



本郷生涯学習センターだより

NO.211 (令和5年5月1日発行)



令和5年度 主催講座の開講日について

主催講座を受講される皆様へのお知らせ

開講式は、1回目の受講日となりますので、年間受講料(20回講座 4,000円/10回講座 2,000円)及び、案内ハガキ又は返信メールに記載してある準備物をご持参ください。

受講料は、現金以外にPayPayでの支払いもできますのでよろしくお願ひします。

なお、ご不明な点がございましたら、下記にご連絡ください。

(問合せ先) 本郷生涯学習センター ☎85-0701

講座名	開講日	時間	会場
スマホ講座 (아이폰)	5月1日 (月)	13:30~15:00	情報学習室
イングリッシュレッスン	5月1日 (月)	13:30~15:00	研修室3
笑顔あふれる臨床美術を学ぼう	5月8日 (月)	13:30~15:30	工芸室
ロコモ体操で今日も元気	5月17日 (水)	10:00~11:00	研修室5・6・7
心スッキリ和太鼓叩こう	5月18日 (木)	13:30~15:00	舞台
スマホ講座 (アンドロイド)	5月18日 (木)	13:30~15:00	情報学習室
日常のパソコン活用講座	5月11日 (木)	13:30~15:00	情報学習室
ボールペン文字基本講座	5月19日 (金)	13:30~15:30	研修室3
筋力アップで足腰元気	5月12日 (金)	13:30~15:00	研修室5・6・7
小物を彩る消しゴムはんこ	5月20日 (土)	13:30~15:30	工芸室

本郷生涯学習センター年間利用状況

コロナウイルス感染症の影響での休館がなくなり、イベントの中止も少なく日常に戻り始めたため利用団体数が増加しました。

利用団体数

04年度	3,228団体
03年度	2,033団体

一般利用

04年度	468団体
03年度	290団体

同好会等利用

04年度	1,687団体
03年度	932団体

三原市利用

04年度	1,073団体
03年度	811団体

三原市本郷図書館からのお知らせ

展示名「G7 広島サミット関連展示」

とき 5月1日(月)~5月31日(水)

内容 19日~21日は、G7広島サミット！G7サミット(主要国首脳会議)とは、フランス、アメリカ、イギリス、ドイツ、日本、イタリア、カナダの7か国及び欧州連合(EU)の首脳が参加して毎年開催される国際会議のこと。サミット開催にちなんで、気象変動、SDGsなど議題に関係するものや、開催地広島関連の本を展示します。

ひらいてとじた 笑顔がふえた



2023・第65回 こどもの読書週間
4/23~5/12

本郷図書館 Tel:85-0703

生涯学習センター職員異動のお知らせ

4月1日付で本郷生涯学習センターの職員として、渡邊勝彦が着任いたしました。今後ともよろしくお願ひします。



主催講座・自主講座のご案内

令和5年5月の主催講座・自主講座



日	曜	講 座
1	月	スマホ講座(아이폰)(主) イングリッシュ レッスン(主) ペン字教室 クラフト同好会
2	火	むくげの会 市民大学パソコン VMC PC-A オカリナフレンズ 本郷絵画 本郷ダンス ゆめふうせん 手話おおぞら
3	水	実用 PC IT さくら 茶道(裏) 筆文字講座
4	木	囲碁同好会
5	金	
6	土	レイフラワー本郷
7	日	らくらくインターネット
8	月	笑顔あふれる臨床美術(主) IT あじさい ハワイアンキルト アンパンマン 都絵手紙 クラフト同好会 ピース太極拳
9	火	いきいきヨガ やさしくストレッチ 3B 体操 ボジーガ新高 本郷太鼓 B 楽しく韓国語 フラワーアレンジメント 本郷陶芸 英会話
10	水	Enjoy English あひるの会 PC-B 歌って健やか講座 本郷陶芸
11	木	日常のパソコン活用講座(主) IT さわやか 基礎からの書道 アガペーダンス 書道 だんすの会 たのしむ絵画 パンベール
12	金	筋力アップで足腰元気(主) 哲滄会 本郷コーラス アートフラワー IT きらら ホームベーカリー
13	土	囲碁クラブ 花みずき PC シニア かな書道 大人と子供のアート教室
14	日	

主(主催講座)

