

新コーナー

伝えたい!
届けたい!

子育て通信

Vol.1

プレパパママ&パパママのための子育てに役立つ情報を紹介!

市の最新の子育て情報を掲載している「みはら子育てねっと」もあわせてチェック♪



出かけよう! 児童館「ラフラフ」



広い施設ならではの遊び方やイベントを楽しんでいます

3ページのお知らせも見てね!



利用者 平野さん家族

左から正城さん、志織さん、琴姫ちゃん(4歳)、彩姫ちゃん(1歳)

わが家の楽しみ方

気軽に1日満喫!

予約不要の施設なので、ふらりと寄って、朝から夕方までいろいろな遊び方をしながら過ごせます。

イベントに参加♪

子どもが楽しめる企画や、託児付きの保護者向け講座にも参加しています。

Q 利用のきっかけは?

A 向かいの中央図書館を利用していたときに、小さな子ども連れのお母さんたちが『ラフラフ』に出入りする姿をよく見掛けていたんです。気になって行ってみたら、職員さんが丁寧に対応してくれて「乳幼児からでも楽しめる場所なんだ!」と知り、多いときは週に数回訪れています。



1

施設インフォメーション

児童館「ラフラフ」

城町一丁目2番1号
ペアシティ三原西館2階

時 10時~19時 (休日)火曜日

¥ 無料 ☎ 0848-67-1123

【駐車場】あり(2時間無料)



0~18歳の子と保護者が利用できる(未就学児は保護者同伴)。乳幼児ルームやスポーツ室などを備え、多彩なイベントを開催。小中高生がスタッフとして関わっているのも特長。

Q 気に入ってる場所は?

A 館内が広々としていて、授乳室や子ども用トイレも清潔で、職員さんたちが優しく親切なところです。また、ほかにはあまりないボルダリングや大きなブロックなどで遊べたり、中高生たちと一緒に工作やダンスができるイベントに参加したり、家ではできない体験を通して子どもの成長が感じられる点も魅力です。



2

1.図書コーナーもあります。絵本が大好きな姉妹は、高校生スタッフによる読み語りもお気に入り。2.職員と気軽におしゃべりしながら、育児の悩みなどを相談できます。



子育て応援インフォメーション



子どもの発達について相談できます

市の子ども発達総合相談室では、保健師や臨床心理士、言語聴覚士などが相談に応じています。子どもの言葉や行動などについて、心配なことがある場合は気軽に相談してください。

【時間】10日を除く毎週月～金曜日9時～17時
【場所】サン・シープラザ3階または保健福祉課(市役所本庁2階)

【対象】18歳未満の子と保護者(要申し込み)

【申込】保健福祉課(TEL 0848-67-6359)

【FAX】0848-67-5934

小学生の就学費用の一部を入学前に援助

【申請期限】11月30日(水)まで

【申請場所】学校教育課(市役所本庁6階)

【TEL】0848-67-6154 【FAX】0848-67-5912

【援助額】54,060円

※支給には要件があります。詳しくは10月上旬に「就学時健康診断の案内」と一緒に送付するお知らせで確認してください。

小児インフルエンザ予防接種の費用を助成します

【時間】令和5年1月31日(火)までに1回(13歳未満は2回)

【対象】接種日に市に住居登録している生後6カ月～中学3年生

【接種方法】委任状兼報告書(対象者に送付)・本人確認書類・母子健康手帳を市内の各医療機関に持参

【助成額】全額

※市外医療機関で接種を希望する人は、自己負担で接種し、令和5年2月28日(火)までに償還払いの申請をしてください。詳しくは市HPで確認してください。

【申込】保健福祉課(TEL 0848-67-6061)



↑市HP



祝日の小児科救急当番医院

【時間】10日(月)8時30分～17時30分

【場所】三原市医師会休日夜間急患診療所(宮浦一丁目) TEL 0848-62-3113

※事前に電話連絡をしてください。

こども発達支援センター10周年記念イベント講演会

【時間】11月6日(日)13時30分～16時

【場所】広島県民文化センターふくやま(福山市東桜町1丁目)

【演題】現代社会で生きるこどもたちの多様性を育む～自分と他人をつなぐ脳のしくみを理解する～

【講師】山梨県こどものこころサポートプラザセンター長 山梨県子育て支援局参事 相原正男さん

【定員】260人(要申し込み)

【申込】10月3日(月)～25日(火)にこども発達支援センター(TEL 084-928-1351)へ

子育て世代の悩みを解決!

すくすくの催し

母乳相談・ごはん相談などを定例開催
詳しくはこちらから



←市HP

いつでも悩み相談OK!

TEL 0848-67-6217

メールでも受け付けています。

ペアシティ三原
西館2階

児童館



要申し込み

らぶらぶteens塾

【場所】ペアシティ三原西館4階 【時間】16日(日)14時～16時

【対象】高校生による勉強会 【定員】小学生 定15人 【用】勉強道具

ちょこっと(みんなでハロウィン)

【時間】27日(木)11時～11時30分 【内容】マジックなど

【対象】保護者と0～5歳児

要申し込み

みんなのコアトレ

【時間】30日(日)10時30分～11時30分 【内容】体幹トレーニング

【対象】保護者と3歳児～小学6年生 【定員】10組

要申し込み

簡単に栄養アップするごはん作り

【時間】30日(日)13時30分～14時30分 【内容】食育講座

【対象】18歳までの子の保護者 【定員】10人

申し込みは5日(水)から TEL FAX 兼用0848-67-1123 【休館日】毎週火曜日 【開館時間】10時～19時

子育てアイデアコラム

栄養指導員:種岡富恵

テーマ

子どものおやつはどうしたらいい?



おやつは不足する栄養を補うための食事の一部

子どもは胃の容量が小さいため、1日3回の食事だけでは栄養が不足することがあるので、おやつで補いましょう。市販のお菓子よりも、おにぎりやふかし芋、牛乳・乳製品、果物、野菜たっぷりのおやきなどがおすすめです。



生活リズムに合わせて時間を決めて食べさせましょう

おやつは離乳食が完了したころから、1～2歳では食事の補食として、3～5歳では心身のリフレッシュタイムとして、時間を決めて食事に差し支えない量を食事時間の2～3時間前までにあげましょう。虫歯にも注意してください。

保健福祉課 TEL 0848-67-6061
FAX 0848-67-5934