

令和5年度 体育に関する指導改善計画

三原市 立

沼田

小学校

令和4年度の重点課題

○情意面での課題

・「運動をするのは好きですか」という質問に関して否定的に捉えている児童は男子で、16.67%おり、前年度と比べると4%増えている。それに対して女子は、運動を好んでいる児童が多い。

○体力面での課題

・昨年度の課題であった「握力」「反復横とび」「20mシャトルラン」「50m走」「ボール投げ」の結果と今年度を比較してみると、「握力」「反復横とび」はやや改善しているものの、その他の種目は改善できていない。特に、男子では令和元年度と比較しても県平均値、全国平均値より低い結果となった。

上記の課題を受けて具体的に取り組んだ事項

○体育の時間の初めにサーキット運動を取り入れる。基礎的な体力向上を身に付けさせるために遊具を使って瞬発力、走力を中心に鍛える。また、体育館でのサーキットは、ラダーやボールを使って投擲力や跳躍力、柔軟性を高める運動を取り入れていく。

○児童の運動して楽しかったという意欲を持たせるためにACPを取り入れる。

○休憩時間、外遊びをするように体育委員会が呼びかける。

○なわとび大会やドッジボール大会を児童会中心に取り組み、運動する機会を増やしていく。

令和5年度新体カテストの結果 県平均値(令和4年度)・全国平均値(令和3年度)との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	17.33	23.67	31.00	48.33	60.00	8.73	165.67	29.33	61.33	第5学年	14.33	17.67	38.67	40.67	32.33	9.67	151.00	14.00	55.33

県平均値がつかず全国平均値未満

令和5年度新体カテストの結果 県平均値(令和5年度)・全国平均値(令和4年度)との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	17.33	23.67	31.00	48.33	60.00	8.73	165.67	29.33	61.33	第5学年	14.33	17.67	38.67	40.67	32.33	9.67	151.00	14.00	55.33

県平均値がつかず全国平均値未満

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

男子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	女子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第5学年	100.00	0.00	0.00	0.00	第5学年	33.33	66.67	0.00	0.00

学校独自の意識調査

学校独自の意識調査の結果をここに記入してください。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

- 体育の時間の初めにサーキット運動、柔軟運動を取り入れる。
- ・ラダーやボールを使って投力や跳躍力、柔軟性を高める運動を取り入れていく。
- ・基礎的な体力向上を身に付けさせるために遊具を使って瞬発力、走力を中心に鍛える。

- 児童の運動して楽しかったという意欲を維持、持たせるためにアクティブ・チャイルド・プログラムを取り入れる。

体育の授業以外で行う取組内容

- 体育委員会を中心に外遊びの奨励を行う。
- 児童会を中心に、朝や休憩時間にレクリエーションを行う機会を作り、楽しく運動する機会を増やす。
- なわとびやドッジボール、持久走などに全校で取り組み、運動をする機会を増やす。

重点課題

○情意面での課題

・「運動をするのは好きですか」という質問に関して、否定的に捉えている児童は0%であり、前年度と比較すると改善している。

○体力面での課題

・昨年度の課題であった「20mシャトルラン」「50m走」「ボール投げ」の結果と今年度の結果を比較してみると、「ボール投げ」は改善しているものの、その他の種目は改善できていない。
・今年度は、男子の「長座体前屈」、女子の「20mシャトルラン」、「50m走」、「握力」、「上体起こし」が県平均値、全国平均値より低い結果になった。

令和6年度の重点目標値

○重点項目を「上体起こし」と「50m走」に絞って取り組む。

○「握力」、「上体起こし」、「20mシャトルラン」、「50m走」、「長座体前屈」を県平均・全国平均値以上にする。