

# 中央公民館だより

令和5年5月1日発行  
三原市中央公民館  
三原市円一町2丁目3番1号  
TEL 0848-64-2137 FAX 64-0137

## まだ間に合う!! 生涯学習講座の再募集

5月は、主催講座開講ラッシュの月です。本年度の主催講座の内、次の講座についてはまだ受入れ枠に余裕があります。受講を希望される方は、詳細を当館までお尋ねください。意外とご自分に最適の趣味・教養が見つかるかもわかりませんよ。

### 門戸を大きく開いている主催講座

#### 中央公民館

- ☆英会話入門(夜) ビギナー
- ☆英会話中級(夜) ☆初めてのハングル
- ☆ステップアップハングル ☆フランス語(初級)
- ☆はじめてのスペイン語 ☆季節を染める
- ☆切り絵アート
- ☆大人の鍵盤ハーモニカ(呼吸法で健康増進)
- ☆グッドコンディションな身体づくり  
(立つ・座る・歩くが楽になる)

#### 地域学習センター(さざなみ学校)

- ☆倉敷ガラスのスタンドグラス作り
- ☆ウォーキングで筋力アップ  
(膝を痛めない歩き方)



## 令和4年度作品展示・学習発表会(舞台発表の部) 6月開催決定

舞台発表は、当初“1階展示広場での月1回1団体のランチタイム発表会”としていましたが、各グループの希望が6月に集中したこと、コロナ感染がやや落ち着いてきたことを勘案し、次のとおり一挙開催することといたしました。ご了承のほどお願いいたします。

- 1 日 時 令和5年6月17日(土) 13:30~14:30
- 2 場 所 三原市中央公民館1階ロビー特設ステージ
- 3 出演団体 ①レイフラワーアナ三原 ②ギターアンサンブル07  
(出演順) ③旅行に役立つ英会話 ④しの笛峠笛憩

コロナ禍で何かと制約がかかる中、どのグループも地道に学習を積んでこられました。うとうしい梅雨のひととき、努力の賜物を是非ご観覧いただき、心を晴らしてください。



舞踊グループ 衣舞姫



2018年3月団体結成。各地の民謡を習得して私たち風にアレンジし、奇抜な衣装や小物でオリジナルの踊りを披露して楽しんでもらうことを目標としています。

目玉は、スコップ三味線。曲に合わせてスコップを打ち鳴らし、各地の民謡を奏でるパフォーマンスが自慢です。元々は青森県津軽地方発祥の宴会芸。津軽三味線の演奏のあてぶりをして観客を楽しませるものです。本来ならば、バチの代わりに栓抜きを用いるのですが、あまりにも喧(かまびす)しいのでしゃもじを代用する心配りも私たちなりにしているんですよ。

これまで、福祉施設やデイサービス施設等を訪問し、喜んでいただいていたのですが、コロナ禍でこのところ“開店休業”。またコロナが落ち着いたら、再活動したいと思っています。

練習日は、第1・3月曜日 18:30~20:30。

中公界限 いち にい さんぽ③②

今こそ!! 平和を希求する  
ガーデンピック

G7広島サミットへの歓迎ムードを醸成するため、広島サミット県民会議から花壇・プランター用の大小4本のガーデンピックが届けられました。

メッセージを表示するにあたり、お願いしたのが“遊書字 たんぽぽ会”の講師 山根桂子さん。山根さんは、かつて本格的な書の道に邁進されていましたが、周りの人々の筆離れを見るにつけ、ある時一大決心をされました。遊び心を取り入れながら自由な発想で自分なりに楽しむことができれば、書に興味を抱く人が増えるはずだ。そこで誕生したのが、『遊書字』。独創的なアイデアで意表を突く独自の技法・筆致を考案。どこの協会にも属さず、独立独歩の…日本で、いや(話は大きく)世界で唯一の流派に…

ところが、この度、当方が水がかかっても滲まないようにと無理難題を突き付けたので、墨の代わりにペンキを使用の上、ニスまで塗ってくださいました。ご本人曰く「納得のいかない字で…」。いえいえ、ご苦労かけた平和への思いは、必ず通じます。

ちなみに遊書字作品展は6月13日~25日、本館ロビーで!!



