

## 大和文化センターだより

令和5年7月1日発行

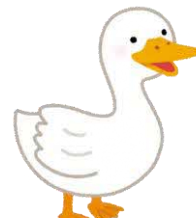
三原市大和文化センター

三原市大和町下徳良111

TEL0847-33-1115 (FAX兼用)



## あひるの入水式



6月17日(土)大和町萩原にある「あひる農法田」においてアヒルを田に放つ行事が行われました。三原市地域おこし協力隊の石川 哲也さんの田んぼで行われました。たくさんの方の参加がありました。今年はちょっとアヒルが大きくて子供たちも少し怖がっていましたが、無事に入水式を行うことが出来ました。8月から9月まで田んぼで育つようです。また、なぜ合鴨ではなくアヒルなのかというと、たくさん草を食べ、大きくなるからだそうです。秋までしっかり草を食べて大きくなってほしいものです。



## 大和図書館たより

### ○展示名「夏休みを楽しむ本」展

日時 7月1日(土)～8月31日(木)

内容 夏休みの自由研究に役立つ本や、夏の遊び、食べ物などの本を展示します。

### ○展示名「氷の国の生き物たちの本」展

日時 7月1日(土)～7月31日(月)

内容 冷たくて寒い氷の世界に暮らす、ペンギンやシロクマなどが登場する本を展示します。

### ○7月の休館日

毎週火曜日 4日、11日、18日、25日

祝日 17日(月)

### ○絵本とおはなしの時間

日時 7月2日(日)

時間 14:00～14:30

日時 7月8日(土)、15日(土)、22日(土)、29日(土)

時間 10:30～11:00

\*22日と29日は、サマーフェスタ期間中につき、スペシャルプログラムとなります。

### ○本のミニリサイクル

日時 7月1日(土)～7月15日(土)

場所 大和図書館前

内容 古くなり、図書館で利用されなくなった一般書を、無料で持ち帰ることができます。  
\*1人10冊まで、なくなり次第終了

### 単発講座のお知らせ

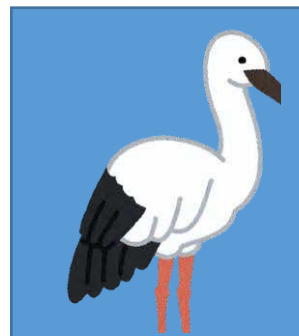
大和文化センターでは、単発講座を開催します。内容は、「コウノトリについて知ろう」です。

講師に「中島 秀也」さんを迎え、コウノトリの巣作りから巣立ちまでについて写真等を使って詳しく説明をしてもらいます。また、広島県における絶滅危惧種についてのお話も聞けるのではないかと思います。

日時 8月9日(水)10:00～(視聴覚室)定員15名 (参加費200円)

応募期間 7月10日(月)～8月2日(水)

参加ご希望の方は大和文化センターまで。





# 7月号 神田公民館だより

三原市大和町下徳良 106-1  
TEL 0847-33-1725  
FAX 0847-33-0316

## わくわくデコパージュ

6月21日(水)

ペーパーナプキンの絵柄を切り取り、手持ちの小物に貼って、自分好みのアイテムに変身させます。

まずは練習として、手順とコツなど講師から教わりながら、紙コップに貼っていきます。本番ではペーパーナプキンの絵柄を切り抜くところからの作業です。そして切り抜いた絵柄を見栄え良く、うちわへ配置して貼って行きました。仕上がりまでいくつもの行程があり、皆さんとても楽しんで作業されていました。



ボランティア団体「神田つくし会」の皆さんが、事業の一環である、食事サービスの弁当を4年ぶりに手作りされました。

この食事サービスは、年に3回お弁当を作り、75歳以上の独り暮らしの方などを訪問し、お弁当を配布するとともに、会話することで、地域での孤立を防ぐことを目的としたものです。



## あひる入水式

6月17日(土)、萩原の「あひる農法田」であひる入水式が開催されました。地域子どもたちを中心に、アヒルを水田に放つイベントです。

子どもたちは恐るおそるでしたが、アヒルをちゃんとつかんで、田んぼへ放つことができました。そのアヒル達は集団で移動しながら、雑草を探して食べている様子。元気に育つといいですね。



