

# 中央公民館だより

令和5年4月1日発行  
 三原市中央公民館  
 三原市円一町2丁目3番1号  
 TEL 0848-64-2137 FAX 64-0137

## 春爛漫!!作品展示・学習発表会(作品展示の部)只今開催中!!

万物の息吹が感じられる春たけなわ。新年度がスタートしました。

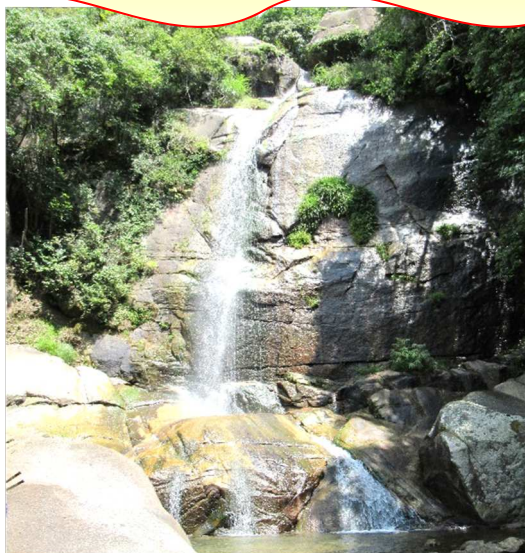
コロナ禍で迎える4回目の年度。本年度も何かとご不便をおかけしますが、ご了承のほどどうぞよろしくお願いいたします。

さて、中央公民館では、新型コロナ感染防止対策により令和4年度の作品展示・学習発表会(作品展示の部)も、昨年同様、長期で分散開催しています。本来であれば、3月第1週の土・日に実施するのですが、下欄のとおり3月7日(火)～9月3日(日)のロングランとなります。原則1団体2週間の展示です。あっと目を見張り、思わず心癒される、労苦の結晶の数々!!是非ともご鑑賞いただきたくご案内いたします。

なお、当初予定しておりました月1回のランチタイム発表会(舞台発表の部)は、各団体の希望時期が重なりましたので、一括して6月17日(土)に5～6グループでの発表会・ロビーライブを別途計画しております。詳細は後日お知らせいたします。

展示期間	団体名	学習内容	展示場所	展示期間	団体名	学習内容	展示場所
3月7日(火) ～3月19日(日)	染める 紡ぐ	染色・紡ぎ	展示ケース等	5月30日(火) ～6月11日(日)	油絵教室	油絵	展示広場
3月21日(火) ～4月2日(日)	辰の会	かな書道	展示ケース等		フラワーアレンジメント花梨	フラワーアレンジメント	展示ケース
4月4日(火) ～4月16日(日)	三原郷土史木曜会	郷土史	展示広場	6月13日(火) ～6月25日(日)	遊書字 たんぼぼ会	遊書字	展示広場
	陶芸同好会 ラビット会	陶芸	展示ケース		キルトテン	パッチワーク	展示ケース等
4月18日(火) ～4月30日(日)	ウェイビー	パッチワーク	展示広場 展示ケース	6月27日(火) ～7月9日(日)	粘土クラブ	紙粘土	展示ケース
5月2日(火) ～5月14日(日)	三原野鳥の会	野鳥観察	展示広場	7月11日(火) ～7月23日(日)	三原の自然史は おもしろい	自然史	展示ケース
	倉敷ガラスの ステンドグラス	ステンドグラス	展示ケース	7月25日(火) ～8月6日(日)	切り絵アート	切り絵	展示広場 展示ケース
5月16日(火) ～5月28日(日)	レザークラフターズ レザークラフト 勉強会	革工芸	展示ケース	8月8日(火) ～8月20日(日)	押し花工房	押し花	展示ケース
				8月22日(火) ～9月3日(日)	みはら人形劇 創造グループ	人形劇	展示ケース

### 三原の自然が育んだ造形美 11 轟音と水しぶきがすさまじい“瀑雪の滝”



“涼”を求めるなら、ここが断然お薦め!!

瀑雪の『瀑』は水しぶきを上げる滝、『雪』は白さの象徴。文字通り幅4m・落差30mから落下する流水の景観には、すさまじいものがあります。所在は、本郷町船木、沼田川と並行して走る県道33号線沿いの“瀑雪の滝”駐車場から北へ200m(歩いて5分)。

傍らにある本郷町観光協会の案内板には、次のように記されています。「…滝つぼには常に飛沫・水煙が立ち込め、夏などこだけ涼風がふき、別天地となって…。源流は、標高300～400mの世羅台地の端にあたる大和町平坂付近…。永禄4年(1561年)、吉田の郡山城主、毛利元就も、長男の隆元と共に、新高山城主の三男小早川隆景を訪ねた帰り、この滝を見物して涼をとり、上流1300m上手の棲真寺で宴を催したと伝えられ、史実を語る名所としても名高く、別名棲真寺の滝ともいわれています。…」

