

「新しい場所になかなか慣れない」と思ったら？



なぜなの？

- ・人に対して緊張を感じやすい。(対応①②)
- ・いつもと違うことや見通しが持てないことに不安を感じやすい。(対応①②③)
- ・自信を持ちにくい。(対応④⑤)
- ・感覚が過敏で、人が多くにぎやかな場所は苦手を感じる。(対応①④)

物事に対して、よく観察し、よく考え、
慎重に行動できる力がありますね！



どうしたらいい？(対応方法)

- ①安心できる人を基地とし、無理に輪に入らせようとせず、見ているだけで大丈夫という安心安全を保障しよう。
- ②初めての場所や経験について、事前に見通しが持てるようにしよう。
(例：実物や写真を使って、これからどこで誰と何をするか伝える。)
- ③こどもがチャレンジしてみようと思えるように、まずは大人が楽しく行ってみよう。
- ④はじめから全部させようとせず、こどもの好きなことや得意なこと、できることから始めよう。
- ⑤チャレンジしようとしたことやできたことは褒めて自信をつ



困ったり迷ったりしたら、いつでも相談してくださいね。

三原市こども安心課	電話0848-67-6061
本郷保健福祉センター	電話0848-86-3609
久井保健福祉センター	電話0847-32-8551
大和保健福祉センター	電話0847-34-0960