

10月のご案内



月	火	水	木	金
2	3	4	5 身体測定 (予約不要)	6
9	10	11 (11月の案内配信日)	12 えいごであそぼ♪	13 ピラティス
16	17 MAMAヨガ教室	18 (11月イベント予約日)	19	20
23	24	25	26	27 ベビーマッサージ
30	31			

9月19日(火)10時から予約を受け付けます。
電話受付時間は10時から15時。
★イベント開催日の一般の利用は12時～15時です。

さんさんまいん地域子育て支援センター
TEL 0848-61-2363

《MAMAヨガ教室》

ヨガに興味のある方、どなたでも大歓迎！
ほとんどの方がヨガ未経験者です。
お気軽にご参加ください。

日時：10月17日(火) 10:30~11:30
対象：ヨガに興味のある方
託児あり（託児は未就園児に限ります）
参加費：無料
託児料：1名につき100円
定員：5組(要予約)
講師：吉井千文 先生

- * 運動しやすい服装でお越しください。
- * 10分前にはお越しください。
- * 託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。



《身体測定》

日時：10月5日(木) 10:00~14:00
対象：未就園児
予約は不要



《ピラティス》

身体全体のバランスを整え、改善しながら鍛える
エクササイズです。産前産後でもOK!

日時：10月13日(金) 10:30~11:30
対象：ピラティスに興味のある方
託児あり（託児は未就園児に限ります）
参加費：無料
託児料：1名につき100円
定員：5組(要予約)
講師：山根かおり 先生



- * 運動しやすい服装でお越しください。
- * 10分前にはお越しください。
- * 託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

《ベビーマッサージ》

日時：10月27日(金)
* ねんねグループ
時間：10:00~11:00
対象：3か月~5か月
* はいはいグループ
時間：11:00~12:00
対象：6か月~11か月
参加費：オイル代200円
定員：各5組(要予約)
講師：お~ちゃる（岡本先生・大木先生）
持ってくる物：レジャーシート(小)・バスタオル
お茶など



* 10分前にはお越しください。

《えいごであそぼ♪》

英語を身近に楽しく♪聞いて♪話して♪あそびましょう♪

日時：10月12日(木) 11:10~11:40
対象：1歳以上の未就園児
参加費：無料
定員：7組(要予約)
講師：Mayumi Marlene Kawaguchi 先生





<p>利用時間 月~金曜日(年末年始・祝日を除く) 10:00~15:00 ★お弁当などご自由にお持ちください。</p> <p>対象年齢 未就園児とその保護者</p> <p>園庭開放 月~金曜日 11:00~12:00</p> <p>育児相談 子育て相談など気軽にご相談ください。 ママカフェ 麦茶・珈琲・紅茶など用意しています。 ご自由にお飲みください。</p>	<p>~お知らせ・お願い~</p> <ul style="list-style-type: none"> ・駐車が満車の時は、近くの公共駐車場をご利用ください。 ・体調不良(発熱)・感染症の疑いがある場合は、支援センターの利用はできません。 ・イベントのキャンセルは早めに連絡をお願いします。 ・イベント参加者は10分前までに支援センターへお越しください。
--	--

お問い合わせ

さんさんまりん地域子育て支援センター
三原市港町3丁目6番29号
TEL 0848-61-2363
さんさんまりんこども園
TEL 0848-81-0133

☆最新イベント情報☆



社会福祉法人 泰清会

<http://www.snrs.or.jp/>

介護と子育てのサンライズグループ

検索