これから夏場にかけて頭の片隅にインプットしておいていただければ幸いです。一服の清涼感が味わえること請け合いです。

俳句水輪会



中央公民館で句会を始めて 23 年目となります。月に 1 回の句座には一人 6 句を投句して作者名を伏せて句稿を作り、その中から自分の好きな句を選句し、それに対して感想や講評を発表し合います。自分には感じ取ることのできなかつた他人の評を聴くと「そういう見方もできるんだ」と感じ入ることもしばしばです。日本語の表現の奥深さ、微妙な違いを感じ取る日本人の感性をなくしてはならないという思いが強くなります。

月に 1 回の句座では日常の話も始まり、お互い顔をくしゃくしゃに大笑いすることもしばしばです。「笑う門には福来る」ストレス発散になるようです。コロナ禍の昨今にも互いの距離をとり、マスクをして句座は続きました。

2017 年にユニセフの「無形文化遺産」をめざす協会が設立され、参加しています。

気軽に句座を覗いてみられませんか？

中公界限 いちにいさんぽ③

信号機更新を巡る 厳しい現実!!



左上…曙橋車用(LED)  
左下…曙橋歩行者用  
右上…帝人通り車用  
右下…帝人通り歩行者用  
※信号機のトリア LED 素子は 1 灯 192 個



「な～んじゃ、信号機か。」とおっしゃらないでください。  
**じ、つ、は、**…全国で信号灯器の LED 化が進められています。そのメリットとして、①消費電力が電球式の 6 分の 1 ですむ省エネ効果、②電球式の約 10 倍の長寿命(6～8 年)、③西日などで点灯しているかに見える電球式の疑似点灯現象の防止等が挙げられます。

**し、か、し、**…全国の車・歩行者用信号機計 229 万基の内、切り替わったのは 60.7%153 万基。LED 化が始まって 30 年、なかなか捗りません。信号機本体の交換が必要で手間や費用がかかるからです。追い討ちをかけるのが、信号機用白熱電球の製造終了が 2028 年 3 月末。警察も対応に苦慮されているようです。

各自治体でも、ばらつきがあります。東京都は既に LED 化完了。最も遅い北海道は、普及率 20%台。わが広島県…車用 30%台、歩行者用 20%台。

**ち、な、み、に**…中公界限。曙橋交差点の車用のみ LED で、帝人通り交差点は電球式となっています。どのように違うか比べてみてください。今日からあなたの目は信号機に行きます。(中公受付の物知り博士より聴聞)

雑感折々 新年度スタート!! 「ああ忙しい、忙しい」…そんな時こそ!!

新年度が始まりました。新たなスタートを切られた方もあるでしょう。

近年特に効率優先の時間管理が重視されるようになり、結果、社会に様々な歪みが生じているようです。朝礼を廃

してペーパーによる指示・伝達に切り替えたり、一切の雑談を禁じたりする組織の話も伺いました。正に時間に追われる日々です。また、最近では、有効活用を通してゆとりを生み出すはずのスマートフォンにも“スマホ依存症”“スマホ奴隷”なる言葉が使われ始めました。成果が上がる反面、人としての生き方やライフスタイルに様々な影を落としてきているのも事実です。

働き方改革が叫ばれ、タイムパフォーマンス（時間対効果）が意識される中、根源的な潤いのある豊かな生活とは何なのか、考えさせられます。

その答えの一つが公民館にはあるような気がします。時間効率とは対極的な学びの世界。楽しいから学ぶ、学ぶから満たされる。雑談は、意思疎通や創造のための必須アイテム。時間はゆったり流れています。夜間や土日の講座もあります。どうぞ、癒しの場に足を運んでみてください。





