

# 災害に備えて



もしもの時のために

☎ 危機管理課 ☎0848-67-6066

## 「デジタルマップみはら」でハザードマップを確認しましょう

洪水・高潮・津波が発生したときの浸水想定区域や土砂災害の警戒区域等に関する情報などが分かりやすく表示されています。確認し、いざという時に備えましょう。ホームページから確認することができます。



←三原市のハザードマップ

防災・消防・救急

## 水害・土砂災害



## 避難行動を考える

もしもの時にあなたは、どのような避難行動を取りますか。自分が取るべき行動を考えておきましょう。

### 避難場所を決めましょう

ハザードマップで自宅や職場などがどこにあるか確認しましょう。



洪水・高潮などの浸水想定区域や、土砂災害（特別）警戒区域に指定されていますか？



はい

自宅や職場などで安全を確保し身を守りましょう。ただし、**危険を感じたら避難しましょう。**

**早めに安全な場所へ避難しましょう。**

例えば… 安全な親戚や知人宅・宿泊施設、市や自主防災組織が開設する緊急避難場所、車（車中避難）※ など

※車の駐車場所、一酸化炭素中毒、エコノミッククラス症候群に注意しましょう。

### 避難のタイミングを考えましょう

避難に時間がかかりますか？

例えば… 安全な場所（親戚や知人宅など）が遠い、高齢者などと一緒に避難するなど

いいえ

近所や町内会などで、声を掛け合いながら、早めに安全な場所へ避難を開始し、**遅くとも警戒レベル4の時点で避難を終わらしましょう。** 崖から離れた2階の部屋など、自宅の中での安全な場所も確保しておきましょう。

はい

近所や町内会などで、声を掛け合いながら、早めに安全な場所へ避難を開始し、**警戒レベル3の時点で避難を終わらしましょう。**

**感染リスク** も考慮する

安全な親戚や知人宅など、なるべく**3密を避けられる避難先**をあらかじめ検討しておきましょう。

× 密閉

× 密集

× 密接

3つの密に注意しましょう！

(以下は広告スペースです)

**SEIWA 有限会社 誠和開発**  
土木一式総合建設業

働き方改革

本社 〒723-0041 三原市和田2丁目17番7号  
事務所 〒723-0146 三原市沼田東町納所526-3  
TEL0848-60-2720 FAX0848-60-2721

安心と安全、快適環境の創造企業をめざしています

Amenity Life

消防設備 / 建築設備点検  
電気工事全般・セキュリティ工事  
建物の総合メンテナンス

株式会社 **アメニティライフ**  
☎0120-034-094  
広島市南区東雲1丁目10-12  
三原営業所 0848-36-5425 三原市宮浦6-10-5

## 避難情報・防災気象情報

水害・土砂災害について、市町が出す避難情報と、国や都道府県が出す防災気象情報は、5段階の警戒レベルを付けて発表されます。テレビやインターネットなどから積極的に情報を入手し、発表されている警戒レベルを参考に、状況に応じて適切な避難行動を取るよう心掛けてください。

▼ 避難情報など	警戒レベル	避難行動 など	避難情報	▼ 防災気象情報 (国土交通省、気象庁、都道府県が発表)	警戒レベル相当情報(例)
▼ 避難情報など	<b>警戒レベル5</b>	既に <b>災害が発生</b> ・切迫している状況です。 <b>命を守るための最善の行動</b> を取り、身の安全を確保しましょう。 <b>〈警戒レベル4までに必ず避難〉</b>	<b>緊急安全確保</b> 市が発令	▼ 防災気象情報 (国土交通省、気象庁、都道府県が発表)	<b>警戒レベル5相当</b>
	<b>警戒レベル4</b> 危険な場所から 全員避難	災害が発生するおそれが高まっています。	避難指示(緊急) 市が発令		<b>警戒レベル4相当</b>
	<b>警戒レベル3</b> 危険な場所から 高齢者等は避難	避難に時間を要する人(高齢者、障害のある人、乳幼児等)とその支援をする人は避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整え、危険を感じたら速やかに避難しましょう。	高齢者等避難 市が発令		<b>警戒レベル3相当</b>
	<b>警戒レベル2</b>	避難に備え、ハザードマップなどにより、自らの <b>避難行動を確認</b> しましょう。	洪水注意報 大雨注意報など 気象庁が発表		
	<b>警戒レベル1</b>	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報 気象庁が発表		

