



健康

健康診査・がん検診

保健福祉課

本郷保健福祉センター

久井保健福祉センター

大和保健福祉センター

TEL 0848-67-6053

TEL 0848-86-3609

TEL 0847-32-8551

TEL 0847-34-0960

三原市は、がん撲滅のまちをめざしています！
生活習慣病の予防、がんの早期発見のために、年に1回健康診査を受けましょう。

健診項目	対象年齢	1. 市内医療機関の健診	2. 地域での集団健診
特定健康診査(特定健診)	40歳(年度末年齢)～満74歳(健診当日の年齢)	各医療保険で異なります。 ※三原市国保加入者は無料です。	
基本健康診査(基本健診) (心電図・眼底検査は生活保護受給者のうち、医師が必要と認めた者のみ)	20歳(月末年齢)～39歳(年度末年齢)	700円	
	20歳以上の生活保護世帯の方	無料 ※事前に受診券の申請が必要です。	
	後期高齢者医療被保険者	無料	
B型・C型肝炎ウイルス検診 (血液検査)	40歳以上(月末年齢) 今までに肝炎ウイルス検診を受けたことがない方(治療中は除く)で特定健診・基本健診と同時実施の方	1,100円	700円
	40歳以上(月末年齢) 今までに肝炎ウイルス検診を受けたことがない方(治療中は除く)で特定健診・基本健診と同時実施しない方	1,700円	
胃がん検診(バリウム検査)	40歳以上(月末年齢) ※75歳以上の方は医療機関での検診を推奨	1,700円	1,000円
胃がん検診(胃カメラ検査)	40歳以上(月末年齢)	3,000円	実施しない
大腸がん検診(便潜血検査)	40歳以上(月末年齢)	500円	
肺がん検診(レントゲン検査)	40歳以上(月末年齢)	200円	
肺がん検診(低線量CT検査)	40歳以上(月末年齢)	3,000円	実施しない
前立腺がん検診(血液検査)	50歳以上の男性(月末年齢)	800円	
乳がん検診(マンモグラフィ)	40歳以上の女性(月末年齢)	400円	
子宮頸がん検診 (視診・内診・細胞診) ※経膈超音波検査等は別途料金が必要です。	20歳以上の女性(月末年齢)	400円	

注意事項

- ① 特定健診は各医療保険者から発行される特定健診受診券がないと受けられません。(受診日までに必ずご用意ください。受診券が無い方は必ずご加入の各医療保険へお問い合わせください)
- ② 生活保護世帯の方は胃カメラ・肺低線量CTを除くすべての健診の自己負担が無料です。市民税非課税世帯の方は、胃カメラ・肺低線量CTを除くがん検診の自己負担が無料です。事前に、三原市保健福祉課または各保健福祉センターで健康診査受診券(無料券)の申請が必要です(住所・氏名がわかるものをご持参ください)。
- ③ 70歳以上の方は胃カメラ、肺低線量CTを除くがん検診と、肝炎ウイルス検診が無料です。
- ④ 三原市の健診として同じ年度に2回、同じ項目を受けることはできません。2回目以降は全額自己負担となります。
- ⑤ 「月末年齢」とは、受診月の月末時の年齢です。

健康診査の受け方について

三原市の健康診査は次の2つの方法で受けることができます。あなたのライフスタイルにあわせて選びましょう。
個別健診(医療機関)

直接、実施医療機関へ電話をして、「三原市の健康診査を受けたい」と予約します。

※受付時間・定員は医療機関によって異なります。

集団健康診査

各地域の会場において検診バスで実施します。5月・8月・12月に申し込みの受け付けをしています。

▶ 休日健診(日曜日)

年2回、三原市医師会病院で日曜日に受けることができる健診があります。

※休日健診では胃カメラ・肺低線量CT・子宮頸がん検診を行なっていません。

申し込み先 三原市医師会病院 TEL 0848-67-7030

予防接種

保健福祉課

本郷保健福祉センター

久井保健福祉センター

大和保健福祉センター

TEL 0848-67-6205

TEL 0848-86-3609

TEL 0847-32-8551

TEL 0847-34-0960

項目	概要
インフルエンザ	65歳以上の方は、予防接種を1,500円で10月～1月に実施医療機関で受けることができます。 ※60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害がある方(身体障害者手帳1級相当)も対象になります。
肺炎球菌	肺炎球菌予防接種を受けたことのない65・70・75・80・85・90・95・100歳の方は、3,000円で実施医療機関で受けることができます。 ※肺炎球菌予防接種(ニューモバックス)を受けたことのない、60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害がある方(身体障害者手帳1級相当)も対象になります。 ※令和6年4月1日以降は、70・75・80・85・90・95・100歳の人は、対象から外れる見込みです。

※市民税非課税世帯または生活保護世帯の方は、無料で受けられます。事前に本人確認書類(保険証等)をお持ちいただき、三原市保健福祉課または各保健福祉センターで、接種券(無料券)の交付を受けてください。



健康



熱中症に気を付けよう!