# 糸崎コミセンだより

第285号

令和5年4月1日

## 令和5年度 自主講座 地域団体一覧

団体名	学習内容	週・曜日	時間	団体名	学習内容	週・曜日	時間
にっこり・ゆっくり 健康体操	健康体操	毎週火曜日	9:30~11:00	楽之会	洋画	第1水曜日	10:00~12:00
民謡さざなみ会	民謡	第1・3火曜日	18:00~21:00	囲碁同好会	囲碁	毎週火曜日	13:00~17:00
コールひまわり	歌	第3水曜日	13:30~15:30	模型サークル OWLS	模型	第4日曜日	13:00~17:00
糸崎の自然と歴史を愛する会	糸崎の郷土	第1金曜日	9:30~12:00	日本空手 松涛連盟	空手	毎週木曜日	18:00~21:00
岡田書道教室	書道	毎週金曜日	16:00~19:00	糸崎空手愛好会	空手	毎週金曜日	18:00~21:00
わくわくアート教室	絵画	第1月曜日	15:30~19:30	スイーツスクール いとさき	料理	第2・4月曜日	9:00~16:00
ばらの会	クラフト	第2・4火曜日	10:00~16:00	ふれあいチーム	卓球	毎週水曜日	13:00~16:30
成人書道	書道	第2・4土曜日	13:30~16:30		卓球	毎週金曜日	9:00~12:00
PCクラブ	パソコン	第1・3木曜日	13:00~15:00	寿卓球	卓球	毎週金曜日	13:00~16:00
カモミール	趣味	第4木曜日	9:30~12:00	三原美味 蕎麦打ち研鑽会	蕎麦打ち	第2金曜日	9:00~13:00
弥生会	日本舞踊	第2・4土曜日	9:00~12:00	糸崎パンケーキクラブ	料理	第2・4土曜日	9:00~16:00
若返り体操	健康体操	第1・3・4	9:30~10:30	パン作り教室	料理	第3水曜日	9:00~13:00
3B体操	健康体操	毎週木曜日	13:00~17:30	なでしこ 栄養学級	料理	第3木曜日	9:30~13:00
絵手紙	絵手紙	第2・4火曜日	9:30~12:00	ボディキネシス	健康体操	第1・3月曜日	14:00~15:00
陶山会	陶芸	第4日曜日	9:00~15:00	ひらめきアート	臨床美術	第3金曜日	13:30~15:30
陶芸A	陶芸	第2・4水曜日	9:00~17:00	糸崎太極拳	太極拳	毎週火曜日	13:30~16:00
地域団体	<ul style="list-style-type: none"> <li>・糸崎駅前交番連絡協議会</li> <li>・糸崎体育文化協会</li> <li>・糸崎駅前町内会</li> <li>・第1区民生委員児童委員協議会</li> </ul>						



チューリップの花言葉は「愛」



### 4月利用予定 (変更等ありますので必ず代表者にご確認ください。)

日	曜日	利用 (行事) 予定	日	曜日	利用 (行事) 予定
1	土	民生委員会 町内会 交番連絡協議会	17	月	ボディキネシス 書道岡田
2	日		18	火	太極拳 囲碁 民謡
3	月	ボディキネシス わくわくアート 書道岡田	19	水	健康体操 ふれあい卓球 コールひまわり パン作り
4	火	太極拳 囲碁 民謡	20	木	若返り体操 3B体操 空手
5	水	健康体操 ふれあい卓球 楽之会	21	金	ふれあい卓球 寿卓球 空手愛好会
6	木	若返り体操 3B体操 空手 PCクラブ	22	土	
7	金	ふれあい卓球 寿卓球 空手愛好会 ふるさと教室	23	日	
8	土	弥生会 書道成人 パンケーキ	24	月	スイーツスクール 書道岡田
9	日		25	火	太極拳 絵手紙 囲碁 ばらの会
10	月	スイーツスクール 書道岡田	26	水	健康体操 ふれあい卓球 陶芸A
11	火	太極拳 絵手紙 囲碁 ばらの会	27	木	若返り体操 3B体操 空手 カモミール
12	水	健康体操 ふれあい卓球 陶芸A	28	金	ふれあい卓球 寿卓球 空手愛好会
13	木	3B体操 空手	29	土	弥生会 書道成人 パンケーキ 体育協会
14	金	ふれあい卓球 寿卓球 空手愛好会 蕎麦打ち教室	30	日	
15	土				
16	日	陶山会			



