



大和文化センターだより
 令和5年8月1日発行
 三原市大和文化センター
 三原市大和町下徳良111
 TEL0847-33-1115 (FAX兼用)



単発講座のお知らせ

大和文化センターでは、単発講座を開催します。内容は、「コウノトリについて知ろう」です。

講師に「中島 秀也」さんを迎え、コウノトリの巣作りから巣立ちまでについて写真等を使って詳しく説明をしてもらいます。また、広島県における絶滅危惧種についてのお話も聞けるのではないかと思います。

日 時 8月9日(水)10:00～(視聴覚室)定員 15名 (参加費 200円)

応募期間 7月10日(月)～8月2日(水) 受付中です。お電話でよろしいです。

参加ご希望の方は大和文化センターまで。0847-33-1115

主催講座 「わくわく体操」



皆さん笑顔で笑いもありながら一時間半があっという間に過ぎてしまいます。



白メダカの赤ちゃんが生まれました



大和図書館だより(8月号)



○8月の休館日

毎週火曜日 1日, 8日, 15日, 22日, 29日

祝日 11日(金)

○図書館サマーフェスタ(～20日)絵本とおはなしの時間

日時 *8月6日(日)

時間 14:00～14:30

日時 *8月12日(土), *19日(土), 26日(土)

10:30～11:00

*6日, 12日, 19日は, サマーフェスタ期間中につき,
スペシャルプログラムを行います。

○展示名「本で, きもだめし!こわ～い本」本展

日時 8月2日(水)～8月31日(木)

内容 読むとゾクツとして, 一瞬, 暑さを忘れられるような本を展示します。

○展示名「夏休みを楽しむ本」本展

日時 7月21日(金)～8月31日(木)

内容 夏休みの自由研究に役立つ本や, 夏の遊びや食べ物の本を展示します。



8月号 神田公民館だより

三原市大和町下徳良 106-1
TEL0847-33-1725
FAX0847-33-0316

今後の体験講座予定

☆ 親子わくわく電波教室
ラジオを作ろう

日時：10月1日（日）
10：00～12：00

☆ しめ飾りを作ろう

日時：12月1日（金）
13：30～15：30

たくさんのご参加をお待ちしています。
詳細は、改めてご案内いたします。

主催講座 パン&ケーキ

7月15日（土）、第3回目の開講です。今回は、くるみとカマンベールチーズのパン、アメリカンドッグ、パルフェ、ラムレーズンアイスクリームなど。パンの焼きたて、アメリカンドッグの揚げたてをおいしくいただきました。次回はピザ窯でピザを焼きます。



～～作品展示のご案内～～

神田公民館で自主活動されている「神田パッチワーク」の皆さんの作品を館内に展示しています。ご来館の際はご鑑賞くださいませ。



◇ 公民館ご利用について ◇

公民館は、生涯学習の拠点施設として市民のニーズに応え、知識や教育、生活文化の向上、コミュニティ活動のための事業や学習の場を提供して、自主的な学習活動を支援する役割を果たしています。

◇利用申請

ご利用予定日の、3カ月前から5日前までに申請してください。

◇申請受付

公民館へご来館いただき、所定の申請書にて受付いたします。

◇受付時間

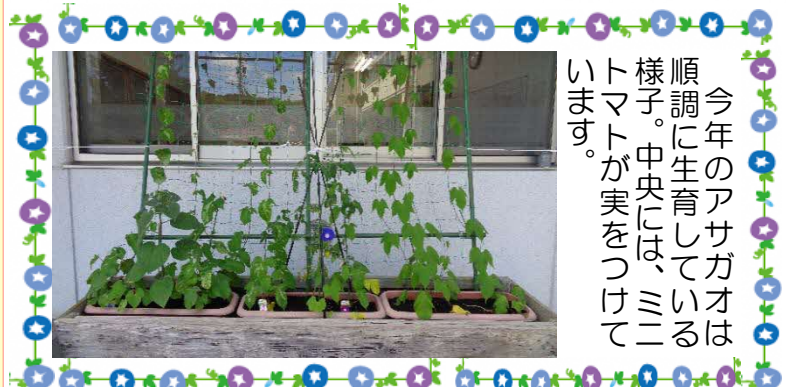
午前9時00分～
午後5時00分まで。

「2023だいわ元気まつり」第1回実行委員会が、7月19日（水）に神田公民館で行われ、実施計画概要・実行委員会委員及び役員を選任・各部会の構成・会場の設置・収支予算の各案が承認されました。

