



# 本郷生涯学習センターだより

NO.215 (令和5年9月1日発行)



## 青少年育成三原市民会議本郷支部 「親子ふれあい教室」



消しゴムはんこ教室



やじろべえ教室

8月5日(土)に親子ふれあい教室として「消しゴムはんこ教室」と「やじろべえ教室」を開催しました。

小学生10名、保護者5名が参加して頂き、親子で楽しい時間を過ごされました。

「消しゴムはんこ教室」は、消しゴムはんこを彫ってシャープペンの胴回りの飾りをつくりオリジナルシャープペンを作りました。

「やじろべえ教室」は、講師の指導により、やじろべえ「がんばるくん」を作ってバランスを取る難しさを学びました。それから古いCDを使って、こまを作り、回した時の色の違いも学びました。

## 「単発講座」の予定

### 家族とたのしむお菓子づくり (焼き菓子スコーンを美味しく食べよう)

日時：9月29日(金) 10:00~13:30

場所：本郷生涯学習センター

(1階 調理室)

講師：澤村 知代さん

対象：大人

定員：12名(申込先着順)

受講料：200円

材料費：1300円

持参品 エプロン・三角きん・

飲み物(水分補給)・マスク

申込期間：9月5日(火)~9月20日(水)

目的：子どもや孫(家族)とキッチンで楽しみながらお菓子を作り、笑顔いっぱいの時間を過ごす。

内容：焼き菓子(スコーン)の作り方を学ぶ



## 本郷図書館からのお知らせ

### ● 対面朗読サービス

活字を読むことに不自由を感じる人を対象に、希望の図書館資料を原則1対1で朗読するサービスを10月から毎月第2木曜日に開催します。

**とき** 10月12日(木) ①14時~14時20分  
②14時30分~14時50分

**場所** 本郷図書館対面朗読室

【協力】朗読録音グループ「声の友」

**定員** 毎月2人 ※1人1日1回

**申込** 希望日の前月の1日(休館日の場合はその翌日)から受け付けます。2週間前までに、本郷図書館へ電話またはカウンターで、希望の時間帯と資料名をお知らせください。

### ● 図書館対抗ポップバトル

4館の図書館職員が作成した、本を紹介するポップを展示します。

あなたが一番読みたいと思ったポップに投票してください。

投票で一位を獲得したポップと本を9月20日(水)~30日(土)の間、本郷図書館で展示します。

【投票期間】17日(日)まで

### ● こんぺいどう 本郷図書館おはなし会

**とき** 8月24日(木) 10:30~

**内容** 毎月第4木曜日におはなし会をします。子どもも大人も大歓迎!ぜひ来てください。



# 主催講座・自主講座のご案内

## 令和5年9月の主催講座・自主講座



日	曜	講 座	日	曜	講 座
1	金	ボールペン文字基本講座(主) リコーダー 市民大学カラオケ ホームベーカリー	15	金	ボールペン文字基本講座(主) 押し花で飾ろう 市民大学カラオケ リコーダー ローズパン
2	土	レイフラワー本郷 原爆被害者之会	16	土	小物を彩る消しゴムはんこ(主) なでしこクック レイフラワー本郷 沼田文化研究会
3	日	らくらくインターネット	17	日	らくらくインターネット 三原盆栽会
4	月	スマホ講座( 아이폰 )(主) 手話おおぞら イングリッシュ レッスン(主) わくわくPC ペン字教室 クラフト同好会	18	月	スマホ講座( 아이폰 )(主) イングリッシュ レッスン(主)
5	火	むくげの会 市民大学パソコン 本郷太鼓 A VMC PC-A オカリナフレンズ 本郷絵画 本郷ダンス カトレア教室 ゆめふうせん	19	火	むくげの会 市民大学パソコン 本郷太鼓 A VMC PC-A オカリナフレンズ 本郷絵画 本郷ダンス カトレア教室 ゆめふうせん
6	水	ロコモ体操で今日も元気(主) 茶道(裏) 筆文字講座 実用 PC IT さくら 市民大学料理 フォークダンスひまわり会	20	水	ロコモ体操で今日も元気(主) 茶道(裏) 筆文字講座 実用 PC IT さくら 市民大学料理 フォークダンスひまわり会
