



本郷生涯学習センターだより

NO.214 (令和5年8月1日発行)



「単発講座」の予定

PPバンドで実用小物を作ろう (肩掛けポーチを作る)

日時：8月24日(木) 13:00~16:30

場所：本郷生涯学習センター

(研修室1・研修室2)

講師：出口 加代子さん

対象：大人

定員：12名(申込先着順)

受講料：200円

材料費：500円

持参品 はさみ 洗濯ばさみ10個

ホッチキスと文鎮があれば持参する

申込期間：8月7日(月)～8月18日(金)

目的：安価で軽く、水にも強いPPバンドを使って、実用的な小物を作る

内容：PPバンドを使って、ウォーキングの時、ちょっとした買い物をしたい時用の肩掛けポーチを作る



青少年育成三原市民会議本郷支部 親子ふれあい陶芸教室参加者募集

親子ふれあい陶芸教室

日時：

1回目 9月16日(土) 9:30~11:30

2回目 9月30日(土) 9:30~11:30

場所：本郷生涯学習センター(工芸室)

講師：松田 俊治さん

内容：粘土でマグカップを作ります。

1回目は型を作ります。

2回目に絵付けをします。

参加費：1,200円(材料費)

募集人数：16名(申込先着順)

募集対象：小学生(低学年は大人同伴)

申込期間：7月3日(月)～9月8日(金)

持参物：タオル、飲み物(水分補給用)

申込先 (本郷生涯学習センター内)
青少年育成三原市民会議
本郷支部事務局 ☎85-0701

本郷図書館からのお知らせ

● イベント名「図書館サマーフェスタ」

「おはなし会+ぬいぐるみおとまり会」

とき おとまり：8月19日(土) 14:00~14:30

お迎え：8月20日(日) 14:00~17:30

内容 おはなし会の後、ぬいぐるみを図書館でおとまりさせてみませんか？

お迎えの日には、ぬいぐるみが選んでくれた本を借りて帰ってね！

(ミニアルバムもプレゼント♪)

定員 先着3家族 1人1体(※要予約)

申込 8月3日(木) 10:00~ 本郷図書館へ

● 「第3回！図書館対抗POP合戦！」

とき 8月28日(月)～9月17日(日)