開催日時：10月15日（日） 9時～16時

開催場所：大和支所周辺

神田公民館は作品の展示会場になります。



順調に今年のアサガオは
中央には、ミイオは
トマタが実をつけると
います。



8月利用(行事)予定



日	曜	利用団体	日	曜	利用団体
1	火	みはら市民大学 操体法	18	金	楽しくパソコン カウイ・モキハナ 大和
2	水		19	土	インテグラルヨーガ日本 Dance Blood パン&ケーキ 書の教室 銭太鼓ポップコーン
3	木	いきいき100歳体操 大和なでしこ 心音オカリナ教室			
4	金	楽しくパソコン	20	日	
5	土	描いてみよう Dance Blood	21	月	おりづる会 ルピナス カプア・ロケ・プアマヒナ カプア・ロケ・ブロッサム 頭の体操
		インテグラルヨーガ日本 書の教室 銭太鼓ポップコーン			
6	日		22	火	大和エリア7を広める会 まゆみ会 ご近所の集い
7	月	カプア・ロケ・プアマヒナ ルピナス カプア・ロケ・ブロッサム			
8	火	まゆみ会	23	水	つくし会 カウイ・モキハナ 大和 神田ひよっとクラブ
9	水	あじさいクラブ 神田ひよっとクラブ			
10	木	いきいき100歳体操 フラワーリース教室	24	木	いきいき100歳体操 うたごえサロンマーガレット 神田パッチワーク
		神田パッチワーク カウイ・モキハナ アヒアヒ			
11	金		26	土	しまちゃんの台所 神田マジックサークル インテグラルヨーガ日本 銭太鼓ポップコーン 書の教室
12	土	インテグラルヨーガ日本 Dance Blood 銭太鼓ポップコーン			
13	日		27	日	Dance Blood
14	月	カプア・ロケ・ピーチ	28	月	カプア・ロケ・ピーチ 神田手芸教室 カプア・ロケ・プアマヒナ 頭の体操
15	火				
16	水		29	火	みはら市民大学
17	木	いきいき100歳体操 大和なでしこ	30	水	
		心音オカリナ教室	31	木	いきいき100歳体操

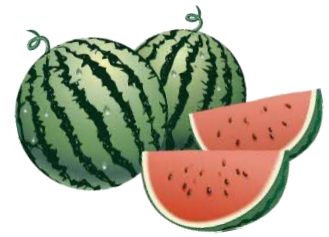
学習相談、施設利用のお問い合わせは、神田公民館までお気軽にご連絡ください。
TEL: 0847-33-1725 FAX: 0847-33-0316 生涯学習相談員 山内、金川

大草公民館だより

8月号
令和5年8月1日

8月・9月 行事予定

- 8月 2日(水) **体験講座** 顔ヨガで『笑顔美人!』
- 8月 3日(木) こども英会話教室 (地域支援員主催)
- 8月 13日(日) 納涼夏祭り大会 (自治振興会主催)
- 8月 17日(木) 夏野菜で佃煮 or 漬物 (お試しクラブ)
- 8月 19日(土) 冷凍梅で砂糖煮&ゴーヤ(あれば)でお菓子(そうじゃ草楽)



体験講座 笑って元気! 「笑いヨガ」 7/10



16人が参加し、大きな笑い声が集会室に響きました。
毎日の生活に“笑い”を。

《笑いの健康効果》

- 😊 身体をストレスから守る
- 😊 免疫力アップ
- 😊 コア腹筋を鍛え内臓のマッサージ
- 😊 頭脳明晰・想像力学習能力促進
- 😊 呼吸器の感染症を抑える
- 😊 胃を胃潰瘍から守る酵素を分泌
- 😊 1分の大笑いで大きな運動効果

などなど…**良いこといっぱい!!**

★公民館では皆さんのこんなグループが『あるといいな』のお手伝いをします

～ 自主グループ 活動紹介～

なんでも **お試しクラブ** 毎月第3木曜日

ご興味ある方、ご連絡ください。

今、お預かりしている『あるといいな』は

★唱歌を歌いたい

★社交ダンス(ブルース、ワルツ等)音楽に合わせて踊りたい

廃油で石鹸づくり

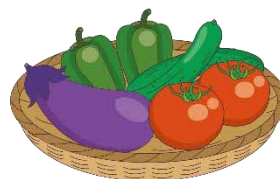
7/20

廃油、水、苛性ソーダをまぜまぜ。固まるのに3日位楽しみ～!!



