



# あんず認定こども園 『あぶりこっと』 地域子育て支援センター



10月のご案内

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6 あそびの会 (リズム)
9	10	11	12 身体測定 給食試食会	13
16	17	18 あそびの会 (砂あそび)	19	20
23	24 あそびの会 (おさんぽ)	25	26	27
30 お休み	31			

## 支援センター利用時間

月曜日～金曜 (予定表参照)

## 室内開放時間

9:30～14:30

## 園庭開放時間

9:30～11:30

## 室内開放・園庭開放

開放時間内ご自由にあそびにきてください。

前日または、当日の朝までにご連絡ください。

また、子育てについての悩み・相談など  
ありましたら、お気軽にご相談ください。  
一緒に考えましょう。

## リズム

10月6日(金) 9:30～

ピアノの音に合わせて体をゆすったり、走ったり  
しながら、親子で楽しくリズムあそびをします。  
動きやすい服装でお越しください。

対象年齢：0歳(ハイハイができるくらい)～

※参加される方は前日までにお知らせください。



## 親子給食試食会・身体測定

10月12日(木) 9:30～12:30 予定

身体測定・リズム・わらべ歌あそびなど

**予約締切り 10月5日(木)**

電話受付時間 9:00～16:30

定員3組 1食 300円

※定員・時間・内容が多少変更になる場合が  
あります。ご了承ください。

◎料理に欠かせない出汁は、かつお、昆布、いりこで  
毎朝とっています。

◎乳児の離乳食は、月齢や各ご家庭で進み方が違って  
いると思います。予約時にお伺いして対応させて  
いただいております。



参加された方の感想…

### わらべ歌

わらべ歌あそびで親子のふれあいができ、とてもいい  
時間になった。

聞いたことがあるわらべ歌もあって懐かしかった。

子ども心地よく聴いて、喜んでた。

### 給食試食

給食の途中で寝てしまいましたが、家では絶対食べな  
い野菜を食べたのでびっくりしました。

出汁がとてもおいしかったです。

子どもの量がたくさんあると思いましたが、完食して  
びっくりした。

でした。

## あそびの会 (砂あそび)

10月18日(水) 10:00 集合

園庭で泥だんごを作ったり、砂場で山を作ったり、  
泥んこになっていっぱいあそびましょう。

★シャワー完備しておりますので着替え、タオル  
また水分補給の飲み物をご持参ください

※参加される方は前日までに  
お知らせください

◎雨天の場合は、室内であそびます



## あそびの会 (おさんぽ)

10月24日(火) 10:00 集合

園周辺を虫や草花を探しながら、  
秋の自然に触れて散歩。

持ってくるもの：ベビーカー

タオル・着替え・飲み物

※参加される方は前日までに  
お知らせください。

雨天の場合は室内あそび。





8月8日  
「水あそび」直前に雨で  
中止に...赤ちゃん体操を  
しました。  
お父さんも参加、  
嬉しいですな。



8月17日「水あそび」  
こちらもお父さんと  
一緒に参加です。

お父さんの参加も、  
大歓迎です  
待ってま〜す



水あそび

幼児用プール・ビニールプール  
噴水プール・タライ  
乳児から幼児までたくさん  
あそびに来てくれましたー



わらべ歌あそびは、  
三原わらべうたの小川さんが  
“わたげ”  
楽しく指導してくれました。

給食試食会

盛りだくさんの試食会。  
今回もわらべ歌あそび、水あそびを  
楽しみました  
子どもの試食会のあと、お母さんたちは  
情報交換や話をしながらゆっくり大人の試食会  
今月のメニューは  
乳児：粥、スープ、  
煮豆腐(豆腐、玉ねぎ、鶏ミンチ)  
キャベツと人参のゆかり和え  
幼児、大人：ごはん、みそ汁、炒り豆腐  
キャベツのゆかり和え

