時 17日(月)8時30分~17時30分  
所 三原市医師会休日夜間急患診療所(宮浦一丁目TEL 0848-62-3113)  
※事前に診療時間内に電話連絡してください。

## 10月から乳幼児等医療費を 高校生まで助成します

10月1日(日)から、乳幼児等医療費の助成対象を18歳までに拡充し、所得制限を撤廃します。拡充の対象者には7月中に申請書を送付します。  
対 市に住民票がある18歳以下の子※18歳になった年度末までの医療費が助成対象。  
※高校などに通っていない人も対象。ただし保護者の扶養を外れている人は対象とならない場合があります。  
※ひとり親家庭等医療費、重度心身障害者医療費、生活保護を受給中の子どもは対象外です。  
申 子育て支援課(TEL 0848-67-6045 FAX 0848-67-5934)

子育て世代の悩みを解決!

## すくすくの 催し

母乳相談・ごはん相談  
などを定例開催  
詳しくはこちらから



市HP

いつでも悩み相談OK!

TEL 0848-67-6217  
メールでも受け付けています。

ペアシティ三原  
西館2階

## 児童館



市HP

### ラフラブけん玉道「けん玉 自慢さんいらっしゃ〜い」

時 8日(土)14時~16時 内 けん玉の指導など  
対 保護者と18歳までの子

### ちょこっとteens

時 9日(日)14時~14時30分 内 読み語り、製作など  
対 保護者と0~5歳児

### 要申し込み ベビーマッサージ

時 10日(月)10時30分~12時 内 ベビーマッサージ  
対 保護者と0歳児 定 8組 用 バスタオル

### 要申し込み ラフラブteens塾

時 16日(日)14時~16時 所 サン・シープラザ4階  
内 高校生との勉強会 対 小学生 定 15人 用 勉強道具

申し込みは5日(水)から TEL FAX 兼用0848-67-1123 休館日 毎週火曜日 開館時間 10時~19時

## 子育て ひとことコラム

保健師:佐田谷 和実

テーマ

### 熱中症を予防して 夏も元気に!

こども安心課 TEL 0848-67-6061  
FAX 0848-67-5934



### 室内でも熱中症に気を付けましょう

熱中症は真夏の炎天下だけでなく、室内でも発症します。乳幼児は体温調節機能が十分に発達しておらず、暑さに気付かず脱水症状を起こすリスクがあります。外出や昼寝の前後など、定期的に水分補給をしましょう。



### 子どもが熱中症かも?と思ったら

体が熱い、気分不良の訴えがあるなど、熱中症を疑う場合には涼しい場所で休ませて、太い血管のある首筋や脇の下などを冷やして水分補給をしてください。ぐったりしている、自力で水分をとることができないなどの症状があればすぐに医療機関を受診しましょう。