内容 職員が作ったPOPの中で、一番“読みたい”と思ったPOPに投票していただきます！

● こんぺいとう 本郷図書館おはなし会

とき 8月24日(木) 10:30~

内容 毎月第4木曜日におはなし会をします。子どもも大人も大歓迎！ぜひ来てください。

本郷図書館 Tel:85-0703



主催講座・自主講座のご案内



令和5年8月の主催講座・自主講座

日	曜	講 座	日	曜	講 座
1	火	むくげの会 市民大学パソコン 本郷太鼓 A VMC PC-A オカリナフレンズ 本郷絵画 本郷ダンス カトレア教室	15	火	
2	水	ロコモ体操で今日も元気(主) 茶道(裏) 筆文字講座 実用 PC IT さくら 市民大学料理 フォークダンスひまわり会	16	水	ロコモ体操で今日も元気(主) 茶道(裏) 実用 PC IT さくら フォークダンスひまわり会 市民大学料理
3	木	心スッキリ和太鼓叩こう(主) 沼田川焼物 スマホ講座(アンドロイド)(主) パンベージュル 囲碁同好会	17	木	心スッキリ和太鼓叩こう(主) スマホ講座(アンドロイド)(主) 囲碁同好会
4	金	市民大学カラオケ リコーダーきらら	18	金	ボールペン文字基本講座(主) リコーダーきらら 市民大学カラオケ ローズパン 押し花で飾ろう
5	土	小物を彩る消しゴムはんこ(主) レイフラワー本郷	19	土	小物を彩る消しゴムはんこ(主) なでしこクック レイフラワー本郷 沼田文化研究会
6	日	らくらくインターネット	20	日	らくらくインターネット 三原盆栽会
7	月	スマホ講座(아이폰)(主) 手話おおぞら イングリッシュ レッスン(主) わくわく PC ペン字教室 クラフト同好会 ピース太極拳	21	月	スマホ講座(아이폰)(主) クラフト同好会 イングリッシュ レッスン(主) わくわく PC
8	火	いきいきヨガ やさしくストレッチ 3B 体操 ボジーガ新高 本郷太鼓 B 楽しく韓国語 フラワーアレンジメント 英会話 本郷陶芸	22	火	いきいきヨガ やさしくストレッチ 3B 体操 ボジーガ新高 本郷太鼓 B 楽しく韓国語 フラワーアレンジメント 英会話 PC-A
9	水	Enjoy English あひるの会 PC-B 歌って健やか講座 本郷陶芸	23	水	Enjoy English あひるの会 PC-B 歌って健やか講座
10	木	日常のパソコン活用講座(主) アガペーダンス 基礎からの書道 IT さわやか だんすの会 たのしむ絵画	24	木	日常のパソコン活用講座(主) アガペーダンス 基礎からの書道 IT さわやか だんすの会 カラオケ MC
11	金	哲滄会 アートフラワー 本郷コーラス IT きらら ホームペーカリー	25	金	筋力アップで足腰元気(主) ベーキングラブ 哲滄会 IT きらら アートフラワー 本郷コーラス
12	土	囲碁クラブ 花みずき PC シニア	26	土	囲碁クラブ 花みずき PC シニア かな書道
13	日		27	日	人物描こう会
14	月	IT あじさい	28	月	IT あじさい ピース太極拳 アンパンマン
			29	火	市民大学パソコン オカリナフレンズ カトレア
			30	水	ロコモ体操で今日も元気(主) 筆文字講座
			31	木	

主(主催講座)

令和5年8月・9月(前半)の催し物

月 日	曜	開始時間	催し物	主催者	会場
8月 6日	日	14時	トイ・ミュージック オーケストラ ファミリーコンサート	(一財)みはら文化芸術財団	にいたかホール
8月 24日	木	13時	PP バンドで実用小物を作ろう (肩掛けポーチを作る)	本郷生涯学習センター	研修室(1)(2)
8月 27日	日	13時	定期演奏会	三原高校器楽部 OB 会	にいたかホール
9月 2日 3日	土 日	1部 17時 2部 9時30分 3部 14時	2023 トライアングル・コンサート ピアノとチェロの発表会	トライアングル	にいたかホール
9月 10日	日	10時	カラオケ発表会	しゃくなげ歌謡倶楽部	にいたかホール



問い合わせ先:本郷生涯学習センターTEL0848-85-0701 生涯学習相談員 角島・福居





本郷コミセンだより

令和5年
8月1日
発行 No.220

単発講座

《 おいしい紅茶の淹れ方・楽しみ方 》

午後のひととき、自分でおいしく淹れた紅茶を飲みながら、楽しい時間を過ごしてみませんか。今回の講座で紅茶について知識を学び、より一層紅茶を楽しめるようになりませんか。

紅茶に興味がある方はぜひご参加ください。お待ちしております。

日時：令和5年8月26日（土）13：30～15：00

場所：三原市役所 本郷支所別館（1階）

募集対象：大人 募集人数：10名

参加費：1000円（受講料：200円 材料費：800円）

申込期間：令和5年8月7日（月）～24日（木）

申込先：本郷コミュニティセンター相談員 上神

（☎ 85-0701 生涯学習センター内）



コミセン事業 《第42回 本郷コミセングラウンド・ゴルフ大会 実施レポート》

去る6月25日（日）に本郷コミセングラウンド・ゴルフ大会を、本郷総合公園(多目的グラウンド)で実施しました。

当日は、梅雨の合間でこの時期としては温度・湿度が高く熱中症が気になりましたが、多くの方のご参加をいただき、大きなアクシデントもなくプレーを無事に終了することが出来ました。みなさん、むし暑い中をお疲れ様でした。

成績結果は、次のとおりです。

[競技者数] 60人（9チーム）

[順位]