これらは、住民が自主的に避難行動を取るために参考とする情報です。



※各種の情報は、警戒レベル1～5の順番で発表されるとは限りません。状況が急変することもあります。  
※警戒レベル5緊急安全確保は、必ず発令される情報ではありません。警戒レベル4までに避難を完了しましょう。

### FM告知端末ラジオ

**問** デジタル化戦略課 ☎0848-67-6195

緊急放送を受信すると自動で起動・放送する機能を備えたラジオ端末です。コミュニティFM局(FMみはら)を受信することもできます。詳しくは三原市ホームページ、または下記二次元コードより確認してください。

※ラジオ機能有型端末は、FMみはら以外に県内他局のラジオ放送(FM、AM)を受信することができます。



▲ラジオ機能有型の端末



### 市メール配信システムの登録

災害や火災の発生、防犯情報など、皆さんの暮らしに欠かせない安心・安全情報をメールで発信します。この機会に登録し、活用してください。

※登録は無料ですが、メール送受信やインターネット画面表示にかかる通信料などは登録者の負担になります。

詳しくはHPをご覧ください。  
※手順に従って登録してください。



(以下は広告スペースです)

## 有限会社 山本組

【営業種目】

- 土木工事業
- とび・土工工事業
- 石工事業
- 鋼構造物工事業
- 舗装工事業
- 産業廃棄物収集運搬業
- 水道施設工事業(下水道工事指定)
- しゅんせつ工事業

〒723-0147 広島県三原市沼田東町本市691-13

TEL 0848-66-2226

FAX 0848-66-2229

☐土木工事
☐ドローンによる空撮・計測・測量業務
☐ハチ・ハチの巣駆除

## 河本重機建設株式会社

広島県三原市宮沖3丁目3番15号

TEL(0848)64-9567

FAX(0848)67-9400

ドックサロン  
DOC SALON  
jam 56  
TEL(0848)64-5887

## 緊急速報メール・エリアメール

(警戒レベル4以上の場合)

三原市内にいる人の携帯電話・スマートフォンに警戒レベル4以上の避難情報を一斉に配信します。登録手続きは不要です。

※受信できない機種もありますので、契約している通信事業者を確認してください。

## 市ホームページなど

三原市

検索

避難情報だけでなく支援制度などお知らせします。お気に入り登録しておくとう便利です。その他にも、市メール・ライン・フェイスブックや、三原テレビ放送、FMみはら(87.4MHz)などでもお知らせします。

## 災害時の伝言ダイヤル・伝言板

### 災害用伝言ダイヤル

171

大災害が発生し、被災地との通話が困難になった場合、災害用伝言ダイヤルが使用できます。171をダイヤルしたあと、ガイダンスに従ってください。

### 災害用伝言板



NTTドコモ



KDDI (au)



ソフトバンク・ワイモバイル



web171

## 非常持ち出し品を準備する

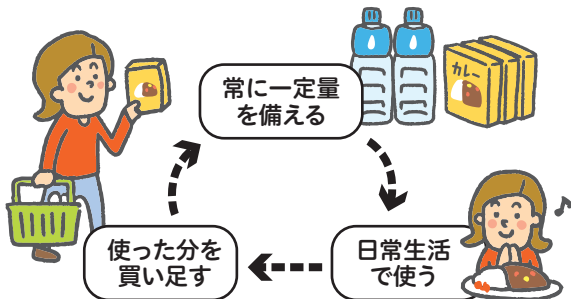
災害から身を守る最大のポイントは、**日頃の備え**です。

非常持ち出し品をリュックサックなどに人数分(可能な限り3日分)を詰めて、いつでも持ち出せるようにしておきましょう。家庭内備蓄品(可能な限り7日分)も用意し、安全な場所に保管しましょう。