日	曜	講 座
15	月	スマホ講座(아이폰)(主) イングリッシュ レッスン(主) わくわく PC
16	火	市民大学パソコン 本郷太鼓 A カトレア教室 VMC PC-A オカリナフレンズ ゆめふうせん 本郷ダンス むくげの会 本郷絵画
17	水	ロコモ体操で今日も元気(主) 茶道(裏) 筆文字講座 実用 PC IT さくら 市民大学料理 フォークダンスひまわり会
18	木	心スッキリ和太鼓叩こう(主) スマホ講座(主) (アンドロイド) 書道 囲碁同好会 エアロ&リズム体操
19	金	ボールペン文字基本講座(主) リコーダーきらら 押し花で飾ろう ローズパン
20	土	小物を彩る消しゴムはんこ(主) レイフラワー本郷 沼田文化研究会 なでしこクック
21	日	らくらくインターネット 三原盆栽会
22	月	IT あじさい ピース太極拳 都絵手紙
23	火	いきいきヨガ やさしくストレッチ 3B 体操 ボジーガ新高 本郷太鼓 B 楽しく韓国語 フラワーアレンジメント 英会話 沼田川焼物
24	水	Enjoy English あひるの会 PC-B 沼田川焼物 歌って健やか講座
25	木	日常のパソコン活用講座(主) アガペーダンス 基礎からの書道 IT さわやか だんすの会 カラオケ MC
26	金	筋力アップで足腰元気(主) 哲滄会 IT きらら アートフラワー 本郷コーラス ベーキングクラブ
27	土	囲碁クラブ 花みずき PC シニア かな書道 茶道(表)
28	日	人物描こう会
29	月	
30	火	オカリナフレンズ
31	水	ロコモ体操で今日も元気(主) 茶道(裏) 市民大学料理 フォークダンス

5月から主催講座が開講しました

パソコン・スマホ・物作り・語学・体操
文字・楽器などの上達をめざして(183名)の受講生
でスタートしました。

楽しく学んで、実りある一年になりますように！！





本郷コミセンだより

令和5年
5月1日
発行 No.217

《 本郷コミセン主催講座 開講式のご案内 》

長い間お待たせしました。いよいよ5月からスタートとなります。
次のとおり開講式をご案内します。

主催講座は一年間の長期間となります。千里の道も一歩からです。まずは、
講座を楽しみながらあきらめずにチャレンジしましょう。

また、講座でお互いにコミュニケーションが図れば、一層楽しく
なると思います。お互いに声を掛け合いましょう。



『 チャレンジ 大人のスポーツ塾 』 講師 藤田 勝己 さん

日時 令和5年5月12日(金) 10:30 ~ 12:00
場所 三原市役所 本郷支所別館(2階) (お間違えないように!!)
内容 開講式および講座
持参品 受講料(2,000円)・運動しやすい服装
足腰の衰えは健康の大敵です。今年度もニュースポーツ
を、1年間とおして楽しみながら足腰をしっかり動かしまし
ましょう。



『 ウクレレにチャレンジ 』 講師 高橋 英司 さん

日時 令和5年5月19日(金) 13:30 ~ 15:30
場所 三原市役所 本郷支所別館(1階) (お間違えないように!!)
内容 開講式および講座
持参品 受講料(2,000円)・筆記道具
(ウクレレをお持ち方はご持参ください)
今年度から開講です。チャレンジされたみなさんが、“癒しの
音色”を1年後に奏でることが出来れば最高ですね。♪♪♪



『 三味線でチン・トン・シャン 』 講師 小玉 弘尊 さん

日時 令和5年5月22日(月) 13:30 ~ 15:00
場所 本郷生涯学習センター多目的ホール(2階)
内容 開講式および講座
持参品 受講料(2,000円)・筆記道具
(三味線をお持ち方はご持参ください)
3本の弦からどんな音色が奏でられるか楽しみです。
初めて三味線を持つ方には慣れないとは思いますが。まずは
気分だけでも三味線奏者になりましょう。♪♪♪



第42回 本郷コミセングラウンド・ゴルフ大会のご案内

当コミセンでは、生涯スポーツをとおして、みなさんの健康かつ明るい地域づくりを目指しています。次のとおり当大会の開催を予定しています。みなさんの多数のご参加をお待ちしています。