優勝	赤谷竹美さん	準優勝	三好政良さん
3位	藤本豊治さん	4位	森脇勝久さん
5位	戸石川博さん	6位	夏田タカコさん
7位	内 武子さん	8位	牧田康則さん
9位	杉森義人さん	10位	杉森幸子さん
特別賞	長原哲男さん	BB賞	松井チエ子さん

ホールインワン 23人（延べ 33回）
（最多回数3回 内 武子さん）



只今、参加者を募集しています。ご参加をよろしくおねがいします。

日 時：令和5年 8月19日(土) 10:00~12:00

場 所：三原市役所 本郷支所別館 1階

内 容：電波についての学習・AMラジオの製作

募集対象：小学生・保護者(同伴)

募集人数：10組 参加料：無料

申込期間：令和5年7月6日(木)~8月10日(木)

その他：製作したAMラジオは持ち帰れます

申 込 先：本郷コミュニティセンター相談員 上神

(☎85-0701 生涯学習センター内)

**参加者
募集中**

夏の風物詩

《 沼田本郷夏まつり 》



コロナ禍で集うことが出来なかった日々でしたが、4年ぶりに夏の風物詩『沼田本郷夏まつり』が、本郷の町に戻ってきました。いよいよ暑い夏がやってきました。

ステージや町内では、暑さの中演奏や踊りが行われ、フィナーレには、夏の夜空に2023発の色鮮やかな花火が打ち上げられました。久しぶりの夏まつりは満喫できましたか。

8月(葉月)予定

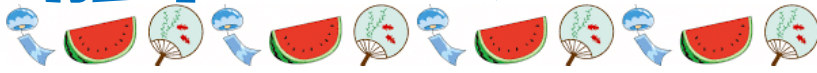
(※)コミセン事業 (㊦)学習センター (主)主催講座 (単)単発講座

日	曜	支所別館・学習センター	日	曜	支所別館・学習センター
1	火	仲良しピンポン いきいき会	17	木	仲良しピンポン オカリナ エンジョイ体操
2	水	野の花を楽しむ会 スポーツマージャン	18	金	ラビアンローズ 三矢だるま会 ウクレレにチャレンジ(主)
3	木	仲良しピンポン オカリナ 民謡友の会 パッチワークキルト(㊦)	19	土	にこにこハーモニカ ラウレア本郷 ドラム同好会(㊦) ラジオで電波をキャッチ(※)
4	金	ラビアンローズ 三矢だるま会 手書きで楽しむ書	20	日	
5	土	にこにこハーモニカ ラウレア本郷 ドラム同好会(㊦)	21	月	名水踊ろう会
6	日		22	火	仲良しピンポン いきいき会 本郷ダンスクラブ ココトレ3B体操
7	月	さくらんぼ 女性会	23	水	スポーツ吹矢 水墨教室 フレッシュ親子3B ミュージック・JAM えんぴつスケッチ(㊦)
8	火	仲良しピンポン いきいき会 本郷ダンスクラブ ココトレ3B体操	24	木	仲良しピンポン 邦楽さざなみ 民謡友の会 エンジョイ体操 パッチワークキルト(㊦)
9	水	スポーツ吹矢 水墨教室 フレッシュ親子3B 楽々肘筋くらぶ えんぴつスケッチ(㊦)	25	金	手書きで楽しむ書 
10	木	仲良しピンポン 民謡友の会 エンジョイ体操	26	土	ラプリー本郷 寿会カラオケ おいしい紅茶の淹れ方(単)
11	金	ラビアンローズ 大人のスポーツ塾(主) 和紙ちぎり絵(㊦)	27	日	
12	土	ラプリー本郷	28	月	さくらんぼ 女性会 本郷気功同好会(㊦) 三味線でチン・トン・シャン(主)
13	日		29	火	仲良しピンポン いきいき会
14	月		30	水	スポーツマージャン
15	火	仲良しピンポン	31	木	仲良しピンポン 民謡友の会 オカリナ エンジョイ体操
16	水				