### 農作業中の熱中症に注意



- できるだけ、気温の高い時間帯を避けて作業しましょう。農作業には必ず飲み物、氷（保冷剤）や濡れタオルなどを持参しましょう。
- 涼しい日陰等で休憩し、20分ごとにコップ1～2杯の麦茶やスポーツドリンクなどで水分補給をしましょう。
- 農作業の際は帽子を着用し、汗を吸いやすく乾きやすい素材の衣服を着用しましょう。





# 7月利用(行事)予定



日	曜	利用団体		日	曜	利用団体	
1	土	神田マジックサークル インテグラルヨーガ日本 書太鼓ポップコーン	Dance Blood 書の教室 書太鼓ポップコーン	16	日		
2	日			17	月	おりづる会 カプア・ロケ・プアマヒナ 頭の体操	ルピナス カプア・ロケ・ブロッサム
3	月	カプア・ロケ・プアマヒナ 頭の体操	ルピナス カプア・ロケ・ブロッサム	18	火	みはら市民大学 ご近所の集い	操体法
4	火	みはら市民大学	操体法	19	水		
5	水			20	木	いきいき100歳体操 心音オカリナ教室	大和なでしこ
6	木	いきいき100歳体操 心音オカリナ教室	大和なでしこ Dance Blood	21	金	楽しくパソコン	カウイ・モキハナ 大和
7	金	楽しくパソコン		22	土	しまちゃんの台所 インテグラルヨーガ日本	Dance Blood 書太鼓ポップコーン 書の教室
8	土	描いてみよう インテグラルヨーガ日本	Dance Blood 書太鼓ポップコーン 書の教室	23	日		
9	日			24	月	カプア・ロケ・ピーチ カプア・ロケ・プアマヒナ	神田手芸教室
10	月	カプア・ロケ・ピーチ 頭の体操	あじさいクラブ	25	火	大和Eライオンを広める会	まゆみ会
11	火		まゆみ会	26	水	着物のいろは	カウイ・モキハナ 大和
12	水	集団健康診査 着物のいろは	神田ひよっこクラブ	27	木	いきいき100歳体操 神田パッチワーク	うたごえサロン マーガレット 体験講座 手編みセーター
13	木	いきいき100歳体操 神田パッチワーク	うたごえサロン マーガレット カウイ・モキハナ アヒアヒ	28	金		
14	金	フラワーリース教室		29	土	インテグラルヨーガ日本	Dance Blood
15	土	インテグラルヨーガ日本 パン&ケーキ	Dance Blood 書太鼓ポップコーン	30	日		
				31	月		

学習相談、施設利用のお問い合わせは、神田公民館までお気軽にご連絡ください。  
TEL: 0847-33-1725 FAX: 0847-33-0316 生涯学習相談員 山内、金川



# 大草公民館だより

7月号  
令和5年7月1日

## 7月・8月 行事予定

- |           |                             |
|-----------|-----------------------------|
| 7月 8日(土)  | スギナでお茶・ふりかけ・ケーキ作り(そうじゃ草楽主催) |
| 7月 9日(日)  | 四区対抗パークゴルフ大会 (自治振興会主催)      |
| 7月 10日(月) | <b>体験講座</b> 笑って元気!『笑いヨガ』    |
| 7月 20日(木) | 廃油で石鹸づくり (お試しクラブ主催)         |
| 7月 23日(日) | 棲真寺環境草刈り作業 (自治振興会主催)        |
| 8月 2日(水)  | <b>体験講座</b> 顔ヨガで『笑顔美人!』     |
| 8月 3日(木)  | こども英会話教室 (地域支援員主催)          |
| 8月 13日(日) | 納涼夏祭り大会 (自治振興会主催)           |



## 体験講座

笑って元気!『笑いヨガ』

## 受講生募集

顔ヨガで『笑顔美人!』

日時 7月10日(月)  
13:30~15:00

場所 大草公民館 集会室

講師 小田 菜保子さん

受講料 200円

持参物 飲み物・汗拭きタオル  
・ヨガマット  
(リラクゼーションで使用)