## 卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。

今までのたくさんの思い出を大切に、これからの多くの出会いを期待し歩んでください。

第一中学校 卒業生  
男子 11 名 女子 12 名 計 23 名

糸崎小学校 卒業生  
男子 11 名 女子 7 名 計 18 名

木原小学校 卒業生  
男子 3 名 計 3 名



心豊かに  
生涯学習



# 中之町コミセンだより

第294号

## 令和5年度 中之町コミセン講座一覧 (4月1日現在)

団体名	学習内容	曜日	月/週	時間
インテグラルヨガ日本	ヨガ健康体操	日	第3	10:00 ~ 13:00
健康料理	料理	日	第1	9:00 ~ 15:00
気功グループ	気功健康体操	月	毎週	9:00 ~ 12:00
初級中国語教室	中国語会話	月	第1・3	13:00 ~ 15:00
月曜日卓球同好会	卓球	月	毎週	9:00 ~ 12:00
男性の料理教室	料理	月	第1・3	9:00 ~ 12:30
ファーストクラブ	卓球	火	毎週	9:00 ~ 17:00
アロマで元気	アロマセラピー	火	第2	10:00 ~ 11:30
おうちで出来る本格イタリアン	料理	火	第4	9:00 ~ 12:00
STキックボクシング	総合格闘技	火	第1・2・3・4	19:00 ~ 21:00
英会話「ハッピー」	英会話	火	毎週	14:00 ~ 15:30
チャーミークラフト (Ⅳ)	クラフトテープ	火	第2・4	13:00 ~ 16:00
3B体操フラワー	3B健康体操	火	第1・2・3・4	13:00 ~ 16:00
料理同好会	家庭料理	水	第2・4	10:00 ~ 14:00
千川クラブ	卓球	水	毎週	9:00 ~ 17:00
NPO法人日本空手松涛連盟	子ども空手	水	毎週	18:00 ~ 21:00
チャーミークラフト (Ⅲ)	クラフトテープ	水	第2・4	13:30 ~ 16:00
折り紙で脳活性化	折り紙	水	第3	10:00 ~ 12:00
初心者のアプリケパッチワーク	パッチワーク	水	第1	13:00 ~ 16:00
アドワイタⅡ	ハワイアンキルト	水	第2・4	10:00 ~ 12:00
シニアエアロピクス (市主催)	健康体操	木	第1・3	13:30 ~ 15:00
ニコニコ卓球クラブ	卓球	木	毎週	9:00 ~ 12:00
体幹鍛えて元気な体づくり	健康体操	木	第2・4	13:00 ~ 15:00
ベジタブル委員会	料理研究	木	第2・3	10:00 ~ 14:00
チャーミークラフト (Ⅰ)	クラフトテープ	木	第1・3	13:30 ~ 16:00
着物着付け教室 などでしこ	和服着付け	木	第1・3	17:00 ~ 20:00
フォークダンスサークルなかの	フォークダンス	金	毎週	13:00 ~ 17:00
太極拳同好会	太極拳	金	毎週	9:00 ~ 12:00
クラフトテープで小物作り (市主催)	クラフトテープ	金	第2・4	13:30 ~ 16:00
ケンコーにこここヨガ	ヨガ健康体操	金	第2・4	19:00 ~ 21:00
陶和クラブ	陶芸	金	第4	9:00 ~ 15:00
三月会 (マーチ会)	料理	金	第3	9:00 ~ 15:00
レイフラワーマハロ	フラダンス	土	毎週	9:00 ~ 11:00
愛峰流三原吟詠会	詩吟	土	毎週	13:00 ~ 17:00
オルオルフラサークル	フラダンス	土	第2・4	18:30 ~ 19:30
中之町イーグルス	子ども軟式野球	土	第2	18:00 ~ 21:00

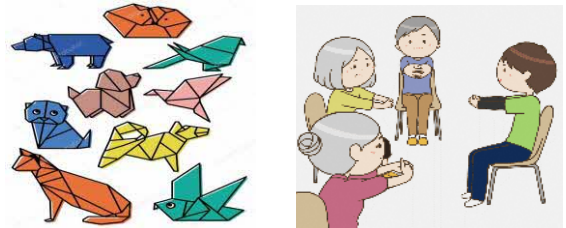


## 新年度です(^\_^)♪ 気持ちも新たに生涯学習に チャレンジしましょう!

長いコロナ禍で、なかなか伸び伸びとした気持ちで打ち込めなかった習い事やスポーツ活動。ようやく新型コロナ感染症も下火になって来たこのチャンスに、気持ちも新たにチャレンジしてみましょう!

「どんな講座があるのかな?」といった問い合わせや、仲間を集めて「あれもやりたい! これも試してみたい!」と思われたら、お気軽に事務室の生涯学習相談員まで声をおかけください。

生涯学習は「人生の玉手箱」ですよ(^\_^)♪



## コミセンで消防(避難)訓練を開催(^\_^)♪

3月6日(月)中之町コミセンで利用者による消防(避難)訓練が開催されました。参加者は卓球、男性の料理教室、気功グループ、第2民生・児童委など、利用中の32名。

「ジリリリ!!」という非常ベルの発令を合図に一齐にコミセン外に避難を開始。靴に履き替えようとする方には「スリッパのままで避難を!」と声を掛け合いながら無事避難完了。生涯学習相談員から避難する際の注意点(写真右イラスト「避難中のポイント」)等についての説明を受けた後、消防署から借りて来た水消火器を使った放水訓練。初めて消火器に触るという方も多かったのが実践的な訓練になりました。

参加された皆さん、お疲れ様でした(^\_^)♪



三原市消防団中之町分団のメンバーから消火器の操作指導を受けました。

## 避難中のポイント

<お・は・し・も>

**お** (押さない!)

**は** (走らない!)

**し** (喋らない!)

**も** (戻らない!)

生涯学習のすすめ・・・  
心わくわくいきいきライフ

# 宮浦コミセンだより



## 今年度の講座と登録団体の紹介です。

★印は本年度の主催講座です。3月募集のため、年度途中からの参加は原則できません。

その他の講座で、参加をご希望される方には、見学等をお勧めしています。詳しいことは宮浦コミセンまでご連絡ください。



宮浦コミセン ☎62-7944

## ご卒業おめでとうございます

### 【宮浦中学校卒業証書授与式】

宮浦中学校で、3月8日(水)に卒業証書授与式があり、82名の卒業生が巣立っていきました。今田学校長からは、コロナ禍で大きな制限が加わる中、懸命に取り組む卒業生の姿に「諦めない心」と「前向きにチャレンジする気持」が大切であることを周りの者に示すことができたこと等、卒業生の頑張りを称賛する内容の式辞が述べられました。

