



# 本郷生涯学習センターだより

## NO.212 (令和5年6月1日発行)



### 本年度の主催講座(10講座)が、5月から始まりました。

令和5年度の主催講座(10講座)の開講式が行われ、179名の皆さんの“新たな学び”がスタートしました。3年目が「イングリッシュ レッスン」「笑顔あふれる臨床美術を学ぼう」「ロコモ体操で今日も元気」「日常のパソコン活用講座」「小物を彩る消しゴムはんこ」の5講座、2年目が「スマホ講座(アイフォン)」「心スッキリ和太鼓叩こう」「スマホ講座(アンドロイド)」「ボールペン文字基本講座」「筋力アップで足腰元気」の5講座を開講しました。



どの講座も、みなさん、大変熱心に受講されていました。1年間、一緒にがんばりましょう!



### コロナウイルス感染症5類移行に伴う対応

5月8日から新型コロナウイルス感染症の「感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律」(平成10年法律第114号)上の位置付けが5類感染症に変更されました。

これに伴い、実施していた感染症対策を次のとおり変更しました。

#### 【中止すること】

- 検温
- 定期的な換気
- 使用後の消毒作業
- コロナウイルス感染症防止チェックリスト

新型コロナウイルス感染症の感染症対策にご協力感謝いたします。5類感染症に変更されましたが引き続き健康管理に注意して施設利用をお願いします。

### 本郷図書館からのお知らせ

展示名 「防災展」

**とき** 6月17日(土)~7月16日(日)

**内容** 平成30年7月豪雨災害に関する本や防災に関する本などを展示します。

#### おはなし会のお知らせ

「こんぺいとう 本郷図書館おはなし会」

**とき** 6月22日(木) 10:30~

**内容** 毎月第4木曜日におはなし会をします。子どもも大人も大歓迎!ぜひ来てください。





# 主催講座・自主講座のご案内

## 令和5年6月の主催講座・自主講座



日	曜	講 座	日	曜	講 座
1	木	心スッキリ和太鼓叩こう(主) 囲碁同好会 スマホ講座(アンドロイド)(主) 書道 エアロ&リズム体操 沼田川焼物 ベーグル	15	木	心スッキリ和太鼓叩こう(主) スマホ講座(アンドロイド)(主) 囲碁同好会 エアロ&リズム体操
2	金	ボールペン文字基本講座(主) 沼田川焼物 リコーダーきらら 市民大学カラオケ ホームベーカリー	16	金	ボールペン文字基本講座(主) ローズパン リコーダー 押し花で飾ろう 市民大学カラオケ
3	土	レイフラワー本郷 原爆被害者の会	17	土	小物を彩る消しゴムはんこ(主) レイフラワー本郷 沼田文化研究会
4	日	らくらくインターネット	18	日	三原盆栽会
5	月	スマホ講座( 아이폰 )(主) イングリッシュ レッスン(主) わくわくPC ペン字教室 クラフト同好会 踊ろう会	19	月	スマホ講座( 아이폰 )(主) イングリッシュ レッスン(主) わくわくPC
6	火	むくげの会 市民大学パソコン 本郷太鼓 A VMC PC-A オカリナフレンズ 本郷絵画 本郷ダンス ゆめふうせん 手話 カトレア	20	火	市民大学パソコン 本郷太鼓 A カトレア教室 VMC PC-A オカリナフレンズ 本郷絵画 本郷ダンス むくげの会
7	水	ロコモ体操で今日も元気(主) 茶道(裏) 筆文字講座 実用 PC IT さくら 市民大学料理 フォークダンスひまわり会	21	水	ロコモ体操で今日も元気(主) 茶道(裏) 筆文字講座 実用 PC IT さくら 市民大学料理 フォークダンスひまわり会
8	木	日常のパソコン活用講座(主) アガペーダンス 基礎からの書道 ITさわやか だんすの会 たのしむ絵画	22	木	日常のパソコン活用講座(主) 基礎からの書道 ITさわやか だんすの会 カラオケ MC
9	金	筋力アップで足腰元気(主) 書道 哲滄会 ITきらら アートフラワー	23	金	筋力アップで足腰元気(主) ベーキングクラブ 哲滄会 ITきらら アートフラワー 本郷コーラス
10	土	かな書道 PCシニア 囲碁クラブ	24	土	囲碁クラブ 花みずき PCシニア かな書道 茶道(表)
11	日		25	日	人物描こう会 らくらくインターネット
12	月	ITあじさい ハワイアンキルト アンパンマン 都絵手紙 クラフト同好会 ピース太極拳	26	月	ITあじさい 都絵手紙 ピース太極拳
13	火	いきいきヨガ やさしくストレッチ 3B体操 ボジーガ新高 本郷太鼓 B 楽しく韓国語 フラワーアレンジメント 英会話 本郷陶芸	27	火	いきいきヨガ やさしくストレッチ 3B体操 ボジーガ新高 本郷太鼓 B 楽しく韓国語 フラワーアレンジメント 英会話
14	水	Enjoy English あひるの会 PC-B 歌って健やか講座 本郷陶芸	28	水	Enjoy English あひるの会 歌って健やか講座
			29	木	心スッキリ和太鼓叩こう(主) アガペーダンス
			30	金	ボールペン文字基本講座(主) 本郷コーラス 筋力アップで足腰元気(主) 市民大学カラオケ

