

# 中央公民館だより

令和5年8月1日発行  
三原市中央公民館  
三原市円一町2丁目3番1号  
TEL 0848-64-2137 FAX 64-0137

9月の

一押し

体験講座

## 野山と自然を楽しむ

－ヒガンバナはどうしてお彼岸に咲くの？－

○四季の自然の美しさを知り、それを未来に残すための循環型生態系について考えます。

とき：9月8日(金) 13時30分～15時00分

ところ：三原市中央公民館(第1研修室)〈1F〉

定員：20名 講師：横山直江さん

受講料：200円 持参物：筆記用具

申込み：8月7日(月)～9月4日(月)

直接電話等で中央公民館へ

## 鉄道ファンのおもしろ雑学

○昨年鉄道開業150周年を迎え、旅行機運も回復してきている中、鉄道に関するおもしろ話、驚きのエピソード等を紹介しながら、鉄道がもたらした革新について振り返ります。

とき：9月21日(木)10時00分～11時30分

ところ：三原市中央公民館(第1講座室)〈2F〉

定員：20名 講師：白井利和さん

受講料：200円 持参物：筆記用具

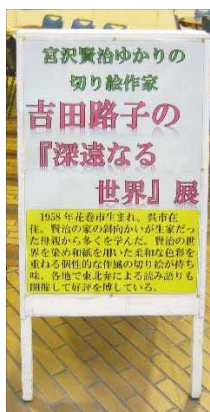
申込み：9月5日(火)～9月19日(火)

直接電話等で中央公民館へ

## 本年度の新規開講主催講座紹介シリーズ

### カルチャーショック！②「音読・朗読のススメ」～声の表現を楽しむ～

今年度からはじまった講座です。申し込み時には、20名定員のところ40名以上の方の申し込みがありました。レッスンはまず朗読の基礎となる発声・滑舌・鼻濁音・無声化などを実際に行います。その後、本日の教材とした詩や絵本などを読んでいきます。先生が毎回選定される詩や絵本が楽しみでなりません。スクリーンに映し出される絵を見ながらの朗読やCDの音にのせて読む詩など、モチベーションが上がる仕掛けで満載です。同じ詩の同じ言葉も、読み手の解釈によっては、表現が全く違ってきます。音読と朗読の違いをまざまざと感じる瞬間です。そして何と言っても、音読の講座があった日は、心がぼかぼかと暖かくなりふんわりとした気分になります。忙しく気持ちに余裕なくいた自分を省みて、なんと贅沢な時間をいただけたと優しい気持ちで眠ることが出来ます。来年ご参加お待ちしております。♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥



宮沢賢治ゆかりの切り絵作家 (9/4まで)

### 吉田路子の『深遠なる世界』展 好評開催中

平和イベント『命を考える朗読と歌』(8/5)の朗読に関連して、切り絵作家吉田路子さんの切り絵作品をロビーに展示しています。ご自身が朗読される宮沢賢治の『グスコブドリの伝記』を題材にしたものが中心ですが、全59点。ぐると休憩所をコの字型に取り囲んだ展示の配列は圧巻です。また、作品は染め和紙を用いた柔和な色彩を重ねる個性的な作風で、見る人をおのずと幻想的な世界に誘い込みます。展示期間は、7月13日(木)～9月4日(月)まで。必見、お見逃しなく!!

## 胸キュンキュン わーお、日本版ウーパールーパー?!

サンショウウオとの遭遇は、そうそう狙って実現できるものではありません。

感動の一瞬。… とある山奥の林の中を分け入った湿地に潜んでいたのは、アキサンショウウオの幼生（体長4～5cm、成体は約10cm）。

去る6月18日（日）、主催講座『三原の自然史はおもしろい』で野外観察に出かけました。内藤順一講師のみぞ知る“秘蔵のビオトープ”!!落ち葉の積もった水たまりに網を差し入れると、何とまあ!!首飾りのような外鰓(がいさい・そとえら)を身にまとった幼生が2匹、3匹と姿を現しました。