卒業生の皆さんは、入学から卒業に至るまで、学校行事や部活動等において様々な制限がかかった中学校生活でした。皆さんにおかれましては、自分の夢の実現に向けて力強く前進してほしいと思います。皆さんのご多幸を心よりお祈りします。

※この記事は、宮浦中学校からの資料提供を受けて作成しました。



## 宮浦コミセン 図書貸出・閲覧のお知らせ

宮浦コミセンでは、原則として毎月第2、3土曜日を図書室開館日としています。一般書以外に、児童書や絵本もあり、「読み語り」に使うこともできます。「活字離れ」や、電子画面表示がもつ課題についても指摘されているところです。特に子どもにとって、印刷物としての本を読むことは大変大切であると思います。是非ご利用ください。

開館日 毎月第2・3土曜日  
時間 10:00～12:00 13:00～16:00

※閲覧だけの利用もできます。

☎宮浦コミセン 62-7944



## 退任挨拶

鈴木健次

平成18(2006)年4月以来宮浦コミセンの運営委員長を務めさせていただきましたが、この度退任することとなりました。この間、優秀な管理指導員さん、生涯学習相談員に恵まれ、利用される皆さんも率先して綺麗な環境維持に協力していただいたお陰で、市内に誇れる清潔なコミセンになっていることに感謝申し上げます。次期委員長さんも、私と同時期に副委員長を務め、宮浦コミセンを知り尽くした優秀な方なので、豊富な経験を活かして、益々使い易く快適な環境づくりに尽くされることをご期待ください。(了)

## くらしの歳時記

★穀雨(こくう)：1年間を24分割し、それぞれに季節を表す言葉をつけた「二十四節気」のひとつです。

「たくさんの穀物を潤す雨が降る頃」という意味です。種蒔きに適した時期で、今年は4月20日(木)です。



曜	No.	週	時間	団体名
月	1	1・3	午後	健康絆卓球
	★3		午後	入門英語教室
	2	2・4	午前	陸卓球
	3	2・4	午後	フラダンス
火	4	2・4	午後	カラオケ秋桜同好会
	5	1・3	午前	3B体操宮浦教室
	6	1・3	午後	歌声教室「野の花」
	7	1・3	午後	カラオケつくし会
	8	2・4	午前	さくら卓球
水	9	2・4	午前	ウクレレ同好会
	10	4	午後	宮浦いきいきクラブ(老人クラブ)
	11	1・3	午前	絵手紙ひまわり
	12	1・3	午後	第一バランス体操
木	13	1・3	午後	花ゆうゆう(閑瀧流)
	14	2・4	午後	第二バランス体操
	15	1・3	午前	さざなみ卓球
	16	1・3	午後	仲良し卓球会
	17	1・3	午後	クラフト教室同好会
	★2		午前	フレイル予防いきいき健康教室
	18	4	午前	健康寿命を延ばす体操教室
金	19	2・4	午前	料理同好会
	20	1・3	午前	第二健康体操
	21	1・2	午前	郷土史井香里会
	22	1～4	日中	陶芸同好会
	23	1・3	午後	西宮卓球クラブ
	24	1・3	午後	(カラオケ)フレンズ
	25	2・4	午前	エアロビクス同好会
	26	2・4	午後	フォークダンス教室
土	27	2・4	午後	ヤングボイス(カラオケ)
	28	1・3	午後	あじさい卓球
	29	1・3	午後	カラオケ同好会なでしこ
	30	1・3	夜間	土曜日会(カラオケ)
	★3		午前	やさしい健康と美容ヨガ教室
	31	2	日中	三原そばの会
日	32	2・4	午後	三原バウンドテニスクラブ
	33	1・3	午前	日曜日卓球
	34	1・3	午後	カラオケ同好会もみじ
地域団体	35	4月	午前	ロッククラブ(グラウンドゴルフ)
	36	4金	夜間	宮浦西部町内会
	37	月・火	午後	宮浦中央町内会
	38	金	午後	宮浦東部町内会