主(主催講座)

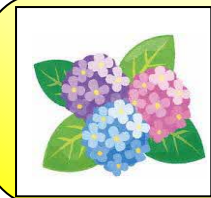
### 令和5年6月の催し物

月 日	曜	開始時間	催し物	主催者	会場
6月 11日	日	14時	サマーコンサート	三原室内管弦楽団	にいたかホール
6月 18日	日	10時	2023年度 池坊巡回講座	池坊三原御豊支部	にいたかホール
6月 25日	日	14時30分	フレッシュコンサート	如水館高校吹奏楽部	にいたかホール
6月 27日	火	13時30分	総代会	尾三地方森林組合	にいたかホール



問い合わせ先: 本郷生涯学習センター TEL0848-85-0701 生涯学習相談員 角島・福居





# 本郷コミセンだより

令和5年  
6月1日  
発行 No.218

## 《 令和5年度 本郷コミュニティセンター運営委員 》

令和5年度 本郷コミュニティセンターの運営委員が、次のとおり決定しましたのでお知らせします。

地域のみなさんにおかれましては、本郷コミュニティセンターに係る事業運営について、ご支援及びご協力をよろしくお願い申し上げます。

運営委員長	大貫 祝子 (有識者)	副運営委員長	山原 淑恵 (有識者)
事務局	松永 陽代 (有識者)	会計	藤井 正明 (有識者)
事務局	上神 公二 (学習相談員)	会計監査	保田 ひとみ (本郷女性会代表)
運営委員	本山 繁則 (町内会長連合会代表)	運営委員	村上 招子 (有識者)
	岡本 雄一 (第1ブロック長)		飯田 章夫 (有識者)
	福本 正人 (第2ブロック長)		中川 和子 (有識者)
	本山 繁則 (第3ブロック長)		岡部 政美 (有識者)
	湯藤 泰浩 (本郷地区社会福祉協議会)		中川 敏也 (有識者)
	山内 智博 (有識者)		東野 和文 (有識者)
	鳥越 正明 (有識者)		顧問
柏木 絢子 (有識者)	顧問	勢石 忠也 (有識者)	

本郷コミュニティセンター 生涯学習相談員 上神 公二  
(☎ 0848-85-0701 本郷生涯学習センター内)

## 主催講座開講

## 《 コミセン主催講座の開講風景 》

今年度の主催講座が無事に開講することができました。1年間継続して主催講座が実施できれば嬉しいですね。

お互いに講座をとおしてコミュニケーションを図っていただき、楽しみながらスキルアップしましょう。

『チャレンジ 大人のスポーツ塾』講座  
講師 藤田 勝己さん

『ウクレレにチャレンジ』講座  
講師 高橋 英司さん



『三味線でチン・トン・シャン』講座  
講師 小玉 弘尊さん



## 第42回 本郷コミセングラウンド・ゴルフ大会のご案内

開催日	令和5年6月25日(日) 8:30~〈雨天中止〉
場所	本郷総合公園(多目的グラウンド)
日程	受付(8:30~)・開会式・競技開始(開会式が終了次第)
参加資格	本郷地区在住の方
競技方法	3ラウンド24ホールの合計打数で競う
表彰	①賞品 優勝~10位まで ②参加賞 全員 ③ホールインワン賞及びお楽しみ賞
その他	体調がよくない場合は見合わせてください。 水分補給の準備をお忘れなく。