7	木	心スッキリ和太鼓叩こう(主) 沼田川焼物 スマホ講座(アンドロイド)(主) パンベーグル 囲碁同好会 書道 エアロリズム体操	21	木	心スッキリ和太鼓叩こう(主) スマホ講座(アンドロイド)(主) 囲碁同好会 書道 エアロリズム体操
8	金	筋力アップで足腰元気(主) 沼田川焼物 哲滄会 IT きらら アートフラワー ほほえみ	22	金	筋力アップで足腰元気(主) ベーキングクラブ 哲滄会 IT きらら アートフラワー ほほえみ
9	土	囲碁クラブ 花みずき PC シニア かな書道	23	土	囲碁クラブ 花みずき PC シニア 茶道(表)
10	日		24	日	人物描こう会
11	月	笑顔あふれる臨床美術(主) ピース太極拳 ハワイアンキルト クラフト同好会 都絵手紙 アンパンマン IT あじさい	25	月	IT あじさい ピース太極拳 都絵手紙
12	火	いきいきヨガ やさしくストレッチ 3B 体操 ボジーガ新高 本郷太鼓 B 楽しく韓国語 フラワーアレンジメント 本郷陶芸	26	火	いきいきヨガ やさしくストレッチ 3B 体操 ボジーガ新高 本郷太鼓 B 楽しく韓国語 フラワーアレンジメント 英会話
13	水	Enjoy English あひるの会 PC-B 歌って健やか講座 本郷陶芸	27	水	Enjoy English あひるの会 PC-B 歌って健やか講座
14	木	日常のパソコン活用講座(主) アガペーダンス 基礎からの書道 IT さわやか だんすの会 たのしむ絵画	28	木	日常のパソコン活用講座(主) IT さわやか アガペーダンス 基礎からの書道 カラオケ MC だんすの会
			29	金	家族とたのしむお菓子作り(スコーン)単発講座 ボールペン文字基本講座(主)
			30	土	

主(主催講座)

### 令和5年9月(後半)の催し物

9月の催し物(前半)は8月号に掲載

月 日	曜	開始時間	催し物	主催者	会場
9月16日	土	9時45分	本郷地区 敬老会	本郷地区社会福祉協議会	にいたかホール
9月17日	日	13時	ピアノ発表会	盛本ピアノ教室	にいたかホール
9月18日	月	13時45分	第17回 ピアノ発表会	米満ピアノ教室	にいたかホール
9月24日	日	10時	2023年部落解放・人権政策の 確立を求める広島県民集会	部落解放・人権政策の確立を求める 広島県民集会実行委員会	にいたかホール
9月30日	土	13時30分	第2回 左手で奏でる 被爆ピアノ音楽会	家庭文庫 ぼてと	にいたかホール





# 本郷コミセンだより

令和5年  
9月1日  
発行 No.221

## コミセン事業報告 (科学の広場) 《 ラジオを作って電波をキャッチ 》



さる8月19日(土)に「ラジオを作って電波をキャッチ」の教室を実施しました。私たちを取り巻いている電波についてビデオ学習をした後、電波をキャッチするAMラジオの組み立てにチャレンジしました。

子どもたちは、普段見たことも使ったこともない道具(半田ゴテ等)の扱いに戸惑っていました。しかし、指導者の方々の丁寧なアドバイスを受けて楽しそうに製作に取り掛かっていました。

また、保護者とお互いにコミュニケーションを交わしながら、予定より早くAMラジオを完成させていました。子どもたちは、早速出来上がったAMラジオで周波数をチューニングしていました。電波をキャッチできた時の子どもたちの顔には笑顔が見受けられました。

保護者の方からは、子どもたちが取り組んでいる姿を見ながら物づくりの機会があれば、今後も参加してみたいとのご意見をいただくことができました。みなさん、また一緒に物づくりにチャレンジしましょう。



## 同好会活動風景

### 《 レイフラワーラウレア本郷 》

今回は、本郷支所別館で活動している『ラウレア本郷』をお邪魔して、みなさんの活動ぶりを拝見しました。

みなさんには、無茶振りにも関わらず、準備もそこそこに音楽に合わせて踊っていただきました。息の合った踊りは、日頃の練習の成果と感心しました。みなさんの踊っている姿から楽しさが伝わってきました。