編集後記 本郷コミュニティセンター生涯学習相談員 上神公二 お問い合わせ・ご相談は 85-0701 まで
 滴り落ちる汗。厳しい暑さの夏がやってきました。熱中症が多発しています。身体の変調には気を付けながら
 コミセン活動を行いましょう。体力維持に心掛けましょう。 「旅に居て 仏恋しや 盆の月」(原 石鼎)



船木コミセンだより



令和5年8月1日
214号
船木コミュニティセンター

夏休み子ども体験講座

ナポリタンとプリンアラモード

日時 令和5年8月19日(土) 10:00~13:00
場所 船木コミセン 調理実習室
定員 10名(低学年は保護者同伴)
参加費 一人300円
持参物 エプロン・三角巾・マスク
申込締切 8月11日(金)まで
申込み先 船木コミセン ☎ 86-6731



夏休み子ども体験講座

粘土で作る

トロピカルフラワー

日時 令和5年8月22日(火) 13:30~15:00
場所 船木コミセン 研修室
定員 12名(低学年は保護者同伴)
参加費 200円
持参物 なし
申込締切 8月11日(金)まで
申込み先 船木コミセン ☎ 86-6731



花の名前は
プルメリア

主催講座「いろいろなパッチワーク講座」の開講式が行われました

6月23日(金), 今年度主催講座「いろいろなパッチワーク講座」の開講式及び1回目の講座を開講しました。
この講座では様々なパッチワークを学ぶことができます。思い描かれた作品作りを存分に楽しんでください!!



子ども達と一緒に七夕飾り!

6月22日(木), 「ふなき放課後子ども教室」の子ども達と一緒におりがみで七夕飾りを作りました。
講師の米田先生から最初に「織姫・彦星」の作り方を教えていただきました。それから、ちょうちんに星...
山折り・谷折りなどチョット複雑でしたが、何とか出来上がりました。大人の方も子供に負けじと一生懸命!
出来上がった飾りは翌週の29日(木)にコミセンで準備したササの葉に子供たちの手で吊るしてもらいました。
また、来館者の皆さんには五色の短冊に願い事を書いて頂き、豪華な七夕飾りを完成させることが出来ました。



裏面に続く

G7サミット消防特別警戒, 現地警戒本部(広島空港)写真展 6月1日(木)~26日(月)



訓練の様子



大型除染システム車



三原市長による激励

近畿・中国地方から来られた消防車両, 消防隊員の様子などを撮影した写真を展示しました。ポンプ車・救急車・除染車両など多くの車両が勢ぞろい! 初めて見る光景でした。

船木コミセンは特別警戒に従事された隊員の待機場所として使用され, 隊員の皆さんは緊急時に備えて様々な訓練をされていました。

西日本豪雨災害船木写真展 7月3日(月)~7月31日(月)

平成30年7月6日(金)、西日本豪雨災害から5年が経ちました。思い出したくないけれど...備えよう! 考えよう! 災害対策! と題してミニ写真展を行いました。

船木地区ではこれまでに幾度となく豪雨災害が起きています。あの日の事を忘れないように今一度, 災害に対する対策, 備えを考えなければいけないことを写真を拝見して思いを新たにしました。