使いながら備える「**ローリングストック**」

普段よく使う食材を多めに備えて、使った分を買い足すことを「ローリングストック」といいます。



### 【非常持ち出し品の例】

#### ●食品

- 飲料水
- 加熱が不要な食品



#### ●生活用品

- 毛布、タオル
- 歯ブラシ、歯磨き粉
- 厚手の手袋
- ライター、マッチ
- 缶切り、ナイフ
- 携帯トイレ
- 生理用品



#### ●衣類

- 下着、靴下
- 防寒着、雨具



#### ●救急用品

- 救急セット (ばんそうこうなど)
- 常備薬、持病の薬

#### ●避難用品

- 懐中電灯
- ラジオ
- 乾電池



#### ●貴重品

- 現金
- 預金通帳
- 印鑑
- 健康保険証、運転免許証



#### ●小さな子どもがいる場合

- ミルク
- 紙おむつ
- 哺乳瓶 など



感染症に備えてマスクや体温計、除菌グッズも用意しておきましょう。



(以下は広告スペースです)



セメント・生コン・スレート

株式会社勝村商店

〒723-0017 広島県三原市港町1丁目18番6号

TEL0848-63-2451 FAX0848-64-8057



生コンクリート製造販売

三原共同生コン株式会社

〒723-0141 広島県三原市沼田東町両名965

TEL0848-66-1221 FAX0848-66-2439

## 地震・津波災害

これまでに南海トラフの地震は、100年から150年の周期で繰り返し発生しており、マグニチュード8以上の地震が今後30年間で70%～80%程度の確率で発生すると予測されています。  
発生する確率は極めて低いとされていますが、マグニ

チュード9クラスの南海トラフ巨大地震が発生すると甚大な被害が発生することが想定されています。  
地震の際には、液化化現象が発生するおそれもあります。避難するときは、道路の段差や局地的な陥没などに注意しましょう。



### 地震に備えよう

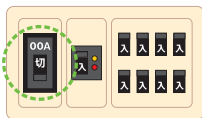
- 家具類の転倒を防止し、高い所に重い物を置かないようにする
- 寝る場所の近くや玄関などに転倒の恐れのある物は置かないようにする
- ガラスにはフィルムを貼っておくなどの破壊飛散防止をする
- スリッパや懐中電灯を身近な所に用意する

### ！ 地震発生

#### ！ 家の中にいるときは？

揺れを感じたら、慌てて外に飛び出さず、丈夫な机やテーブルなどの下に隠れ、座布団などで頭を守るなど、身の安全を守る  
玄関ドアや避難通路の戸を開け、出口を確保する

揺れがおさまったら火の元を確認し、避難するときは必ずブレーカーを落とす



#### ！ 外出しているときは？

- ブロック塀や自動販売機などのそばから素早く離れる
- 窓やショーウィンドーなどのガラスの破片、看板や壁面の落下物から頭部を守り、建物から急いで離れる
- バス、列車では乗務員の指示に従い、駅や列車内にいるときは線路に入らない。車の運転中では、左端に寄せて停車し、カーラジオで情報を聞き行動する
- デパートやスーパー、ホテルなどの大勢の人が集まる場所では、階段や非常口にあわてて駆け寄らず、落ちついて係員の指示に従う



### 津波に備えよう

広島県から平成25年3月に公表された南海トラフ巨大地震に伴う津波浸水想定図を活用し、「津波浸水区域想定ハザードマップ」を作成しています。ハザードマップには、津波による浸水想定区域（満潮時に堤防などが機能しない場合を想定）や浸水の深さ、避難に適した避難場所などを紹介しています。また、啓発情報には津波災害に対する備え、津波の特徴、過去の教訓、避難方法などを記載しています。

日頃から、避難訓練に参加するなどして避難場所や避難経路等を確認し、迅速かつ安全に避難できるように備えておきましょう。広島県の想定によれば、海域を伝播してきた津波が沿岸部に到達するのは**20分後**と想定されており、**津波の最大波到達は5時間32分後**と想定されています。

### ！ 津波発生

#### ！ 津波からの避難について

- 強い揺れを感じたときや弱い揺れであっても長い時間ゆっくりとした揺れを感じたときは、直ちに海岸から離れ、急いで浸水想定の高さ以上の高台か頑丈な建物など安全な場所に避難する
- 地震を感じなくても、津波注意報や警報が発表されたときは、急いで浸水想定の高さ以上の高台で頑丈な建物などの安全な場所に避難する
- 正しい情報をラジオ、テレビなどを通じて入手する
- 津波は繰り返し襲ってくるので、津波警報・注意報解除まで気を緩めない、戻らない



(以下は広告スペースです)

1901年創業  
セメント及び建築資材の販売  
関連会社に生コンクリート工場を持つ。  
(三原・竹原・呉・岡山)