[活動] 活動日 第1・3土曜日 13:00~15:00

活動場所 三原市役所 本郷支所別館 2階



同好会のみなさんへ

## 《 熱中症には気を付けましょう 》

みなさん 今年の夏は猛暑が続きましたが、健康を維持していますか。暦の上ではすでに『立秋』が過ぎており、季節はすっかり秋です。しかし、秋とは言え9月になっても暫くは暑さが続くようです。引き続き暑い日の中での活動になります。体調に十分気を付けながら、特に熱中症には注意して取り組みましょう。

そして、活動をとおしてしっかり身体を動かし、足腰を鍛えましょう。健康は足腰から !!



## 《 ちいさい秋 みつけた♪ 》

日々暑いと思っていましたが、夜に鳴く虫の鳴き声は「秋」を感じさせる虫の音に変わっていました。「秋」は確実に近くまで訪れていますね。

### 9月(長月)予定

㊟学習センター (主)主催講座

日	曜	支所別館・学習センター	日	曜	支所別館・学習センター
1	金	ラビアンローズ 三矢だるま会 手書きで楽しむ書 和紙ちぎり絵㊟	16	土	
2	土	にこにこハーモニカ ラウレア本郷 ドラム同好会㊟	17	日	
3	日		18	月	名水踊ろう会
4	月	さくらんぼ 女性会	19	火	仲良しピンポン いきいき会 刺し子教室㊟
5	火	仲良しピンポン いきいき会	20	水	スポーツマーじゃん
6	水	野の花を楽しむ会 スポーツマーじゃん	21	木	仲良しピンポン 民謡友の会 オカリナ エンジョイ体操 パッチワークキルト㊟
7	木	仲良しピンポン 民謡友の会 オカリナ エンジョイ体操 パッチワークキルト㊟	22	金	手書きで楽しむ書 ラビアンローズ
8	金	ラビアンローズ 大人のスポーツ塾(主)	23	土	ラブリー本郷 寿会カラオケ
9	土	ラブリー本郷 寿会カラオケ	24	日	
10	日		25	月	さくらんぼ 三味線でチン・トン・シャン(主)
11	月	さくらんぼ 本郷気功同好会㊟	26	火	仲良しピンポン いきいき会 本郷ダンスクラブ ココトレ3B体操
12	火	仲良しピンポン いきいき会 本郷ダンスクラブ ココトレ3B体操	27	水	スポーツ吹矢 水墨教室 フレッシュ親子3B ミュージック・JAM えんぴつスケッチ㊟
13	水	スポーツ吹矢 水墨教室 フレッシュ親子3B 楽々貯筋くらぶ えんぴつスケッチ㊟	28	木	仲良しピンポン 邦楽さざなみ 民謡友の会 エンジョイ体操
14	木	仲良しピンポン 邦楽さざなみ 民謡友の会 エンジョイ体操	29	金	
15	金	ラビアンローズ 三矢だるま会 ウクレレにチャレンジ(主)	30	土	

### (お詫びと訂正)

「8月号コミセンだより」の「第42回本郷コミセングラウンド・ゴルフ大会実施レポート」記事において、お名前を間違えて掲載しました。「藤本義人さん」を「杉森義人さん」に訂正いたします。誠に申し訳ありませんでした。お詫び申し上げます。

編集後記 本郷コミュニティセンター生涯学習相談員 上神公二 お問い合わせ・ご相談は 85-0701 まで  
“暑さ寒さも彼岸まで” 秋の夜長が待ち遠しく感じる時期になりました。季節の変わり目ですから、体調に十分気を付けて過ごしましょう。 「旅の日の いつまで暑き 彼岸花」(臼田 亞浪)





# 船木コミセンだより

令和5年9月1日  
215号  
船木コミュニティセンター

## 体験講座のご案内

生活を彩る

## トールペイント ~羽子板ボード~

トールペイントはあらゆる素材に絵を描くことができます。  
パターンを使った技法で絵心が無くても上手に描くことが出来る  
トールペイントを楽しみ、《生活を彩るアート》として活用しましょう!

