

## Q & A

- Q. 誰でも利用できるの？  
A. 0歳～18歳までの子どもと保護者の方であれば誰でも利用できます。就学前のお子さんは保護者が同伴してください。
- Q. どうやって利用するの？  
A. 受付で名前などを記入してください。  
小学生は学校の制服では利用ができません。  
帰宅して着替えてから来館してください。  
(保護者の方が一緒の場合は、制服でも利用できます。)
- Q. 事前登録は必要なの？  
A. 必要ありません。  
※入館の際は受付で「来館者名簿」に記入していただきます。  
※小学生が初めて来館した際には、「利用者カード」に保護者の名前・電話番号などを記入していただきます。  
(1年に1回更新)  
※イベントによっては事前予約が必要な場合があります。
- Q. 利用料金はかかるの？  
A. 無料をご利用いただけます。  
※イベントなど、参加費が必要な場合があります。
- Q. ラフラフにはどんなものがあるの？  
A. 大型の鏡・Bluetoothに対応したスピーカー(スポーツ室)、各種おもちゃ・ボードゲーム(ラフラフルーム・乳幼児ルーム)などがあります。全ての部屋で無料Wi-Fiが利用できます。
- Q. 部屋を使いたいときは予約がいるの？  
A. 予約はいりません。来館時に空いていれば利用できます。

## おねがい

- ・飲食は所定の場所で譲り合ってください。  
館内は水分補給のみとさせていただきます。  
(飲み物はふた付きのものとお願いします。)
- ・お食事などは談話ホールをお願いします。
- ・ごみや使用済みのおむつはお持ち帰りください。
- ・おもちゃや本は大切に使い、きちんと片付けてください。
- ・保護者の方はお子さんの見守りをお願いします。
- ・貴重品の管理をお願いします。

## 三原市ファミリー・サポート・センター

### 【依頼会員・提供会員募集中！】

ラフラフで会員登録や、依頼の受付、マッチングを行っています。  
お気軽にお問い合わせください。

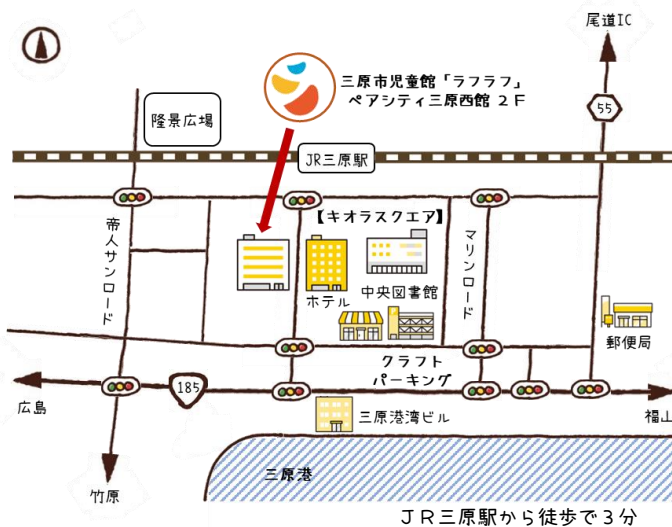
### ※ファミリー・サポート・センター(ファミサポ)

子育てを手伝ってほしい人(依頼会員)と、子育ての援助ができる地域のボランティア(提供会員)が会員となって、会員同士で子どもの「預かり」や「送迎」を行う、地域の子育て支援サービスです。

## 利用案内

所在地	☎723-0014 広島県三原市城町一丁目2-1 ペアシティ三原西館2F 南側 TEL&FAX 0848-67-1123
開館時間	10:00～19:00
休館日	毎週火曜日 お盆(8/13～8/16) 年末年始(12/29～翌1/3) ※三原市城町に警戒レベル3(高齢者等避難)以上が発令された場合は閉館します。

## アクセスマップ



## 駐車場

駐車場 クラフトパーキング立体駐車場(キオラスクエア内)を利用してください。2時間までは無料です。  
必ず駐車券を持ってきてください。

## ラフラフなどの三原市の子育て情報はこちらから

(ラフラフのページ)



