



大和文化センターだより

令和5年6月1日発行

三原市大和文化センター

三原市大和町下徳良111

TEL 0847-33-1115 (FAX兼用)



主催講座が始まりました



池坊 花を暮らしに

若返りと健康な発酵(糞菌)食品のすべて



日本の伝統文化である生け花を通して、生け方の基本や花の名前、特徴、花器とのバランスなど楽しく学びます。



発酵食品は、腸内環境を整え免疫力を高める働きもある酵素の宝箱です。暮らしに役立つ発酵食品の知識や活用法について学びます。

基礎から学ぶ実用筆文字講座

伸ばして引き締めてピラティス



実用筆文字は、暮らしに役立つ「実用性」と時を忘れて夢中になれる「楽しさ」を兼ね備えた講座です。基礎から優しくスタートし、楷書と行書の両方が身につきます。暮らしの様々なシーンで役立ちます。



全身の各部の筋肉を伸ばしながら活性化を促すとともに、呼吸法により体の中の自律神経を整えて心身の体質の改善を行います。たくさんの方の参加がありました。

大和図書館からのお知らせ

○6月の展示

- ◆雨の日はおうちで「Let's 脳トレ!」(6月1日~30日)
外出が億劫になる梅雨の時期でも、室内で脳内トレーニングを行って
気分をすっきり晴れやかに!
- ◆「雨の本」展(6月1日~30日)
梅雨など雨に関係する本の展示をします。

○6月の休館日

毎週火曜日 6日、13日、20日、27日

○絵本とおはなしの時間

日時 6月4日(日)

時間 14:00~14:30

日時 6月10日(土) 17日(土) 24日(土)

時間 10:30~11:00

講座の追加募集

次の講座につきましては、人数に余裕
があります。追加募集しておりますの
で、お気軽にお声をかけてください。

○わくわく体操

○伸ばして引き締めてピラティス



文化センターのロビーでは、白メダカが元気に泳いでいます。早く卵を産まないかと毎日楽しみにしています。また、事務所の前には近所の方が下さったお花がきれいに咲いています。

6月号 神田公民館だより

三原市大和町下徳良 106-1
TEL 0847-33-1725
FAX 0847-33-0316

体験講座 参加者募集 「手編みのセーターを編もう」

好きな色の毛糸を使ってセーターを編んでみましょう

日時	1回目	7月27日(木)	13:30~15:30
	2回目	10月26日(木)	13:30~15:30
場所	神田公民館(調理実習室)		
材料代	別途必要です		
受講料	1回目	2回目	各200円
定員	10名		
申し込み受付期間	6月6日(火)~7月19日(水)		



令和5年度主催講座がスタートしました。

5月6日(土) 「神田マジックサークル」

3年目を迎えての開講となります。新しい受講生の方は、基本であるサムチップの使い方を習い大変喜んでいました。マジックに興味のある方、どうぞお気軽にご参加ください。お待ちしております。



5月20日(土) 「パン&ケーキ」

新規開講の「パン&ケーキ」です。初回は、天然酵母で作る食パンと、バイクドチーズケーキに挑戦しました。サクサクのビスケット生地に、コクのあるクリームチーズの層を重ね、ふたつのおいしさが一度に味わえるチーズケーキです。食パンも程よくこんがり膨らみ、もっちり食感でおいしくいただきました。



5月12日(金) 「フラワーリース教室」

今年度もたくさんのご参加ありがとうございます。今回は「ボックスフラワーリース」です。色彩豊かな花をちりばめ、華やかな作品が仕上がりました。次回はどんな作品か、毎回楽しみです。