●夏野菜で佃煮 or 漬物

日時 8月17日(木) 9:00～
場所 大草公民館 実習室
参加費 実費(当日の参加者で分割)
持参物 家庭にある野菜で余ったもの



※ 参加ご希望の方は、準備の都合がありますので事前にご連絡をお願いします。野菜を提供してくださる方も『何の野菜か?』を含めてお知らせくださると助かります。

●冷凍梅で砂糖煮&
ゴーヤ(あれば)でお菓子

日時 8月19日(土) 9:00~
場所 大草公民館 実習室

~難病に薬効があるといわれる~
スギナでお茶・ふりかけ・ケーキ 7/8

淹れたてのお茶は、ほんのりとした甘み。スギナを混ぜたホットケーキ、ふりかけも癖がなく、続けられるかも!!



スギナの効能と活用法

《効能》

- 利尿作用、むくみ解消、腎臓の働きを高める
- デトックス作用
- 血液の浄化作用
- 自律神経を整える
- 糖尿病予防、解熱、結石、アトピー性皮膚炎の改善効果
- アンチエイジング



《活用》

- スギナ風呂・スギナ化粧水
- スギナエキス(できものやかぶれ、虫刺され、皮膚炎や乾燥肌の改善)
- スギナの粉末(料理に混ぜて使用)

~ 自治振興会 ~



第39回 大草納涼夏祭り大会



- 日時：8月13日(日)15:00~
- 場所：大草公民館駐車場

《タイムテーブル》

- 15:00~ 夜店(屋台)開店
- 15:15~ 受付開始
(参加賞・ビンゴカード配布)
- 16:00~ 子どもゲーム開始(集会室)
- 18:00~ 盆踊り開始
- 19:00~ 福まき(もち&お菓子)
- 19:30~ ビンゴゲーム大会
- 20:30~ 閉会

~ 地域支援員 ~



七夕に
願いを込めて

叶いますように!



傘をたくさんお預かりしています。
取りにおいでください。



夜店(屋台)の出し物 (予定)

食べ物 飲み物 野菜
その他 (金魚すくい・風船釣り)

お申込み・お問い合わせ

大草公民館
TEL 0847-34-0032
内山・梶原



8月号

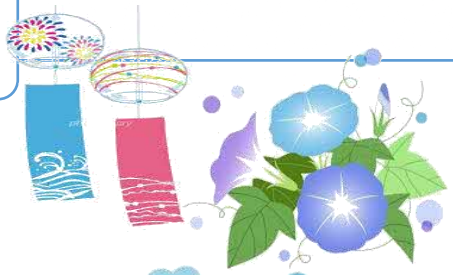
和木公民館だより

令和5年8月1日

三原市大和町和木 1531-6

FAX・TEL

(0847) 34-0804



野菜教室

『楽しい家庭菜園』

～募集中～

《おいしい秋冬野菜作りのコツを学びましょう。》

◆日時 令和5年8月18日(金) 10時～11時30分

◆場所 和木公民館 会議室

◆JAひろしま大和アグリセンター

◆受講料 無料

※筆記用具、飲物をご持参ください。



和木地区盆踊り大会のご案内

☆日時：8月13日(日) 19時～

☆場所：大和保健福祉センター駐車場

❀プログラム❀

★夜店開始 18:30～★子供花火 19時～

★盆踊り ★お楽しみ抽選会

※抽選会は、豪華景品をご用意しております。ご家族ご近所お誘いの上ご参加ください。



和木青年会



横郷神社祭典のご案内

◆日時：8月27日(日)

◆場所：横郷神社

◆内容：祭典	12時30分
：子供相撲	13時
：子供神楽	14時

子供相撲には景品を用意しています。多数のご参加をお待ちしています。

横郷神社総代一同



「敬老会開催」のご案内

和木・箱川地域75才以上の方を対象に敬老会を開催いたします。

日時：9月17日(日) (受付10時～)