- 日時 令和5年9月29日(金) 9:30~12:00
- 場所 船木コミュニティセンター 研修室
- 定員 10名
- 参加費 1,000円(材料代800円含む)
- 持参物 筆(あれば)・消しゴム
- 申込期間 令和5年9月5日(火)~21日(木)
- 申込場所 船木コミュニティセンター



☎ 86-6731

## 体験講座報告

7月26日(水),『顔ヨガでスマイル美人』の体験講座を行いました。  
最初に鏡を利用して自分の過去・現在・未来の顔を確認してみることに。すると、未来の自分の顔に愕然!見てはいけないものを見てしまった?でも、過去(10年前位)の顔はなんということでしょう!張りがあり、とても若々しく見え、こんな時もあったんだと懐かしく思えたのではないのでしょうか?そんな自分でいたいと様々なポーズに挑戦されました。

①目を大きく見開いてビッグスマイル②舌を三角にして斜めに突き出すポーズ  
③懐かしいチューのポーズ④あいうえおのポーズと変顔のオンパレード。笑ってしまいました。

普段、使っていない表情筋もびっくり!顔のあちこちが痛い。そうこうしているうちに楽しい時間もあっという間に終わり、携帯写真でのビフォーアフターで最終確認。この短い時間でも多少の変化はあったようです。毎日2~3分行うだけでも変化が現れる顔ヨガで表情筋豊かに毎日を過ごしていきたいものですね。



7月31日(月),『ハワイアンコードで作る《ミニトートバッグ》』の体験講座を行いました。簡単に見えて難しい!手先を大いに使って一段一段編み込んでいきます。気の長~い作業です。でも、少しずつ出来上がっていくと楽しいもので時間もあっという間に過ぎていきます。今回は時間の関係で同じ作業をするところは宿題になりましたが、取っ手を付けるとバッグの形にはなりました。受講生の皆さん、とても喜んでおられ、お家での出来上がりがとても楽しみようです。ビニールなので水濡れに強く軽い!この夏にぴったりのバッグでお出かけが楽しみですね。



裏面に続く

8月6日(日)に開催した《ふなきふれあい夜市》では無料チケットを求めて、200人以上の方々が並び、大盛況を迎えることが出来ました。チケットを片手に輪投げ・射的・風船釣り・プラスチック金魚すくいと大人も子供に交じて昔懐かしいゲームを楽しみました。かき氷で暑さをしのぎ、子供の参加が多かったラムネ早飲み大会は大人の部(2組)と子供の部(6組)、それぞれの組で優勝者に賞品が贈られ、飛び入り参加の部では中学生に交じて、御年73歳の方が優勝。中学生達はとても悔しそう。大変にぎやかなラムネ早飲み大会となりました。19時前には豪雨災害で亡くなられた方を偲び1分間の黙とうが行われ、最後は待ちに待った参加者全員でのビンゴゲームを楽しみました。たった2時間30分ではありましたが、充実した夜市はあっという間に終わりました。皆さん喜んで頂けたでしょうか？今回、ご協力頂いた役員・ボランティアの皆さん大変お疲れさまでした。ありがとうございました。