雑感折々【人との縁が数珠つなぎ】

5月からいよいよ、三原市中央公民館主催講座が一斉に開講します。開講の為の準備をすすめながら、皆さんのいきいきとした笑顔想像して楽しくあれこれ忙しくしております。そんな中、毎年感じ入ることがあります。それは、本当に人の世はご縁で繋がっているということです。私も、その人と人との繋がり、何度助けていただいたかわかりません。

「人生は邂逅なり(出会い)」と評論家“亀井勝一郎”が言っているように、私も同感です。「人生邂逅し、開眼し、瞑目す」です。(多くの出会いを通じて物事を知り、見えない物に気づくようになり人生を終える) 学びの入り口やきっかけは様々であっても、人との出会いが学ぶ意欲や継続するエネルギーをもたらしてくれます。学ぶ歳月の中で、様々な事柄に出会い、何か大切な気づきを与えてくれます。人が前向きに生きていけるのも人の支えがあってのことだと思います。私は31年人形劇活動をしています。その仲間が心の支えであり、人生の糧でもあります。皆さんに良き出会いがありますように!! 全力でサポートさせていただきます。

講座での学びが心の糧になりますように!!







## 令和5年度市主催講座が始まります。

### つまみ細工教室 5月10日(水)



目的:「つまみ細工」をすることで、伝統工芸の素晴らしさや、工夫する楽しさを知り、生活の潤いを創り出すとともに、交流の場とする。

おきもと ちえこ  
講師: 沖本 千恵子先生

内容: ちりめんをピンセットなど使い折っていき、花、鳥、蝶などを作り、飾りを作る。

### 座ってできる体感トレーニング

5月11日(木)



目的:呼吸法、ストレッチ、脳トレと体感運動を組み合わせ、リラックス筋トレを行い、体幹を鍛える。

まきた さき  
講師: 横田 沙希先生

内容: 椅子に座ってのトレーニング、テキストを参考に体感トレーニングを行う。

### 薬膳料理教室 5月26日(金)



目的:薬膳料理を理解し、実際に調理し食することで病気を未然に防ぎ、健康な体作りを促す。

こつえ まりこ  
講師: 小机 真利子先生

内容:薬膳とは何かを理解する。(身近な食材を使う、特別なものではないという理解) 食事によって病気を未然に防ぐ。(生活習慣病などの改善、健康な食事バランスによって健康な体作りを促す)

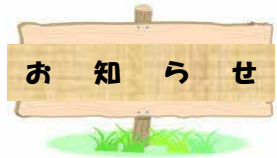
## 主催 単発講座

## 「布絵体験教室」

## 受講者募集

- 1.日 時:令和5年6月9日(金)13時~15時30分
  - 2.場 所:糸崎コミセン 1階図書室  
たけおかのりゆき
  - 3.講 師:竹岡規行先生 他2名
  - 4.目 的:下地の布に描かれた構図に筆を使って色付けし、壁飾りを作る。※写真は作品例です。
  - 5.定 員:12名
  - 6.費 用:受講料200円 材料費2,900円(下絵の布、添え木)
  - 7.持ち物:エプロン 雑巾 ※絵具、筆等はすべて講師準備
- ※申し込み方法 糸崎コミセン 電話0848-62-6799  
糸崎コミセンにある応募用紙にて申し込み可能
- ※申込期間 令和5年5月8日(月)~5月31日(水) 平日10時~16時の間にお申し込みください。