**株式会社 吉永商店**

〒723-0017  
三原市港町3丁目4番1号

**TEL0848-64-5151**  
**FAX0848-64-6614**

三原市・吉田配水池(有効容量580m)

**森松工業株式会社**

広島営業所

〒732-0052  
広島市東区光町2-9-14 コムズ光ビル5F

TEL : 082-568-8511  
FAX : 082-262-6781  
URL : <https://www.morimatsu.jp>

うち  
**お家の外まわりの  
工事、承ります。**

屋根・雨もり修理の  
御相談もお気軽に

- ◎ 屋根診断士が見積りする屋根工事
- ◎ 設計から施工まで、任せて安心の外構工事
- ◎ 駐車場の舗装、フェンス、カーポート、ウッドデッキなどお任せください。

**お見積り(無料)承ります。**

**(株) #上リタイヤアンス**

三原市本郷町南方字中山20171番地1

**☎ 0120-86-3368**  
TEL 0848-86-3156



## 避難所での過ごし方を考えておく

💡 災害により避難所で生活しなければならないこともあります。どのように過ごせばよいか考えておきましょう。

### 必要な物は自分で準備する

毛布や敷物、飲食料など必要な物は自分で持って行きましょう。



### 避難所運営に関わる

避難所の運営は、避難者同士が助け合いながら行います。自分ができることは何かを考えておきましょう。



### 思いやりのある行動を心掛ける

避難所では、普段とは違う状況下での不安や混乱から、怒りやすくなったりします。思いやりのある行動を心掛けましょう。



いざという時に備えて、普段からしっかりと考えておきましょう。

💡 感染予防のため、次のことに協力してください。

### 手指などの消毒・手洗いを徹底

避難所に入る前や飲食をする前、トイレの前後に除菌シートなどを使って、手指の消毒を行ってください。水やせっけんが使える場合は、小まめに手洗いをしましょう。



### 健康状態の報告

体調不良の場合は我慢せず、すぐに運営管理者などに報告してください。

#### 【体調不良の例】

- 風邪の症状がある
- だるさがある
- 呼吸困難
- 嗅覚・味覚がおかしい



### 3密を避ける

「密閉」「密集」「密接」の3つの条件がそろわないよう心掛けてください。

- 避難者同士の距離を保つ（背中を向けて座るなど）
- 近距離での会話や発声は必要最低限にする
- 小まめに換気する



体調不良の人やその家族への誹謗中傷・差別は絶対にしないでください。



(以下は広告スペースです)

**CES**  
CLEAN ENVIRONMENT SUPPLY

**有限会社**  
**シー・イー・サプライ**  
産業廃棄物収集運搬業 / 処分業

〒729-0413  
広島県三原市本郷町南方8965-1  
TEL : 0848-86-1681 / FAX : 0848-86-1682  
URL : <http://www.tanet.ne.jp/ces/>

**営業種目**

- ・産業廃棄物処分業(汚泥)
- ・各種産業廃棄物収集運搬処理
- ・建設発生土のリサイクル
- ・建設汚泥のリサイクル
- ・一般土木工事
- ・TVカメラ管内調査及び高圧洗浄

