

## 「人見知りが強い」と思ったら？



### なぜなの？

- ・不安が強いため、新しい場面や人に慣れにくい。(対応方法①)
- ・見通しがもちにくいために、いつもと違うことに混乱しやすい。(対応方法②)

\* 赤ちゃん（生後6～12か月）の人見知りは、身近な人と見慣れない人の違いがわかり、身近な人への愛着が育ってくる大切な成長過程の一つです

周りをよく観察していますよね。



### どうしたらいい？（対応方法）

- ①不安な気持ちを代弁し、安心できる状況をつくってあげよう  
子どもの今の状態にあった参加の仕方を認め、焦らないこと、無理にやらせようとしないこと。 【子どもなりに心の準備運動中です！】
- ②状況が理解できるよう、ゆっくり、わかる言葉や見てわかるもので説明してみよう

#### 【大切なこと】

しばらくは安心できる人と一緒にやりながら、「大丈夫できる！」という自信と達成感を育てていくことがとても大切ですよ！



困ったり迷ったりしたら、いつでも相談してくださいね。

三原市こども安心課	電話0848-67-6061
本郷保健福祉センター	電話0848-86-3609
久井保健福祉センター	電話0847-32-8551
大和保健福祉センター	電話0847-34-0960