

# 5月のご案内



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
8 身体計測 (予約不要)	9	10 (6月の案内配信日)	11 えいごであそぼ♪	12
15	16 MAMAヨガ教室	17	18 (6月イベント予約日)	19 ピラティス
22 育児相談	23	24	25	26 親子ストレッチ
29	30 あそびの会	31		

## 育児相談

子育てに悩み、イライラするのに誰にも話せない、1人で不安を抱えっぱいっぱいのママ、支援センターに来ませんか？なんでも悩み相談します。託児も可能なので、子どもと離れて安心して相談できます。

日時：5月22日 10:00～12:00

対象：未就園児がおられる保護者

参加費：無料

★要予約。予約時、相談内容をお伝えくださると、内容に応じて対応いたします。

(例)ご飯をどの位食べさせていいかわからない

→実際に子ども園で提供している食事内容を見て頂くことができます。

**4月19日(水) 10時から**予約を受け付けます。

電話受付時間は10時から15時。

★イベント開催日の一般の利用は12時～15時です。

さんさんまいん地域子育て支援センター

TEL 0848-61-2363

## 《えいごであそぼ♪》

英語を身近に楽しく♪聞いて♪話して♪あそびましょう

日時：5月11日(木) 11:20~11:50

対象：1歳以上の未就園児

参加費：無料

定員：7組(要予約)

講師：Mayumi Marlene Kawaguchi 先生



## 《身体測定》

日時：5月8日(月) 10:00~14:00

対象：未就園児



## 《ピラティス》

身体全体のバランスを整え、改善しながら鍛えるエクササイズです。産前産後でもOK!

日時：5月19日(金) 10:30~11:30

対象：ピラティスに興味のある方

託児あり(託児は未就園児に限ります)

参加費：無料

託児料：1名につき100円

定員：5組(要予約)

講師：山根かおり先生



\* 運動しやすい服装でお越しください。

\* 10分前にはお越しください。

\* 託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

## 《MAMAヨガ教室》

ヨガに興味のある方、どなたでも大歓迎!  
ほとんどの方がヨガ未経験者です。  
お気軽にご参加ください。

日時：5月16日(火) 10:30~11:30

対象：ヨガに興味のある方

託児あり(託児は未就園児に限ります)

参加費：無料

託児料：1名につき100円

定員：5組(要予約)

講師：吉井千文先生



\* 運動をしやすい服装でお越しください。

\* 10分前にはお越しください。

\* 託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

## 《あそびの会》

~園庭であそぼう~

日時：5月30日(火) 10:30~11:30

対象：未就園児

参加費：無料

定員：7組(要予約)

## 《親子ストレッチ》

歌や音を効果的に取り入れながら、楽しく体を動かすストレッチ  
子どもとのコミュニケーションを深めるふれあい遊び、などを  
内容とした親子ストレッチです。

日時：5月26日(金) 10:30~11:30

対象：3か月以上の未就園児

参加費：無料

定員：6組(要予約)

講師：お~ちゃる(岡本先生・大木先生)



利用時間 月~金曜日(年末年始・祝日を除く)  
10:00~15:00  
★お弁当などご自由にお持ちください。  
対象年齢 未就園児とその保護者  
園庭開放 月~金曜日  
11:00~12:00  
育児相談 子育て相談など気軽にご相談ください。  
ママ茶カフェ 麦茶・珈琲・紅茶など用意しています。  
ご自由にお飲みください。



~お知らせ・お願い~

- ・駐車場が満車の時は、近くの公共駐車場をご利用ください。
- ・体調不良(発熱)・感染症の疑いがある場合は、支援センターの利用はできません。
- ・イベントのキャンセルは早めに連絡をお願いします。
- ・イベント参加者は10分前までに支援センターへお越しください。



お問い合わせ

さんさんまりん地域子育て支援センター  
三原市港町3丁目6番29号  
TEL 0848-61-2363  
さんさんまりんこども園  
TEL 0848-81-0133

☆最新イベント情報☆



社会福祉法人 泰清会

<http://www.snrs.or.jp/>

介護と子育てのサンライズグループ

検索

