

からだの不調,
こころの悩み

お金や生活,
就労のこと

どこに相談したら
いいのかわからない



ひとりで悩んでいませんか？

三原市こころの相談窓口

からだの不調, こころの悩みについて

○こころの健康相談

精神科医, 精神保健福祉士, 臨床心理士に相談できます。開催日は広報でご確認ください。

電話 0848-67-6053 (保健福祉課)

○保健師の相談訪問

地区担当保健師が対応します。

電話 0848-67-6053 (保健福祉課)

○若者の発達相談

保健師・臨床心理士が対応します。(要予約)

対象者 15歳~29歳の方

電話 0848-67-6053 (保健福祉課)

○カウンセリングルーム「ここケア」

臨床心理士がカウンセリング等の相談対応をします。(要予約)

相談日時 毎週火曜日・水曜日 9時~18時半

電話 0848-62-2500

○広島ひきこもり相談支援センター

(東部センター: 小泉病院内)

おおむね18歳以上のひきこもっている本人やその家族などを対象に, 電話や来所, 訪問などの相談を行っています。

相談時間 火・金 9:00~17:00

電話番号 0848-66-0367

お酒との付き合い方のこと

○アルコールと健康を考えるつどい

断酒や節酒について本人・家族の相談ができます。

相談時間 月1回 水曜日 13:30~15:00

電話 0847-32-8551

(久井保健福祉センター)

居場所・就労のこと

○社会参加型体験事業

苦手なことがあるために生きづらさを持つ方が, 特性に応じた社会参加を通じて自己肯定感を高め, より良く生活していただくお手伝いをします。

電話 0848-67-6053 (保健福祉課)

○若者支援スペース「だんだん」

ひきこもりやニート等の状態にある若者が社会に出るきっかけづくりとして, 料理や工作などの活動をしています。

会場 ちゃんくす (港町一丁目2-26)

電話 0848-36-6525

○ソーシャルクラブ

回復期にある精神障害者の人を対象に調理実習・レクリエーション・作品づくり・野外活動などを行っています。開催場所(本郷・久井・大和保健福祉センター)の保健福祉センターへお問合せください。

お金や生活のこと

○自立相談支援センターみはら

生活困窮者の自立のための相談ができます。

相談時間 月~金 8:30~17:15
(祝日・年末年始を除く)

電話 0848-67-4568

市役所相談窓口

○三原市保健福祉課 健康増進係

0848-67-6053

○本郷保健福祉センター

0848-86-3609

○久井保健福祉センター

0847-32-8551

○大和保健福祉センター

0847-34-0960