射的



有料チケット売り場



エレキバンド演奏



かき氷・飲物



焼きそば・リング焼き



プラスチック金魚すくい



ラムネ早飲み大会




風船釣り



輪投げ

9月利用(行事)予定

日	曜日	利用(行事)予定	日	曜日	利用(行事)予定
1	金	椅子に座って健康体操, 沼田川FC(卓球)	18	月	インテグラルヨーガ
2	土	PHXジュニアハレー, 本郷クラブ	19	火	チョット卓球, 本郷ダンスクラブ(舞), 船木卓球クラブ
3	日		20	水	ハトンスタジオ, 本郷ハトミントンクラブ, 水曜会 新さなえ会, 茶道グループ
4	月	ファンキース, 沼田川FC(ミニテニス), QTクラブ こころ音の会, 百花, インテグラルヨーガ	21	木	主催講座「ポルドブラでしなやかボディ」 ひまわり, 三原JBC, もみじ会, スマイル・ヨガ 沼田川FC(ハトミントン・ニュースポーツ), 子ども教室 メ・ケ・アロハ・ハウオリ
5	火	チョット卓球, 本郷ダンスクラブ(舞), 船木卓球クラブ	22	金	主催講座「いろんなパッチワーク講座」 沼田川FC(卓球)
6	水	ハトンスタジオ, 本郷ハトミントンクラブ, 水曜会 スマイル・ヨガ, 新さなえ会, 茶道グループ	23	土	PHXジュニアハレー, 三原JBC, 本郷クラブ
7	木	主催講座「ポルドブラでしなやかボディ」 ひまわり, 三原JBC, もみじ会, スマイル・ヨガ, 百花 沼田川FC(ハトミントン・ニュースポーツ), 子ども教室	24	日	
8	金	沼田川FC(卓球)	25	月	ファンキース, 沼田川FC(ミニテニス), QTクラブ, 百花
9	土	PHXジュニアハレー, 三原JBC, 本郷クラブ	26	火	チョット卓球, 本郷ダンスクラブ(舞), 船木卓球クラブ 沼田川グループ
10	日		27	水	ハトンスタジオ, 本郷ハトミントンクラブ, 水曜会 すっきり体操
11	月	ファンキース, 沼田川FC(ミニテニス), QTクラブ, 百花	28	木	ひまわり, 三原JBC, もみじ会, 百花 沼田川FC(ハトミントン・ニュースポーツ), 子ども教室
12	火	チョット卓球, 本郷ダンスクラブ(舞), 船木卓球クラブ	29	金	体験教室 「生活を彩るツールペイント」 沼田川FC(卓球)
13	水	ハトンスタジオ, 本郷ハトミントンクラブ, 水曜会 すっきり体操, アガペーダンスサークル			
14	木	ひまわり, 三原JBC, もみじ会 沼田川FC(ハトミントン・ニュースポーツ) 百花, メ・ケ・アロハ・ハウオリ, 子ども教室	30	土	PHXジュニアハレー, 三原JBC, 本郷クラブ
15	金	沼田川FC(卓球), クラフトバンド			
16	土	PHXジュニアハレー, 三原JBC, 本郷クラブ			
17	日				

ご利用申し込みは早めをお願いします。

お問い合わせ・ご相談は船木コミュニティセンター TEL 86-6731 FAX 86-6730  
生涯学習相談員 垣井・東



北方コミュニティセンター

〒729-0415

三原市本郷町上北方 1023 番地 1



Web版はこちら



## 第27回 北方ふるさと夏まつりの様子



8月13日(日)4年ぶりの夏まつりが、北方コミセン駐車場で開催され、大ホールでは昨年8月から今年の7月までの新仏の慰霊祭が厳かに行われました。

会場ではかき氷などの出店販売の他、カラオケ大会、慰霊の盆踊りなどを行いました。盆踊りは、伊藤実行委員長と景山智恵子さんの指導の下、三原日本語学校の留学生が一か月も前から熱心に練習を重ね、当日は楽しそうに踊っていました。

また、盆踊りの太鼓と口説の担い手として、中学生の大下さんが太鼓を、柳原さん姉弟が口説の掛け声を担当してくれ、夏まつりの継承者となりました。

子ども出店では、地元の中学生・小学生が中心となり、射的や綿菓子体験ができるブースを作り、子どもが行列するほどの大人気でした。

久しぶりの通常開催だったこともあり、令和元年より来場者が増え、遠方から帰省した方も多かったように思います。子どもたちの笑顔に癒されました。



茅ノ市自治会の  
フィッシュファーム GACHI



新しい継承者 左から  
柳原さん・大下さん・柳原さん



地元の小学生・中学生・PTA  
による子ども出店(射的他)



本郷地域支援員による  
ポップコーン販売



実行委員長 伊藤敏男さん



北方老人クラブ希望会による  
慰霊祭

裏面につづく

## 単発講座 「 にこにこ笑顔で筋トレ教室 」 受講者募集！

内 容：ロコ予防体操・筋肉トレーニングなど 講師：山下恵子さん  
 日 時：令和5年10月23日（月） 10：00～11：30  
 場 所：北方コミュニティセンター 大ホール  
 参加費：200円  
 持参物：タオル・飲み物・室内用シューズ・あればヨガマット  
 申込内容：定員20名（先着順） 締切日：10月18日（水）まで