- 開催日 令和5年6月25日(日) 8:30～〈雨天中止〉
 場所 本郷総合公園(多目的グラウンド)
 日程 受付(8:30～)・開会式・競技開始(開会式が終了次第)
 参加資格 本郷地区在住の方
 競技方法 3ラウンド24ホールの合計打数で競う。
 表彰 ①賞品 優勝～10位まで
 ②参加賞 全員
 ③ホールインワン賞及びお楽しみ賞
 その他 体調がよくない場合は見合わせてください。



同好会活動



《邦楽グループ さざなみ》

[活動日] 日 時：第2・4週 木曜日

13:30～16:30

場所：本郷支所別館 1階

同好会の練習風景です。音色に癒されたひとときでした。

5月(皐月)予定

(※)コミセン事業 (㊦)学習センター (主)主催講座 (単)単発講座

日	曜	支所別館・学習センター	日	曜	支所別館・学習センター
1	月	さくらんぼ	17	水	スポーツマーじゃん
2	火	仲良しピンポン いきいき会	18	木	仲良しピンポン 民謡友の会 オカリナ エンジョイ体操 楽しいパッチワークキルト(㊦)
3	水	野の花を楽しむ会 スポーツマーじゃん	19	金	ラビアンローズ 三矢だるま会 ウクレレにチャレンジ(主)
4	木	仲良しピンポン オカリナ	20	土	にこにこハーモニカ ラウレア本郷 ドラム同好会(㊦)
5	金	手書きで楽しむ書	21	日	
6	土	にこにこハーモニカ ラウレア本郷 ドラム同好会(㊦)	22	月	さくらんぼ 本郷気功同好会(㊦) 三味線チン・トン・シャン(主)
7	日		23	火	仲良しピンポン いきいき会 本郷ダンスクラブ ココトレ3B体操 ドリームソーラン本郷
8	月	さくらんぼ 本郷気功同好会(㊦)	24	水	スポーツ吹矢 水墨教室 フレッシュ親子3B ミュージックJAM えんぴつスケッチ(㊦)
9	火	仲良しピンポン いきいき会 ドリームソーラン本郷 ココトレ3B体操	25	木	仲良しピンポン 邦楽さざなみ 民謡友の会 エンジョイ体操
10	水	スポーツ吹矢 水墨教室 フレッシュ親子3B 楽々貯筋くらぶ えんぴつスケッチ(㊦)	26	金	手書きで楽しむ書
11	木	仲良しピンポン 邦楽さざなみ 民謡友の会 エンジョイ体操	27	土	ラプリー本郷 寿会カラオケ
12	金	ラビアンローズ 三矢だるま会 大人のスポーツ塾(主)	28	日	
13	土	ラプリー本郷 寿会カラオケ	29	月	さくらんぼ
14	日		30	火	仲良しピンポン いきいき会 本郷ダンスクラブ
15	月	さくらんぼ	31	水	スポーツマーじゃん
16	火	仲良しピンポン いきいき会 刺し子教室(㊦)			

編集後記 本郷コミュニティセンター生涯学習相談員 上神公二 お問い合わせ・ご相談は 85-0701 まで
 新緑の芽吹きに力強さを感じる季節になりました。みなさんの活動も徐々にエンジンがかかり、「力」が漲っていることと思います。さあ宝物を手に入れましょう。「葉ざくらの ひと木淋しや 堂の前」(炭 太祇)



船木コミセンだより



令和 5年5月1日
211号
船木コミュニティセンター

船木コミュニティセンターは国の事業で使用されるため、5月の利用が出来ません。皆様にはご迷惑をお掛けしますが、宜しくお願いいたします。なお、6月からの利用は出来ますので、ご来館をお待ちしております。

船木コミュニティセンター 運営委員会

主催講座のご案内

船木コミュニティセンターの主催講座は6月が開講となっております。受講される方々は今一度ご確認をお願いいたします。

『軽やかダンスエクササイズ』 6月1日(木) 19:30~20:30

『いろんなパッチワーク講座』 6月23日(金) 9:30~12:00

おうちでも健康づくりに取り組みませんか？

おうちで健康体操教室

体操が初めての方も取り組みやすい体操です。
自宅での健康づくりに生かしてみませんか。

日 時 6月9日(金) 10:00~11:00

場 所 船木コミュニティセンター

内 容 自宅で取り組める体操

対 象 65歳以上の人

定 員 20名

持参物 動きやすい服装・水分補給できるもの・マスク・筆記用具・上履き

申込み・問合せ 三原市高齢者福祉課 高齢者福祉係 Tel 0848-67-6055

参加費
無料

※新型コロナウイルス感染状況等により中止する場合はご了承ください。
感染症予防対策にご協力をお願いします。



消防訓練

3月30日(木)、消防訓練を実施。

- ①放送機器の扱い
- ②火災発生時の初期消火
- ③119番通報(模擬)
- ④避難誘導

を行い、消火器の扱い方も併せて確認しました。



消火器の扱い方



3月25日(土), 親善卓球大会が開催され, 参加者84名が, それぞれの部で熱戦を繰り広げられました。



船木コミセン親善卓球大会の結果

(敬称 略)