6月

6月利用(行事)予定



日	曜	利用団体		日	曜	利用団体	
1	木	いきいき100歳体操 心音オカリナ教室	大和なでしこ Dance Blood	17	土	インテグラルヨーガ日本 パン&ケーキ	Dance Blood 銭太鼓ポップコーン 書の教室
2	金	楽しくパソコン		18	日		
3	土	神田マジックサークル インテグラルヨーガ日本	Dance Blood 書の教室 銭太鼓ポップコーン	19	月	おりづる会 カプア・ロケ・プアマヒナ 頭の体操	ルピナス カプア・ロケ・ブロッサム
4	日			20	火	みはら市民大学 ご近所の集い	操体法
5	月	カプア・ロケ・プアマヒナ 頭の体操	ルピナス カプア・ロケ・ブロッサム	21	水	体験講座 わくわくデコパージュ	
6	火	みはら市民大学	操体法	22	木	いきいき100歳体操 神田パッチワーク	うたごえサロンマーガレット アヒアヒ
7	水	つくし会		23	金		
8	木	いきいき100歳体操 神田パッチワーク	うたごえサロンマーガレット カウイ・モキハナ アヒアヒ	24	土	しまちゃんの台所 インテグラルヨーガ日本	Dance Blood 銭太鼓ポップコーン 書の教室
9	金	フラワーリース教室		25	日		
10	土	描いてみよう インテグラルヨーガ日本	銭太鼓ポップコーン Dance Blood 書の教室	26	月	カプア・ロケ・ピーチ カプア・ロケ・プアマヒナ	神田手芸教室
11	日			27	火	大和工房を広める会	まゆみ会
12	月	カプア・ロケ・ピーチ	頭の体操	28	水	着物のいろは	カウイ・モキハナ 大和
13	火	まゆみ会		29	木	いきいき100歳体操	
14	水	あじさいクラブ 着物のいろは	神田ひよっこクラブ	30	金	楽しくパソコン	
15	木	いきいき100歳体操	大和なでしこ				
16	金	楽しくパソコン	カウイ・モキハナ 大和				

学習相談、施設利用のお問い合わせは、神田公民館までお気軽にご連絡ください。

TEL: 0847-33-1725 FAX: 0847-33-0316 生涯学習相談員 山内、金川

大草公民館だより

6月号
令和5年6月1日

6月・7月 行事予定

- 6月10日(土) 挿し木、種、苗の交換会 (そうじゃ草楽主催)
- 6月14日(水) 臨床美術『色のアラベスク』 (地域支援員主催)
- 6月15日(木) シャジムさんと簡単スイーツづくり&お話し会 (お試しクラブ主催)
- 7月9日(日) 四区対抗パークゴルフ大会 (自治振興会主催)
- 7月23日(日) 棲真寺環境草刈り作業 (自治振興会主催)



連続主催講座スタート

素材で楽しむ身近な草木染 5/10



玉ねぎの皮とツバキの花に絞りを加えて染めました。

6月は、桜の花びらとよもぎで染めます。

糀を毎日の食卓に 5/12

「糀は日本が世界に誇る発酵食品で生きた万能調味料です。素材の美味しさを引き出し、栄養の消化吸収がアップしますよ。」



6月は、醤油糀を作ります。

スクリーンで巡る文化芸術世界の旅 5/13

日本のことを知らずに渡米し、アメリカで日本を知りました。



1867年初めてパリ万博に日本が初出展し、欧州で日本ブーム『ジャポニズム』が拡大しました。特に浮世絵はモネ・ゴッホらにも大きな影響を与えたそうです。

6月の講座はお休みで、7月はシャジムさん(大和町地域おこし協力隊)講師によりテーマは『フランス』

たのしみ~!!

~ 自主グループ 活動紹介 ~

そうじゃ草楽

毎月 第2土曜日 会員外の方も参加費(100円)+材料費で参加できます。

● 挿し木、種、苗の交換会

日時 6月10日(土) 9:00~
場所 大草公民館 玄関前
持参物 お持ち帰り容器・花ばさみ



ご自宅にある

- 挿し木にできる木・花・ハーブ
- 苗・種などお持ちください

交換しましょう!!