### お知らせ

#### 《 支所別館の使用について 》

4年ぶりに『沼田本郷夏まつり』が7月22日(土)に行われます。ついでに、本郷支所別館の周囲が夏祭りの会場となるため、下記の期間の使用が出来ません。該当する登録団体の代表者の方は、活動に支障が無いように、事前に活動場所の確保をお願いします。

【使用できない期間】 令和5年7月18日(火) ~ 25日(火)

【使用できない場所】 三原市役所 本郷支所 別館 1階

(ただし、22日を除き2階の使用は可能です。)



### 6月(水無月)予定

(※)コミセン事業 (㊦)学習センター (主)主催講座 (単)単発講座

日	曜	支所別館・学習センター	日	曜	支所別館・学習センター
1	木	仲良しピンポン オカリナ 民謡友の会 エンジョイ体操	16	金	ラビアンローズ ウクレレにチャレンジ(主)
2	金	ラビアンローズ 三矢だるま会 手書きで楽しむ書 和紙ちぎり絵(㊦)	17	土	にこにこハーモニカ ラウレア本郷 ドラム同好会(㊦)
3	土	にこにこハーモニカ ラウレア本郷 ドラム同好会(㊦)	18	日	
4	日		19	月	さくらんぼ 名水踊ろう会
5	月	さくらんぼ	20	火	仲良しピンポン いきいき会 刺し子教室(㊦)
6	火	仲良しピンポン いきいき会	21	水	スポーツマーじゃん
7	水	野の花を楽しむ会 スポーツマーじゃん	22	木	仲良しピンポン 邦楽さざなみ 民謡友の会 エンジョイ体操
8	木	仲良しピンポン 邦楽さざなみ 民謡友の会 エンジョイ体操	23	金	手書きで楽しむ書 三矢だるま会
9	金	ラビアンローズ 大人のスポーツ塾(主)	24	土	ラプリー本郷 寿会カラオケ
10	土	ラプリー本郷 寿会カラオケ	25	日	グラウンド・ゴルフ大会(※)
11	日		26	月	さくらんぼ 本郷気功同好会(㊦) 三味線でチン・トン・シャン(主)
12	月	さくらんぼ 本郷気功同好会(㊦)	27	火	仲良しピンポン いきいき会 本郷ダンスクラブ ココトレ3B体操 ドリームソーラン本郷
13	火	仲良しピンポン いきいき会 本郷ダンスクラブ ココトレ3B体操 ドリームソーラン本郷	28	水	スポーツ吹矢 水墨教室 フレッシュ親子3B ミュジック・JAM えんぴつスケッチ(㊦)
14	水	スポーツ吹矢 水墨教室 フレッシュ親子3B 楽々貯筋くらぶ えんぴつスケッチ(㊦)	29	木	仲良しピンポン 民謡友の会 エンジョイ体操 パッチワークキルト(㊦)
15	木	仲良しピンポン オカリナ 民謡友の会 エンジョイ体操 パッチワークキルト(㊦)	30	金	

編集後記 本郷コミュニティセンター生涯学習相談員 上神公二 お問い合わせ・ご相談は 85-0701 まで  
梅雨の季節です。この時期、熱中症が気になります。水分補給をこまめに行い体調管理に気を付けましょう。  
まずは身体の健康維持をして活動に邁進しましょう。「紫陽花に 雫あつめて 朝日かな」 (加賀千代女)