## 令和5年度のスタートです！

新しい年度が始まりました。

今年度も昨年度に引き続き、新たな講座の創出をめざし、地域の生涯学習の拠点として、また皆さんの生きがいの場としてご利用、ご活用をしていただければ幸いです。

今年度もどうぞよろしくお願いいたします。



### 各自主講座受講生募集！

新年度になり、各講座は活発に活動をスタートしていますが、さらなる活性化のため新たな受講生を募集しています。

どの講座も随時受講生を受け付けておりますので、右の「曜日毎講座一覧」をご覧ください、お気軽にお問合せをしてください。

よろしくお願いいたします。



### 春を呼ぶ湯立て祭！

3月5日（日）3年ぶりに沼田神社で「湯立て祭」が行われました。

春を呼ぶ催事として定着していたものですが、この2年間はコロナ感染防止のため休止していました。

参加者は「久しぶりの開催で、やっと春が来た実感があります」と笑顔でした。



### 祝！各校で卒業・卒園式！

久しぶりに来賓を招き、昨年よりコロナ感染防止対策を緩和して、各校で晴れの卒業式、卒園式が行われました。

**3月8日（水） 第五中学校 3月20日（月）沼田東幼稚園**

**3月22日（水） 各小学校**



#### 曜日毎講座一覧

曜日	週	活動時間	講座名	学習内容
月	毎週	9:00~12:00	卓球(仲良し会)	卓球
	2	9:00~16:00	陶遊会	陶芸
	1・3	14:00~15:30	3Bアザレア	体操
	2	9:00~12:00	はっちはっち	創作
	1	14:00~16:00	日本舞踊(扇寿会)	舞踊
	毎週	9:00~12:00	ヒッポファミリークラブ	言語交流
	毎週	16:00~18:30	珠算教室	珠算
	2・4	13:30~15:00	笑顔の社交ダンス	ダンス
火	1・3	9:30~13:00	竹の子の会	トールペイント
	2	9:00~16:00	陶遊会	陶芸
	2・4	13:00~16:00	大正琴	大正琴
	毎週	13:00~15:00	H&Nバンド	器楽演奏
	1・3	10:00~11:30	チャレンジ脳の創り方	脳トレ
	毎週	10:00~12:00	卓球(あやめ)	卓球
	1~4	13:30~15:30	生命の貯蓄体操	健康体操
	1・3	14:00~16:00	フェリーセオカリナ	器楽演奏
水	毎週	18:00~21:00	刻(よさこい)	体操
	1・3	10:00~11:30	はびねす3B	体操
	2・4	9:30~11:30	たのしい絵てがみ	絵てがみ
	毎週	13:30~15:00	笑顔の筋トレ・脳トレ体操	体操
	毎週	19:00~21:00	卓球(健球クラブ)	卓球
	2・4	13:30~15:30	パソコン教室	パソコン
	毎週	16:00~18:30	珠算教室	珠算
	3	13:30~16:30	映画鑑賞を楽しむ会	映画
木	毎週	10:00~12:00	卓球(ラベンダー)	卓球
	2・4	13:30~16:00	カラオケ同好会(あじさい)	歌謡
	4	13:00~16:00	ハンドメイド野の花	縫物
	2	13:30~15:00	生き活きアロマ	ハーブ
	1・3	14:00~16:00	気功(如水)	体操
	2・4	13:30~15:30	卓球(健康クラブ)	卓球
	4	17:30~20:30	ナツメロ同好会	歌謡
	毎週	18:00~21:00	卓球(スマッシュ御山)	卓球
	2・4	9:00~11:30	ウクレレアンサンブルパフ	器楽演奏
	1・3	13:30~15:00	Steven's American English	語学
	2・4	13:30~15:00	身につく大人の英会話	語学
	3	9:00~12:30	男性料理教室	料理
金	4	9:00~17:00	沼田東そば打ち倶楽部	そば打ち
	毎週	13:00~15:00	H&Nバンド	器楽演奏
	毎週	17:00~21:00	三線クラブみにまーる	器楽
	2・4	13:30~15:30	みんなで楽しいコーラス	合唱
	1・2	13:30~15:30	紅染色会	染物
	2・4	10:00~12:00	心にひびくハーモニカ教室	器楽演奏
	毎週	9:00~12:00	卓球(仲良し会)	卓球
	1・3	13:00~16:00	身体がよくなるヨガ	体操
土	毎週	9:00~12:00	卓球(竹友クラブ)	卓球
	1・3	9:30~15:00	沼田東コミセン料理教室	料理
	毎週	19:00~21:00	卓球(健球クラブ)	卓球
	毎週	17:00~19:00	ヒッポファミリークラブ	言語交流
日	毎週	9:00~12:00	沼田東サンデークラブ	卓球
	毎週	18:00~21:00	卓球(スマッシュ御山)	卓球
	2	13:30~15:30	言葉で知るアジアの豆知識	教養



ふ で か げ

生涯学習の主役はあなた!