薔薇の花言葉は「愛」と「美」



### 5月利用予定 (変更等ありますので必ず代表者にご確認ください)

日	曜日	利用(行事)予定	日	曜日	利用(行事)予定
1	月	ボディキネシス わくわくアート 書道岡田	17	水	健康体操 ふれあい卓球
2	火	太極拳 囲碁 民謡	18	木	若返り体操 3B体操 空手 PCクラブ なでしこ
3	水	健康体操 ふれあい卓球 楽之会	19	金	ふれあい卓球 寿卓球 空手愛好会
4	木	若返り体操 3B体操 空手 PCクラブ	20	土	
5	金	ふれあい卓球 寿卓球 空手愛好会	21	日	
6	土	民生委員会 町内会	22	月	スイーツスクール 書道岡田
7	日		23	火	太極拳 絵手紙 囲碁 パラの会
8	月	書道岡田 スイーツスクール	24	水	健康体操 ふれあい卓球陶芸 A
9	火	太極拳 絵手紙 囲碁 パラの会	25	木	若返り体操 3B体操 空手 カモミール
10	水	主催つまみ細工 健康体操 ふれあい卓球 陶芸 A	26	金	主催薬膳料理ふれあい卓球 寿卓球 空手愛好会
11	木	主催体感トレーニング 3B体操 空手	27	土	弥生会 書道成人 パンケーキ 体育会
12	金	ふれあい卓球 寿卓球 空手愛好会 蕎麦打ち	28	日	陶山会 OWSL
13	土	弥生会 書道成人 パンケーキ	29	月	未定
14	日	陶山会	30	火	未定
15	月	ボディキネシス 書道岡田	31	水	未定
16	火	太極拳 囲碁 民謡			

### ◆運営委員会開催のお知らせ

日時:令和5年5月20日(土) 10:00~ 場所:糸崎コミセン 2階集会室

内容:令和4年度事業報告 収支決算報告 その他 令和5年度事業計画 予算 その他

### ◆新入生のみなさんご入学おめでとうございます。

目標をもって有意義な学校生活を送ってください。

第一中学校 21名	糸崎小学校 26名	木原小学校 3名





心豊かに  
生涯学習



# 中之町コミセンだより

第295号

## 令和5年度 コミセン運営委員長就任にあたってのご挨拶 「笑顔で楽しいコミセン活動を」

今年度、中之町コミセン運営委員長に選任されました松尾 滋です。どうぞよろしくお願いいたします。

さて、ここ3年というもののコロナ禍で、コミセン利用自粛、人と人との交流制限が行われる中でのコミセン活動でありましたが、完全終息とはいかないまでも収束という形で、平常通りの我々の生活に戻りつつあります。そうした中での、スポーツ、健康、踊り、音楽、といった講座の中での、人と人との交流の場であるコミセン活動を子供さんから高齢者の皆様方がもっともっと身近な場として感じていただき、また、コミセンを利用してもらいたいと思っております。運営委員会一同、地域の生涯学習の拠点として更なる発展を目指して頑張りますので皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

今後ともご自身の健康に配慮しつつ活動を続けて行きましょう。



## 令和5年度 中之町コミセン運営委員会 新役員の皆さん 1年間、宜しくお願い致します

- |       |        |                 |
|-------|--------|-----------------|
| 運営委員長 | 松尾 滋   | (連合自治会・中之町中町内会) |
| 副委員長  | 中川 隆次  | (連合自治会・中之町上町内会) |
|       | 中重 伸夫  | (連合自治会・中之町下町内会) |
|       | 橋本 洋祐  | (連合自治会・三菱社宅自治会) |
|       | 兼本さちえ  | (連合自治会・清水住宅自治会) |
| 委員    | 大段 均   | (連合自治会・中之町中町内会) |
|       | 岡本 民三  | (連合自治会・中之町下町内会) |
|       | 三崎 卓夫  | (連合自治会・中之町下町内会) |
|       | 中村 信治  | (連合自治会・中之町上町内会) |
|       | 石本 裕江  | (連合自治会・中之町中町内会) |
|       | 郷谷 幸男  | (中之町地区農業振興協議会)  |
|       | 上田 隆文  | (中之町老人クラブ連合会)   |
|       | 横田 雄司  | (中之町財産区管理委員会)   |
|       | 大林 丈治  | (三原市消防団中之町分団)   |
|       | 阪井 正道  | (コミセン利用団体代表者会)  |
|       | 安部 弘治  | (コミセン管理指導員)     |
|       | 上羽場 隆弘 | (コミセン生涯学習相談員)   |
| 書記・会計 | 岡本 正明  | (連合自治会・中之町中町内会) |