生まれてこの方、サンショウウオを自然の中で観察したのは初めてのことで、環境省や広島県の絶滅危惧Ⅱ類に指定され、人知れずひっそりと命をつないでいるその生態に感慨もひとしおでした。



## 中公界隈 いちにいさんぽ ③4

### 超難問!!

このマーク、どこにある？



中央公民館前の並木通り沿いにある電柱に表示されたトイレマーク



おそらく、三原市民の方は中公界隈にあるこのトイレマーク、ご存じないのではないかと、言うより、失礼ながら全く意識されていないのではないかと思います。

実は、かく言う当方も、恥ずかしい話ですが福山からの来館者の問合せで、初めて気付かされたのです。

当方が知る限り、近隣には少なくとも6カ所に表示されていました。市役所、リージョンプラザ、中央公民館、旧中央図書館(撤去済)、広島県東部建設事務所三原支所、日本年金機構三原年金事務所。

公的機関なのでトイレは自由に使用できるようですが、残念ながら制約があります。リージョンプラザ以外は開業中のみのご利用となります。

市外からの来訪者の皆様、くれぐれもご注意ください。

## 雑感折々 平和イベント『命を考える朗読と歌』について思うこと

既にご案内しておりますとおり、8月6日の広島原爆の日を前に8月5日（土）13:30より標記の平和イベントを開催します。

現在、私たちは、平和を享受できる立場にあります。世界にはウクライナに限らず、平和な生活を侵害され人権が抑圧されている国や地域がたくさん存在します。また、かつて私たちの国も、78年前には世界を相手に凄惨な戦争をしていました。

戦争の被害の実相が映像で映し出される度、胸が締め付けられる思いがします。親を失ったいけない子どもたちの泣き叫ぶ声が耳から離れません。

1日も早く、この地球上から戦争や紛争が根絶され、誰もが身の危険を感じることなく安寧な生活が保障される日がやってくることを祈るばかりです。

平和イベントに関連して、命や平和に対するメッセージをロビーで募っています。ご自分の思いをカードに記して“ひまわりメッセージボード”に貼り付けてください。あなたの小さなつばやきが世界の大きなうねりになりますように…





—市主催講座 活動の様子—

連続講座 つまみ細工教室



連続講座 座ってできる体感トレーニング



単発講座 音読で楽しく脳トレ



連続講座 薬膳料理教室



## 受講者募集!!

## 「男性のクックサロン」

シェフ経験者に教えてもらいましょう!!

1.日 時 : 令和5年9月12日(火)10:00~13:00 男、厨房に入るべし!!

2.場 所 : 糸崎コミセン 1階 実習室

3.講 師 : みやわき たかやす  
宮脇 隆泰先生

楽しく作り  
ましょう。



4.定 員 : 9名

5.内 容 : ペペロンチーノとジャガイモの冷製スープ

6.受講料 : 200円 材料費 800円 ※持ち物 : エプロン 三角巾

◎申込期間 : 令和5年8月5日(水)~9月5日(火)

◎申込方法 : 電話による申し込みとなります。

◎申込先 : 糸崎コミセン 62-6799

※相談員原に、申し込み用紙で直接申し込まれても結構です。

※受付時間 9時から 16時(土・日は受け付けられません)



裏面に続く

お知らせ



ハイビスカスの花言葉「繊細な美」



8月利用予定 (変更等ありますので必ず代表者にご確認ください)