## 北方地区 敬老会対象者258人

※令和5年8月1日時点



令和5年9月18日（月・祝）は敬老の日。対象の皆様、敬老の日を健やかに迎えられる、心からお祝いを申し上げます。

北方敬老会は、北方地区に住所のある75歳以上の方が対象です。北方地区社会福祉協議会が中心となり、お祝いの品の選定・注文、配達方法について話し合っています。当日は、地域の皆さんからの出し物が計画されているようですので、楽しみにお待ちください。



## 9月の行事予定

最新情報は  
こちらから⇒



日	曜日	利用団体又は行事名	日	曜日	利用団体又は行事名
1	金	なしわ陶芸,ほんごうきずな, 絵手紙らんど ニコニコ筋トレ, バトン同好会, 北方未来	16	土	県フォークダンス連盟, 北方地区社協, PHXジュニア フェニックス
2	土	PHXジュニア, フェニックス	17	日	北方地区社協, PHXジュニア, フェニックス
3	日	サロンリッケ, 太極拳A	18	月	北方地区敬老会, 卓球クラブ
4	月	卓球クラブ	19	火	(主)心もからだもスッキリ体操, 100歳体操, 詩舞同好会 めいきゅうクラブ
5	火	(単)Excel活用講座, 本郷福祉センター, 詩舞同好会 めいきゅうクラブ	20	水	和楽日, 北方太極拳
6	水	和楽日, 北方太極拳	21	木	北方陶芸, お楽しみクラブ, ラッキーズBKS
7	木	ラッキーズ, BKS, カプリコハッズ	22	金	北方陶芸, 詩吟同好会, ニコニコ筋トレ
8	金	ほんごうきずな, ニコニコ筋トレ, バトン同好会	23	土	ラウレア, PHXジュニア, フェニックス
9	土	ラウレア, PHXジュニア, フェニックス	24	日	三原クラブ
10	日	三原クラブ, フレンズ, 詩吟同好会	25	月	足もみの会, 卓球クラブ
11	月	3B体操, 北方区民体育大会実行委員会, 卓球クラブ	26	火	北方フォークダンス, 100歳体操の会, 詩舞同好会
12	火	北方フォークダンス, 100歳体操, 詩舞同好会	27	水	(主)スマホ活用講座, 和楽日, 北方太極拳
13	水	和楽日, 北方太極拳	28	木	(主)茶道教室, お楽しみクラブ, 北方陶芸教室 ラッキーズ, BKS, カプリコハッズ
14	木	北方栄養学級, ラッキーズ, BKS, カプリコハッズ	29	金	北方陶芸教室, ほんごうきずな, ニコニコ筋トレ バトン同好会
15	金	ほんごうきずな, ニコニコ筋トレ, 絵手紙, バトン同好会	30	土	ラウレア, PHXジュニア, フェニックス

(単)単発講座 (主)三原市主催講座





# 南方コミセンだより

第 291号  
令和 5年 9月1日  
南方コミュニティセンター  
TEL 0848-86-4858

## 体験講座のご案内「可憐でやさしいつまみ細工」

- ★ 日 時 9月19日(火) 13:30 ~ 15:30
- ★ 場 所 南方コミセン 研修室
- ★ 持参物 木工用ボンド・ピンセット・おしぼり
- ★ 参加費 1,200円(材料費 1,000円 受講料 200円)
- ★ 申込先 南方コミセン ☎ 0848-86-4858 ★ 定 員 10名
- ★ 申込締切 9月12日(火)迄



つまみ細工を  
楽しみましょう

(※ご参加おまちしています!)

## 郷土作家「井上史江の世界」展 ご来場 お礼



7月10日~21日まで開催いたしました、郷土作家「井上 史江の世界」展に、多数のご来場、ご鑑賞いただきましてありがとうございました。

ご来場いただいた方々から、「素敵な作品に感動をいただきました」「絵を拝見して、生きる力とパワーが湧いてきました」「素晴らしい絵に出会え感謝・感謝です」等、たくさんの言葉がよせられました。閉幕を惜しむ声も聴かれました。ご自宅には、まだ展示されていない作品もあるようです。また少しずつロビーに展示していきたいと思っています。ぜひご覧ください。