8月利用(行事)予定

日	曜日	利用(行事)予定	日	曜日	利用(行事)予定
1	火	チョット卓球, 本郷ダンスクラブ(舞), 船木卓球クラブ	17	木	主催講座「軽やかダンスエクササイズ」 ひまわり, 三原JBC, もみじ会, スマイルヨガ 沼田川FC(バドミントン・ニュースポーツ)
2	水	ハトンスタジオ, 本郷バドミントンクラブ, 水曜会 スマイルヨガ, 茶道グループ, 新さなえ会	18	金	クラフトバンド, 沼田川FC(卓球)
3	水	主催講座「軽やかダンスエクササイズ」 ひまわり, 三原JBC, もみじ会, 百花 沼田川FC(バドミントン・ニュースポーツ)	19	土	子ども体験講座「ナポリタンとプリンアラモード」 三原JBC, 本郷クラブ
4	金	沼田川FC(卓球)	20	日	三原JBC
5	土	PHXジュニアバレー, 三原JBC, 本郷クラブ	21	月	ファンキース, 沼田川FC(ミニテニス), QTクラブ 百花, ころろ音の会, インテグラルヨガ
6	日	船木コミセン地域事業「ふなきふれあい夜市」 	22	火	子ども体験講座「粘土で作るトロピカルフラワー」 チョット卓球, 本郷ダンスクラブ(舞), 船木卓球クラブ
7	月	ファンキース, 沼田川FC(ミニテニス), QTクラブ 百花, ころろ音の会, インテグラルヨガ	23	水	ハトンスタジオ, 本郷バドミントンクラブ, 水曜会 すっきり体操, 茶道グループ
8	火	チョット卓球, 本郷ダンスクラブ(舞), 船木卓球クラブ	24	木	ひまわり, 三原JBC, もみじ会 沼田川FC(バドミントン・ニュースポーツ) 百花, ロマイカイ・フラサークル
9	水	ハトンスタジオ, 本郷バドミントンクラブ, 水曜会 すっきり体操, アガペーダンスサークル	25	金	主催講座「いろんなパッチワーク講座」 沼田川FC(卓球)
10	木	ひまわり, 三原JBC, もみじ会 沼田川FC(バドミントン・ニュースポーツ) 百花, ロマイカイ・フラサークル	26	土	PHXジュニアバレー, 三原JBC, 本郷クラブ
11	金		27	日	
12	土	PHXジュニアバレー	28	月	ファンキース, 沼田川FC(ミニテニス), QTクラブ 百花, インテグラルヨガ
13	日		29	火	チョット卓球, 本郷ダンスクラブ(舞), 船木卓球クラブ
14	月		30	水	ハトンスタジオ, 本郷バドミントンクラブ, 水曜会
15	火		31	木	ひまわり, 三原JBC, もみじ会 沼田川FC(バドミントン・ニュースポーツ)
16	水	本郷バドミントンクラブ, 水曜会			

ご利用申し込みは早めをお願いします。

お問い合わせ・ご相談は船木コミュニティセンター TEL 86-6731 FAX 86-6730

生涯学習相談員 垣井・東

北方コミュニティセンター

〒729-0415

三原市本郷町上北方1023番地1

8月

令和5年8月1日



Web版はこちら

【報告】第40回 北方コミュニティ推進大会



7月2日(日)第40回北方コミュニティ推進大会を開催しました。

ご来場者が昨年の125名から272名と大幅に増え、出演者の方からも沢山の観客の前で発表ができて本当に嬉しかったとの声も聞かれました。

●ステージでは各学習団体と、特別出演として本郷西小学校6年児童と本郷ひまわり保育所ゆり組のかわいいダンスが披露され、大勢の観客で盛り上がりました。

●休憩時間にはヨガ・足もみ体験コーナーでリラックスされていました。

●作品展示場には、北方コミセンの学習団体や北方地区住民、希望会会員等の作品展示がされ、立派な仕上がり具合に感心しながら皆さま鑑賞されていました。

●お楽しみくじでは協賛団体から豪華な賞品の提供を頂きました。出演者、出品者、並びに食事のお世話をいただきました栄養学級の皆さま、会場づくりや進行の協力をしていただいた実行委員会・北方未来の皆さまのおかげで盛大に開催できました。ありがとうございました。

皆さま、ご参加・ご協力ありがとうございました！



推進大会の内容はこちらから



裏面につづく

【報告】2つの主催講座を開講



【6月22日】

椅子を使って行う初歩の茶道教室
「椅子を使って行う初歩の茶道教室」は7名でスタート、今年3年目ですが久しぶりのお稽古で忘れていることもあり思い出しながらのお点前でしたが、皆さまとても楽しく受講されていました。若干の受講者枠が残っていますので受講、見学希望の方は北方コミセンまでお問い合わせ下さい。

