



9月 あさかぜ保育園 子育て支援センターだより

*9月のイベント受付
8月18日(金) 14:00~

*10月のイベント受付
9月20日(水) 14:00~

社会福祉法人創造
あさかぜ保育園内地域子育て支援センター

三原市沼田東町片島249-3
TEL 60-9288

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2
4	5	6	7 てがた・あしがた deco	8	9
11	12	13	14	15	16
18 敬老の日	19	20 10月イベント受付 すくすく育児講座 ・育児相談	21	22 えいごであそぼう!	23 秋分の日
25	26 音であそぼう! ~ふれあいミュージックケア~	27 10:30~11:30 運動公園であそぼう!	28	29	30 うんどうかい ごっこ

園庭・室内開放について
園庭開放)

9:30~11:30
15:00~16:00

室内開放)

15:00~16:00

※園の行事などの都合により、開放していない日もありますので予め、ご了承下さい。

◎イベントは 10:00~11:00 です。記入していただく書類もありますので 10 分前にはお越しください。参加人数により、2 部制 11:00~12:00 にご案内する場合があります。

◎イベント時は親子共に水分の補給の出来る物をお持ちください。

27日(水) 10:30~11:30
「運動公園であそぼう！」
集合：やまみ運動公園
みんなでお散歩やまてまで遊び、遊具などで楽しく遊びましょう！！
(雨天：あさかぜ保育園支援室)
※10:30 からです。お間違えのないように！

30日(土) 10:00~10:45
「うんどうかいごっこ」
園庭でかけっこや親子で競技をして、運動会を楽しみましょう！
(雨天：あさかぜ保育園支援室)

「てがた・あしがた
deco」

尾道で活躍されている、ベビー&ママ hahaco の前先生をお招きして子どもさんのてがたやあしがたを使って可愛い作品を作ってもらいましょう。

「えいごであそぼう！」

Kouiti 先生と一緒に英語に触れてあそびましょう！！
子どもも大人も楽しめる英語で遊びましょう！

「音であそぼう！」
遊ぶのが楽しくなる！
ふれあい遊び♡
~ミュージックケア♪~

坂井美帆先生をお招きして、心地よい音やリズムに合わせて、親子で触れ合いながら楽しく身体を動かしましょう！

すくすく育児講座・育児相談

保健師・栄養士・歯科衛生士・保育士によるミニ講座と個別相談です。

ミニ講座 10:00~10:30
「噛む力を育てよう」

個別相談 10:30~12:00
(栄養・歯科・子育て・健康)
気になる事を気軽に相談しましょう！

9月20日(水) すくすく育児相談

保健師・栄養士・歯科衛生士が育児相談や健診で多い相談内容をミニ講座としてお話しします。

みなさんの家のご様子を聴かせていただきながら、

「みんな悩みは同じなんだあ！」

「あの人のやり方がよさそうだからやってみよう！」

ほっと安心したり、学びの機会になりますように。

今回のテーマは「噛む力を育てよう」です。噛むことはいい事いっぱい！一緒に噛む大切さについて知りましょう。

イベントの様子



てがた・あしがた deco
夏らしいスイカを作って
いただきました！



えいごであそぼう！
海のいきものを英語で言うと??
おさかな釣りも楽しんだよ！



音であそぼう！～ふれあいミュージックケア～
心地いい音楽で動いたり、元気いっぱい踊ったり！
親子で触れ合い遊びもたくさんしましたよ！



あさかせ祭りにいらっしゃい！
風船釣りに、わなげ、くじ引き…
みんなで夏まつりを楽しみました！

離乳食の悩み

噛まない・丸のみする

噛まない原因には、まず離乳食がかたすぎたりやわらかすぎたりして、その子の成長と合っていない可能性があります。また、離乳食をスプーンで上あごになすりつけると丸のみしがちになるので、スプーンは下唇にあて、赤ちゃんが自分で口を閉じるのを待つようにしましょう。



季節の離乳食レシピ(中期)

かぼちゃのチーズパンがゆ

★材料(1人分)

かぼちゃ	30g	カッテージチーズ	
食パン(8枚スライス、耳なし)			小さじ1
	1/4枚	水	大きじ3

★作り方

- ①かぼちゃをゆでてつぶす。
- ②小鍋に①、食パン、カッテージチーズ、水を入れて煮る。

離乳食

食べるときの姿勢

一人で座れるようになったら、椅子に座って食べるようにします。足がしっかりときたら、床や台に足をかけられるようにしましょう。高さが合わないときはクッションなどで調整してください。足をしっかりとつけると、あごに力が入り、噛む力がはぐくまれます。

