

4) 健康面の支援

最新情報は
こちらを
ご覧下さい



新生児聴覚検査

睡眠中の赤ちゃんに音を聞かせ、脳が反応して発する脳波を検出して行う検査です。新生児聴覚検査受検票を使用して、県内の委託医療機関で受けられます。(ABR 検査が対象です。かかりつけ産婦人科にご相談ください。)母子健康手帳別冊(受検票)が必要です。県外で新生児聴覚検査を受ける場合は、全額自己負担で支払った後、各保健福祉センターの窓口で手続きすると一部補助されます。

1か月児・10か月児健康診査

乳児一般健康診査受診票を持参すると、県内の委託医療機関で無料で受けられます。

料金等	母子健康手帳別冊の乳児一般健康診査受診票(水色)・問診表(白色の複写)を持って、県内の医療機関(小児科)で受診した場合は無料です。※乳児一般健康診査受診票を使用しない場合や県外の医療機関で受診した場合は、有料となります。料金は医療機関にお問い合わせください。
持参する物	母子健康手帳・健康保険証・母子健康手帳別冊の乳児一般健康診査受診票(水色)・問診票(白色の複写)

4か月児健康診査

4か月児の発育発達について診査します。対象者には、事前に個別でお知らせします。6か月まで受けることができます。

持参する物	母子健康手帳・バスタオル・ミルク・おむつ									
会場・時間	原則、住所地の会場で受診してください。									
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>会場</th> <th>受付時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>三原地区 本郷地区</td> <td>総合保健福祉センター (サン・シープラザ)</td> <td>12:50 ~ 14:00</td> </tr> <tr> <td>久井地区 大和地区</td> <td>久井保健福祉センター 大和保健福祉センター</td> <td>13:45 ~ 14:00</td> </tr> </tbody> </table>	区分	会場	受付時間	三原地区 本郷地区	総合保健福祉センター (サン・シープラザ)	12:50 ~ 14:00	久井地区 大和地区	久井保健福祉センター 大和保健福祉センター	13:45 ~ 14:00
	区分	会場	受付時間							
三原地区 本郷地区	総合保健福祉センター (サン・シープラザ)	12:50 ~ 14:00								
久井地区 大和地区	久井保健福祉センター 大和保健福祉センター	13:45 ~ 14:00								
※住所地以外の会場で健康診査を希望される人は、あらかじめ住所地の保健福祉センターへ連絡してください。※久井・大和地域は、久井・大和保健福祉センターの会場で交互に実施しています。										

問い合わせ先

- ・こども安心課 ☎ 0848-67-6061
- ・本郷保健福祉センター ☎ 0848-86-3609
- ・久井保健福祉センター ☎ 0847-32-8551
- ・大和保健福祉センター ☎ 0847-34-0960

1歳6か月児健康診査

1歳6か月児の発育発達について診査します。対象者には、事前に個人通知でお知らせします。1歳11か月まで受けることができます。

持参する物	母子健康手帳									
会場・時間	原則、住所地の会場で受診してください。									
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>会場</th> <th>受付時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>三原地区 本郷地区</td> <td>総合保健福祉センター (サン・シープラザ)</td> <td>13:00 ~ 14:00</td> </tr> <tr> <td>久井地区 大和地区</td> <td>久井保健福祉センター 大和保健福祉センター</td> <td>13:30 ~ 13:45</td> </tr> </tbody> </table>	区分	会場	受付時間	三原地区 本郷地区	総合保健福祉センター (サン・シープラザ)	13:00 ~ 14:00	久井地区 大和地区	久井保健福祉センター 大和保健福祉センター	13:30 ~ 13:45
	区分	会場	受付時間							
三原地区 本郷地区	総合保健福祉センター (サン・シープラザ)	13:00 ~ 14:00								
久井地区 大和地区	久井保健福祉センター 大和保健福祉センター	13:30 ~ 13:45								
※住所地以外の会場で健康診査を希望される人は、あらかじめ住所地の保健福祉センターへ連絡してください。※久井・大和地域は、久井・大和保健福祉センターの会場で交互に実施しています。										