## 館内案内



### 【学習室】

仕切りが付いた個別の机で集中して勉強できる。グループで学習できるスペースもある。机にはそれぞれ電源コンセントを完備。

### 【畳コーナー】

窓際の明るいスペース。足をのぼしてゆったりと過ごせる。



### 【乳幼児ルーム】

主に赤ちゃんや就学前の子どもが遊べる部屋。授乳スペースやおむつ替えコーナーのほか乳幼児用トイレもある。



### 【ラフラフルーム】



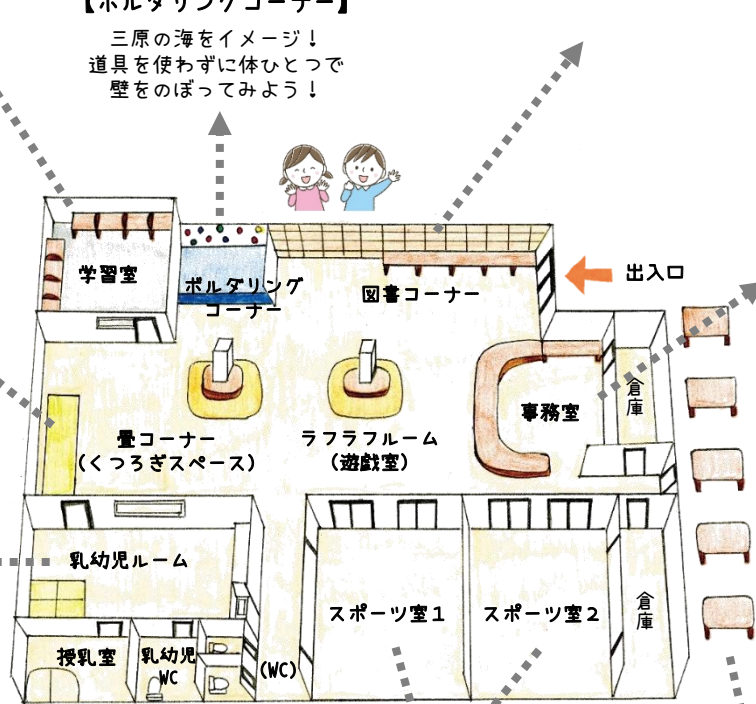
### 【ボルダリングコーナー】

三原の海をイメージ！道具を使わずに体ひとつで壁をのぼってみよう！



### 【図書コーナー】

マンガや絵本、小説など幅広いジャンルを用意。子どもから保護者まで楽しめる。



### 【事務室】

先生の部屋。来館したらまず最初に受付の「来館者名簿」に名前などを書いてね。おもちゃの貸し出しもあるよ。



### 談話ホール



### 【スポーツ室】

大型の鏡でダンスや演劇の練習ができる。Bluetoothに対応したスピーカーが使える。



### 【談話ホール】

座っておしゃべりできるスペース。待ち合わせ場所にも最適！

## ラフラフDaily Life (日常)

### 【自由来館】

閉館時間中、自由に遊んでいただけます。

### 【イベント】

ラフラフでは、毎月様々なイベントを開催しています。詳しくは、HP「みはら子育てねっと」毎月発行の「ラフラフ通信」や「広報みはら」をご覧ください。

## ラフラフで活動するグループ

ラフラフでは、様々なグループが楽しく活動しています！

### 【ラフラフあかちゃんスタッフ】

- ・0～3歳児と保護者のグループ
- ・活動内容  
学生(中・高・大学生)との交流  
学生に育児体験の機会を提供(おむつ替えやミルクなど)  
あかちゃんスタッフ交流イベント ほか

### 【ラフラフきッズスタッフ】

- ・小学3～6年生のグループ
- ・活動内容  
みんなで楽しめるあそびの企画  
職員と一緒にイベントの企画・運営 ほか

### 【ラフラフティーンズスタッフ】

- ・中高生のグループ
- ・活動内容  
ラフラフteens塾(月1回)  
職員と一緒にイベントの企画・運営  
イベントボランティア ほか  
(ボランティア活動証明書を発行します。)

### 【ラフラフユニスタッフ】

- ・県立広島大学三原キャンパスに通う大学生のグループ
- ・活動内容  
職員と一緒にイベントの企画・運営  
イベントボランティア ほか

### 【ラフラフサポーターズ】

- ・ラフラフを利用してきているパパやママなどのグループ
- ・活動内容  
職員と一緒にイベントの企画・運営  
イベントボランティア ほか

※メンバーを随時募集しています。興味がある人は、お気軽にお問い合わせください。(見学も大歓迎！)