がらのお点前でしたが、皆さまとても楽しく受講されていました。若干の受講者枠が残っていますので受講、見学希望の方は北方コミセンまでお問い合わせ下さい。

【6月28日】

スマホ(アンドロイド)活用講座
スマホ活用講座も3年目です。LINEを使ったグループづくりから始め、PayPayの使い方やアプリの入れ方など基本的な使い方から生活に役立つ方

法まで多彩な解説とわかりやすい説明で人気の講座です。
早速受講料をPayPayでお支払いされて1つステップアップされたようでした。



【開催】第27回北方ふるさと夏まつり



8月13日(日)18時30分より4年ぶりに夏まつりを開催します。夏の思い出に夜店や盆踊りで一夜の楽しい時を過ごしませんか。詳しくは全戸配布のチラシをご覧ください。



【報告】ITパスポートの資格取得

安広相談員が6月に国家試験「ITパスポート」を受験し合格しました。

その上位資格にあたる「システムアドミニストレーター」なども有しており、ITに関する様々なお困りごとに対応できるコミュニティセンターとしてもご利用下さい。



ITパスポートとは

【予定】8月の行事



最新情報は
こちらから⇒



(主) 主催講座

日	曜日	利用団体又は行事名	日	曜日	利用団体又は行事名
1	火	ハワイアンキルト&手芸, 本郷保健福祉センター, 詩舞同好会, めいきゅうクラブ	16	水	予定なし
2	水	和楽日, 北方太極拳	17	木	ラッキーズ, BKS, 北方ヨガ, カプリコハッツ
3	木	ラッキーズ, BKS, 北方ヨガ	18	金	ほんごうきずな, 絵手紙らんど, ニコニコ筋トレ
4	金	なしわ陶芸, ほんごうきずな, 絵手紙らんど ニコニコ筋トレ, 北方未来, バトン同好会	19	土	PHXジュニア, フェニックス
5	土	ニホンケミカル, PHXジュニア, フェニックス	20	日	フレンズ
6	日	サロンリッケ, 太極拳A	21	月	卓球クラブ
7	月	中野歩, 卓球クラブ	22	火	北方フォークダンス, 100歳体操, 詩舞同好会, めいきゅうクラブ
8	火	北方フォークダンス, 100歳体操, 詩舞同好会, めいきゅうクラブ	23	水	(主)スマホ講座, 和楽日, 北方太極拳
9	水	和楽日, 北方太極拳	24	木	北方陶芸, お楽しみクラブ, (主)茶道教室, ラッキーズ, BKS, 北方未来, 北方ヨガ, カプリコハッツ
10	木	BKS, カプリコハッツ	25	金	北方陶芸, ほんごうきずな, ニコニコ筋トレ
11	金	ニコニコ筋トレ	26	土	バトン同好会
12	土	ラウレア, PHXジュニア, フェニックス	27	日	ラウレア, PHXジュニア, フェニックス
13	日	第27回 北方ふるさと夏まつり	28	月	三原クラブ, 詩吟同好会, フレンズ
14	月	卓球クラブ	29	火	北方足もみの会, 卓球クラブ
15	火	ハワイアンキルト&手芸, 100歳体操, 詩舞同好会, (主)心もからだもスッキリ体操, めいきゅうクラブ	30	水	100歳体操, 詩舞同好会, めいきゅうクラブ
			31	木	和楽日, 北方太極拳 ラッキーズ, BKS, 北方ヨガ, カプリコハッツ

生涯学習のご相談は、北方コミュニティセンター生涯学習相談員 加村・安広まで ☎0848-86-6237



南方コミセンだより

第 290 号

令和 5年 8月 1日
南方コミュニティセンター
TEL 0848-86-4858

防災研修会・避難訓練の開催

7月2日(日)三原市防災ネットワーク会長の竹原茂さん、三原市自主防災組織連絡協議会会長の先小山譲さんを講師に迎えて防災研修会・避難訓練が行われました。

—暮らしの中の防災意識—「ローリングストック」

レトルト食品や乾麺などを普段より多めに買い置きしておき、賞味期限が切れる前に消費しながら常に一定になるように買い足していきます。このように日常の食べ物を非常食として備蓄しておく方法をローリングストックといいます。