日	曜日	利用 (行事) 予定	日	曜日	利用 (行事) 予定
1	火	太極拳 囲碁 民謡	17	木	若返り体操 3B体操 空手 PCクラブ などでしこ
2	水	健康体操 ふれあい卓球 楽之会	18	金	ふれあい卓球 寿卓球 空手愛好会
3	木	若返り体操 3B体操 空手	19	土	
4	金	ふれあい卓球 寿卓球 空手愛好会	20	日	
5	土	民生委員会 町内会 駅前交番	21	月	ボディキネシス 書道岡田
6	日		22	火	太極拳 絵手紙囲碁 ばらの会
7	月	ボディキネシス 岡田書道 わくわくアート	23	水	健康体操 ふれあい卓球 陶芸 A
8	火	太極拳 囲碁 絵手紙 ばらの会	24	木	若返り体操 3B体操 空手 カモミール
9	水	主催つまみ細工 健康体操 ふれあい卓球陶芸 A	25	金	主催薬膳料理 ふれあい卓球 寿卓球 空手愛好会
10	木	主催体感トレーニング 3B体操 空手	26	土	弥生会 書道成人 パンケーキ 体育会
11	金	ふれあい卓球 寿卓球 空手愛好会 蕎麦打ち	27	日	陶山会 OWLS
12	土	弥生会 書道成人 パンケーキ	28	月	スイーツスクール 書道成人
13	日	陶山会	29	火	未定
14	月	スイーツスクール 岡田書道	30	水	未定
15	火	太極拳 囲碁 民謡	31	木	未定
16	水	健康体操 ふれあい卓球 コールひまわり パン作り			

糸崎コミセン「学習発表会」についてのお知らせ

●実行委員のみなさんです。よろしくお願ひします。

浦安 晴美(運営委員) 佐々木 敬子(運営委員) 橋本 俊一 新舎 明美 川西 弘子 片山 斉  
岡田 紀子 津口 勝則 阪井 百合子 山口 正子 (敬称略)

●作品展示・舞台発表申請書の提出について

代表者会でお渡しした申請書にそれぞれ具体的内容を記入し、8月末までにご提出をお願いします。

第10回コミセン祭りの写真です。イメージ図として参考にしてください。



お問い合わせ・ご相談は、糸崎コミュニティセンター(TEL0848-62-6799) 管理指導員 岡野 生涯学習相談員 原まで

心豊かに  
生涯学習



# 中之町コミセンだより

第298号

## 第21回コミセン文化祭 1回目の実行委員会が開催されました

7月12日（水）第21回中之町コミセン文化祭を準備するための第1回実行委員会が開催され、舞台発表と展示発表それぞれの部門に17講座が参加を表明されました。

2018年に第20回が開催されてから、新型コロナウイルス感染症の拡大を受けて延期を繰り返してきた文化祭ですが、5年ぶりの開催ということで参加講座の皆さんも気合が入っています。これ以降も参加を広く募ろうということですので、検討されてる皆さんもまだまだ間に合います。次回実行委員会は9月15日（金）13時30分からです。

みなさんも気軽にご参加してくださいね(^\_^)



### 《現在参加予定の皆さん》

#### 【舞台発表の部】

オルオルフラ、レイフラワーマハロ、フォークダンス  
初級中国語講座、子ども空手、STキックボクシング  
シニアエアロビクス、体幹体操

#### 【展示発表の部】

アップリケパッチワーク、クラフトテープ（4講座）  
アドワイタⅡ（ハワイアンキルト）、陶芸、折り紙  
アロマ教室

### 【中之町コミセンの講座紹介】 「気功グループ」の皆さん

中国4千年の歴史から育まれた「気功」。体内の「気」を循環・コントロールさせたり、「良い気」を外から取り入れたりしながら健康を促進させることを目的として世界的に定着している活動です。

ゆっくりとした呼吸法や瞑想などを取り入れて、高齢者でも毎日続けていくことの出来る講座として、中之町コミセンでは20数年にわたって活動されています。小学生との交流事業でも「ドラゴンボール体験だァ!？」として子どもたちに人気の講座です。

毎週月曜日午前中に開催されています。皆さんも一度体験されてみてはいかがでしょうか(^\_^)



### コミセン運営委員会総会 「コミセンと地域を繋ぐ架け橋」として、 真剣な討議が行われました

6月24日（土）令和5年度中之町コミセン運営委員会総会が開催されました。ここ3年余、新型コロナウイルス感染症拡大を受けてコミセンはもとより地域での諸活動が停滞していることなどが報告されました。

コミセンでの各種活動や小学校との交流、コミセン文化祭事業の再開など、現状の課題は山積みです。こうした中で、「活動の活性化」「コミセンと地域を繋ぐ架け橋としての役割」などについて真剣な討議が行われました。