子供の特徴



体温調節機能が未熟なため、**熱中症にかかりやすい。**

- 地面の照り返しにより、高い温度にさらされやすい。
- 汗腺などが未熟。

高齢者の特徴



体温を下げるための体の反応が弱く、**自覚がないのに熱中症になる危険がある。**

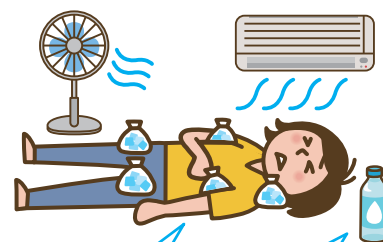
- のどの渇きを感じにくい
- 汗をかきにくい
- 暑さを感じにくい

出典:総務省消防庁「熱中症対策リーフレット」

熱中症の応急手当

- 涼しい場所や日陰のある場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる。
- エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす。

持病をお持ちの方やお子さんは、かかりつけの医師とあらかじめ相談し、熱中症対策についてアドバイスをもらっておきましょう。



首の周り・脇の下・太もものつけねなど太い血管の部分冷やす。

飲めるようであれば水分をこまめに取らせる。

健康づくり

保健福祉課

本郷保健福祉センター
久井保健福祉センター
大和保健福祉センター

TEL 0848-67-6053

TEL 0848-86-3609

TEL 0847-32-8551

TEL 0847-34-0960

健康づくり

健康教室

高血圧、糖尿病など生活習慣病予防のために、食事や運動の実技を取り入れた教室を実施しています。

訪問指導

保健師、看護師、栄養士、歯科衛生士が家庭を訪問して、生活習慣病予防などの相談に応じています。

食生活改善

食生活改善推進員が地域の公民館、集会所、コミュニティセンターや学校へも出向き、食を通じた健康づくりのため、様々な教室を実施しています。

運動普及

健康づくりの一環として、運動普及リーダーによるウォーキングやラジオ体操の普及活動を行っています。ウォーキングイベントを実施する住民組織へ講師派遣や物品貸出の活動支援を行っています。

イベント

ウォーキング大会や、がんフォーラムなどを開催しています。

感染症対策

新型コロナウイルス感染症や季節性インフルエンザ等の予防のため、手洗いや咳エチケットの実施など、感染予防に努めましょう。

ひきこもり相談支援ステーション

仕事や学校に行けず、家族以外との交流がないことでお困りの方に、精神保健福祉士などが相談対応します。

問い合わせ先 三原市社会福祉協議会

TEL 0848-36-6250

健康相談

「健康診査は受けたが、結果の見方がわからない」「食育や運動、生活習慣など、どんなことに気をつけていいのかわからない」など、健康に関する相談を受けています。日頃の健康チェックとして、気軽に利用してください。

開催日 随時行っています。

場所 保健福祉課または各保健福祉センター

内容 保健師・栄養士などによる相談や血圧測定

備考 要予約

※健康診査結果などがあればご持参ください。

こころの健康相談

精神保健福祉相談

こころの健康や病気に関する事、家族の対応方法など精神科医等が応じます。

※相談日の1週間前までに予約が必要となります。

ソーシャルクラブ

こころの病を持つ方が集い、仲間づくりや、いろいろな活動を通じて自立や社会参加を進めています。

※主治医に相談の上、利用してください。

若者の発達相談

集中できない、人とのコミュニケーションが苦手など自身の苦手で悩むことはありませんか？対処法と一緒に考えます。

・相談スタッフ：臨床心理士、保健師

問い合わせ先 保健福祉課 TEL 0848-67-6053



健康



すなみ海浜公園

幼児用プールやバリアフリーにも対応した多目的海水浴施設で、子どもから高齢者まで楽しめる海浜公園です。

📍 須波西一丁目7-1

☎ 0848-67-0277

🕒 【海水浴及び幼児用プール利用期間】
7月中旬から8月下旬まで
※くわしくはホームページで
確認してください。



自然・遊び

いざという時
頼りになる!

