

1歳6か月児の子育てのポイント！たくさん抱っこ・しっかりほめる

【からだ】

育児のポイント

大きい動き・小さい動きの両方を
毎日の生活でたくさん経験させよう！！

- ①体全体を使う遊び（追いかけてっこ・おうまさんごっこ・滑り台などの遊具遊び等）
- ②手先を使う遊び（積み木・お絵かき・紙をびりびり・水をすくう等）



【こころ】

育児のポイント

人と関わる機会を増やし、子どもの声
に答えてあげよう！！

- ①「かんしゃく」を起こす時の子どもの気持ちを考えよう
- ②自分でやろうとしても、まだまだ上手にできません。失敗しても叱らない・イライラせずに見守りましょう

【ことば】

育児のポイント

子どもと目を合わせ、たくさん言葉をか
けて生活しよう！！

わかる言葉をたくさん増やしましょう。
★スマホに子守をさせないようにしま
しょう★ことばやコミュニケーションの
発達に影響があります。



【食 事】

育児のポイント

- ①家族そろって食事する時間を持とう
- ②テレビを消して、おもちゃを片付けて
食事を始めよう
- ③食事中のウロウロ歩きや気が散ることが
防げます



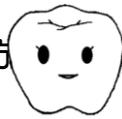
【歯みがき】

母乳・哺乳瓶の卒業で虫歯予防

- ・自分で歯ブラシを使う

育児のポイント

- ①歯を磨くことを習慣にしよう
- ②大人が歯を磨く姿を見せてあげましょう



【排 泄】

おむつはずしの方法

叱らない・あせらない

育児のポイント

- ①大人がトイレに行く姿を見せる
- ②おむつにおっこやウンチが出たらすぐ交換
し「気持ちいいね」と声をかける
- ③自分で出たことがわかるようになったらトイレ
に誘う
- ④嫌がるときは無理じいをしない
- ⑤失敗しても叱らない



IT電子機器と上手に付き合うために

◇ IT電子機器の長時間の使用は、子どもの成長に影響を与えているといわれています

テレビ、スマホ、テレビゲーム等を長時間使用することは、人とのコミュニケーションの時間が減るために言葉が育ちにくくなったり、近い距離を見続けるために近視や斜視になるといったさまざまな影響があるといわれています。特に、子どもの視力低下は年々増加傾向です。IT電子機器を使用するときは、つぎのことに気をつけましょう。

◇ IT電子機器と上手に付き合うために

- ①子どもだけでなく、親や家族も1番組終わったら一度スイッチを切るなどルールを決める。
- ②電子機器自体に布等をかけて直接見えない状態にする。
- ③寝る2時間前は触れないようにする。