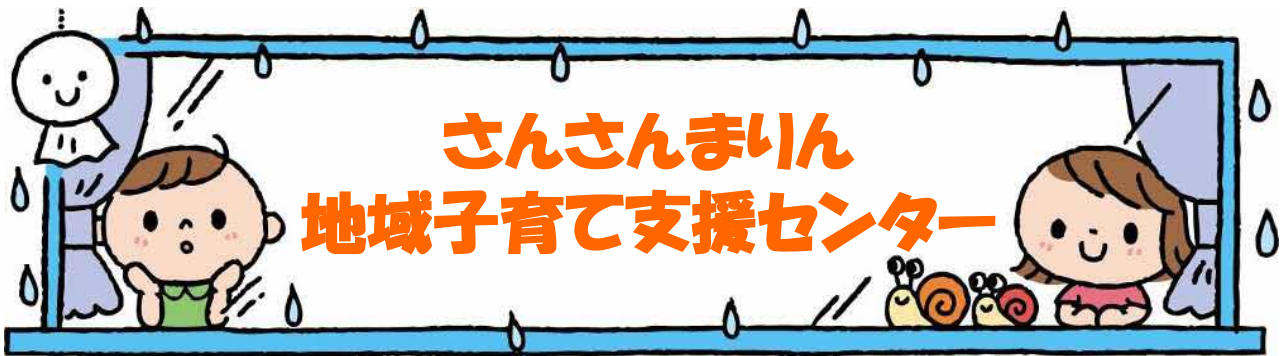


# 6月のご案内



月	火	水	木	金
			1	2
5 えいごであそぼ♪	6 身体測定 (予約不要)	7 (7月の案内配信日)	8	9
12	13 MAMAヨガ教室	14	15	16 ピラティス
19	20 (7月イベント予約日)	21 三原市 すくすく育児講座	22	23
26	27 あそびの会	28	29	30 ベビーマッサージ

## 三原市すくすく育児講座 (トイレトレーニング)



- ①三原市の保健師さんによるミニ講座  
(トイレトレーニング)
- ②三原市の保健師さん・栄養士さん・  
歯科 衛生士さんによる、身体測定・  
育児相談。

日時：6月21日(水)

- ①ミニ講座：10:00～10:30
- ②個別相談：10:30～12:00

定員：8組(要予約)

対象：未就園児  
持ってくる物：母子手帳

予約：5月18日(木)10時から  
さんさんまいん地域子育て支援センター  
TEL 0848-61-2363





## 《身体測定》

日時：6月6日(火) 10:00~14:00  
対象：未就園児



## 《MAMAヨガ教室》

ヨガに興味のある方、どなたでも大歓迎！  
ほとんどの方がヨガ未経験者です。  
お気軽にご参加ください。

日時：6月13日(火) 10:30~11:30  
対象：ヨガに興味のある方  
託児あり（託児は未就園児に限ります）  
参加費：無料  
託児料：1名につき100円  
定員：5組(要予約)  
講師：吉井千文 先生



- \* 運動しやすい服装でお越しください。
- \* 10分前にはお越しください。
- \* 託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

## 《ベビーマッサージ》

日時：6月30日(金)  
\*ねんねグループ  
時間：10:00~11:00  
対象：3か月~5か月

\*はいはいグループ  
時間：11:00~12:00  
対象：6か月~11か月

参加費：オイル代200円  
定員：各5組(要予約)  
講師：お~ちゃる（岡本先生・大木先生）  
持ってくる物：レジャーシート(小)・バスタオル  
お茶など



\*10分前にはお越しください。

## 《ピラティス》

身体全体のバランスを整え、改善しながら鍛えるエクササイズです。産前産後でもOK!

日時：6月16日(金) 10:30~11:30  
対象：ピラティスに興味のある方  
託児あり（託児は未就園児に限ります）  
参加費：無料  
託児料：1名につき100円  
定員：5組(要予約)  
講師：山根かおり 先生



- \* 運動しやすい服装でお越しください。
- \* 10分前にはお越しください。
- \* 託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

## 《あそびの会》

~七夕かざりづくり~

日時：6月27日(火) 10:30~11:30  
対象：1歳以上の未就園児  
参加費：無料  
定員：6組(要予約)



## 《えいごであそぼ♪》

英語を身近に楽しく♪聞いて♪話して♪あそびましょう♪

日時：6月5日(月) 11:10~11:40  
対象：1歳以上の未就園児  
参加費：無料  
定員：7組(要予約)  
講師：Mayumi Marlene Kawaguchi 先生



利用時間 月~金曜日(年末年始・祝日を除く)  
10:00~15:00  
★お弁当などご自由にお持ちください。

対象年齢 未就園児とその保護者  
園庭開放 月~金曜日  
11:00~12:00

育児相談 子育て相談など気軽にご相談ください。  
ママ茶カフェ 麦茶・珈琲・紅茶など用意しています。  
ご自由にお飲みください。

~お知らせ~  
・駐車が満車の時は、近くの公共駐車場をご利用ください。  
・体調不良(発熱)・感染症の疑いがある場合は、支援センターの利用はできません。  
・イベントのキャンセルは早めに連絡をお願いします。  
・イベント参加者は10分前までに支援センターへお越しください。

### お問い合わせ

さんさんまいん地域子育て支援センター  
三原市港町3丁目6番29号  
TEL 0848-61-2363  
さんさんまいんこども園  
TEL 0848-81-0133

☆最新イベント情報☆



社会福祉法人 泰清会

<http://www.snrs.or.jp/>

介護と子育てのサンライズグループ

検索