**Quality Service**

**QUALITY SERVICE**

**建設機械**  
(販売・修理・検査・レンタル・運送)

**フルモト建機株式会社**

三原市宮浦6-17-22  
TEL 0848-63-8577



## 避難所一覧 (令和5年4月1日現在)



災害時に市が開設する避難所は、状況によって違います。どこの避難所が開設されているか、その都度確認しましょう。

施設名	指定緊急避難場所	対応災害					指定避難所
		洪水	土砂	高潮	地震	津波	
1 三原小学校	○	○	×	○	○	○	○
2 広島大学附属三原小・中学校	○	×	○	○	○	○	
3 第一中学校	○	○	×	○	○	○	○
4 糸崎小学校	○	○	×	○	○	○	
5 糸崎コミュニティセンター	○	○	×	○	○	○	○
6 道の駅 みはら神明の里	○	○	○	○	○	○	○
7 県立尾道商業高等学校	○	○	○	○	○	○	○
8 木原小学校	○	○	×	○	×	○	
9 木原町コミュニティホーム	○	○	×	×	×	×	
10 第二中学校	○	○	○	○	○	○	○
11 中之町小学校	○	○	×	○	○	○	
12 県立三原東高等学校	○	×	×	○	○	○	○
13 中之町コミュニティセンター	○	○	○	○	○	○	○
14 西小学校	○	○	×	○	○	○	
15 宮浦中学校	○	×	○	○	○	○	
16 宮浦コミュニティセンター	○	×	○	○	○	×	○
17 県立広島大学三原キャンパス	○	○	○	○	○	○	○
18 田野浦小学校	○	×	○	○	×	×	○
19 須波コミュニティセンター	○	○	×	○	○	○	○
20 須波小学校	○	○	×	○	○	○	○
21 第四中学校	○	○	○	○	×	○	
22 深小学校	○	×	×	○	×	○	
23 如水館高等学校	○	○	○	○	○	○	○
24 深町コミュニティホーム	○	×	○	○	○	○	○
25 芸術文化センター ポポロ	○	×	○	○	○	×	○
26 第三中学校	○	×	○	○	○	×	
27 県立三原高等学校	○	×	○	○	○	×	○
28 南小学校	○	○	○	○	○	○	○
29 武道館	○	×	○	○	○	×	○
30 リージョンプラザ	○	○	○	○	○	×	○
31 中央公民館	○	×	○	○	○	×	○

施設名	指定緊急避難場所	対応災害					指定避難所
		洪水	土砂	高潮	地震	津波	
32 沼田小学校	○	○	×	○	×	○	
33 三原市人権文化センター	○	×	○	○	×	○	○
34 沼北小学校	○	○	○	○	×	○	○
35 小坂町コミュニティホーム	○	○	○	○	×	○	○
36 高坂町コミュニティホーム	○	○	×	○	×	○	○
37 やまみ三原運動公園	○	○	○	○	○	○	
38 第五中学校	○	×	×	○	○	○	○
39 沼田東小学校	○	○	×	○	○	○	
40 沼田東コミュニティセンター	○	×	○	○	×	○	○
41 沼田西小学校	○	○	○	○	×	○	○
42 沼田西・小泉町コミュニティホーム	○	○	○	○	×	○	
43 小泉小学校	○	○	○	○	×	○	
44 県立三原特別支援学校	○	○	×	○	○	○	○
45 地域学習センター(さざなみ学校)	○	○	×	○	×	○	○
46 旧渡瀬小学校(体育館)	○	○	×	○	○	○	
47 幸崎中学校	○	○	○	○	○	×	
48 幸崎小学校	○	○	○	○	○	×	
49 幸崎コミュニティセンター	○	○	○	○	×	×	○
50 旧向田小学校(ふるさと館)	○	○	×	○	×	○	○
51 鷺浦コミュニティセンター	○	○	○	○	○	×	○
52 須ノ上集会所	○	○	○	○	×	×	○
53 鷺浦小学校	○	○	×	×	○	×	
54 旧鷺浦小学校	○	○	○	○	×	○	○
55 本郷生涯学習センター	○	×	○	○	○	○	○
56 本郷西老人集会所	○	×	○	○	○	○	
57 本郷保健福祉センター	○	×	○	○	○	○	○
58 本郷保育所	○	×	○	○	○	○	
59 県立総合技術高等学校	○	×	○	○	○	○	○
60 本郷幼稚園	○	×	○	○	○	○	
61 本郷小学校	○	○	○	○	○	○	○
62 本郷人権文化センター	○	○	○	○	×	○	○