～ 自主グループ 活動紹介～

日時 8月2日(水)  
10:30~11:30

場所 大草公民館 実習室

講師 平 ゆかりさん

受講料 200円

持参物 自分の顔が  
すべて映る鏡

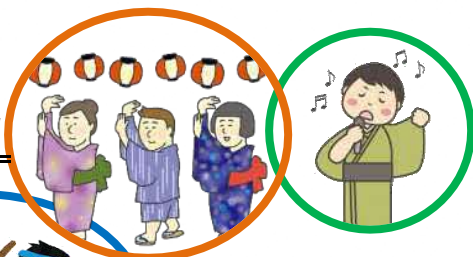


マスク生活で衰えた表情筋をしっかり  
動かし、いきいきとした笑顔を取り戻し  
ましょう。

## 大草盆踊いを守る会 毎週木曜日

19:00~20:00

・踊り手  
・口説き  
・囃し手さん  
**大募集!!**



4年ぶりに納涼  
夏祭りが開催され  
ます。

## ～ボランティア団体

### 『あじさい会』～



6月8日、対象の皆  
さんにお弁当が配られ  
ました。

### あじさい会 会員募集 !!

令和4年度、長年のボランティア  
活動が認められ、厚生労働大臣より  
表彰されました。

**一緒に活動しませんか!?**

# そうじゃ 草楽 毎月 第2土曜日 会員外の方も OK (参加費 100 円)

難病に薬効があるといわれる  
●スギナで  
お茶・ふりかけ・ケーキ作り

日 時 7月8日(土) 9:00～  
場 所 大草公民館 調理実習室  
持参物 スギナを乾燥したもの

※ 参加ご希望の方はご連絡ください。  
又活用されている方は教えてください。



挿し木、種、苗の交換会  
アロマオイルで虫よけスプレー  
& アロマキャンディ (6/10)



アロマキャンディー  
さわやかな香りに癒されます。

## なんでも お試しクラブ 毎月第3木曜日

●廃油で石鹸づくり

日 時 7月20日(木)  
9:00～

場 所 大草公民館 調理実習室  
参加費 実費  
持参物 あればご家庭で出た廃油

※手作り石鹸は余計な添加物が入っていないのが魅力です。



ほど良い甘さとサクサク  
した食感が良い感じ。



シャジムさんと  
簡単スイーツづくり&お茶会  
(6/15)

レシピ  
あります



～地域支援員主催～

## 子ども英会話教室

～ 講 師 ～

ナターシャ・  
ポティエさん  
イギリス出身  
2021年12月から  
多田にお住まい

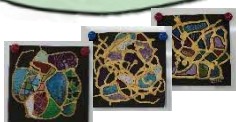


日 時 8月3日(木) 10:00～11:00  
場 所 大草公民館 研修室  
講 師 ナターシャ・ポティエさん  
対 象 小学生  
参加費 無料



臨床美術『色のアラバスク』(6/14)

無心で取り組めて  
楽しかった。



お申込み・お問い合わせ

大草公民館  
TEL 0847-34-0032  
内山・梶原





7月号



# 和木公民館だより

令和5年7月1日

三原市大和町和木 1531-6

FAX・TEL

(0847) 34-0804



これから暑い時期となります。  
屋外で作業をする場合は、必ず帽子をかぶりましょう。  
水分補給をこまめに行い熱中症予防に努めましょう。  
作業などは、十分な休憩を取りながら行いましょう。

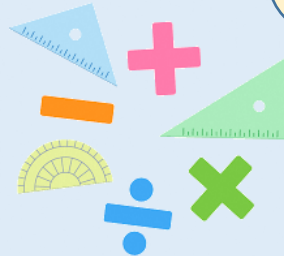


体験講座

## 指計算を卒業したい人大集合

募 集

日 時	令和5年7月29日(土) 9時～11時
場 所	和木公民館 研修室(2階)
講 師	新田 暢さん
受講料	500円(材料込み)
持参物	筆記用具
定 員	10名(小学1年～4年)(親子で参加もできます)
申込期間	令和5年7月24日(月)まで
申込み先	和木公民館 TEL 0847-34-0804