## ハワイアンキルト、3年間の市主催講座が終了(^\_^)♪ 「アドワイタ(唯一無二)II」に名称変更して、自主講座がスタート



ハワイアンキルト講座が3年間の「市主催」期間を終了し、4月から「アドワイタII」と名称変更して自主講座に移行されました。

「アドワイタ」とは「唯一無二」という意味だそうで、一人ひとりの手作り作品は世界に二つと無いということからのネーミングです。

毎月第2・4（水）午前中に開催中です。色とりどりの刺繍を凝らしたハワイアンキルト。あなたも「唯一無二」の作品制作にチャレンジしてみませんか(^\_^)♪



## 新たな旅立ちへ胸を膨らませて！ <祝> 卒業式と入学式(^\_^)♪



後輩たちの拍手に送られて卒業（中之町小）



固い友情で結ばれた仲間たち（深小）

長年通った学び舎を後にする卒業式。お世話になった先生たちや友達と別れるのはちょっぴり悲しいけど、それぞれ少しずつ大人の仲間入り準備です。

新しい旅立ちが待っていますよ(^\_^)♪

【令和4年度の卒業生】  
中之町小学校44名、深小学校5名  
第二中学校124名でした。



緊張しながらも、胸膨らませての入学式（中之町小）



小1は、こんなに小さな椅子からのスタート。

こちらはワクワク・ドキドキの入学式。小さな身体を思い切り背伸びして、先輩たちの輪の中に入っていきます(^\_^)♪

【令和5年度の入学生】  
中之町小学校50名、深小学校2名  
第二中学校116名です。



生涯学習のすすめ・・・  
心わくわくいいききライフ

# 宮浦コミセンだより



## ご入学おめでとうございます

4月7日(金)に小学校と中学校の入学式が行われ、新入生はそれぞれ第一歩を踏み出しました。宮浦コミセンとしても、入学された児童・生徒の皆さんのご入学を心からお祝いするとともに、これから始まる皆さんの学校生活が充実したものとなるようお祈りしています。

### 三原市立西小学校入学式

西小学校では、79名の児童が入学しました。学校長の式辞では、約束してほしいこととして、  
①はっきりとした返事や挨拶ができる子になること。  
②やさしい心で友だちと仲良くできる子になること。  
③運動場で友だちとしっかり遊んで元気な体をつくること。  
の3点について話されました。



### 三原市立宮浦中学校入学式

宮浦中学校では、97名の生徒が入学しました。学校長式辞の中で、中学校は社会の一員として生活するために必要なことを学ぶ場であるという認識に立ち、身につけるべき大切なことはいくつかありますが、「自分で考え、選択し、実行していく力」の必要性に絞って詳しく話されました。



### 令和5年度 宮浦コミセン運営委員

役職	名前	所属
委員長	真嶋幸雄	皆実四丁目町内会
副委員長	柳迫光弘	宮浦中央町内会
副委員長	上野道子	料理同好会
会計	谷本真理男	管理指導員
会計監査	山垣内理恵	宮浦中学校 校長
会計監査	延安 浩	西小学校 校長
委員	五百川勝	生涯学習相談員
委員	加藤 司	宮浦東部町内会
委員	森広義明	新倉ハイツ町内会
委員	西迫美子	宮浦中部町内会
委員	上羽場隆弘	皆実町第一町内会
委員	鉾崎作二	西小校区連合町内会
委員	岡八重子	宮浦西部町内会
委員	國貞守男	民生委員・児童委員
委員	近藤正夫	カラオケもみじ会
委員	野木祥博	ウクレレ同好会
委員	梶谷節子	フォークダンス
委員	橋本幸男	バウンドテニス
委員	山崎和彦	三原そばの会

### 令和5年度 宮浦コミセン運営委員会・総会を開催

4月16日(日)に令和5年度宮浦コミセン運営委員会を開催し、令和4年度の活動報告と今年度の活動計画を審議しました。今年度の活動計画では、新型コロナウイルス感染症の収束が依然として不透明ではあるが、日常活動の発表の場としての「コミセン祭り」に向けた準備を粛々と行い、状況判断は委員長・副委員長をはじめとする役員に一任することが承認されました。今年度の行事予定は次に示すとおりです。