あなたの
そばの
医療機関




家族やご自身のため、日頃から
身近にある医療機関を確認しておいて
いざという時に備えましょう。

病気になったら真っ先に相談したいお医者さん
「かかりつけ医」を持つことは安心につながります。
予防も含め、普段から気軽に相談できる関係を
築くことで、いざというときに心強くなりますよ。
お近くの医療機関をチェックしてみてください。

- 病院
- 内科
- 循環器内科
- 消化器内科
- 整形外科
- 精神科
- 小児科
- 皮膚科
- 眼科
- 耳鼻咽喉科
- 矯正歯科

病院

 医療法人 仁康会 <small>URL https://www.jinkokai.jp</small>
小泉病院 <small>精神科・心療内科・内科・訪問看護</small> <small>三原市小泉町4245番地 TEL(0848)66-3355 FAX(0848)66-2838</small>
本郷中央病院 <small>内科・外科・整形外科・泌尿器科・眼科・リハビリテーション科・耳鼻咽喉科・放射線科/訪問看護</small> <small>三原市下北方一丁目7番30号 TEL(0848)86-6780 FAX(0848)86-4564</small>
港町クリニック <small>精神科・心療内科・内科/デイケアセンター・地域生活支援センター</small> <small>三原市港町三丁目19番6号 TEL(0848)62-1711 FAX(0848)62-1712</small>
老人保健施設 桃源の郷 <small>入所・短期入所・短期入所生活介護・通所</small> <small>三原市小泉町4258番地 TEL(0848)66-3877 FAX(0848)66-3610</small>
介護老人保健施設 ドリームせせらぎ <small>入所・短期入所・短期入所生活介護・通所</small> <small>三原市本郷町船木3105番地3 TEL(0848)86-6868 FAX(0848)86-6601</small>
サービス付き高齢者向け住宅 りなさの森 <small>三原市南方一丁目7番20号 TEL(0848)86-6255 FAX(0848)86-6256</small>
訪問看護ステーション こいずみ <small>広島県三原市小泉町4246 TEL(080)2928-3984</small>
訪問看護ステーション こいずみPlus+ <small>広島県福山市東桜町11番9号 TEL(084)982-5531 FAX(084)982-5541</small>
訪問看護ステーション せせらぎ <small>広島県三原市下北方1丁目6番6号 TEL(0848)85-0801</small>

病院

地域医療を支援する

 **地域医療支援病院**
三原市医師会病院
Mihara Medical Associations



PET-CT検診(要予約)
低線量CT肺がん検診(要予約)

〒723-0051 三原市宮浦一丁目15-1
TEL(0848) 62-3113 (代表)
FAX(0848) 62-7505
TEL(0848) 67-7030 (PET-CT専用)

病院

 **医療法人清幸会**
三原城町病院

診療科目
内科、循環器内科、消化器内科、血液内科、腎臓内科
外科、整形外科、心臓血管外科、消化器外科、泌尿器科
脳神経内科、皮膚科、放射線科、リハビリテーション科
麻酔科(中山泰典)

・各種健診 ・二次救急指定 ・人工透析

 三原城町病院 検索
三原市城町1-14-14
☎0848-64-1212



健康



内科

内科・消化器内科
医療法人 **阪田医院**

■診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
15:00~18:00	●	●	●	●	●	●

■休診日 日曜日・祝日・木曜日午後・土曜日午後
〒729-2252 三原市幸崎能地4丁目10番5号
TEL.0848-69-0003
FAX.0848-69-0026

消化器内科

医療法人社団 慈成会
武井胃腸科内科
院長 湯河 良之

●胃内視鏡検査(経鼻・経口)
●大腸内視鏡検査・ポリプ切除

■診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM8:30~12:30	●	●	●	休	●	●
PM3:00~5:30	●	●	●	休	●	●

■三原国際外語学院となり 休診日/木曜・日曜・祝日
三原市宮沖5丁目8-20 **TEL (0848) 62-3844** P有

眼科

目の健康相談やコンタクトから一般眼科診療・日帰り手術まで
三原駅かなもと眼科
MIHARA Sta. KANAMOTO EYE CLINIC

■診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00-12:00	●	●	●	●	●	●
12:00-15:00	手術	●	手術	●	●	●
15:00-18:00	●	●	●	●	●	●