# 船木コミセンだより

令和 5年6月1日  
212号  
船木コミュニティセンター

船木コミセンの利用休止期間につきましてはご協力を頂きありがとうございました。また、新型コロナウイルス感染症が5月8日(月)から5類感染症に移行されました。それに伴い感染対策は個人や事業主の判断となりましたので、コミセンでの消毒・換気・検温等を終了させていただきます。よろしくお願いたします。

## 船木コミセン主催講座開講式

- 『軽やかダンスエクササイズ』 6月1日(木)19:30～  
『いろんなパッチワーク講座』 6月23日(金)9:30～



## 単発講座の予定

- ◎ 顔ヨガでスマイル美人 7月26日(水)13:30～15:00  
◎ ハワイアンコードで作る《ミニトートバッグ》 7月31日(月)13:30～16:00  
◎ 生活を彩るトールペイント 9月29日(金)9:30～12:00

## 夏休み子ども体験講座の予定

- ◎ ナポリタンとプリンアラモード 8月19日(土)10:00～13:00  
◎ 粘土で作るトロピカルフラワー 8月22日(火)13:30～15:00

※ 詳しくは広報みはら及びコミセンだよりをご覧ください。

平成30年度に発生した西日本豪雨災害(船木地区)の写真展を開催します

日時 令和5年7月初旬  
場所 船木コミュニティセンター ロビー

※ 詳しくはコミセンだより7月号をご覧ください



## 七夕飾りを子供たちの手で！！

6月22日(木)、船木地区放課後子ども教室の子供たちと一緒に折り紙で七夕飾りを作ります。講師に米田正孝先生をお迎えして七夕に欠かせない織姫・彦星をはじめ提灯・編み飾りなどの折り方を教えていただきます。

また、6月29日(木)には出来上がった七夕飾りや願い事を書いた短冊を子供たちがコミセンで準備したササに飾ります。

皆さん！船木コミセンへ足を運んでいただき、子ども達が作った七夕飾りをご覧ください。





船木コミュニティセンター運営委員会

球技大会

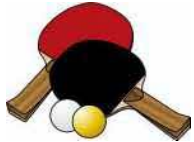
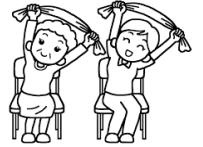


4月26日(水), 船木コミュニティセンター運営委員会総会が開催され, 令和4年度の事業報告・決算報告並びに令和5年度の事業計画(案)・収支予算(案)について協議, 承認されました。