# 須波コミセンだより

みんなで創造  
生きがいロマン

## お煎茶教室 研修茶会を開催



須波コミセンの自主講座「お煎茶教室」が研修会を開催し、集会室が海が見える景色のよい素敵な茶会席になりました。レイアウト次第で多目的な使用ができます。ご利用ください。



2月26日(日)煎茶道三癸亭賣茶流の研修茶会を竹原三原支部合同で開催いたしました。私は月1回須波コミセンで煎茶教室をさせていただいております。その度に、「ここで茶会を開けば、良いお席ができるし、参席される方や主催する私達も楽しいのではないか。」とっておりましたところ、その機会が訪れました。

前日に床を作り、軸を掛け、花を飾り、点前座を設置し、とても素敵な会場ができました。当日は天気もよく暖かく、席中から眺める瀬戸内海の景色は最高でした。キラキラ光る海上を時折船が通る様子は、本当に心休まる時間でした。お茶の味も、より一層おいしくなったことでしょう。笑顔あふれるお茶会でした。 代表 藤池美智子



## うさぎのバスケット作りを体験



2月25日(土)に、子どもおもしろ塾主催「うさぎのバスケット作り」を行いました。

親子で相談しながら、また友だちや姉妹で助け合って作っている姿は、とても微笑ましく感じました。子ども達は、体験から多くのことを学びます。これからも幅広い年齢で活動できるおもしろい体験の場を企画しますので、参加してください。



## 須波コミセン文化祭は秋に行う予定です。

4月に開催していた須波コミセン文化祭は、秋に行う予定です。新しいコミセンに移転して初めての文化祭になります。詳しい内容が決まり次第、皆様にお知らせいたしますので、どうぞ楽しみに!





## 令和4年度主催講座閉講 「**絵画教室**」



2月15日(水)、令和4年度主催講座「絵画教室」を終了しました。受講生から、皆さんと一緒に絵を描くことの楽しさや、すばらしさを学ぶ事が出来たとの、感想をいただきました。令和5年度も主催講座として開講します。

## 「**歌謡教室**」



2月21日(火)、令和4年度主催講座「歌謡教室」を終了しました。受講生の皆さんから、友だちも作ることができ、楽しく学ぶ事が出来たと、好評でした。令和5年度も主催講座として開講します。

## 令和5年度幸崎コミセン自主講座

(定期会議は除いています)

曜	週	時間	団体名
月	毎週	9:00~12:00	民舞
	1・3	13:00~17:00	スイーツ同好会
	4	13:30~15:30	はなみずきの会 (ボランティア)
火	毎週	18:00~20:00	かなでチーム(卓球)
水	1・3	9:30~12:00	幸崎絵手紙教室
	2・4	9:30~12:00	レザークラフト
	1・3・4・5	13:00~15:00	幸崎パソコン教室
	2・4	13:30~15:00	やさしくストレッチ
	2	13:30~15:30	パッチワーク教室
木	2・4	9:30~11:30	3B体操 すみれ
	1・3・5	13:00~17:00	クッキング・クラブ
	毎週	19:00~21:00	少林寺空手同好会
金	4	13:00~16:30	碁棋会
土	1・3	9:30~12:00	民謡秀諒会
	1・3	19:00~21:00	幸崎居合道同好会
日	4	9:00~17:00	幸崎パイレーツスポーツ少年団

★見学・体験お待ちしております！

## 幸崎中学校 幸崎小学校



3月8日(水)、幸崎中学校において、第76回卒業証書授与式が挙行されました。(卒業生18名)

3月22日(水)、幸崎小学校において、令和4年度卒業証書授与式が挙行されました。(卒業生17名)

両卒業式とも、昨今の状況を鑑み来賓の出席者を限定した式でしたが、卒業生は慣れ親しんだ学び舎に別れを告げ、新たな進路に向かって出発しました。

**ご卒業おめでとうございます。**  
**新しい門出を心からお祝い致します。**



鷺浦コミュニティセンター便り

# 双鷺洲

発行  
鷺浦コミュニティセンター  
電話&FAX : 0848-87-5004  
Eメール : sagiurac@mail.mcat.ne.jp  
生涯学習相談員 益岡あゆみ

## 3月16日 令和4年度 鷺浦コミセン 講座間交流会

皆様、お疲れ様でした~!!

ぽっかぽっか体操



鷺浦小学校の皆さん



一年間の成果が、すごい!!

鷺浦詩吟教室



レディ打々



図書の本の入れ替えをして頂きました!! ~お気に入りの一冊を見つけに来てくださいね~



### 文藝

さぎ波に春がきたよとまじの風  
春霞みタツグボートの音たのし

さくら咲く野球の頂点WBC  
新装の灯台望む春の海

侵攻は止まず荒野に淡き春  
春暁のサイレン市井人の慄然

修羅の世の 荒地好むか 仏の座  
「小さな幸せ」その花言葉

古セーター バッグにリメイク さあ出来た  
エコに満足 残る肩凝り

一面に桜と海や島の丘  
名所なり千本桜集う峰



あかんたれ

ぶんか

一草

UH

道

#### 笑いのサークル ウフフ...

4月3日(月) 10:30~11:30  
場所: 鷺浦コミセン 図書室  
会費: 1回100円  
(入場時に箱の中へ ※運営費に充当)