公民館運営委員会 「楽しい家庭菜園」



病害虫に負けないおいしい秋・冬野菜作りのコツを学びましょう！

開催日時 令和年8月18日(金)10時～11時30分



- ◆開催場所 和木公民館 会議室
- ◆講 師 JAひろしま大和アグリセンター
- ◆定 員 15名
- ◆受講料 無料
- ◆持参物 筆記用具
- ◆申込期限 8月16日(水)



## 和木自主防災協議会より

梅雨時期は、日本列島に前線が停滞し、大雨や洪水、土砂災害などの自然災害が発生しやすい時期です。自主防災とは、自分の住む地域で、住民同士が協力して災害に備えることです。自主防災を行うことで、災害の被害を軽減することができます。

※災害時に備えて、簡単に準備できる防災グッズをご紹介します。

まず、最初に持ち出し用の非常袋としてリュックサックを用意します。

- ・食料：3日以上（保存がきくものやお湯で温めて食べられもの）  
お子さんが一緒であれば、日持ちするお菓子なども実用的です。
- ・飲料水：一人1日3ℓ（ペットボトル、水筒に入れて日頃から飲み切りましょう）
- ・衛生用品：トイレットペーパー、ウェットティッシュ  
携帯トイレ（※1人1日あたりおよそ8回程度）
- ・スマホも防災グッズの1つ  
充電器も入れます。（乾電池式の充電器やモバイルバッテリーがあれば）
- ・その他の必需品  
常備薬・持病薬・保険証のコピー・印鑑・LEDライト・現金（公衆電話用）など



自主防災は、自分と家族の安全を守るために大切です。

梅雨時期は、自主防災について改めて考え、準備をしておきましょう。



## 和み会



和み会では、5月27日（土）に、「災害時に簡単に作れる防災食」作りにチャレンジしました。包丁を使わない調理の仕方や、ポリ袋を使った調理方法を体験しました。

最近では、便利な非常食もたくさんありますが、日頃から色々な方法を経験しておくことにより、災害時に少しでも役立てればよいと思いました。



生涯学習相談員  
福庭・松田



公民館の利用について、ご意見ご要望などお寄せください。





# 榎梨公民館だより7月号



## 単発講座報告

### 6/5 「育ててみよう！着生植物」

念願のビカクシダ（鹿角羊歯）の板付体験講座を開くことができました。

初めてタッカーを使い、打ち付けてみた方もおられましたが、無事完成！  
大切に育てて数年後には、鹿の角みたいに成長するといいですね☆彡



## 自主講座紹介

**ほのか** 着付け教室：毎月第4土曜日 13:30～15:00



名古屋帯結び

「自分で着物を着られたらいいな」との願いだったり、「旅先でもスラリと着付けが出来たら素敵」と思いついたり、で始められた教室です。

地元のご講師の的確な指示のもと、少しずつ覚えているような気もしますが・・・毎回初めてのよう・・・

和気あいあい、ほのぼのとした教室です。

和装のマナーをばっちり習えます。

夏の間は、浴衣の着付けと帯結びを学習します。

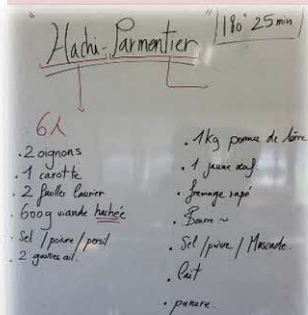
着物にご興味のある方は、ぜひおいでください。





作ってみよう！南フランスの家庭料理

6/16 地域おこし隊員のドミンゲズ・シャジムさんに来ていただき、地元産の新ジャガを使ってフランスの家庭料理 アシーパマンチュを作りました。簡単なフランス語の勉強をしながらの楽しい教室となりました。



次回は  
Plamekeich を  
作ります。



5/31 ボランティアひまわり会が4年ぶりのお弁当作りを再開されました。  
早朝よりご飯を炊き、卵焼き・煮物・胡麻和え・丸め豚肉の甘酢煮等の料理を詰めて豪華なひまわり弁当が完成しました。この後、各対象家庭へと配達されました。  
前日のお買い物から当日とお疲れ様でした。ありがとうございました。



お問い合わせ・お申込みは、樫梨公民館  
☎ 0847-34-0252へお願いいたします。

生涯学習相談員  
東山・森本