### 今だからこそ平和への願いを！ 「ひまわりのメッセージボード作り」 平和イベント終了後も継続中です(^\_^)

中之町コミセンも協賛している中央公民館の平和イベント『命を考える朗読と歌』を準備するなかで、「ひまわりのメッセージボード」を作ろうという取り組みがあります。ひまわりの花のメッセージカードに、一人ひとりが伝えたい平和や命の大切さを書いてもらってボードに貼り付け、中央公民館ロビーに展示しています。中之町コミセンでも講座生徒さんだけでなく、お子さん、お孫さんたちにも呼びかけて、7月下旬までに100組以上が参加されました。

平和イベントは8月5日ですが、メッセージボードは8月一杯中央公民館ロビーに展示し、引き続きメッセージを作って貼り付けていこうという取り組みが継続されています。

メッセージカードは中央公民館やコミセン事務室にありますので、引き続きご参加くださいね(^\_^)



コミセンに集められたメッセージ



中央公民館ロビーでの展示状況

# 回覧

# 宮浦コミセンだより



## 「室内ペタンクを楽しもう」より (令和5年度 宮浦コミセン単発講座より)

令和5年7月13日(木)に、今年度第1回目の宮浦コミセン単発講座を実施しました。まず、講師の森川正文先生から、ペタンクのルールと競技方法についての説明があり、その後、2チームに分かれて対抗戦を行いました。なかなか思う場所に球を投げられませんでした。コツが分かり始めると、和気あいあいとした雰囲気の中にも熱気があふれ、あっという間の1時間30分の時間が過ぎました。受講生からは、

- 「最初は思うように投げられませんでした。楽しむことができました。」
- 「作戦を考えながら球を投げるなど、ペタンクは面白い思いました。」
- 「シンプルな競技ですが、奥深さを感じる事ができました。」

等の感想をもらうことができました。

今後とも、こうした「軽スポーツを通して、健康な日常生活を送っていく」というねらいの講座についても提案していきたいと思えます。



## 宮浦コミセン登録団体全講座代表者会議より

6月25日(日)に宮浦コミセン全講座代表者会議を開催し、第31回宮浦コミセン祭りの開催に関する協議と、宮浦コミセンの利用に関する留意事項についての確認をしました。



新型コロナウイルス感染症の影響で、コミセン祭りは3年間中止せざるを得ませんでした。新型コロナウイルス感染症は第5類に移行され、社会の様々な場面でも徐々に「日常」を取り戻しつつあるように受け止められます。しかし、新型コロナウイルス感染症は収束したわけではありません。また、重症化しやすいとされる高齢者の参加が多いコミセン祭りなので、相応の対策が必要となります。こうした状況も踏まえながら、今年度は換気と手指消毒の徹底を図りながら、午前中の開催となりました。

### 第31回 宮浦コミセン祭りに関する日程について

- ①期日：令和5年11月12日(日)
- ②時間：9:00 ~ 12:30
- ③諸準備等
  - 11/10 会場設営
  - 11/11 作品展示作業・リハーサル
  - 11/13 現状復旧作業

※新型コロナウイルス感染状況によっては、中止や変更があります。

## ラジオ体操 & 1kmウォーキングより

7月8日(土)から14日(金)までの一週間にわたり、三原市運動普及リーダー会主催の「ラジオ体操&1kmウォーキング」が実施され、ラジオ体操の後、宮浦公園周辺を一周するコースを歩きました。梅雨明け宣言は出されておらず、天候を気にしながらの取り組みでしたが、家族連れの参加者もおられ、すがすがしい一日の始まりとなりました。この取り組みは、毎年この時期に企画され、今年で11回目にあたります。



## 8月・9月の宮浦コミセン単発講座のご案内

宮浦コミセンでは単発講座を次のとおり計画していますのでご案内します。「親子わくわく電波教室」は広報みはら8月号に、「美健ヨガ教室」については、広報みはら9月号に募集案内が掲載されます。いずれの場合も、応募期間内に宮浦コミセンに電話するか、来館されて応募していただくことになります。