#### 今年度の行事予定(抜粋)

- 6月25日(日) 全講座代表者会議・第1回コミセン祭り実行委員会 10:00～
- 9月24日(日) 第2回運営委員会 10:30～  
第2回コミセン祭り実行委員会  
(出場講座代表者会議) 11:00～
- 11月12日(日) 第31回宮浦コミセン祭り



### 宮浦コミセン運営委員会委員長就任挨拶 真嶋 幸雄

このたび宮浦コミセン運営委員会委員長に就任することとなりました、皆実4丁目の真嶋です。どうぞよろしくお願いいたします。

宮浦コミセンは市内でも、多くの方々に利用されている利用頻度の高いコミセンの1つです。これからも、地域の皆様が安心して気持ちよく使用できる施設となるよう、管理指導員様、生涯学習相談員様のご協力をいただきながら、運営委員の皆様と一緒にコミセンの清潔な環境維持に努めて参りたいと思います。皆様のご指導ご協力をよろしくお願いいたします。



### 暮らしの歳時記

八十八夜(はちじゅうはちや); 立春の日から88日目にあたり、農事の節目とされ、ちょうどこの頃が種まき、田植え

の準備や茶摘みなどの春の農作業が行われる時期と関係しています。今年の八十八夜は5月2日(火)です。

立夏(りっか); 二十四節気の一つ。だんだんと夏の気配が強まってくる頃を意味します。春分と夏至のちょうど中間にあたります。今年の立夏は5月6日(土)です。





# 沼田東コミセンだより

老若男女、笑顔と元気の集う場所★



## 令和5年度運営委員会開催！

4月21日（金）13：30から「沼田東コミセン運営委員会」を開催しました。令和4年度の活動報告や決算報告、さらに令和5年度の活動計画及び予算計画が承認されました。

「第27回コミセンまつり」は、**令和6年2月18日（日）**に開催することが決定しました。通常で盛大な「コミセンまつり」が開催できるよう、協力して取り組んでいきましょう。よろしくお願いします。

運営委員長	岡本 侑祥	農 振 代 表	前田 茂隆	講 座 代 表	西本 守
運営副委員長	清川 浩三	第五中 校 長	居川 あゆ子	管 理 指 導 員	九十歩 千恵
//	長田 和寿	沼田東小 校 長	大塚 美由紀	生涯学習相談員	井原 剛治
会 計	今井 誠	老人クラブ代表	岡本 純祥		
会 計 監 査	笹重 裕昭	青少年育成部長	岡本 純祥		
//	近藤 正夫	体 育 部 長	佐藤 広一		
学識経験者	福元 勝郎	学 識 経 験 者	中元 弘明		
//	竹志 範昭	講 座 代 表	山田 広己		



## めざせ、おいしいそば打ち！

毎月第4金曜日にそば打ちを行っている「沼田東そば打ち倶楽部」のメンバー。おいしい「そば」に仕上げようと、「水回し」、「練り」、「延ばし」、「切り」という一連の行程に取り組んでいます。