種目	優勝	第2位	第3位		下位トーナメント
ラージボール 男子個人	福島 國男				
ラージボール 女子個人	志田 英美				
ラージボール 混合ダブルス	山元 将信 山元 洋子				
中学1年生男子 個人	濱中 颯悟	若山 鉄生			
中学2年生男子 個人	石路 芳崇	大原 龍也	東 空澄	大谷 雅行	河口 海人
中学1年生女子 個人	川本 雪乃	高谷 美桜			
中学2年生女子 個人	浅野 結衣	樋口 沙那	野々部 志保	三信 綾花	土本 結愛
小学生 個人	内田 歩花				



コミセン花壇はパンジー・ヒオラで花盛り

北方コミセンだより

令和5年5月1日

5月

No.217

北方コミュニティセンター

〒729-0415

三原市本郷町上北方 1023-1



Web版はこちら



令和5年度 北方コミセンで開催する年間行事



6月 第34回北方コミセン グラウンド・ゴルフ大会／6月3日〔土〕

7月 第40回北方コミュニティ推進大会／7月2日〔日〕

8月 第27回北方ふるさと夏まつり／8月13日〔日〕

(北方ふるさと夏まつり実行委員会主催)

10月 第15回 三原市民体育大会／10月8日〔日〕

令和5年度 北方区民体育大会／10月22日〔日〕

雨天順延／10月29日〔日〕

11月 北方区民視察研修／11月4日〔土〕 (北方地区社協と共催)

12月 第13回北方区民球技大会／12月10日〔日〕 ビーチボールバレー

3月 第35回北方コミセン グラウンド・ゴルフ大会／3月2日〔土〕



皆様のご参加お待ちしております！

分類	教室名	活動内容
自主活動グループ (文化・趣味)	1 3B体操	体操
	2 北方足もみの会	足もみ
	3 100歳体操の会	体操
	4 北方フォークダンスクラブ	フォークダンス
	5 ハワイアンキルト&手芸	手芸
	6 みやび舞三原詩舞同好会	詩舞
	7 和楽日	太極拳
	8 北方太極拳クラブ	太極拳
	9 食生活改善 北方栄養学級	調理実習
	10 お楽しみクラブ	手芸
	11 北方陶芸教室	陶芸
	12 北方ヨガサークル	健康体操
	13 ほんごうきずな	健康体操
	14 ニコニコ筋トレ	体操
	15 なしわ陶芸同好会	陶芸
	16 絵手紙らんど北方教室	絵手紙
	17 レイフラワー・ラウレア・本郷	フラダンス
	18 サロン リック	子育て支援
	19 詩吟同好会	詩吟
	20 太極拳A	太極拳

北方コミセン利用登録団体一覧

分類	教室名	活動内容
自主活動スポーツ	21 北方卓球クラブ	卓球 (ラージ)
	22 めいきゅうクラブ	ソフトバレーボール
	23 ラッキーズ	ソフトバレーボール
	24 BKS	卓球 (ラージ)
	25 カプリコハッツ	ソフトバレーボール
	26 バトン同好会	バトントワリング
	27 PHXジニアバレーボールクラブ	ジュニアバレー
	28 フェニックス	ソフトバレーボール
	29 三原クラブ	バレーボール
	30 フレンズ	卓球 (硬式)
地域団体	1	北方小学校跡地活用検討協議会
	2	北方老人クラブ希望会
	3	北方地区社会福祉協議会
	4	三原市本郷町北方財産区管理会
	5	北方地域活性化会議
	6	北方連合会
	7	北方未来
	8	NPO法人 森のおさるさん