また, 今年度は役員改選があり, 重田運営委員長はじめ前役員が再任されました。

今年も例年以上に様々な事業計画をしております。一人でも多くの方々にご参加いただきますよう, ご案内させていただきます。よろしくお願いたします。

健康体操



こども体験教室



体験教室

ウォーキング大会



6月利用(行事)予定

日	曜日	利用(行事)予定	日	曜日	利用(行事)予定
1	木	主催講座「軽やかダンスエクササイズ」 ひまわり, 三原JBC, もみじ会, 百花 沼田川FC(ハト`ミントン・ニュースポーツ), こども教室	16	金	沼田川FC(卓球), クラフト`ハント` 子育てサロン いないいないばあ
2	金	沼田川FC(卓球)	17	土	PHXジュニアバレー, 三原JBC, 本郷クラブ` 子育てサロン いないいないばあ
3	土	PHXジュニアバレー, 三原JBC, 本郷クラブ`	18	日	
4	日		19	月	ファンキーズ`, 沼田川FC(ミニテニス), QTクラブ` こころ音の会, インテグラルヨーガ`
5	月	ファンキーズ`, 沼田川FC(ミニテニス), QTクラブ` こころ音の会, 百花, インテグラルヨーガ`	20	火	チョット卓球, 本郷ダンスクラブ`(舞), 船木卓球クラブ`
6	火	チョット卓球, 本郷ダンスクラブ`(舞), 船木卓球クラブ` 沼田川グループ`	21	水	ハトンスタジオ, 本郷ハト`ミントンクラブ`, 水曜会 新さなえ会, 茶道グループ`
7	水	ハトンスタジオ, 本郷ハト`ミントンクラブ`, 水曜会 スマイルヨガ, 新さなえ会, 茶道グループ`	22	木	ひまわり, 三原JBC, もみじ会 沼田川FC(ハト`ミントン・ニュースポーツ) 百花, ロコマイカイ・フラスカール, 子ども教室
8	木	ひまわり, 三原JBC, もみじ会 沼田川FC(ハト`ミントン・ニュースポーツ) 百花, ロコマイカイ・フラスカール, 子ども教室	23	金	主催講座「いろんなパッチワーク講座」 沼田川FC(卓球)
9	金	沼田川FC(卓球) 高齢者福祉課「おうちで健康体操」	24	土	PHXジュニアバレー, 三原JBC, 本郷クラブ`
10	土	三原JBC, 本郷クラブ`	25	日	沼田川FC「ミニテニス交流大会」
11	日		26	月	ファンキーズ`, 沼田川FC(ミニテニス), QTクラブ` 百花, インテグラルヨーガ`
12	月	ファンキーズ`, 沼田川FC(ミニテニス), QTクラブ` 百花, インテグラルヨーガ`	27	火	チョット卓球, 本郷ダンスクラブ`(舞), 船木卓球クラブ` 沼田川グループ`
13	火	チョット卓球, 本郷ダンスクラブ`(舞), 船木卓球クラブ`	28	水	本郷ハト`ミントンクラブ`, 水曜会, すっきり体操
14	水	ハトンスタジオ, 本郷ハト`ミントンクラブ`, 水曜会 すっきり体操, アガ`ペーダンスサークル	29	木	ひまわり, 三原JBC, もみじ会, 子ども教室 沼田川FC(ハト`ミントン・ニュースポーツ)
15	木	主催講座「軽やかダンスエクササイズ」 ひまわり, 三原JBC, もみじ会, スマイル・ヨガ`, 百花 沼田川FC(ハト`ミントン・ニュースポーツ), 子ども教室	30	金	沼田川FC(卓球)

ご利用申し込みは早めをお願いします。

お問い合わせ・ご相談は船木コミュニティセンター TEL 86-6731 FAX 86-6730  
生涯学習相談員 垣井・東



# 北方コミセンだより

# 6月

## No.218

令和5年6月1日

北方コミュニティセンター

〒729-0415

三原市本郷町上北方 1023-1



Web版はこちら



## 【開催】第34回 北方コミセン グラウンド・ゴルフ大会

恒例のグラウンド・ゴルフ大会が近づいてまいりました。  
北方地区のグラウンド・ゴルフ愛好者の皆様に向けて、楽しい大会を企画いたしました。  
以下、大会の詳細情報をご案内いたします。

日 程:令和5年6月3日(土)雨天時翌日に順延

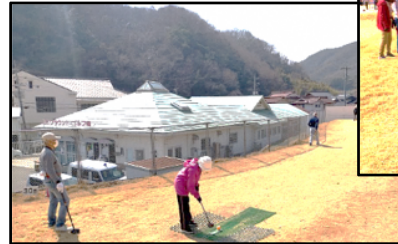
開催時間:13:00受付 13:30スタート

会 場:北方グラウンド・ゴルフ場

参加費:無料

参加対象:小学生以上の北方在住者(締切済み)

大会では、グラウンド・ゴルフのスキルを競いながら、楽しい時間を過ごすことができます。  
皆様のご参加を心よりお待ちしております！



## 【お知らせ】第40回 北方コミュニティ推進大会

この度、7月2日(日)に第40回北方コミュニティ推進大会を開催します。  
今年も地域の発展とコミュニティの絆を深めるため、北方コミュニティセンタ  
ー運営委員会によって開催されます。

大会では、各団体からの参加者が集い、活動成果や、文化や芸能などにつ  
いて発表を行います。また、地域の方の作品の展示も行われ、地域の活性化  
につながる交流が期待されます。

多くの方々のご参加をお待ちしております。

詳細は、北方コミセン推進大会案内(各戸配布)をご確認願います。



## 【周知】ご存知ですか？(三原市 WEB 版ハザードマップ)

今年も梅雨の季節がやってきました。  
長雨などで周りの状況が気になることがあります。  
三原市ではインターネットでリアルタイムに今居る場所の  
最新情報を確認することができます。  
右図のような様々な情報を一元的に確認できます。  
心配なときはなるべく早めの行動をお願いします。