☆ローリングストックのメリット

1. 突発的な災害への対処がしやすい
2. 定期的に消費・補充をすることで備蓄の管理が簡単になる
3. 比較的短いスパンで消費していくため食料品の選択肢が増える
4. 非常時に食べ慣れたものを食べられる



郷土作家「井上 史江の世界」展

本郷町を代表する画家、井上史江さんの絵画展を開催しました。「あと1枚飾りたいのですが、よろしいですか？」開催初日にやってこられた井上さんはそう言われました。「じいちゃんが家で一人じゃ淋しいからね」それは亡くなられたご主人の漂う魂を描いたという作品でした。後日、広島市からこられた方がその絵の前でボロボロと涙を流されていました。あらめて、絵のちからを再認識した展示会でした。



代表作「坂道」と井上史江さん



「ジジ逝くまぼろし」



本郷西小学校の児童を迎えて



たなばた飾り



7月3日日本郷西小学校の児童たちとともに、サロンみとしろで七夕の飾り付けをしました。



裏面に続く

～季節ごよみ～ 「処暑」(しよしよ)

二十四節句の一つ、処暑(しよしよ)とは暑さが終わる頃という意味です。期間としては8月23日から9月7日頃にあたり、以降は残暑の時期となります。

まだまだ暑さの続くこの時期は、台風のシーズンでもあります。立春からかぞえて二百十日目にあたる9月1日前後は毎年台風が来る確率が高いと信じられていたため、農家の厄日として「二百十日」(にひゃくとおか)として知られる雑節(ざっせつ)になっています。

太陽暦になる以前の七夕、つまり旧暦の7月7日は今年8月22日となります。織姫星は、こ座の「ベガ」で彦星は、わし座の「アルタイル」これに白鳥座の「デネブ」を加えると「夏の大三角形」ができます。8月のこの頃、夏の大三角形は夜空のほぼ真上に見ることができます。

この昔ながらの七夕、おすすめの時間帯は19時から23時頃となっています。



令和5年8月の行事予定



日	曜	利用団体又は行事名	日	曜	利用団体又は行事名
1	火	愛碁会・リフレッシュ3B・空手	15	火	
2	水	心	16	水	クィーンクッキング 和太鼓叩いて体幹アップ
3	木	フラワーズ・百歳体操・Dz・太極拳	17	木	元気はつらつフレイル予防・太極拳
4	金	アップルB・健康体操	18	金	クィーンクッキング・アップルB 健康体操
5	土	こすもす体操	19	土	こすもす体操
6	日	南風エイサー隊	20	日	南方連合町内会産廃会議 南風エイサー隊
7	月	サロンみとしろ・気功の会・フォークダンス スマーガレット・カラオケ同好会	21	月	サロンみとしろ・気功の会・フォークダンス スマーガレット・カラオケ同好会
8	火	愛碁会・やよい会・空手	22	火	愛碁会・やよい会 刺繍で楽しむハンドメイド・空手
9	水	足ツボ講座・歌声キャンディー	23	水	民謡秀涼会
10	木	ととのえヨガ・百歳体操・カンフークラブ	24	木	ととのえヨガ・百歳体操・カンフークラブ
11	金		25	金	健康体操
12	土		26	土	
13	日		27	日	
14	月	フォークダンススマーガレット	28	月	サロンみとしろ フォークダンススマーガレット
			29	火	愛碁会・そばの花・空手
			30	水	さくらんぼの会・心
			31	木	百歳体操



南方コミセンの利用について、ご意見・ご要望等なんでもお気軽にお寄せください。

TEL 0848-86-4858 南方コミュニティセンター

生涯学習相談員 名越・安田