令和5年度 総会の様子



4月20日(木)に令和5年度北方コミュニティセンター総会を開催し、運営委員や役員を含め40人が出席されました。

議題は、令和4年度の事業・会計・会計監査の報告と令和5年度の事業案・予算案・役員案について検討していただきました。

今年度も北方の拠点施設として北方コミセンを活用していただければ幸いです。



総会の様子



退任者へ花束贈呈

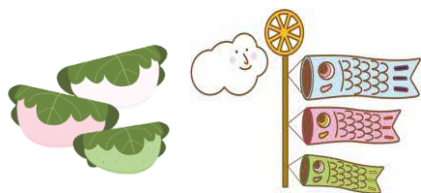
新任の ごあいさつ



この度、北方コミセンの運営委員長に就任いたしました宮本孝志です。微力ながら北方コミセンの運営に精一杯務めて参りたいと思います。

北方コミセンでは、地域の皆様に参加して頂く行事がたくさんございます。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

「来る人には楽しみを、帰る人には喜びを」を目標に誰もが楽しく集いやすい北方コミセンに出来ればと思います。皆様のご支援、ご協力よろしくお願いいたします。



5月の行事予定

最新情報は
こちらから⇒



※ (船木) 船木コミセンの利用団体

日	曜日	利用団体又は行事名
1	月	(船木)ひまわり, 卓球クラブ
2	火	100歳体操, 詩舞同好会, めいきゅうクラブ
3	水	
4	木	ラッキーズ, BKS, カプリコハッズ
5	金	ニコニコ筋トレ, バトン同好会
6	土	PHXジュニア, フェニックス
7	日	サロンリッケ
8	月	(船木)ひまわり, 3B体操, 卓球クラブ
9	火	北方フォークダンス, 100歳体操, 詩舞同好会 めいきゅうクラブ
10	水	和楽日, 北方太極拳
11	木	ラッキーズ, BKS, (船木)三原JBC, 北方ヨガ カプリコハッズ
12	金	ほんごうきずな, ニコニコ筋トレ, 北方未来総会 バトン同好会
13	土	ラウレア, PHXジュニア, 森のおさるさん総会 フェニックス
14	日	サロンリッケ, 詩吟同好会, フレンズ
15	月	(船木)ひまわり, 卓球クラブ
16	火	ハワイアンキルト&手芸, 100歳体操, 詩舞同好会 めいきゅうクラブ

日	曜日	利用団体又は行事名
17	水	和楽日, 北方太極拳
18	木	ラッキーズ, BKS, シニア見守り隊, (船木)三原JBC 北方ヨガ, カプリコハッズ
19	金	ほんごうきずな, 絵手紙らんど, ニコニコ筋トレ バトン同好会
20	土	PHXジュニア, フェニックス
21	日	太極拳A
22	月	(船木)ひまわり, 北方足もみの会, 卓球クラブ
23	火	北方フォークダンス, 100歳体操, 詩舞同好会 めいきゅうクラブ
24	水	和楽日, 北方太極拳
25	木	北方陶芸, お楽しみクラブ, ラッキーズ, BKS (船木)三原JBC, 北方ヨガ, カプリコハッズ
26	金	北方陶芸, ほんごうきずな, ニコニコ筋トレ バトン同好会
27	土	ラウレア, PHXジュニア, フェニックス
28	日	三原クラブ, 詩吟同好会, フレンズ
29	月	卓球クラブ
30	火	100歳体操, 詩舞同好会, めいきゅうクラブ
31	水	和楽日, 北方太極拳



南方ゴセンだより

第 287 号
令和5年5月1日
南方コミュニティセンター
TEL 0848-86-4858

令和5年度 主催講座 開講式ご案内

令和5年度の主催講座が始まります (月1回講座 年10回)

