

すんでみはら。

8
August
Vol.221

…………… 三原で暮らし、活躍する女性たち ……………



はつらつとした笑顔で快走
人との縁が練習の原動力に



1. 2. 第30回さぎしま大会はチームリレーに出場。第32回の今年は、市内在住者の中で唯一の女性参加者。何でもやってみみたい性格で、泳ぐ、こぐ、走るに挑戦できるトライアスロンを始めたとのこと。3. 水泳講師として、小学生に泳ぎ方を教えている。



今月のみはらびと。
Person of the month

トライアスロン選手

むねとし
宗利 静江さん

水泳連盟ややさ踊り振興協議会など多数の団体に所属。

鍛え上げられた肉体で軽快に走る宗利さんは、4度目の「トライアスロンさぎしま大会」出場に向けて調整中です。職場の水泳教室でトライアスロン経験者たちと出会ったのがきっかけで、25年前に初挑戦。出産、子育てでブランクはありましたが、4年前に再挑戦しました。「バイクやランで走りながら見る島の景色や、島の人々とボランティアスタッフの温かい声援がさぎしま大会の魅力です」と笑顔で話します。共に練習に励み、出場するランニング仲間の存在が支えであり、楽しみにつながっています。