3歳児健康診査

3歳児の発育発達についての診査と尿検査・視力や耳の検査を行います。対象者には事前に個人通知でお知らせします。3歳11か月まで受けることができます。

持参する物	母子健康手帳・尿容器(あらかじめ尿をとっておいてください。)									
会場・時間	原則、住所地の会場で受診してください。									
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>会場</th> <th>受付時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>三原地区 本郷地区</td> <td>総合保健福祉センター (サン・シープラザ)</td> <td>13:00 ~ 14:00</td> </tr> <tr> <td>久井地区 大和地区</td> <td>本郷保健福祉センター 久井保健福祉センター 大和保健福祉センター</td> <td>13:00 ~ 14:00 13:00 ~ 13:15</td> </tr> </tbody> </table>	区分	会場	受付時間	三原地区 本郷地区	総合保健福祉センター (サン・シープラザ)	13:00 ~ 14:00	久井地区 大和地区	本郷保健福祉センター 久井保健福祉センター 大和保健福祉センター	13:00 ~ 14:00 13:00 ~ 13:15
	区分	会場	受付時間							
三原地区 本郷地区	総合保健福祉センター (サン・シープラザ)	13:00 ~ 14:00								
久井地区 大和地区	本郷保健福祉センター 久井保健福祉センター 大和保健福祉センター	13:00 ~ 14:00 13:00 ~ 13:15								
※住所地以外の会場で健康診査を希望される人は、あらかじめ住所地の保健福祉センターへ連絡してください。※久井・大和地域は、久井・大和保健福祉センターの会場で交互に実施しています。										

子どもの予防接種

〈予防接種実施医療機関で受けるもの〉

定期予防接種の種類	接種時期(対象年齢)	望ましい接種年齢
BCG	生後12か月未満	生後5~8か月未満
B型肝炎	生後12か月未満	生後2~9か月未満 (★27日以上の間隔で2回。 1回目から139日以上あけて1回)
ヒブ(Hib)	生後2か月~60か月未満	初回 生後2~7か月未満に開始 (★27日~56日までの間隔で3回)
		追加 初回終了後7~13か月の間
小児用肺炎球菌	生後2か月~60か月未満	初回 生後2~7か月未満に開始 (★27日以上の間隔で3回。 生後12か月未満までに完了)
		追加 初回終了後60日以上あけて 生後12~15か月の間
●ジフテリア ●百日咳 ●破傷風 ●ポリオ (DPT-IPV 四種混合)	1期 ●ジフテリア ●百日咳 ●破傷風 ●ポリオ (DPT-IPV 四種混合)	生後2か月~90か月未満
	2期 ●ジフテリア ●破傷風 (DT 二種混合)	11歳・12歳
●麻しん ●風しん (MR 混合)	1期	生後12か月~24か月未満
	2期	小学校就学前1年間 (年長児)
水痘(水ぼうそう)	生後12か月~36か月未満	注)麻しんまたは風しんにかかった場合も、混合ワクチンを接種することができます。
		初回 生後12~15か月未満 追加 1回目終了後、6~12か月の間隔をあける
日本脳炎	1期	生後6か月~90か月未満
	2期	9歳~12歳
子宮頸がん予防(女子のみ) ①~③のいずれかのワクチンを接種	小学6年生~高校1年生	初回 3歳(★6~28日までの間隔で2回) 追加 4歳
		9歳
ロタウィルス ①・②どちらかのワクチンを接種	①ロタリックス (生後6週~24週)	中学1年生
	②ロタテック (生後6週~32週)	小学6年生~高校1年生
		①サーバリックス 1回目の1か月後に2回目 1回目の6か月後に3回目 ②ガーダシル 1回目の2か月後に2回目 ③シルガード 1回目の6か月後に3回目 ※12歳以上15歳未満は5か月の間隔を置いて2回
		接種間隔は27日以上の間隔で2回(ロタリックス)または3回(ロタテック)。 1回目は生後2か月~14週6日までに開始