防災・消防・救急

	施設名	指定緊急避難場所	対応災害					指定避難所
			洪水	土砂	高潮	地震	津波	
63	東下岡集会所	○	○	○	○	○	○	
64	県立中央森林公園	○	○	○	○	○	○	
65	旧北方小学校	○	○	×	○	×	○	○
66	北方グラウンド・ゴルフ場管理棟	○	○	×	○	○	○	○
67	北方コミュニティセンター	○	○	×	○	○	○	○
68	北方ふれあい集会所	○	○	×	○	○	○	○
69	本郷中学校	○	×	×	○	○	○	○
70	下北方老人集会所	○	×	×	○	○	○	○
71	本郷西小学校	○	○	×	○	○	○	○
72	尾原中集会所	○	○	○	○	○	○	
73	南方コミュニティセンター	○	○	×	○	○	○	○
74	広井町内会会館	○	×	○	○	○	○	
75	旧船木小学校	○	×	○	○	○	○	
76	本郷船木ふれあいセンター	○	×	○	○	○	○	○
77	茅田老人集会所	○	×	○	○	○	○	○
78	船木コミュニティセンター	○	×	○	○	○	○	○
79	八幡町コミュニティホーム	○	○	×	○	○	○	○
80	旧羽倉コミュニティホーム	○	○	○	○	×	○	
81	羽倉コミュニティホーム	○	○	○	○	×	○	○
82	久井運動公園自由広場	○	○	○	○	○	○	
83	久井保健福祉センター(久井支所)	○	○	○	○	○	○	○
84	黒郷コミュニティホーム	○	○	○	○	×	○	○
85	和草コミュニティホーム	○	○	○	○	○	○	○
86	泉コミュニティホーム	○	○	○	○	×	○	
87	和泉福祉プラザ	○	○	○	○	○	○	
88	久井小・中学校	○	○	○	○	○	○	○
89	久井コミュニティセンター	○	○	×	○	×	○	○
90	下津コミュニティホーム	○	×	○	○	○	○	○
91	吉田コミュニティホーム	○	○	○	○	○	○	○
92	吉田スポーツ広場	○	○	○	○	○	○	
93	久井の市コミュニティホーム	○	○	○	○	○	○	
94	江木スポーツ広場	○	○	○	○	○	○	
95	旧久井南小学校(体育館)	○	○	○	○	×	○	○

	施設名	指定緊急避難場所	対応災害					指定避難所
			洪水	土砂	高潮	地震	津波	
96	坂井原福祉プラザ		○	○	○	○	○	○
97	坂井原老人集会所	○	○	○	○	×	○	
98	久井運動公園B&G海洋センター	○	○	○	○	○	○	○
99	久井南コミュニティセンター	○	○	○	○	○	○	○
100	中野福祉プラザ	○	○	○	○	○	○	○
101	中野老人集会所	○	○	○	○	×	○	○
102	芋堀老人集会所	○	○	×	○	×	○	○
103	小林集会所(法林寺)	○	○	○	○	○	○	
104	土取コミュニティホーム	○	○	○	○	×	○	○
105	筋原コミュニティホーム	○	○	×	○	○	○	○
106	大和支所	○	○	○	○	○	○	○
107	神田公民館	○	○	○	○	○	○	○
108	大和人権文化センター	○	○	○	○	×	○	○
109	大和文化センター	○	○	○	○	○	○	○
110	広島三育学院	○	○	○	○	×	○	
111	大和認定こども園	○	○	○	○	○	○	
112	上徳良コミュニティホーム	○	○	○	○	×	○	○
113	蔵宗コミュニティホーム	○	○	○	○	○	○	○
114	大和中学校	○	○	×	○	○	○	○
115	大和小学校	○	○	×	○	○	○	○
116	大草公民館	○	○	○	○	○	○	○
117	萩原コミュニティホーム	○	○	○	○	○	○	○
118	くわなし皆来館	○	×	×	○	○	○	○
119	榎梨公民館	○	×	○	○	○	○	○
120	和木地域ふれあい交流センター	○	○	○	○	×	○	○
121	大和勤労福祉センター	○	×	×	○	○	○	○
122	和木公民館	○	×	○	○	○	○	○
123	大和保健福祉センター	○	×	○	○	○	○	○
124	白竜ドーム	○	×	×	○	○	○	○

(令和5年4月1日現在)

# 消防

## いざという時の連絡先 ~落ち着いて、正確に!~



※住所が分からないときは、目標物になるもの(建物、バス停など)を伝えてください。

### 💡 通報はできるだけ固定電話から

固定電話からの通報は発信地表示機能により瞬時に通報場所が特定されますので、近くに固定電話がある場合は、固定電話からの通報をお願いします。



### 💡 携帯電話から通報するときは次の点に注意してください

- 機種にもよりますが、携帯電話からの通報は半径数kmまでしか絞り込むことができないものもあります。
- 一部の地域では、119番通報が管轄外の消防本部につながる場合があります。落ち着いて消防本部の指示に従ってください。

消防	火事・救急・救助	119
警察	事件・事故	110
消防本部(三原消防署)		0848-62-2101
三原西消防署		0848-86-2119
世羅消防署		0847-22-3737
消防指令センター		0848-55-0119
災害情報案内		0570-070-119