「家族が笑顔になるようそば打ちを頑張ります」と真剣な表情でした。

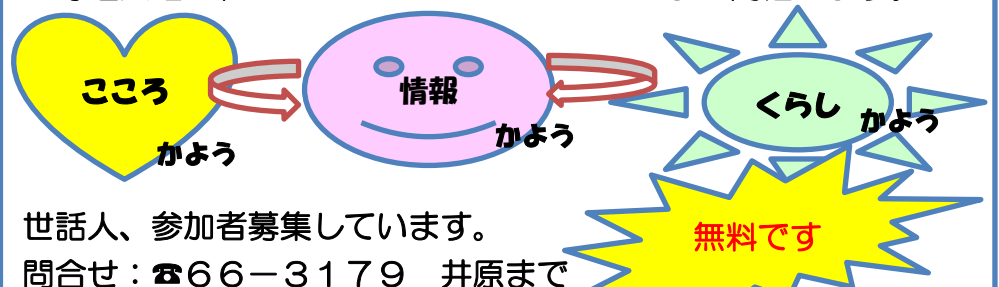


## コミセンサロン「田園」開催準備着々！

6月からスタートします。どなたでも参加できます。コーヒーでも飲みながら、話をしましょう。

コミセンの講座とタイアップして楽しいイベントがいっぱいです。

毎週火曜日和室で10：00～15：00まで開催します。



## 華やぐ花壇！

風薫る五月を迎え、厳しい冬を越えた花壇の花たちが今を盛りに咲き誇っています。

これは陶芸の「陶遊会」のメンバーがコミセンの荒れ地を整備して見事な花壇にしたものです。

「コミセンに来るのが楽しいです」と受講者は満面の笑みでした。



## 各校で入学式行われました！

4月7日（金）小学校は午前中に、中学校は午後から「入学式」が行われました。

真新しい制服に身を包んだ新入生が、決意を込めた表情で式に臨んでいました。

新しい門出に幸多からんことを願っています！



## 薫風の中泳ぐ鯉のぼり

今年も片島の田の中に多くの鯉のぼりが泳いでいます。これは4月18日（火）に地元の有志が協力して杭を打ち、竹の棒を立てて完成したものです。

「さわやかな五月の風と多くの鯉のぼりが泳ぐ姿で、心が華やきます」と参加者は話していました。



## コミセンにも鯉のぼり！

五月は鯉のぼりの季節ですが、コミセンの玄関前にも3匹の鯉のぼりが風に揺られて泳いでいます。

これは家で不要になったものを地域の方が持ってこられたもので、コミセンに季節の彩を添えてくれています。

「清々しい気持ちになります」と来館者は笑顔でした。







ふ で か げ

生涯学習の主役はあなた!

# 須波コミセンだより

みんなで創造  
生きがいロマン

## お花見弁当で春を満喫



エコ教室：春のおもてなし料理



料理関係の自主講座では、4月限定のお花見弁当で春を楽しみました。旬の食材を使った普段よりもちょっと豪華な弁当で、お花見気分!桜を眺めながら、ゆったりと春を満喫することができました。



食の絆みはら：松花堂弁当



食養生講座：春の薬膳弁当



世界の家庭料理：日本料理(桜ご飯)

## 地元の小学6年生がつくった観光パンフレット「須波旅」の紹介



私たちが住んでいる須波は、たくさんの魅力であふれています。しかし、私たちは、須波を訪れる観光客をあまり見かけないことに気がつきました。そこで、須波の魅力を多くの人に伝えて、観光客を増やし、須波に活気をもたらしたいと考えました。このパンフレットを手にとったあなた、須波を満喫しに須波を訪れてみませんか。 須波小学校令和4年度6年生より



パンフレットは、「食べる」「見る」「遊ぶ」「泊まる」のジャンル別になっており、説明と感想が掲載してあります。地元愛にあふれた観光パンフレットを旅のガイドに!パンフレットは、須波コミセンにありますので、ご活用ください。



## すなみ海浜公園で 恐竜がかけっこ

# 第1回ティラノレース開催!

ティラノサウルスの着ぐるみを着て猛ダッシュする「ティラノレース」が広島で初開催。3月19日(日)すなみ海浜公園北ビーチに恐竜たちが集結し、レースが行われました。



一斉にラジオ体操をする様子や猛ダッシュする姿は、見るだけで大笑い! 「次、須波で行われたら、絶対に走る。やってみたい!」(観客の声でした。)







## 幸崎町町内会連合会新役員決まる 令和5年度主催講座開講式のご案内

令和5年度幸崎町町内会連合会の新役員が下表のとおり決まりました。

令和5年度の主催講座開講式を以下の日程で行います。受講生の方は、ご案内を送付しておりますので、日時をご確認の上、ご出席くださいますようお願い致します。

幸崎町町内会連合会新役員		
町内会	氏名	役職名
久和喜	田坂 美治	監査
宇和島	戸田 和志	地域開発部長
	木下 栄之輔	会計
行乗	田中 清貴	社会福祉部長
相川	澤田 富男	事務局長
平原	笠下 裕司	衛生保健部長
渡瀬	久保高 卓実	会長
本町	黒市 知彦	監査
	上田 克己	文化体育部委員
	新田 恭子	事務局補佐
本能地	岡部 利之	文化体育部長
久津	岡寄 克宏	副会長