宮浦コミセン 三原市宮浦六丁目9-22 ☎ (0848) 62-7944

### 親子わくわく電波教室

- 期日：令和5年8月27日(日)
- 時間：10:00 ~ 12:00
- 場所：宮浦コミセン 1階 調理室・実習室
- 内容：ラジオキットの作製(はんだ付けあり)
- 持参物：水分補給、受講料及び材料費とも無料
- 対象者：小中学生(小学校低学年は保護者同伴)
- 応募期間：令和5年8月7日(月)~8月21日(月) 定員 15人



### 美健ヨガ教室

- 期日：令和5年9月10日(日)
- 時間：10:00 ~ 11:00
- 場所：宮浦コミセン 2階 集会室
- 内容：美容と健康を増進するためのヨガレッスン
- 持参物：受講料200円、水分補給、ヨガマット(それに代わる物)
- 対象者：大人(女性)
- 応募期間：令和5年9月5日(火)~9月9日(土) 定員 15人



## 暮らしの歳時記

★山の日；8月11日。「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する」日として、2014年に「山の日」が制定され、2016年に施行されました。国土の約70%が山である我が国は、いつも自然とともに生きてきた背景があり、共に暮らしてきた山や森林の恵みに対して感謝の気持ちを持つとともに、自然環境全体の大切さについても考えていく必要があります。

★立秋(りっしゅう)；二十四節季(にじゅうしせつき)の1つで、暦の上で秋の始まりを意味します。徐々に日が暮れるのが早くなり、少しずつ夜が涼しく感じられだすようになります。今年の立秋は8月8日(火)です。



老若男女、笑顔と元気の集う場所★

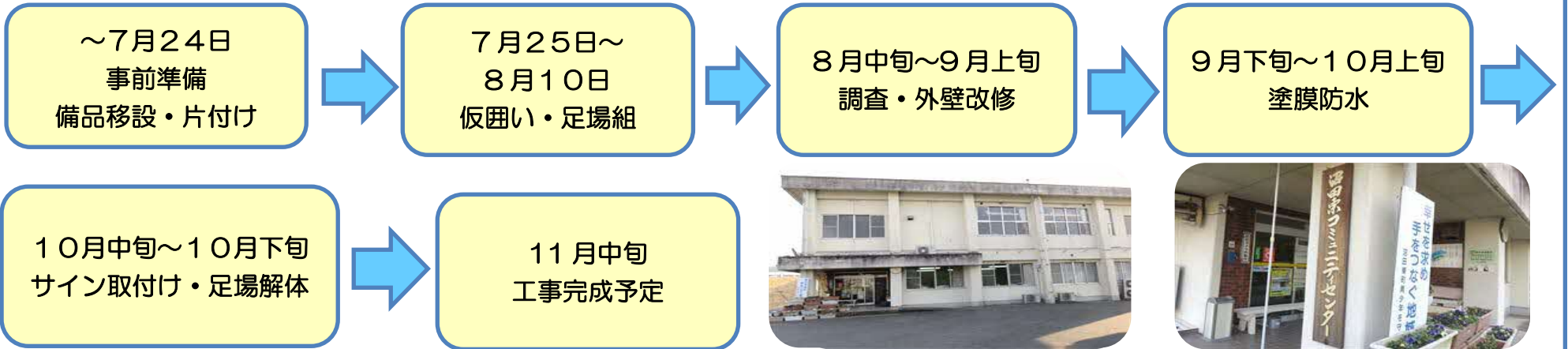
# 沼田東コミセンだより



## 外壁等改修工事の日程が決定しました！

建築後40年以上経過し、建物の老朽化は否めない状況にありますが、内面の塗装は完了し、外壁等の改修が終了すれば生まれ変わったコミセンになります。

みなさんには工事中ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。



## コミセンカフェ田園賑わっています！

6月6日からオープンしたコミセンカフェ田園。多くの方が「集い」の場に参加され賑わっています。午前中はお茶を飲みながらの歓談。午後からはいろんなイベントに参加しながら健康のためになる話を聞き、またコミセンの講座を鑑賞しながら楽しんでいます。

