

3) 出産おめでとう!

最新情報は
こちらを
ご覧ください



無事に出産を終えて、待ちに待った赤ちゃんのご対面に、思わず頬が緩んでしまいますね。これから、赤ちゃんと一緒にいろいろなことを学びながら、ともに成長して、よい親子関係を築いていきましょう!

出生届の提出 (生まれた日を含めて14日以内)

持参する物	出生届(出生証明書付)、母子健康手帳
届出先	届出人の所在地(住所地の他、里帰りなど一時滞在地も含む。)、父または母の本籍地、子どもの出生地のいずれかの市区町村

■ 問い合わせ先 ■ 市民課 ☎0848-67-6175

POINT

首がすわる3~4か月までは

横抱き『まんまる抱っこ』を

赤ちゃんの原子反射が出にくいので、体の緊張がとれ、心地よく、眠りやすくなります。

運動発達を促します



情緒の発達を促します

抱っこの機会にぜひコミュニケーションを!

おとなが手首や背中・腰を痛めない、楽な抱き方です。

赤ちゃんがほほ笑むと、笑って語りかけ、泣くと「気持ち悪いね」「眠たいね」と応じてあげると、赤ちゃん自身も情緒応答性や基本的信頼感が育ち、大人に応じたい気持ちが育ちます。3か月ではあやすと笑うようになりはじめ、外界に応じる力の基になります。

出産育児一時金

国民健康保険に加入している方が出産された場合、出産育児一時金として50万円(48万8千円)が支給されます。出産育児一時金は、原則として分娩機関へ直接支払われる仕組み(直接支払制度または受取代理制度)になっています。退院時に分娩機関に支払う出産費用は50万円(48万8千円)を超えた差額だけで済み、市役所の窓口で申請する必要はありません。

【出産育児一時金の額】

- 産科医療補償制度対象の分娩機関で出産した場合 ⇒50万円
- 産科医療補償制度対象外の分娩機関で出産した場合 ⇒48万8千円

*ただし、次の場合は市役所の窓口で申請が必要です。

申請が必要なケース	①直接支払制度または受取代理制度を利用したが、分娩費用が50万(48万8千円)を下回る場合⇒差額分を申請します。 ②直接支払制度または受取代理制度を利用しない場合⇒分娩機関で費用を全額支払い、出産後に出産育児一時金を申請します。
持参する物	保険証、母子健康手帳、振込先口座がわかるもの、分娩機関が発行した領収書または請求書(産科医療補償制度対象分娩の場合、所定の文言が明記されたもの)、分娩機関が発行した直接支払制度の合意文書。
備考	以前、会社などの健康保険に1年以上加入していた方で、その保険脱退後6か月以内に出産した場合は、以前加入していた健康保険に出産育児一時金を請求することができます。

■ 問い合わせ先 ■ 保険医療課 ☎0848-67-6050

低体重児の届出

お子さんの出生時の体重が2,500g未満の場合、母子保健法により届出が必要です。該当する場合は、出生後のなるべく早い時期に届出をしてください。

持参する物

マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード(お母さんと生まれたお子さんの個人番号が確認できるもの)、本人確認ができる運転免許証など

※出生時の体重が2,000g以下、または対象となる症状のある赤ちゃんが、指定された医療機関で入院治療を受けた場合、未熟児養育医療費の助成対象となります。詳しくはp21をご覧ください。

■ 問い合わせ先 ■

- ・こども安心課 ☎0848-67-6061
- ・本郷保健福祉センター ☎0848-86-3609
- ・久井保健福祉センター ☎0847-32-8551
- ・大和保健福祉センター ☎0847-34-0960

赤ちゃん訪問

保健師・助産師・看護師が訪問し、産後の体調管理に関する相談、赤ちゃんの体重計測、育児相談を行います。また母子保健推進員の訪問では、子育て情報の紹介を行っています。早めの訪問を希望される場合は、ご連絡ください。



■ 問い合わせ先 ■

こども安心課または各保健福祉センター ☎上記の問い合わせ先

離乳食相談

食習慣の基本をつくる離乳食をスムーズに進められるよう、栄養士による無料相談を随時受けられます。離乳食の基本から、具体的な調理法まで相談に応じえています。電話による相談も可能です。対面による相談をご希望の場合は、母子健康手帳を持参してください。

■ 問い合わせ先 ■ こども安心課 上記の問い合わせ先

赤ちゃんの 体の変化、心の変化



体の変化

おなかの外の世界に慣れていきます。手足を丸め、まんまるに抱っこをすると落ちつきよく眠ります。

心の変化

お腹が減った・便が出た・眠れないなど泣いて訴えます。聞き慣れた声、におい、触感などで気持ちが安定します。

体の変化

首がしっかりしてきます。うつ伏せの時間もたっぷり作っていきましょう。

心の変化

感情表現が大胆に!あやすとよく笑い可愛らしさ全開。反面、気に入らないことがあると大泣き。泣き方も激しくなります。

体の変化

少しずつ寝返りができるようになります。仰向けで足を持って遊ぶ姿も見られます。

心の変化

大人の姿が見えないと不安に。ママやパパに遊んで欲しくて声を発します。見えた・聞こえたものに手を伸ばしてしっかりつかめるようになります。

体の変化

うつ伏せから仰向けの寝返りもできてきます。座らせると手を前について座り、お座りが安定してきます。

心の変化

身近な人とそうでない人がわかるようになり、人見知りが出てきます。欲しい物があると、声を出し手を出し訴えます。

0か月

3か月

5か月

7か月

出産おめでとう!