和太鼓叩いて体幹アップ (第3水曜日) 5月17日(水) 13:30 ~ 15:00

元気はつらつフレイル予防 (第3木曜日) 5月18日(木) 13:30 ~ 15:00

刺繍で楽しむハンドメイド (第4火曜日) 5月23日(火) 13:30 ~ 15:30

令和5年度 登録団体一覧表

曜日	講座名	週	時間	曜日	講座名	週	時間	
月	南方サロンみとしろ	毎週	9:00~16:00	木	フラワーズクラブ	第1	10:00~12:00	
	絵手紙らんど南方教室	第1・3	13:00~16:00		百歳体操&筋トレ	第1・2・4	13:30~15:00	
	マーガレット	毎週	13:30~15:30		ととのえヨガ	第2・4	10:00~11:30	
	南方気功の会	第1・3	14:00~16:00		麵打ちクラブ	第3	9:00~14:00	
	南方カラオケ同好会	第1・3	18:30~21:00		D'Z	第1・3	18:00~20:00	
火	愛碁会	毎週	9:00~17:00		太極拳同好会	第1・3	19:30~21:30	
	ニコニコ筋トレ	毎週	10:00~11:30		カンフークラブ	第2・4	19:30~21:30	
	南方リフレッシュ3B	第1・3	13:30~15:00		金	折り紙教室同好会	第1	9:30~12:00
	やよい会	第2・4	13:00~15:00			アップルB	第1・3	10:00~12:00
	そばの花	第4	9:00~16:00			健康体操同好会	毎週	13:30~14:30
空手同好会	毎週	18:30~21:30	絵手紙すみれ会	第2・4		13:00~16:00		
クイーンクッキング	第3水・金	10:00~15:00	コットンサロンみとしろ	第2・4		9:30~16:00		
水	足ツボ講座	第2	10:00~12:00	土	こすもす体操	第1・3	10:00~11:00	
	すみれ文庫	第2	14:00~16:00		キララ	第2・4	13:00~16:00	
	歌声キャンディー	第2	13:30~15:00		みーとぼーる	第1・3	19:00~21:30	
	民謡秀諒会	第2・4	13:30~15:00		オオムラサキを守る会	第4	9:00~12:00	
	本郷水と緑を守る会	第3	18:00~21:00		レイフラワーラブリー	第5	13:00~17:00	
	心(ソフトバレー)	第1・3	19:30~21:30	日	南風エイサー隊	第1・3	13:30~17:00	
					にまーず	第2・4	18:00~20:00	



新任のごあいさつ



4月から南方コミュニティセンターの生涯学習相談員として勤務することになりました 安田 秀典 (やすだ ひでのり)です。

上三田で自然とのかかわりを大切に
した農業に取り組んでいます。皆様との
つながりを大切に、より良い雰囲気
づくりに努めていきたいと思ひます。
どうぞよろしくお願ひいたします。

春の消防訓練実施



3月24日に消防訓練を行いました。調理室から出火したと想定して、火災場所確認、館内告知、初期消火、消防署通報などの手順を確認しました。その後、水消火器での放水訓練を体験しました。



令和5年 5月の利用予定



日	曜	利用団体又は行事名	日	曜	利用団体又は行事名
1	月	サロンみとしろ・百花・気功の会 南方カラオケ同好会	16	火	愛碁会・ニコニコ筋トレ・リフレッシュ3B 空手同好会
2	火	愛碁会・ニコニコ筋トレ・リフレッシュ3B 空手同好会	17	水	(主)和太鼓・クイーンクッキング・心
3	(水)	心	18	木	(主)フレイル予防・百花・太極拳
4	(木)	フラワーズクラブ・百歳体操	19	金	アップルB・クッキング・健康体操
5	(金)		20	土	こすもす体操
6	土	こすもす体操	21	(日)	南風エイサー隊
7	(日)	南方地区社協総会・南風エイサー隊	22	月	百花・サロンみとしろ・絵手紙らんど マーガレット
8	月	サロンみとしろ・百花・マーガレット 絵手紙らんど	23	火	愛碁会・そばの花・ニコニコ筋トレ・空手 (主)刺繍で楽しむハンドメイド・やよい会
9	火	愛碁会・ニコニコ筋トレ・やよい会・空手	24	水	民謡秀諒会
10	水	足ツボ講座・歌声キャンディー・民謡秀諒会	25	木	百花・ヨガ百歳体操・カンフークラブ
11	木	百花・ヨガ・百歳体操・カンフークラブ	26	金	さくらんぼの会・絵手紙すみれ会・健康体操
12	金	食推・絵手紙すみれ会・健康体操	27	土	
13	土		28	(日)	
14	(日)	南方連合町内会総会	29	月	サロンみとしろ・マーガレット
15	月	百花・サロンみとしろ・マーガレット 気功の会・南方カラオケ同好会	30	火	愛碁会・ニコニコ筋トレ・空手同好会
			31	水	心



コミセン利用についてのご意見・ご要望等なんでもお気軽にご相談ください。

南方コミュニティセンター ☎0848-86-4858 生涯学習相談員 名越 安田