参加者は、「対応が気持ちよく、楽しいお茶ができました」と好評です。みなさんもぜひ参加してくださいね。



## 発表に向けて真剣です！

コミセンカフェ田園で8月8日に日頃の練習の成果を発表予定の「みんなで楽しいコーラス」のメンバー。いつにも増している歌の練習に熱が入っています。

「発表の場があるということは刺激になり、やる気が出ます」と意欲的でした。

みなさんも聞きに来てくださいね。



## 避難訓練行いました！

7月18日（火）14：30から第1回避難訓練を行いました。今回は6月にオープンしたばかりのコミセンカフェ田園のメンバー。初期消火、通報、避難誘導、講和、水消火器の訓練という一連の流れを見事にこなしました。「日頃使わない消火器の使用方法がわかってよかったです」と参加者は真剣な表情でした。



## 台湾食文化を体験！

主催講座である「言葉で知るアジアの豆知識」。7月16日の講座はコミセンを離れ、台湾料理店で食文化の体験を行いました。「卵焼きの餡がけ」や「ピータンのお粥」など日頃日本では味わえない料理ばかりで、受講者は「今まで学んだ台湾の文化が食を通して理解できたように思います」と笑顔でした。



## 花で華やいています！

花の少ないこの季節。受講者のみなさんが持ってこられた「胡蝶蘭」が見事に花を咲かせ、玄関と踊り場が華やいています。

これは、コミセンで一年かけて育てたものです。

来館者は「厳しい冬を越し、花を咲かせた胡蝶蘭を見るたびに頑張ろうという気持ちになります」と笑顔でした。



## 天井川の護岸工事完了！

西日本豪雨災害から5年目を迎えた7月に天井川の護岸工事が完了しました。

豪雨により天井川が決壊し、田が水浸しになったことを受けての工事です。住民の方は「これでやっと安心して生活ができます」と安堵の表情を浮かべていました。





ふ で か げ

生涯学習の主役はあなた!

# 須波コミセンだより

みんなで創造  
生きがいロマン

## 海水浴シーズン到来! すなみ海浜公園で海開きイベント開催!

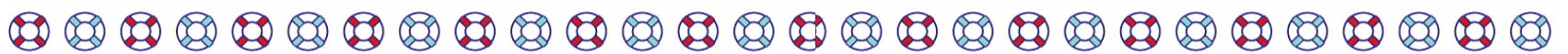


今年の夏も暑くなりそうです。海水浴なら、すなみ海浜公園へGO!



7月15日(土)すなみ海浜公園で海開きのイベントが行われました。

海の安全を祈って安全祈願祭が行われ、潮風太鼓のパフォーマンスやキッチンカー出店など、海開きイベントや海水浴を楽しむ人々にぎわいました。



## 市主催講座スタート!

令和5年度の市主催講座「ポルドブラで姿勢美人」と「おいしいコーヒーの楽しみ方講座」が始まっています。



ポルドブラで姿勢美人

毎月第1・3月曜日の午後2時から、体をしっかり動かして、いい汗を流しています。講師の動きを見ながら音楽に合わせて踊り、1曲終わるとかなりの運動量になります。背筋がシャキッとしますよ。



おいしいコーヒーの  
楽しみ方講座

毎月第3金曜日の午後、調理室がコーヒーの香りに包まれます。毎回違うコーヒーの銘柄を楽しめ、歴史や健康に関する知識も学びます。家でもできるように淹れ方を練習しています。

## 市主催体験講座 手打ちそば体験



と き: 9月29日(金) 9:30~13:00  
と ころ: 須波コミセン調理実習室  
定 員: 14名  
内 容: 手打ちそば体験  
参加費: 1000円  
持参物: エプロン、三角巾、マスク、布きん2枚  
申込期間: 9月5日(火)~9月19日(火)  
申 込 み: 須波コミセンまで  
Tel 0848-67-0512