三原市 WEB 版ハザードマップ

ご確認されたい災害をお選びください



# [案内]主催講座開講日について



今年の北方コミセン主催講座の開講月は6月です。  
開講日をお間違えないよう、スケジュールの確認をお願いします。

No.	講座名	開講日	時間	カテゴリー
1	心もからだもスッキリ体操	6月20日	10:00~11:30	健康体操
2	椅子を使って行う初歩の茶道教室	6月22日	10:00~12:00	文化・教養
3	スマホ(アンドロイド)活用講座	6月28日	10:00~11:30	教養

※講座期間 6月~来年3月(10回講座) ※受講料 各講座 2,000円/年(材料費・教材費が別途必要)

# [展示]コミセンロビー

現在1階のロビーには「ハワイアンキルト&手芸」のハワイアンキルト作品、「革を楽しむ教室(現在団体登録抹消)」の革作品を展示しています。

北方コミセンにお立ち寄りの際はご鑑賞ください。



# [予定] 6月の行事



最新情報は  
こちらから⇒



日	曜日	利用団体又は行事名	日	曜日	利用団体又は行事名
1	木	ラッキーズ, BKS, カプリコヘッズ	17	土	ニホンケミカル, PHXジュニア, フェニックス
2	金	なしわ陶芸, ほんごうきずな, 絵手紙らんど ニコニコ筋トレ, バトン同好会, 北方未来	18	日	太極拳A
3	土	PHXジュニア, フェニックス	19	月	希望会, 北方卓球クラブ
4	日	サロンリッパ	20	火	ハワイアンキルト&手芸, めいきゅうクラブ, (主)心もからだもスッキリ, 100歳体操, 詩舞同好会
5	月	卓球クラブ	21	水	和楽日, 北方太極拳, 夏まつり実行委員会
6	火	100歳体操, 詩舞同好会, めいきゅうクラブ	22	木	北方陶芸, (主)茶道教室, お楽しみクラブ, ラッキーズ, BKS, カプリコヘッズ, 北方ヨガ
7	水	和楽日, 北方太極拳	23	金	北方陶芸, ほんごうきずな, ニコニコ筋トレ, バトン同好会
8	木	北方栄養学級, ラッキーズ, BKS, カプリコヘッズ, 北方ヨガ	24	土	ニホンケミカル, ラウレア, PHXジュニア, フェニックス
9	金	ほんごうきずな, ニコニコ筋トレ, バトン同好会	25	日	三原クラブ, 詩吟同好会, フレンズ
10	土	ラウレア, PHXジュニア, フェニックス	26	月	北方足もみの会, 卓球クラブ
11	日	詩吟同好会, 三原クラブ, フレンズ	27	火	北方フォークダンス, 100歳体操, 詩舞同好会, めいきゅうクラブ
12	月	3B体操, 卓球クラブ	28	水	(主)スマホ講座, 和楽日, 北方太極拳
13	火	北方フォークダンス, 100歳体操, 詩舞同好会, めいきゅうクラブ	29	木	ラッキーズ, BKS, 北方ヨガ, カプリコヘッズ
14	水	和楽日, 北方太極拳	30	金	北方コミュニティセンター推進大会準備
15	木	ラッキーズ, BKS, 北方ヨガ, カプリコヘッズ			
16	金	ほんごうきずな, 絵手紙らんど, ニコニコ筋トレ バトン同好会			





# 南方コミセンだより

第 288 号

令和 5年 6月 1日

南方コミュニティセンター

TEL0848-86-4858

## 南方地区社会福祉協議会「総会」が開催される



5月7日（日）南方コミセンにおいて、南方社会福祉協議会第35回総会が福祉協議会本郷地域センター長を迎え開催されました。

社会福祉協議会役員、各地区の福祉推進員、他協力4団体の代表者約40名が参加されました。総会では令和4年度事業報告・決算報告に続き、令和5年度の新役員の承認案・事業計画案・予算案がそれぞれ承認されました。