「たくさんの方々に見ていただいた事、一生の光栄です。この歳まで絵を描くことを続けた者にとって卒業式をしていただいた思いです。本当にありがとうございました。~死ぬまで描け~と冥途のジジの声が聞こえてきます」

(井上史江さんの言葉も載せさせていただきました)

## 自主講座 紹介 絵手紙らんど

南方コミセンには2つの絵手紙講座があります。共に講師は井口幸子さんです。今回は、第2・第4月曜日に行われている講座のご紹介です。お家で作られた四季折々の題材(花・果物・野菜)が机の上にならんでいます。どれも美味しそうな旬のものです。「下手でいい、下手がいいをモットーに描き始めて20年。はじめたころは若かったんよ」「いろんなことがありましたが、楽しいから続けられました。ここに来るとみんなに会えるから」などと、いつも笑いが溢れている講座です。描かれた絵手紙はコミセンのロビーに飾ってもらいます。季節を感じることができると来館者の方にも喜ばれています。温かくて味わいのある絵手紙の魅力と、楽しい会話に皆さんの声も弾んでいました。



(裏面に続く)

# あさがお・カーテン

## 見て楽しむ 秋の七草



暑い夏の日差しを和らげてくれた朝顔のカーテンです。毎朝、可愛い花を次々と咲かせてくれました。涼しげな花に一時暑さを忘れるようでした。

《 秋の野に咲く美しい花、季節を感じる秋の七草 》

- ◎ 萩・・・秋を代表する花のひとつです。赤紫色の小さくてかわいい花が楽しめます。
- ◎ 尾花（おばな）・・・すすきの穂が動物の尾に似ていることが名前の由来。お月見にいいですね。
- ◎ 撫子（なでしこ）・・・日本女性の清らかさを表現するように古くから愛された花です。
- ◎ 藤袴（ふじばかま）・・・花の色は淡紫色で弁の形が袴に似ていることからつけられた名前だそうです。
- ◎ 葛（くず）・・・鮮やかなピンクや紫の花を咲かせます。
- ◎ 女郎花（おみなえし）・・・優雅で美しい花として、古代から親しまれた花です。
- ◎ 桔梗（ききょう）・・・青紫色で星形の可愛い花です。



### 令和5年9月利用予定

日	曜	利用団体又は行事名	日	曜	利用団体又は行事名
1	金	アップルB・健康体操	17	日	敬老会実行委員会(記念品準備)
2	土	こすもす体操	18	月	敬老会実行委員会(記念品配布) サロンみとしろ・南方カラオケ
3	日	南風エイサー隊			
4	月	サロンみとしろ・マーガレット・気功の会 南方カラオケ	19	火	愛碁会・ニコニコ筋トレ・リフレッシュ3B (体験講座)つまみ細工・空手同好会
5	火	愛碁会・ニコニコ筋トレ・リフレッシュ3B 空手同好会	20	水	クイーンクッキング・(主)和太鼓叩いて 体幹アップ・心
6	水	心(しん)	21	木	麵打ち・(主)フレイル予防・D'Z・太極拳
7	木	百歳体操・フラワーズ・D'Z・太極拳	22	金	長寿会・絵手紙すみれ会・健康体操
8	金	絵手紙すみれ会・健康体操	23	土	
9	土		24	日	南風エイサー隊
10	日		25	月	サロンみとしろ・絵手紙・マーガレット
11	月	サロンみとしろ・マーガレット・絵手紙らんど	26	火	愛碁会・そばの花・ニコニコ筋トレ・やよい会 (主)刺繍で楽しむハンドメイド・空手
12	火	愛碁会・ニコニコ筋トレ・やよい会・空手			
13	水	足ツボ講座・歌声キャンディー・民謡秀諒会	27	水	民謡秀諒会・すみれ文庫
14	木	ととのえヨガ・百歳体操・カンフークラブ	28	木	ととのえヨガ・百歳体操・カンフークラブ
15	金	クイーンクッキング・アップルB・健康体操	29	金	健康体操
16	土	こすもす体操	30	土	レイフラワーラブリ

南方コミセンの利用についてご意見・ご要望等なんでもお気軽にご相談ください。

南方コミュニティセンター ☎0848-86-4858 生涯学習相談員 名越・安田