そば打ちの工程や基本をマンツーマンで学べます。手軽にそば粉が手に入る時代です。技術を磨き、健康的で美味しいそばを自宅で食べられるようにそばが好きな方、そば打ちに関心がある方はぜひ、そば打ち体験をしてみてください。



“人こそ宝”  
なかまと学習  
まちを元気に

# 幸崎コミセンだより



第339号

令和5年8月1日

## 《幸崎コミセン8月,9月 子ども体験教室のご案内》

### ☆ 8月・子どもおもしろ手芸教室

内 容：レザークラフト  
(ネームプレート)



日 時：8月26日(土)  
13時00分～15時00分

対 象：小学生 定 員：10名

参加費：500円 (材料費)

持参品：飲み物(水分補給)、タオル

募集期限：8月18日(金)

### ☆ 9月・子どもおもしろ手芸教室

内 容：十十ちゃん人形



日 時：9月16日(土)  
13時00分～15時00分

対 象：小学生 定 員：10名

参加費：500円 (材料費)

持参品：飲み物(水分補給)、タオル

募集期限：9月8日(金)

★申込先：幸崎コミセン(69-0001)へ。  
幸崎町生涯学習推進会議主催

## 幸崎小学校『七夕集会』第11回 幸崎中学校校運動会



7月6日(木)、幸崎小学校体育館で『七夕集会』が行われました。幸崎町老人クラブ連合会の方がゲストティーチャーとして招かれ、老人クラブが用意してきた笹に、子供たち(1・2年生)が願い事を書いた短冊や七夕飾りを、グループに分かれ飾り付けた後、子供たちはゲストティーチャーから笹船作り、竹ぼっくり遊びの指導を受け地域の文化や昔の遊びに触れました。会の終わりに、子供たちから感謝の気持ちを込めてゲストティーチャーの皆さんに手作りのメダルをプレゼントしました。子供たちの願い事が、かなうといいですね。



6月10日(土)、快晴の下、幸崎中学校校運動会が開催されました。中学生達は生徒会テーマ『一致団結』のもと、これまでの練習成果を、元気いっぱい競技や演技で披露しました。今回、新しく取り組んだ小中合同の応援合戦やリレーで、小学生と中学生の一体感が感じられる運動会でした。また、生徒達は保護者や地域の皆さんから大きな声援を受けました。

鷺浦コミュニティセンター便り

# 双鷺洲

発行  
鷺浦コミュニティセンター  
電話&FAX : 0848-87-5004  
Eメール : sagiurac@mail.mcat.ne.jp  
生涯学習相談員 益岡あゆみ

## 初の離島開催! 山陽建設サギシマロードレース



令和5年7月8日(土)「三菱地所 JCL プロロードレースツアー2023 山陽建設サギシマロードレース」が佐木島で開催されました。緊迫したレース展開の末、三原市と「自転車を活用したスポーツ振興に関する協定」を結んでいるヴィクトワール広島が初のホームレースでの優勝を飾られました。



大会メイン会場で行われたステージイベントでは、鷺浦コミュニティセンターで活動されている和太鼓サークル『レディ打々』の皆さんが太鼓を披露し、大会を盛り上げました。暑い中、お疲れさまでした!!

～地元出店者の皆様も大会メイン会場にて、特産品などを販売し、佐木島をしっかりとPRして下さいました～



### 笑いのサークル ウフフ...

8月7日(月) 10:30~11:30

場所: 鷺浦コミセン 図書室

会費: 1回100円

(入場時に箱の中へ ※運営費に充当)



### スマホ・パソコン相談会

8月8日(火) 13:00~16:00 担当: 西原

8月28日(月) 13:00~16:00 担当: 徳永

場所: 鷺浦コミセン

※出入り自由です。お気軽にお越し下さい。

## いろどりクラフト

令和5年7月の作品【星かご】



フリル編みが  
涼しげで...  
夏にぴったり!

素敵な作品が  
出来ました!