# 救急

## 休日・夜間急病のときは

💡 夜間や休日に急に具合が悪くなったときは、まずはかかりつけの病院か近くの病院に連絡を。

### ❗ 休日・夜間診療を受ける前に

- できるだけ「通常の診療時間内」に受診しましょう
  - まずは、かかりつけの医師に相談しましょう
- 
- 子どもの急な病気で心配なときは…

### こどもの救急電話相談

# 8 0 0 0

(プッシュ回線・携帯電話以外の方は 082-505-1399)

夜間・休日の急な子どもの病気などで困ったときは「こどもの救急電話相談」に電話で相談しましょう。緊急受診の目安や家庭での看護の仕方などについて、看護師などがアドバイスしてくれます。

受付時間 19:00~翌 8:00

※相談は無料ですが、通話料は相談者で負担してください。



### ◆ 休日・夜間診療

三原市医師会 休日夜間急患診療所 (宮浦一丁目・医師会病院併設)

平日夜間  
電話番号: 0848-67-7040  
0848-62-3113 (三原市医師会病院)  
診療科目: 内科、外科  
診療日時: 月~金曜日 19:00~22:00

休日夜間  
電話番号: 0848-67-7040  
診療科目: 内科、外科  
診療日時: 土曜日 17:30~22:00  
日曜日・祝日 8:30~22:00

### 在宅当番医 (久井・大和地区)

休日の診療を交代で行っています。  
診療科目: 内科、外科など  
診療日時: 日曜日・祝日  
9:00~17:00(久井地区)  
9:00~16:00(大和地区)

### ◆ 休日・夜間診療(小児科)

三原市医師会 休日夜間急患診療所  
(宮浦一丁目・医師会病院併設)

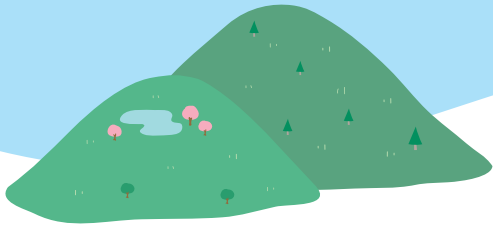
電話番号: 0848-67-7040  
0848-62-3113(三原市医師会病院)  
診療日時: 月~金曜日 19:00~22:00



※久井・大和地区の当番医及び小児科の休日夜間の当番医はホームページで確認してください。







# MIHARA

三原市くらしのガイド

# 行政INDEX

(以下は広告スペースです)

■土木工事業 ■とび土木工事業  
■舗装工事業 ■解体工事業

## 石田建設株式会社

三原市久井町下津2326-1  
TEL:0847-32-6009 FAX:0847-32-6018

金券&総合リサイクル  
ショップ  
**よるずや**

買います! 売ります!

営業時間/AM10:00~PM7:00 定休日/水曜日  
〒723-0052 三原市皆実1丁目5-23

TEL&FAX **0848-67-4564**  
<http://www.yolozuya.com>

車のオアシス やっさ石油へようこそ

**株式会社 やっさ石油**

●宮浦給油所 広島県三原市宮浦5丁目7番1号  
TEL.0848-63-7733 FAX.0848-62-1250

●沼田東給油所 広島県三原市沼田東町両名964-1  
TEL.0848-66-2727 FAX.0848-66-4141

## 戸籍・住民票など P36~

- ▶ 戸籍
- ▶ 住所などの変更の手続き
- ▶ 各種証明書の発行
- ▶ 印鑑登録・印鑑登録証明書の交付
- ▶ パスポート(旅券)の申請および交付
- ▶ 市が交付する本人確認書類

## 税金 P41~

- ▶ 市民税・県民税、軽自動車税など
- ▶ 固定資産税、都市計画税
- ▶ 市税などの納税・納付

## 国保・後期高齢・年金 P43~

- ▶ 国民健康保険
- ▶ 後期高齢者医療
- ▶ 国民年金

## 介護・福祉 P47~

- ▶ 高齢者相談センター
- ▶ 高齢者の福祉
- ▶ 介護保険
- ▶ 高齢者の健康
- ▶ 障害のある人の福祉
- ▶ 民生委員・児童委員
- ▶ 生活困窮者支援
- ▶ 生活保護