- アロマオイルを使って虫よけスプレー
※ご希望の方は、容器等の準備がありますので必ずご連絡ください。



なんでも お試しクラブ 毎月第3木曜日

● シャジムさんと
簡単スイーツづくり&お話し会

日時 6月15日(木) 9:00~
場所 大草公民館 調理実習室
参加費 実費



※ 参加ご希望の方は準備の都合がありますので、ご連絡ください。

大草パッチワーク教室さんから お・ね・が・い

着なくなった着物、帯、和装小物は処分しないでお願いします。
よろしく、お願いします。



～ 大草自治振興会 ～

令和5年度

大草自治振興会初回総会

5/13

大草自治振興会総会が開催され、
令和5年度行事が計画されました。



予定月日	曜日	内 容
7月9日	(日)	四区対抗パークゴルフ大会
7月23日	(日)	棲真寺環境草刈り作業
8月13日	(日)	夏祭り大会
10月1日	(日)	竜王山 登山道草刈り・整備
10月8日	(日)	三原市市民大会
10月9日	(月・祝)	竜王山早朝登山
11月19日	(日)	生涯学習発表会
令和6年 3月10日	(日)	棲真寺環境草刈り作業及び植樹

敬老長寿祝賀会は記念品の贈呈になりましたが、今年度は、各事業が実施される予定です。

～ 公民館運営委員会 ～

味かそう大菊 5/11



座学の後、挿し穂をしました。
秋には、お気に入りの菊を展示して、皆さんに披露することになりました。

～地域支援員よりお誘い～

参加者募集中です!

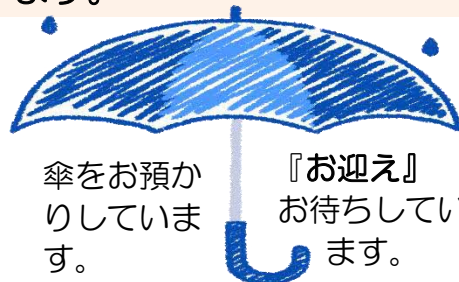
臨床美術



『色のアラベスク』

日時 6月14日(水)
13:30~15:00
場所 大草公民館実習室
定員 10人
参加費 無料

申込期限 6月12日(月)
※ 臨床美術とは…
誰でも楽しみながら、作品を作ることができるアート。創作活動により脳が活性化します。



傘をお預かりして
います。

『お迎え』
お待ちしております。

お申込み・お問い合わせ

大草公民館
TEL 0847-34-0032
内山・梶原



和木公民館だより

令和5年6月1日
三原市大和町和木 1531-6
FAX・TEL
(0847-34-0804)

～令和5年度主催講座 開講～



令和5年度、主催講座が5月より始まりました。

3年目を迎える「ピラティス」「タイ語会話と国際交流」をはじめ、今年度初めて行われる「誰でもわかるスマホ講座」などそれぞれの長を活かした教室が行なわれました。その一部を写真で紹介しますが、どの講座も多くのご応募を頂き活気あふれる講座となりました。ありがとうございます。

まだこれから始めようと思われる方も、まだまだ間に合いますのでお申し出ください。



「ピラティス」講師 松尾 紀江さん
開講式の風景



「誰でもわかるスマホ講座」
講師 滝口 翔太さん
今回は基本的な電話の操作、
wi-fi の操作



「タイ語会話と国際交流」
講師 ウエヒロ パーラミーさん
昨年度の復習と言葉の発音(食事)



《お知らせ》

和木公民館ご利用の皆さまへ

鍵の管理者変更について

令和5年6月1日から、和木公民館及び倉庫の鍵管理を 花戸 タツ子 様に
お願い致しました。

ご不明な点がございましたら公民館までお尋ねください。

和木公民館運営委員会



5月8日(月)和木公民館運営委員会が開催され、令和5年度事業計画が承認されました。
1年間宜しくお願いします。

委員長	木山 直巳 (和木青年会会長)	委員	花岡 文代 (和み会代表)
副委員長	富田 洋道 (自治区長会長)	委員	東 裕二 (保健体育部部长)
監査	木村 敬美 (サロン郷ノ原)	委員	三森 信彦 (地域福祉部部长)
監査	田村 緑 (保健体育部)	委員	宝利 裕之 (環境衛生部部长)
鍵管理者	花戸 タツ子 (サロン郷ノ原)	委員	松田 佳彦 (産業文化部部长)
委員	杉谷 辰次 (自治振興会会長)	会計	福庭 千代隆 (生涯学習相談員)
委員	和木平成クラブ	委員	松田 小百合 (生涯学習相談員)