## 文藝

・新緑の波押しよせる鎮守森

・海の日や頭スキリ海地蔵

・白南風しろはえに届け宇国せいがいはへ青海波

・まくなぎと同行となり夏の山

・紫陽花あじさいや長く楽しむ窓の外

・カサブランカ毎朝咲くを見て歩く

・荒れはてて雑木ししうっそうみかん山

我がもの顔かずらの猪ししや葛かずらよ

### 【お詫び】

7月号文藝欄にて誤りがありました。正しくは次の通りです。

・咲き終えし紫陽花雨ふしに打たれつつ

・続く代よの新芽節ふしに護りて

お詫び申し上げます。

U  
H

U  
H



道

一  
草

ぶん  
か



# 〈 お知らせ 〉

## 定期フェリー (弓場汽船 0848-64-8527)

※は、向田港に寄港しません。(大会当日のみ)

8月20日(日)に、第32回トライアスロンさぎしま大会を開催致します。

午前10時から午後2時まで、島内の大会使用道路は全面通行止めとなります。

定期フェリーの運航につきましては、左記の時刻表をご確認下さい。ご協力よろしくお願いいたします。



第32回トライアスロンさぎしま大会実行委員会

沢港【生口島】⇄ 向田港【佐木島】⇄ 須波港【三原】						
沢港発	向田港	須波港着	便	須波港発	向田港	沢港着
6:30	6:44	7:02	1	7:05	7:22	7:37
7:40	7:54	8:12	2	8:15	8:32	8:47
8:50	9:04	9:22	3	9:25	9:42	9:57
10:00	※	10:32	4	10:35	※	11:07
11:10	※	11:42	5	12:55	13:12	13:27
13:30	13:44	14:02	6	14:05	14:22	14:37
14:40	14:54	15:12	7	15:15	15:32	15:47
16:30	16:44	17:02	8	17:05	17:22	17:37
17:40	17:54	18:12	9	18:15	18:32	18:47
18:50	19:04	19:22	10	19:30	19:47	20:02

7月はいよいよ改修中の場所「海月の棲み処」へ引っ越しでした！片付け、掃除、ゴミ出しのオンパレード。そんな中また改修しながら、フリースクール(様子写真)、そしてにゃんにゃん営業。また、工房改修にあたって薪窯のパン屋さんへの視察、子育てサークルの仕組みづくりにあたって児童館の視察もしてきました。自ら窯とお店を作って立ち上げたパン屋さんのお話では商品に仕上がるまでの試作で2年かかったそうで、改めて覚悟が要ることだと感じました。



また、三原市の児童館「ラフラフ」での、単なる『子どもたちが気軽に集って遊べる場所』だけでなく、子どもたち自身が施設のスタッフとなってイベントを企画するなど、子どもファーストの姿勢(=基本的に口を出さず大人が見守る姿勢)をすごく理想に感じつつも、子どもの少ない佐木島では違った形にしていく必要があることを感じました。海月の棲み処では、今後、工房の改修、また、古いユニットハウスを綺麗にし、来客が泊まれる宿代わりとして、作り上げる予定です。12月まで引き続きよろしくお願いいたします！

三原市地域おこし協力隊 中園 唯花



こんにちは！地域おこし協力隊の中村です。7月の活動報告をします。

7月は夏野菜がスタートしました。ナス、ピーマン、オクラ、ツルムラサキ、モロヘイヤです。気候の兼ね合いで苦戦しています。

また、カオスクールは2回開催しました。カオスクールの子供が学校に通い始めたみたいで嬉しい気持ちになりました。そして、7月から子育てサークル実現に向けて始動しました。市役所の地域企画課、子育て支援課、こども保育課と打ち合わせをしたり、三原市の児童館「ラフラフ」の方に社協で話を聞いたりと進めています。

これから何かとご協力をお願いするとは思いますが、未来の佐木島のために何卒よろしくお願いいたします！

三原市地域おこし協力隊 中村 淳

# 8月14日(月) 各地区盆踊り大会 開催!

今年4年ぶりに盆踊りが復活します! ぜひ、ご家族皆様でそろってご参加ください!

