

# ヤングケアラー

ヤングケアラーとは、家族にケアを要する人がいる場合、大人が担うようなケアの責任を受け、家事や家族の世話、介護などを行っている子どものことをいいます。  
ヤングケアラーの支援に向けて、まずは周囲の「気付き」が必要です。

令和5年

## 8月17日(木)

### 14時～15時30分

講師：ヤングケアラーK&  
代表 <sup>かんの</sup>冠野 <sup>まゆみ</sup>真弓 さん

(ラフイングケアラー かんちゃん)



大学卒業後、病院勤務や大学での教員経験を経たのち、在宅診療専門のクリニックの立ち上げに関わり、自宅で生活することを支える看護師として働いている。  
現在は、訪問診療の傍ら、任意団体K&を立ち上げ、自分のヤングケアラー経験をインスタライブなどで発信している。  
「ヤングケアラー」という言葉の認知の幅を広げるため、そして「大丈夫」と「安心」を届けるため活動している。

## 【演題】ヤングケアラーってなあに？

～ 経験者より支援者として出会うかも知れないあなたへ ～

【場所】 三原市中央公民館 2階 中講堂 (三原市円一町2丁目3番1号)

【対象】 市民, 教職員, 民生委員児童委員, 福祉・介護・医療機関の職員 など

【定員】 100人 (※申込不要。当日、直接会場へお越しください)

【主催】 三原市

子育て支援課 TEL 0848-67-6079  
こども安心課 TEL 0848-67-6088

# 『ヤングケアラー』を知っていますか。

あなたの身近にもヤングケアラーがいるかもしれません。

## ヤングケアラーはこんな子どもたちです

家族にケアを要する人がいる場合に、大人が担うようなケア責任を引き受け、家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなどを行っている18歳未満の子どもをいいます。



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

©一般社団法人日本ケアラー連盟 / illustration : Izumi Shiga

**ヤングケアラーは家庭内の問題であり、表に出にくいものです。**

**また、子ども自身やその家族が「ヤングケアラー」であるということを認識していないなどの理由により、必要な支援につながらないケースもあります。**

**まずはヤングケアラーの存在に気づくことが重要です。**

### 周囲が気づくポイント

- 学校へ行っているべき時間に、学校以外で姿を見かけることがある。
- 毎日のようにスーパーで買い物をしている。
- 毎日のように洗濯物を干している。
- 自治会の集まり等、通常大人が参加する場に子どもだけで参加している。
- 民生委員・児童委員による訪問時にケアの状況を把握する。
- 子ども食堂での様子に気になる点がある。