### ★歌謡教室

開講日： 5月16日(火)

時間： 13:30~15:00

場所： 幸崎コミセン 1階・図書室

受講料： 4,000円/年

講師： 西原 一満さん



### ★絵画教室

開講日： 5月17日(水)

時間： 13:30~15:30

場所： 幸崎コミセン 1階・実習室

受講料： 2,000円/年

講師： 岡本 博実さん



### 【お知らせ】

★令和5年度幸崎コミセン運営委員会を下記日時で開催致します。

・日時：5月19日(金) 18:00~ (場所：幸崎コミセン図書室)

★本年度も幸崎町生涯学習推進会議は書面開催と致します。

・皆様方にお集まりいただくのは取り止め、書面送付致します。

★本年度も幸崎コミセン一斉大掃除は中止とします。

・今後もコミセン利用終了後の清掃に、ご協力お願い致します。





鷺浦コミュニティセンター便り

# 双鷺洲

発行  
鷺浦コミュニティセンター  
電話&FAX : 0848-87-5004  
Eメール : sagiurac@mail.mcat.ne.jp  
生涯学習相談員 益岡あゆみ

お待たせしました~

いよいよ

## 令和5年度 三原市主催講座 開講です!!

### ぽっかぽっか体操

開講式: 5月18日(木)14:00~  
毎月第1・3木曜日  
14:00~15:30



### いろどりクラフト

開講式: 5月12日(金)9:50~  
毎月第2金曜日  
9:50~12:00



今年度もたくさんの方に受講の申し込みを頂き、ありがとうございます。一年間、よろしく願い致します。

生涯学習相談員 益岡



### 笑いのサークル ウフフ...

5月8日(月) 10:30~11:30  
場所: 鷺浦コミセン 図書室  
会費: 1回100円  
(入場時に箱の中へ ※運営費に充当)

### スマホ・パソコン相談会

5月10日(水) 13:00~16:00  
5月29日(月) 13:00~16:00  
場所: 鷺浦コミセン  
※出入り自由です。  
お気軽にお越し下さい。



西原・徳永

・空青く五月鯉吹け元氣よく  
・桜散りピンクの道の端歩く  
・あの話いつの間にやらうやむやに  
・除草剤当たたらぬ草の活きくと  
・花万朶類の緩みし道祖神  
・歓迎や今朝の四国は澄み渡る  
・鯉のぼり一匹増えて誇らしく  
・雨上がり緑鮮やか柿若葉  
・大トリはスターの貫禄八重桜  
・懐かしい桜名所もみえかくれ  
・われひとり桜ぬり絵の花見かな

かように生きてウクライナびと  
スープに沈む新玉葱か

道

U  
H

一  
草

ぶ  
ん  
か

あ  
か  
ん  
た  
れ

## 文 藝

こんにちは。三原市東町出身の河野直と申します。

4月より東京大学建築学科で建築設計の授業を佐木島を舞台に行っています。設計授業のテーマは「佐木島の空家の解体とアップサイクル」です。テーマに興味を持った12名の学生が4月22日・23日の2日間で佐木島に滞在しながら、空家の実測調査を行いました。3件の空家(市営住宅・民家離れ・納屋)の詳細な寸法を取ったり、材質を記録しました。空家に使われた材料でどんな活用ができ、島の未来に寄与できるかを構想します。5月下旬には、再度佐木島に滞在して、中間発表などを行う予定です。





## 道祖神の丘桜まつり

花日和に恵まれた4月1日志呂谷花見園内において第7回道祖神まつりが挙行されました。この日は役員が朝から神事の準備にあたり祭司に蛭子宮 宮司の山田修様をお迎えしてご祈禱いただきました。また今年新たにご寄進鎮座された双体道祖神さん2体の入魂鎮座祭もあわせておこなわれました。参列者一同は地域の弥栄とウクライナと平和を祈願しました。祭礼の後は観光客とともに満開の花を愛で語らいました。今後も四季を通じて憩いの場となるよう整備を進めてまいりますので、ご来園をお待ちしております。