## 南方連合町内会「総会」が開催される

5月14日（日）南方コミセンにおいて、南方連合町内会総会が開催されました。各地区の町内会長をはじめ、顧問、事務局、総勢22名が参加されました。令和4年度事業報告・会計報告に続き、令和5年度の活動計画及び予算案が承認されました。

総会で話し合われた内容、意見として

- ・高齢化にともなって町内会の役員をやる人材が不足している、町内会長も輪番制になってしまっている
- ・各町内会の負担を減らすにはどうしたらよいのか？また解決の為にどのような取り組みをしていけばよいのか？
- ・町内会で支払うことになっている赤い羽根をはじめとした様々な募金をどのように扱ったらよいのか？についての情報交換
- ・地域で不審者が出た場合、防災放送を使って知らせる方法
- ・回覧をまわすのをやめた他都市の事例
- ・子どもが参加できる行事を企画してみてもどうか？
- ・地域の問題や、やってみたい取り組みなどを自由に話し合える会を設けたい等があげられました。

最後に会長から、「地域のつながりを大切にしたい住みやすい南方をめざして、今後も来ていただいた方が満足してもらえるような総会をやっていきたい」との挨拶がありました。

この会の会員は、各町内会の世帯で成り立っています。今後も住み心地の良い地域を目指して連合町内会の様々な行事にぜひ参加してみてください。



## ～季節ごよみ～「芒種」(ぼうしゅ)



芒種(ぼうしゅ)とは、1年を24等分した二十四節句の1つ、主に米の種をまく時期を表しています。実際には種まきは終わり、苗を植えつけする時期となりますが、近年は田植えの時期も早くなり、芒種の期間に田植えをする農家も少なくなっているように思われます。

2023年の芒種は6月6日で、期間としては6月6日から6月20日となっています。

全国的に梅雨となるこの時期、高温多湿となりじめじめとした天気がつづきます。この頃田んぼにはカエルの鳴き声が響きアジサイは見頃を迎えます。

紫陽花と漢字表記されるアジサイは、一般的に酸性土壌では青い花となり、アルカリ性の土壌では赤い花が咲くといわれています。

日	曜	利用団体名又は行事名	日	曜	利用団体名又は行事名
1	木	フラワーズ・百歳体操・太極拳	15	木	元気はつらつフレイル予防・太極拳・麺打ち
2	金	健康体操	16	金	健康体操・クイーンクッキング
3	土	こすもす体操	17	土	こすもす体操
4	日	南風エイサー隊・にまーず	18	日	第2ブロック自主防災・南風エイサー隊
5	月	サロンみとしろ・マーガレット 気功の会・南方カラオケ	19	月	サロンみとしろ・マーガレット 気功の会・南方カラオケ
6	火	愛碁会・ニコニコ筋トレ リフレッシュ3B・空手同好会	20	火	愛碁会・ニコニコ筋トレ リフレッシュ3B・空手同好会
7	水	心	21	水	和太鼓叩いて体幹アップ・心・クッキング
8	木	ととのえヨガ・百歳体操・カンフークラブ	22	木	ととのえヨガ・百歳体操・カンフークラブ
9	金	健康体操・絵手紙すみれ会・食推	23	金	健康体操・絵手紙すみれ会
10	土	第2ブロック自主防災	24	土	
11	日	第2ブロック防災訓練 南風エイサー隊	25	日	にまーず
12	月	サロンみとしろ・マーガレット・絵手紙ら んど	26	月	サロンみとしろ・マーガレット・絵手紙ら んど
13	火	愛碁会・ニコニコ筋トレ やよい会・空手同好会	27	火	そばの花・愛碁会・ニコニコ筋トレ やよい会・刺繍で楽しむハンドメイド・空手
14	水	足ツボ講座・民謡秀諒会 歌声キャンディー	28	水	民謡秀諒会
			29	木	百歳体操
			30	金	地区社協(さくらんぼの会)・健康体操

コミセンの利用について、ご意見・ご要望等なんでもお気軽にお寄せください。

TEL 86-4858 南方コミュニティセンター生涯学習相談員 名越・安田