～和木自治振興会～

4月25日の委員総会において、新役員が決定しました。今年度は、例年行われていた行事を開催する予定ですので、ご協力宜しくお願いします。



参加者募集

会長	杉谷 辰次
副会長	富田 洋道 ・花岡 文代
監事	光本 廣行 ・小島 光則
区長会長・副会長	富田 洋道 ・望月 修
地域福祉部部长・副部长	三森 信彦 ・行久 敏成
保健体育部部长・副部长	東 裕二 ・神頃 和之
産業文化部部长・副部长	松田 佳彦 ・東田 健吉
環境衛生部部长・副部长	宝利 裕之 ・草井 洋昭
書記・会計	松田 小百合

和木自治振興会

「保健体育部」よりお知らせ
「ビーチボールバレー大会」

日時：6月25日(日)

受付：8時～

開会式：8時30分

場所：白竜ドーム

対象：小学生以上

申込み：各地区保健体育部員まで

締切：6月19日(月)

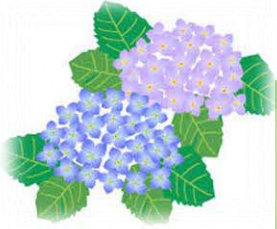
※体育館シューズ・タオル・飲み物をご持参ください。

多数のご参加をお待ちしております。



生涯学習相談員
福庭・松田

公民館の利用についてご意見・ご要望等お気軽にお寄せください。



榎梨公民館だより6月号

主催講座 開講しました。



5/2 (火) ルンルンパン作り

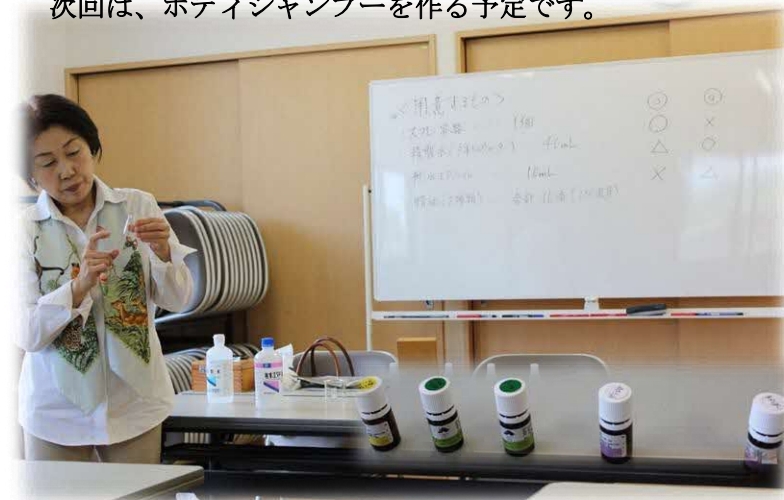
初めての教室は、フォカッチャでした。用意していただいた沢山の具材をはさんで出来上がり。



5/11 (木) 健康！ハッピー！アロマ

アロマの基本を座学後、実際にラベンダー・ティーツリー・オレンジスイート・ペパーミント・ユーカリラディアータの5種類から自分に一番合うエッセンシャルオイルを2種類選んで、抗ウィルススプレーを作りました。

次回は、ボディシャンプーを作る予定です。



5/23 (火) ちくちくソーイング

初めての教室は、花びらのミニテーブルセンターを作りました。
次回も楽しみです。



細やかなご指導を
ありがとうございます。



地域活性事業

作ってみよう！南フランスの家庭料理

この春より大和地域おこし協力隊員になられた南フランス出身のドミンゲズ・シャジムさん日本文化大好きで料理家でもあります。

日時： 6月16日(金) 9:30~12:00
場所： 調理室・研修室
定員： 10名
講師： ドミンゲズ・シャジムさん
持参物： エプロン・筆記用具
受講料： 1,000円



今回のメニューは、掘りたて新ジャガを使ったアシパーマンチュ(Harmentier)をメインに習います。

くわなし地域活性委員会



お問い合わせ・お申込みは、樫梨公民館
☎ 0847-34-0252へお願いいたします。



生涯学習相談員
東山・森本