本邦唯一無二 男女和合の聖地 志呂谷花見園 道祖神の丘 道祖神の会 会員一同



こんにちは！地域おこし協力隊の中村です。

4月は1日に灯台マルシェ&灯台竹灯りイベントを行いました。多くの方にお越しいただき、ありがとうございました。また4月から自分のできる範囲でフリースクールをボチボチ始めます。初回は4名の子供たちを受け入れて島でいろいろな体験をしてもらいました。今後も継続的に子供たちを受け入れていきたいと思っています。

フリースクールで子供達が作ったブランコ↓



ここで先日視察にいった丸亀市の本島の話をしたと思います。本島は令和2年で人口が284人です。現在は約200人になりました。瀬戸内芸術祭の島でもあり、島の各所にアートが存在しています。歴史的建造物も多く、有形文化遺産の街並みもあります。しかし、歴史的建造物を見学する為に歩くと空き家が目立ち、家電製品の廃棄物が何カ所かに山積みまどめられていました。また、有形文化遺産の街並みに昼間からイノシシ数匹が堂々と走り回っていました。正直、ここまでくると移住者の獲得は厳しいな...と、思ってしまいました。本島の高齢者は3分の2！自分の佐木島でも人口が300人を切り、空き家の数が増えた瞬間に同じ流れになると思います。そうすると、早い段階で若者が住みやすい環境作りにシフトしなければならないと考えます。本島ももしかしたら、若者が住みやすい環境作りを島として政策に掲げていたらまた違った島の未来ができていたと思います。割石半島に建設予定のホテルも敷地で完結するホテルになるか、地域と関わるホテルになるかは島の提案しただいだと思います。

繰り返しになりますが、2040年の自治体半数がなくなる年に向けて、若者が住みやすい環境を作るにはどのようなことが必要なのか？そういった議論がこれからの島にとって重要だと改めて思いました。ちなみに地域おこし協力隊は現在の着任者を除いて全滅です。若者の定着率の悪さに私は危機感を感じております。その問題点を探し、改善して何十年先も佐木島が存続する未来を今から考えたいです。

三原市地域おこし協力隊 中村 淳

今日の  
地域おこし協力隊



4月は頭にマルシェを行いました。

私はパンとドリンクの店で小さなオープンを用いて、クロックムッシュ、シナモンロール、マラサダを焼きました。なかなか今は小さなキャパでしか提供できませんが、

好評で嬉しかったです。私のパンはイーストを使わないので、比較的柔らかいパンでも歯ごたえがあるものになってしまうため、島ではあまり向かないようで、外に向けてのネット販売がメインとなりそうです。イーストは化学的に培養された人工の菌。自ら天然の菌を培養する酵母は、日にちを寝かせるだけ味わい深くなります。その分グルテンも分解され、身体にも吸収されやすい。その分硬くはなるのですが、このできるだけ身体に優しいパンを少しでも主食に近づけられるようにしたいと思います。

6月辺りに引っ越し、12月までには工房を整え、試作を重ねたいと思っています。そこで、集中したいため、12月末で協力隊を辞退することを検討しております。元々パンを焼くことで協力隊に応募し、そのための定住、ナリワイの準備をしてきましたが、実際に始動するとなると足枷になる気がしての判断です。金銭面を良く心配されますが、意外とどうにかなってきたので集中することを優先したいと思います。それまでよろしくお願い致します。

→最近作った五右衛門風呂です！

ちゃんと壁ができたなら、入りに来て下さいね^^



三原市地域おこし協力隊 中園 唯花

## 三十三観音春まつり

須の上は小湯船山の頂に座す三十三観音さんの祭礼が4月2日に営まれました。3月26日の参道整備と山頂の清掃に続いてこの日は朝から役員と当屋が準備にあたり、11時から講中と参拝者で読経をあげて豊作と地域の安寧を祈願しました。祭礼の後は花と絶景を愛で春の遊山を堪能しました。今後も先人から受け継いだ菩薩さまを護って参りますので、ご理解ご協力のほどよろしくお願い致します。

須の上小湯船山 三十三観音講 講中一同