## 健康 P57~

- ▶ 健康診査・がん検診
- ▶ 予防接種
- ▶ 健康づくり
- ▶ あなたのそばの医療機関(広告)

## 子育て・学校教育 P62~

- ▶ 妊娠・出産
- ▶ 不妊検査・治療の支援
- ▶ 子育て世代包括支援センター(愛称:すくすく)
- ▶ 子どもの健康
- ▶ 手当・助成等
- ▶ 子育て支援
- ▶ 保育・預かりなど
- ▶ 学校教育

## 生涯学習・図書館 P76

- ▶ 生涯学習
- ▶ 図書館

## ごみの出し方 P77~

- ▶ ごみの分別・正しい出し方
- ▶ 古紙などの再資源化
- ▶ 各種助成制度
- ▶ その他のごみ

## 上水道・下水道 P81~

- ▶ 水道
- ▶ 下水道
- ▶ 浄化槽
- ▶ し尿くみ取り収集・浄化槽清掃

社会保険労働保険手続 労務関係相談  
給与計算 就業規則作成  
各種許可申請手続

**影浦行政書士事務所**  
**影浦社会保険労務士事務所**

行政書士 影浦 宏樹  
社会保険労務士

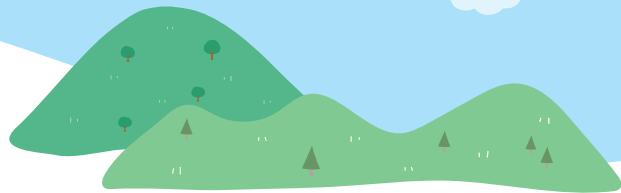
三原市城町3-1-1  
三原港湾ビル505  
**Tel.0848-64-4334**

お家を  
リフォーム  
しませんか?

- 戸建、リフォーム工事
- キッチン、トイレ、ユニットバス交換工事
- 和室から洋室へ、フローリング張り替え工事
- リノベーション ● 各種給水、排水管工事
- 高圧洗浄機による排水管清掃 ● 不用品回収・処分

上下水道指定工事店 広島県建設業許可(般)第30115号  
産業廃棄物収集運搬業 三原市一般廃棄物許可業者

**有限会社山本産業**  
〒723-0014 三原市城町3丁目1-1 港湾ビル3階  
**TEL0848-64-0582**



（以下は広告スペースです）

### 暮らし・生活環境 P84~

- ▶ 町内会・自治会
- ▶ 住まい
- ▶ 都市計画
- ▶ 農業
- ▶ 建設
- ▶ 溝掃除の土砂収集
- ▶ 求人・求職
- ▶ ペット
- ▶ 斎場
- ▶ 墓地等の新設について
- ▶ 三原市ケーブルネットワーク

### 議会・選挙 P87

- ▶ 市議会
- ▶ 選挙

### 市役所・公共施設案内・マップ P88~

- ▶ フロアマップ
- ▶ 主な仕事内容と連絡先
- ▶ 公共施設一覧
- ▶ 施設マップ

### 各種相談 P96

- ▶ 各種相談



快適な住まいは人を変え人を豊かにする

## 竹本建築

TAKEMOTO HOUSE WORK

HOUSEWORK

新築 リフォーム

大和の空き家相談窓口

三原市大和町下徳良 2287-1  
TEL.0847-33-0570

QRコード: ホームページ, LINE, インスタグラム

# 農機具 買い取ります

壊れていても大丈夫!

## 大原パーツ

検索

☎0847-33-0104 三原市大和町下徳良331

SODA OFFICE 惣田司法書士事務所

初回相談無料

まずは何でもお気軽にご相談ください。

相続 遺言 後見

司法書士・社会福祉士 惣田貴裕

三原市港町1丁目3番6号 三原駅から徒歩3分  
tel.0848-36-6546

## 骨董・古美術買取致します!

# 骨董のこまつ屋

引越・生前・遺品整理・蔵・空家・解体前の片付等  
処分する前にご相談ください!!

出張見積 無料

陶磁器・古民具・古書・茶道具・武具刀剣・漆器  
銅器・古銭・絵画・掛け軸・西洋アンティーク  
その他お気軽にお問い合わせください。

フリーダイヤル 骨董買取 なかなか良い  
0120-510-774  
〒723-0052 広島県三原市皆実4-5-22