

伝えたい!  
届けたい!

# 子育て通信

Vol.6

プレパパママ&パパママのための子育てに役立つ情報を紹介!

市の最新の子育て情報を掲載している「みはら子育てねっと」もあわせてチェック!



## 身近な相談役

### 母子保健推進員“母推さん”

たくさんの経験を生かして活躍  
頼れる子育て応援団

#### “母推さん”とは?



- 赤ちゃん訪問
  - 乳幼児健康診査
  - ふれあい教室の開催
- など、地域ごとに子育てをサポートしています。

#### 〈 ベビーサロン 〉



「9カ月相談」でベビーサロンを開催。絵本、手遊びなど母推さんが考案した触れ合い遊びや子どもの身体測定を行なっている。

#### 〈 赤ちゃん訪問 〉



家庭を訪問し、市の子育てサービスの紹介や絵本をプレゼントしている。お母さんの悩みなどに応じる。

母推さん：石田さん 利用者：西山さん親子



利用者：  
高橋さん親子

#### 利用した感想は…

母推さんや他のお母さんたちと話ができて、気分転換になりました。手作りのおもちゃの作り方を教わったので、家でも作ってみたいと思います。

#### 利用した感想は…

実家が遠いので、住んでいる地域や保育所の情報が知りたくて利用しました。母推さんは自分の母親世代なので話やすく、子育て以外の悩みも相談できて、助かっています。

### インフォメーション

“母推さん”は、子育て経験がある人を中心に現在52人が登録。市内4地区ごとに活動しています。赤ちゃん訪問などを希望する人は保健福祉課(☎ 0848-67-6061)へ



↑市HP

#### ／ ありがとう母推さん! ／



“地域の中で気に掛けてくれている人がいるのは安心感があり、うれしいです。(東田さん)”



“同じ地域で、子どもたちを見守ってもらえる環境はとてもありがたいです。(金田さん)”

#### ／ 母推さんとして活動中! ／



“親子で楽しめるイベントも開催しているので、ぜひ参加してください。(大和・竹谷さん)”



“コロナ禍で子育ても大変ですが、親子の笑顔が私たちの活動の源です!(久井・溝口さん)”



# 子育て応援インフォメーション



## 区域外就学届の提出を

【提出期限】31日(金)まで

- ☑ 市内在住で次の①・②に該当する人
- ①令和5年4月に小学校または中学校へ入学予定である
- ②国立・県立・私立などの三原市立以外の学校に就学予定である

☑ 専用申し込みフォームから、または持参か郵送で申請書(提出先、市HPに用意)と入学を証明する物(写しでも可)を学校教育課(〒723-8601 港町三丁目5番1号 ☎ 0848-67-6154)へ



←市HP

申し込み  
フォーム→



## 不育症の治療費の補助は3月末まで

- ☑ 令和4年度に不育症の検査・治療を受けた、次の全てに該当する夫婦
- ①不育症であると医師に診断された
- ②補助対象の検査・治療の初日に法律上結婚している
- ③補助対象の検査・治療の初日に妻の年齢が43歳未満
- ④治療を受けた初日から申請日まで市に住民登録がある
- ⑤夫婦の所得の合計額が730万円未満
- ⑥市税などを滞納していない

【補助額】上限30万円

【補助回数】1夫婦につき年度に1回

【申請期限】31日(金)まで

☑ 申請書(提出先、市HPに用意)と必要書類を保健福祉課(☎ 0848-67-6061)へ

※申請には、医療機関が発行した領収書(院外処方がある場合は、薬局の領収書)の写しが必要です。

※詳しくは市HPで確認してください。

市HP→



## 祝日の小児科救急当番医院

時 21日(火)8時30分～17時30分

所 三原市医師会休日夜間急患診療所(宮浦一丁目 ☎ 0848-62-3113)

※事前に診療時間内に電話連絡してください。

## 子どもの発達について相談できます

市の子ども発達総合相談室では、保健師や臨床心理士、言語聴覚士などが相談に応じています。子どもの言葉や行動などについて、心配なことがある場合は気軽に相談してください。

時 21日を除く毎週月～金曜日9時～17時

所 サン・シープラザ3階または保健福祉課(市役所本庁2階)

☑ 18歳未満の子と保護者(要申し込み)

☑ 保健福祉課(☎ 0848-67-6359)

☎ 0848-67-5934)

ペアシティ三原  
西館2階

## 児童館



↑市HP

子育て世代の悩みを解決!

## すくすくの催し

母乳相談・ごはん相談などを定例開催  
詳しくはこちらから



←市HP

いつでも悩み相談OK!

☎ 0848-67-6217

メールでも受け付けています。

要申し込み  
あかちゃん同窓会

時 12日(日)10時30分～11時30分 ☑ 読み語りや交流など ☑ 保護者と令和4年4月以降に生まれた子 ☑ 7組

要申し込み  
ラララfteens塾

時 12日(日)14時～16時 所 サン・シープラザ4階 ☑ 高校生との勉強会 ☑ 小学生 ☑ 15人 用 勉強道具

要申し込み  
リトミックランド(音楽表現)

時 17日(金)①10時30分～11時②11時15分～11時45分 ☑ 保護者と①1歳児②2～5歳児 ☑ 各7組

ちょこっと

時 20日(月)11時～11時30分 ☑ 手遊び、ペープサート(紙人形劇)など ☑ 保護者と0～5歳児

申し込みは5日(日)から ☎ ☎ 兼用0848-67-1123 [休館日] 毎週火曜日 [開館時間] 10時～19時

## 子育てアイデアコラム

保健師:山本由香

テーマ

## おやこ散歩のすすめ



### 散歩はからだと脳とこころを育む

ジャンプしたり、走ったり、歩道の花や小石を見つけてしゃがんだりする動作が、幼少期の運動機能の発達につながります。また、外に出ることで五感が刺激され、脳の発達も促します。運動による血行促進や日光浴をすることはこころの安定にも大切です。



### おやこ散歩のメリット

赤ちゃんでも、幼児や小学生でも、同じ景色や場所、時間を一緒に過ごすことで、自然とコミュニケーションが生まれます。

短くても充実した時間はお互いのこころにゆとりを与え、生活を豊かにしてくれます。それぞれのスタイルで散歩を楽しみましょう。

保健福祉課 ☎ 0848-67-6061  
☎ 0848-67-5934