子どもの予防接種

【地図 P66、67予防接種実施医療機関ガイドマップ参照】

予防接種は、体の調子がよいときに受けましょう。予防接種当日は、接種する予防接種の予診票と予防接種券へ必要事項を記入し、現在の住所が確認できるものと母子健康手帳を必ず持って行きましょう。

- ★予防接種に必要な予防接種予診票や予防接種券は、生後2か月頃までに対象者に配付します。
- ★県内の実施医療機関で接種する場合、自己負担金は必要ありません。(対象年齢内での接種の場合)
- ★予防接種を受けようとする場合は、事前に医療機関へ確認してください。
- ★三原市以外でも、県内に予防接種のできる医療機関があります。詳しくは子ども安心課または各保健福祉センターへお問い合わせください。
- ★「予防接種と子どもの健康」をよく読んで、必要性を理解したうえで接種してください。
- ★予防接種券は、原則再発行はできませんので、大切に保管してください。
- ★予防接種券は、他人への譲渡が禁じられています。きょうだい間での誤使用に注意してください。また、三原市外へ転出された場合は使用することができません。
- ★保護者の同伴が原則ですが、保護者が同伴できない場合は、保護者の委任状が必要です。委任状の様式は子ども安心課・各保健福祉センター窓口または、市のホームページからダウンロードで入手できます。



地域子育て支援センター等での「すくすく育児相談」

- 〈対象〉 乳幼児の保護者
 〈日時〉 「ホームページ」でご確認ください。
 〈会場〉 市内の地域子育て支援センター等
- さくら子ども園 (チェリッシュ)
 - 紅梅認定子ども園 (のぞみ)
 - さんさんまりん子ども園
 - あさかぜ保育園

- 愛育認定子ども園 (あいびっぴ)
- 認定あやめが丘子ども園 (なかよし保育園内)
- 本郷ひまわり保育所
- 円一保育所
- 久井認定子ども園
- 大和認定子ども園
- あんず認定子ども園 (あがりこっこ)



■ お問い合わせ先 ■ 子ども安心課 (子育て世代包括支援センター) ☎0848-67-6217

子育て相談

育児には、喜びがある反面、悩みも多いですね。「これでいいのかわりにきいてみたい」、そんな育児の悩みや発育についての相談に応じています。各保健福祉センターまでお気軽にご相談ください。

■ お問い合わせ先 ■

- ・ ともども安心課 ☎ 0848-67-6061
- ・ 本郷保健福祉センター ☎ 0848-86-3609
- ・ 久井保健福祉センター ☎ 0847-32-8551
- ・ 大和保健福祉センター ☎ 0847-34-0960

● ベビーサロン 9か月児相談

- 〈対象〉 9か月児 (個別通知します)
 〈内容〉 離乳食ステップアップ講座・身体計測・育児相談・母子保健推進員さんとふれあい遊び・栄養相談・オスメおもちゃの展示
 〈会場〉 総合保健福祉センター (対象地域: 三原地域)
 本郷保健福祉センター (対象地域: 本郷地域)
 久井保健福祉センター (対象地域: 久井・大和地域)
 大和保健福祉センター (対象地域: 久井・大和地域)
 ※久井・大和地域の9か月児相談は久井・大和保健福祉センターの会場で交互に実施しています。
 〈持持物〉 母子健康手帳、おむつ、ミルクなどお子さんに必要なもの

● 2歳児相談

- 〈対象〉 2歳児 (個別通知します)
 〈内容〉 身体計測・育児相談・栄養相談・歯科相談など
 総合保健福祉センター (対象地域: 三原・本郷地域)
 久井・大和保健福祉センター (対象地域: 久井・大和地域)
 ※久井・大和地域の2歳児相談は、久井・大和保健福祉センターの会場で交互に実施しています。
 〈持持物〉 母子健康手帳