#### スマホ・パソコン相談会

4月11日(火) 13:00~16:00  
場所: 鷺浦コミセン  
※出入り自由です。  
お気軽にお越し下さい。

地域支援員 西原 一恵



こんにちは。三原市東町出身の河野直（こうのなお）と申します。つみき設計施工社という建築の会社を営みながら、東京大学で建築分野の研究や講義を行っています。2018年、2019年の2年間、佐木島でのアジア建築ワークショップの講師を務めさせて頂いたことをきっかけに、佐木島をメインの舞台とした、建築デザイン教育を継続して行っていきたいという思いを持つようになりました。そんな思いから、The Red Dot School（レッドドットスクール）という名前の建築の学校を佐木島にて創立する運びとなりました。本年5月21日から6月1日までの期間で、10日間のプログラムを実施いたします。日本や世界から12名前後の建築を学ぶ学生が集まり、「空き家の解体とアップサイクル（再活用）」をテーマに、佐木島の建築や風景に関する調査やデザイン提案などを行います。

島民のみなさま、鷺浦小学校の子供たちとも交流を行いながら、島の未来を「自分ごと」として考えるキッカケを作っていきたいと考えています。どうぞよろしく願いいたします。



つみき設計施工社 河野直



絵本を出版する事はありました!!

この度、クラウドファンディングでご支援を募り絵本を出版する事になりました。絵本は尾道の駅裏に実際に暮らしていた猫ちゃんと、その猫ちゃんを愛していた方々のエピソードを物語にしたものです。

駅裏で皆に愛されていたアイツの実際にあった人とのエピソードを描いている絵本なので、応援して下さる人達と絵本を作り上げ、出版したいという思いからクラウドファンディングに挑戦し、140人もの方々からご支援いただき夏頃出来上がる予定です。絵本をつくりたいとお話をいただいて、約4年。一歩ずつ大切に作って来た絵本です。佐木島と尾道を行き来しながら、打ち合わせを重ねました。是非、佐木島の方々にもこの取り組みを知っていただきたいと思い双鷺洲に載せさせて頂きました。直接のご支援は4月末まで受け付けています。気になる方はコミセンに資料等置かせていただきますので、是非ご覧下さい。



中本 ちはる

## 今日の 地域おこし協力隊



こんにちは！  
地域おこし協力隊の中村です。  
3月の活動報告をします。



農業＝サラダセットはお休みで4月収穫に向けて準備をしました。

小学校＝25日に鷺浦小学校6年生の卒業パーティーをしました。  
農大＝29日～30日に東京農大の平野教授が島に来られて、今後のお話をしました。

そして、11日に三原市役所主催の地域おこし活動報告会を行いました。そこで未来年表（人口統計データを基にした未来予測）を基に説明をしました。未来年表では2040年に自治体の半数は消滅する予測が出ていて、高齢化率70%の佐木島はどうなるのだろう？また、海外の先進国と比べると最低賃金の差が1.5～2倍ということもあり、若者の海外移住率が過去2番目の約55万人。オーストラリアを例で出すと、アルバイト（半日）で月収50万円、30万円を貯金できるレベルまで。もはや日本人が出稼ぎを行う時代が変わってしまいました。このような時代背景でこれからはますます若者の獲得競争が激化することや若者の獲得が非常に難しくなると考えております。そうすると、これから生きる世代にどれだけ住みやすい環境をどう作れるかが佐木島にとって重要な課題だと思いました。

2040年を見据えて必要な物（行事、空き家、整備等々）、諦める物をしっかりと考え、人口に合わせたコンパクトシティ化を今から準備しないと若者の定住は難しいと思いました。

地域おこし活動報告会で資料作りから発表を踏まえて、いろいろな事を考えさせられる良い機会になりました。

4月は1日に灯台マルシェと灯台竹灯りイベントを開催します。楽しみにしてください。

三原市地域おこし協力隊 中村 淳



一気に暖かくなりましたね。

最近、島内でなぜか、ゲストハウスをするのかと聞かれることがチラホラあるのですが、それはゆくゆくできればと考えておりますのでご了承下さい！協力隊期間内ではパン工房含む、自らの拠点づくりでおそらくいっぱいいっぱいになると思います。少ない資金での立ち上げになるということ、立ち上げリスクを少なくするには時間もかかってしまいます。暖かく見守っていただけるとうれしいです。また、3月の報告会にて、そんな場所づくりの構想図を描いてみました。（見えにくいと思うので、気になる方はお尋ね下さい）



最近では、トイレの設置が終わり、上手く流れるようになりました！今は、五右衛門風呂設置を試みようとしております。今の改修が一区切りついたら、お披露目会のようなものを作りたいと思います。

三原市地域おこし協力隊 中園 唯花