

9月のご案内



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---------------|---------------------|------------------|-------------|---------------|
| | | | | 1 |
| 4 えいごであそぼ♪ | 5 身体計測 (予約不要) | 6 (10月の案内配信日) | 7 | 8 |
| 11 | 12 MAMAヨガ教室 | 13 | 14 | 15 ピラティス |
| 18 | 19 10月イベント予約日) | 20 | 21 あそびの会 | 22 親子ストレッチ |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

8月17日(木) 10時から予約を受け付けます。
 電話受付時間は10時から15時。
 ★イベント開催日の一般の利用は12時～15時です。

さんさんまいん地域子育て支援センター
 TEL 0848-61-2363

《えいごであそぼ♪》

英語を身近に楽しく♪聞いて♪話して♪あそびましょう

日時：9月4日(月) 10:10~11:40

対象：1歳以上の未就園児

参加費：無料

定員：7組(要予約)

講師：Mayumi Marlene Kawaguchi 先生



《身体測定》

日時：9月5日(火) 10:00~14:00

対象：未就園児

予約は要りません。



《ピラティス》

身体全体のバランスを整え、改善しながら鍛えるエクササイズです。産前産後でもOK!

日時：9月15日(金) 10:30~11:30

対象：ピラティスに興味のある方

託児あり(託児は未就園児に限ります)

参加費：無料

託児料：1名につき100円

定員：5組(要予約)

講師：山根かおり先生



*運動しやすい服装でお越しください。

*10分前にはお越しください。

*託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

《MAMAヨガ教室》

ヨガに興味のある方、どなたでも大歓迎!

ほとんどの方がヨガ未経験者です。

お気軽にご参加ください。

日時：9月12日(火) 10:30~11:30

対象：ヨガに興味のある方

託児あり(託児は未就園児に限ります)

参加費：無料

託児料：1名につき100円

定員：5組(要予約)

講師：吉井千文先生



*運動しやすい服装でお越しください。

*10分前にはお越しください。

*託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

《あそびの会》

~万華鏡を作ろう~

日時：9月21日(木) 10:30~11:30

対象：1歳以上の未就園児

参加費：無料

定員：6組(要予約)



《親子ストレッチ》

歌や音を効果的に取り入れながら、楽しく体を動かすストレッチ。子どもとのコミュニケーションを深めるふれあい遊び、などを内容とした親子ストレッチです。

日時：9月22日(金) 10:30~11:30

対象：3か月以上の未就園児

参加費：無料

定員：6組(要予約)

講師：お~ちゃる(岡本先生・大木先生)



利用時間 月~金曜日(年末年始・祝日を除く)
10:00~15:00

対象年齢 未就園児とその保護者
園庭開放 月~金曜日

11:00~12:00

育児相談 子育て相談など気軽にご相談ください。
ママ茶カフェ 只今支援センター内の飲食を
中止しております。



~お知らせ~お願い~

- ・駐車場が満車の時は、近隣の公共駐車場をご利用ください。
- ・体調不良(発熱)・感染症の疑いがある場合は、支援センターの利用はできません。
- ・イベントのキャンセルは早めに連絡をお願いします。
- ・イベント参加者は10分前までに支援センターへお越しください。



お問い合わせ

さんさんまりん地域子育て支援センター

三原市港町3丁目6番29号

TEL 0848-61-2363

さんさんまりんこども園

TEL 0848-81-0133

☆最新イベント情報☆



社会福祉法人 泰清会

<http://www.snrs.or.jp/>

介護と子育てのサンライズグループ

検索