提携のタイムズ三原駅前ロータリー(クリニック正面前)や
タイムズ三原駅新幹線口(クリニック横の高架下入り口)の
駐車券をお渡しします。
TEL.0848-81-2300
三原市城町1丁目1-8
www.miharaeki-kanamoto-eye.com/

内科

医療法人 **つばい医院**
内科・消化器内科・外科

■診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	／
15:00~18:00	●	●	●	●	●	●	／

休診日:木曜日午後・日曜・祝日
三原市糸崎4丁目9番24号
TEL.0848-62-6767 FAX.0848-62-0029

整形外科

中林整形外科クリニック
整形外科・リハビリテーション科
リウマチ科/スポーツ整形

■診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	／	●	●	●	／
14:00~18:00	●	●	／	●	●	14:00 16:30	／

受付は30分前をお願いします。 休診日:水曜・日曜・祝日
三原市宮沖2-4-5 Tel:0848-62-2613

耳鼻咽喉科

**木村耳鼻咽喉科
アレルギー科**
院長 木村 信次

TEL(0848)63-1133
三原市宮浦6丁目3-28

■受付時間

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	○	○	○	○	○

■休診日/木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

内科

内科 小児科 循環器内科 呼吸器内科
胃腸内科 リハビリテーション科

みやもり医院

■診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~1:00	●	●	●	●	●	●
午後3:00~6:30	●	●	●	×	●	●

休診日:日曜・祝日・木曜日午後
三原市宗郷3丁目3-3 **TEL.0848-67-9655** 往診可 駐車場有

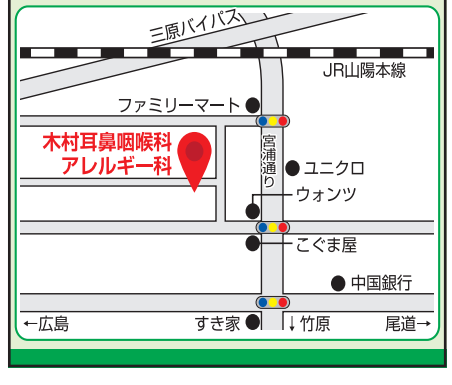
精神科

たかはしメンタルクリニック
心療内科・精神科 院長 高橋 輝道

■診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	●	●	●	／	●	●	／	／
15:00~18:00	●	●	●	／	●	●	／	／

【休診日】土曜午後・木曜、日曜祝日
不眠・物忘れなどでお困りの方、お電話でご予約後、ご来院ください。
三原市頼兼1丁目1-3 (プレスタ三原店敷地内)
TEL 0848-81-0717
https://www.takahashi-mcl.com



循環器内科

内科・循環器内科・呼吸器内科
医療法人 **小園内科・循環器科**

■診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	※	●	※
15:00~18:00	●	●	●	／	●	／

※木曜日、土曜日は12:30まで
■休診日 日曜日、祝日、木曜日・土曜日午後
三原市城町2-2-1 第2勝原ビル2F 医院向かい側8台
TEL.0848-62-7525

小児科

医療法人リーベリー
木原こどもクリニック

三原市円一町1-1-7 フジグラン三原
TEL (0848) 61-0321

三原市病児保育室 **がんぼ**

矯正歯科

クラーク矯正歯科
三原駅前 駐車場有り 院長 高田賢二

■診療時間 / AM10:00~PM 1:00
PM 3:00~PM 7:00
休診日/木曜日・祝日 他週一日
※予約制 ※日曜日診療有り

三原市港町1-2-3 船木商事ビル1F
TEL (0848) 64-7117

消化器内科

あさだ内科
院長 浅田 備之

■診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	×	×
午後3:00~6:00	●	●	●	×	●	×	×	×

休診 日曜日・祝日・木曜日午後・土曜日午後
●日本消化器病学会認定 消化器病専門医
●日本肝臓学会認定 肝臓専門医
三原市宮浦5丁目16-23
TEL0848-61-5688

皮膚科

うえだ皮膚科
院長 上田 武滋

■診療科目/皮膚科・形成外科・アレルギー科

■診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
15:00~18:00	●	●	●	●	●	／

■休診日/日曜日・祝日・水曜午後・土曜午後
三原市頼兼1丁目1-6
TEL.0848-61-1277
https://www.ueda-derma.com