場所：大和勤労福祉センター

敬老式：10時30分～

記念撮影：11時～

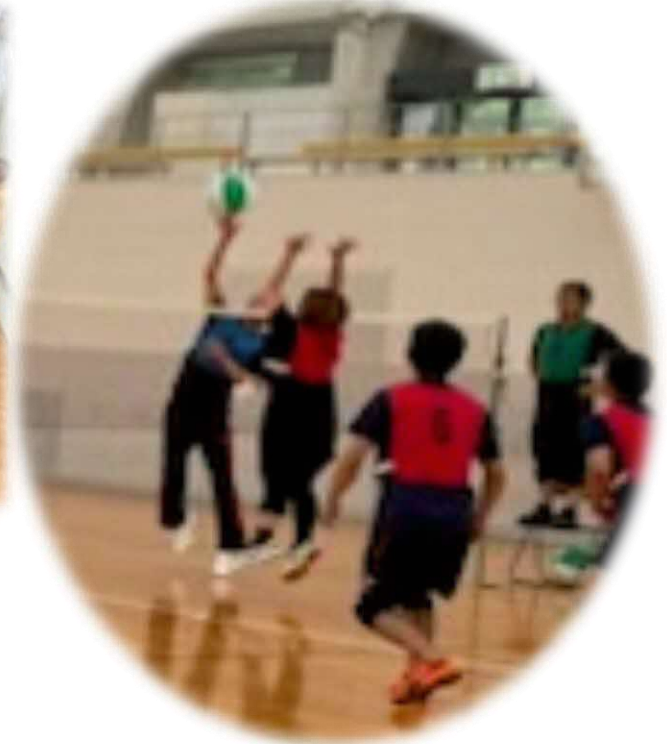
会食：11時40分～

演芸：多彩な演芸をお楽しみください。

皆様のご参加をお待ちしております。



6月25日(日) 和木自治振興会 保健体育部主催「ビーチボールバレー大会」開催
地域の方40名の参加で盛大に熱戦が繰り広げられました。
珍プレー・好プレーに盛大な拍手と爆笑が白竜ドームに響きました。



参加者の皆さんお疲れさまでした！！

保健体育部より

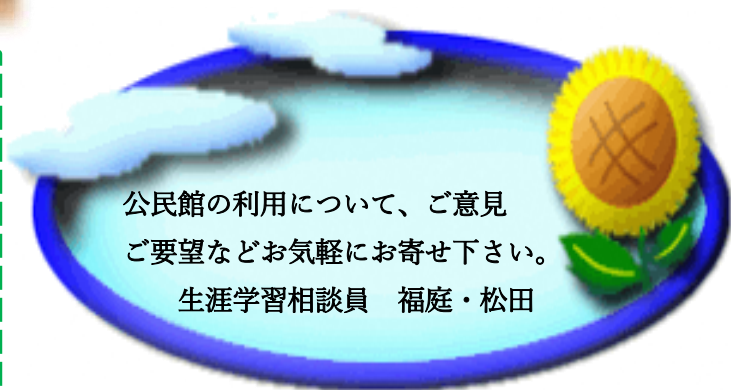
9月24日(日)にグランドゴルフ大会を
予定しております。

詳細は来月のたよりでお知らせします。

振るってご参加ください。



公民館の利用について、ご意見
ご要望などお気軽にお寄せ下さい。
生涯学習相談員 福庭・松田





榎梨公民館だより 8月号

秋の体験講座

はじめての消しゴムはんこ

消しゴムはんこで可愛い小物入れを作ってみませんか・・・

日時： 9月12日（火）10：00～
場所： 榎梨公民館 研修室
講師： 万匠谷 千晶さん
受講料： 1,000円
持参物： 筆記用具
対象： 一般



写真はイメージです。

自主講座紹介

いきいき100歳体操とかみかみ体操

毎週水曜日：10:00～11:00



50代～90代の地域の皆さんが、集っています。

毎週水曜日に皆さんと顔を合わせておしゃべりをするのも楽しいですね。

この暑さにも負けず一日一日を大切に、元気な100歳以上をめざしましょう。

バンザイ！！

夏休み、みんな、おいでよ！くわなしへ！

日 時： 8月3日（木） 9：00～12：00

場 所： 榎梨公民館 集会室

参加費： 300円

持参物： 牛乳パック・はさみ・水筒・筆記用具・マスク

内 容： 逆回転かざぐるまを作ろう

対 象： 小学生



主催：くわなし地域活性化事業
高齢者部会
くわのみ会



作ってみよう！南フランスの家庭料理-2

日 時： 8月18日（金） 9:30～12:00

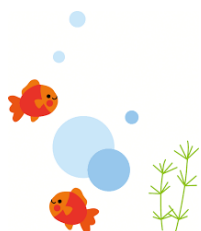
場 所： 榎梨公民館 調理室

講 師： ドミンゲス・シャジムさん

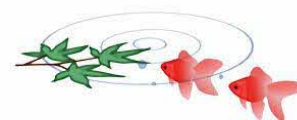
参加費： 1,000円（材料費含む）

持参物： エフロン・三角巾

内 容： タルト・フランベ（Tarte Flambee）



お問い合わせ・お申込みは、榎梨公民館
☎ 0847-34-0252へお願いいたします。



生涯学習相談員
東山・森本