子育て世代包括支援センター (愛称: すくすく) での相談・教室

妊娠期から子育て期まで妊婦さんや、0~18歳までのお子さんがいらっしゃるご家族の方のさまざまなご相談に応じます。利用される方のニーズに応じて、家庭訪問・健康教育・相談・サービスの調整等を行い、安心して妊娠・出産・子育てが行えるよう、保健師や助産師、保育士、家庭児童相談員等の専門職がサポートします。身近な所に「すくすく」があります。

- ・ すくすく三原 (本庁2階) 保健師・助産師・保育士・家庭児童相談員・栄養士・歯科衛生士
- ・ すくすく本郷 (本郷保健福祉センター) 保健師・栄養士
- ・ すくすく久井 (久井保健福祉センター) 保健師
- ・ すくすく大和 (大和保健福祉センター) 保健師・栄養士

■ お問い合わせ先 ■

子ども安心課 (子育て世代包括支援センター) ☎0848-67-6217
 すくすく三原

● 母乳相談

- 助産師による相談窓口です。
 〈対象〉 妊産婦
 〈内容〉 産前産後の母乳相談、卒乳に関する相談
 〈予約〉 事前に予約が必要です。
 〈会場〉 本庁2階 子ども安心課

● ごはんの相談

- 栄養士による相談窓口です。
 〈対象〉 乳幼児の保護者・妊産婦
 〈内容〉 離乳食や幼児食に関する相談、妊娠中、産後の食事に関する相談
 〈予約〉 事前に予約が必要です。
 〈会場〉 本庁2階 子ども安心課

● スマイルママ&ベビー

- 母親の身体のケアや赤ちゃんとのふれあいを楽しむ広場です。
 〈対象〉 おおむね1歳までの子をもつママ
 〈内容〉 ストレッチ、ふれあい遊び、情報交換会
 〈予約〉 事前に予約が必要です。
 〈会場〉 地域子育て支援センター

● スマイルパパ&ベビー

- 赤ちゃんとのふれあいを楽しむ広場です。
 〈対象〉 おおむね1歳までの子をもつパパ
 〈内容〉 ふれあい遊び、情報交換
 〈予約〉 事前に予約が必要です。
 〈会場〉 児童館「ラフラブ」

《すくすく相談メール》



妊娠から子育てに関するご相談を気軽にお送りください。回答は子ども安心課の保健師・助産師・保育士・栄養士等がお答えします。



ホームページアドレス

<https://www.city.mihara.hiroshima.jp/questions/questionnaire.php?openid=10&check>

■ お問い合わせ先 ■

子ども安心課 (子育て世代包括支援センター) ☎0848-67-6217

子ども家庭総合支援拠点での相談

児童虐待の未然防止及び早期発見に努める為、保育士・保健師・家庭児童相談員等の専門職がサポートし、家庭支援を行います。

■ お問い合わせ先 ■

子ども安心課 (子育て世代包括支援センター) ☎0848-67-6088
 (家庭児童相談) ☎0848-61-0121

もしかして虐待…?

と思ったらまずは連絡してください。

連絡するほどではないと思ったために、その後の対応が遅れて重症化することもあります。疑いを持ったらず連絡してください。

連絡者の秘密は守ります。

● 児童虐待専用通告電話 ☎0848-67-6088
 (24時間対応、夜間・休日受け付けています)

● 子育て相談電話 ☎0848-67-6217
 (三原市子ども安心課 子育て世代包括支援センター-すくすく)

● 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189
 (24時間/お近くの児童相談所につながります。)

◎ 子どもの生命に危険が及ぶような時は、三原警察署 (110番) へ!

【児童虐待の種類】

(例) 殴る・蹴る・たたく/投げ落とす/家に閉じ込める/子どもの心が傷つくことを言う/食事を与えない/子どもの世話をしない など